

1 概要

由中国日本友好协会派遣的中国大学生代表团共31名于7月21日至7月28日抵日访问。（团长：王占起 中国日本友好协会 政治交流部 部长）

该事业是作为「JENESYS2.0」项目的一环，在日本进行与日本大学生多种形式的交流活动，除此之外开展访问企业、体验传统文化、参观地方等丰富多彩的活动，直接接触“酷日本”，从而加深了对日本的全面了解。

2 日程

7月21日（星期日）

到达成田机场，参观皇居二重桥，说明会

7月22日（星期一）

访问外务省・关于日本文化的讲座、考察国会议事堂、参观浅草寺、欢迎会

7月23日（星期二）

考察宇宙航空研究开发机构（JAXA）筑波宇宙中心、考察筑波科学角、访问筑波大学・交流

7月24日（星期三）

前往京都、参观金阁寺、体验京町屋文化（西阵生活美术馆 富田屋）、入住日式温泉旅馆 体验日本文化

7月25日（星期四）

京都府政府讲座、考察京都国际漫画博物馆、参观岚山

7月26日（星期五）

考察京都传统产业交流馆、考察企业（欧姆龙交流广场）、日中大学生交流（参观清水寺、意见交换会、晚餐交流会）

7月27日（星期六）

前往大阪、考察ATC忘年中心、参观大阪城、考察商业设施、欢送报告会

7月28日（星期日）

从关西国际机场出发回国

3 写真

	
<p>7月21日 皇居二重橋参観(東京都)</p>	<p>7月22日 宇佐美毅中央大学教授によるセミナー(東京都)</p>
<p>7月21日 参观皇居二重桥(東京都)</p>	<p>7月22日 宇佐美毅中央大学教授的讲座(東京都)</p>
	
<p>7月22日 宇佐美毅中央大学教授によるセミナー 質疑応答(東京都)</p>	<p>7月22日 国会議事堂視察(東京都)</p>
<p>7月22日 宇佐美毅中央大学教授的讲座 答疑(東京都)</p>	<p>7月22日 考察国会议事堂(東京都)</p>
	
<p>7月22日 歓迎会 下川眞樹太外務省アジア大洋州局参事官の挨拶(東京都)</p>	<p>7月22日 歓迎会 江田日中友好会館会長(右)と団員(東京都)</p>
<p>7月22日 欢迎会 下川真树太外务省亚洲太平洋局参事官致辞(東京都)</p>	<p>7月22日 欢迎会江田日中友好会馆会长(右)和团员(東京都)</p>

	
<p>7月22日 歓迎会 着付けの体験</p>	<p>7月23日 JAXA 筑波宇宙センター視察(茨城県)</p>
<p>7月22日 歓迎会 体験穿浴衣</p>	<p>7月23日 考察 JAXA 筑波宇宙中心 (茨城県)</p>
	
<p>7月23日 サイエンス・スクエアつくば視察 (茨城県)</p>	<p>7月23日 筑波大学訪問 茶道体験 (茨城県)</p>
<p>7月23日 考察筑波科学角 (茨城県)</p>	<p>7月23日 访问筑波大学 体験茶道 (茨城県)</p>
	
<p>7月23日 筑波大学訪問・交流 (茨城県)</p>	<p>7月24日 金閣寺参観 (京都市)</p>
<p>7月23日 访问筑波大学・交流 (茨城県)</p>	<p>7月24日 参观金閣寺 (京都市)</p>

	
7月24日 京町屋文化体験 (京都市)	7月25日 京都府政の説明 (京都市)
7月24日 体験京町屋文化(京都市)	7月25日 京都府政府講座(京都市)
	
7月25日 嵐山参観 周恩来元首相の詩碑に三礼 (京都市)	7月26日 オムロンコミュニケーションプラザ視察 (京都市)
7月25日 参観嵐山 向周恩来总理诗碑行礼 (京都市)	7月26日 参観欧姆龙交流广场(京都市)
	
7月26日 日中大学生交流 清水寺参観 (京都市)	7月26日 日中大学生交流 意見交換会 (京都市)
7月26日 日中大学生交流 参観清水寺 (京都市)	7月26日 日中大学生交流 意见交换会 (京都市)



7月26日 日中大学生交流 グループ発表
(京都市)



7月26日 日中大学生交流 夕食交流会
(京都市)

7月26日 日中大学生交流 各组员发表讨论情况(京都市)

7月26日 日中大学生交流 晚餐交流会
(京都市)



7月27日 ATC エイジレスセンター視察
(大阪市)



7月27日 大阪城参観 (大阪市)

7月27日 考察 ATC 忘年中心 (大阪市)

7月27日 参观大阪城 (大阪市)



7月27日 歓送報告会 王占起団長の挨拶
(大阪市)



7月27日 歓送報告会 訪日成果報告
(大阪市)

7月27日 欢送报告会 王占起团长致词
(大阪市)

7月27日 在欢送报告会汇报访日成果
(大阪市)

4 团员感想（摘要）

○ 参加活动前就在电视中看到过日本人在酒店前会很认真地鞠躬。来日本之后看到接待我们的日方工作人员和酒店等地的工作人员都会很认真，很真诚的鞠躬并且让人感受到这并不只是一种仪式而是真心的在传递感谢、友好等信息。现在觉得日本人真的是日本人真的是有礼貌。同时，在参加完与日本同学的交流后觉得并不像平时想的那样不可接近有距离感，大家打打闹闹，并没有过于生分。

这次访问仿佛才刚刚开始，却要结束了。在此期间有很多难忘的事情。其中印象最深的要属日本的先进技术以及企业为社会服务的理念，以及同日本同学的交流，在参观筑波科技角时，我深切地感受到了没来的美好。在科技的帮助下我们的生活将会更加便利、充实。在ATC忘年中心，亲身体会到了老年人生活的障碍。但同时也感受到了社会、企业对老年人的关怀，觉得当一个人在做有益于他人的事情时一切都有了意义。

在筑波大学访问的时候体验到了茶道，并与日本同学进行了交流，体会到了他们平时的学习生活。但印象最深的要属同日本同学同游清水寺以及进行交流活动。我们交换了各自对于人生观婚姻观的看到，叙述了自己对于未来的理想，觉得中日两国同学其实在很多方面并没有过多差异。大家一样会迷茫，会努力找寻未来的方向。同时，我们也都谈到了关于中日友好交流的问题。大家都拥有着同样的想法，想成为中日之间的桥梁，这更让我看到了中日两国的未来，我也愿意努力奋斗，作出贡献。

在与日本同学的交流中我看到了中日两国的明天，美好的明天，大家在讨论平时的生活等事情时都传递出了一个信息。中日的明天需要我们共同创造，大家都真心的希望两国的关系能够越来越好。甚至在京都站，一个店员在与我交谈时得知我是中国人后，也传达了一种希望中日关系变好的愿望。他觉得现在关系紧张可能是因为两国在某些问题上的立场不同，但友好交流却是对两国都有益的。我从她那里了解到了原来由那么多日本民众也在迫切希望日中友好。这让我很受感动。

我想回国后我会向周围传递这样一个信息，日本是一个大家都很有礼貌，很温柔的地方，同时向国内好多人一样，日本大部分民众也在期待着中日友好亲身来日本这个国度看一看就会明白两国民众对于友好交流的渴望都是一样的强烈。

○ 从成田机场刚走出来的时候开始就感觉到空气的洁净与清新。景物的颜色十分明丽。在活动过程中我有幸参观了众多名胜景点，并到访了东京、京都、大阪、筑波、龟冈等各座城市。所到之处几乎都充满草木的绿色与生机，道路也十分干净。环境之所以能被得到如此好的保护，是因为日本人对环境保护有着很强的意识，也从行动上付出了巨大努力，仅从垃圾分类一点即可看出。这一点是我们中国人值得反思，学习与借鉴的。

留下深刻的印象的除了环境的优美还有很多的方面，如日本人（无论是服务人员还是普通居民）的热情与礼让，对时间的严格遵守，以及在科技等方面的创新，对传统文化的保护，对老年人的关爱等等。总而言之，日本的许多方面值得我们思考与学习，此次日本之行让我有了很大收获。

○ 参观位于京都府的OMRON企业时为我留下了较深的印象。该企业的创始人曾说过“企业不应仅以赢利为目的，应尽全力为社会作贡献。毕竟企业也是社会的一部分。”的确，该企业的产品以高科技、人性化为特点，设计了包括地铁自动检票机、血压计、翻译软件等产品，为人们的生活提供便利的服务。参观之前，提到企业，我最先想到的就是利益，

企业如果不为了赚钱，还怎么运营下去？可是赢利不过是最基本的一点，如果能像 OMRON 一样，把为人民服务，为社会做贡献的理念深入人心，那这样的企业不仅可以获得利益，更会获得良好的声誉。如果每个企业，每个人都能以为社会做贡献来要求自己，我想我们的社会一定会更加美好。回国之后，我希望把这种精神理念传达给周边的人，这不仅是我国一些企业所欠缺的，更是世界所欠缺的。

○ 印象最深的是在欢迎宴会上有很多日本大学生。因为第一次跟日本同龄人交流，十分不知所措，但他们很主动地跟我们聊天，交流。十分热情，亲切。

回国后，我希望告诉大家，没有亲身接触过不要轻易下定论。我们国家虽然与日本一衣带水，但互相的交流理解还是不够的。跟日本大学生的交流中理解到，日本人对中国的印象不好，但有什么印象却又不知道，真实在中国同样是这样。这次我来日本，打破了很多以前固有的对日本人的认识，所以还是实践出真知。希望大家能亲自到日本看一看，跟日本人多接触，才能真正了解日本。

以前觉得日本人跟人有距离感，不喜欢与人打交道，有些冷漠，但通过跟真正的日本人交流后发现其实很热情。

通过与日本学生交流，锻炼了口语能力，感受到了日本人的思维方式，对日语学习有很大帮助。希望能跟日本认识的朋友保持联系，成为好朋友。

○ 「光陰矢の如し」这一句赞叹时光飞快的谚语用在此时此刻非常能表达我内心的感觉。在不知不觉中，一周的访日活动结束了。但此次活动的每一细节都还历历在目。日中友好会馆会长热情洋溢地发言，日本朋友敞开心扉的交流。皇居的庄严，欧姆龙里的神奇科技，金阁寺的精致，日方工作人员在烈日炎炎下为大家工作。这些一切的一切深深地印在我的脑海里。本人作为日语系的学生，此次活动学习到了很多书本上没有的知识。在语言上学习到了日本人在生活中实际应用的日语。在文化上，了解了日本现今的流行文化和传统文化。体验日本人的真实生活；如温泉旅行、怀石料理，等等一切，更加坚定了我要来日本留学的决心。

总结：百闻不如一见，不虚此行。

○ 非常幸运被中日友协选中，成为中国大学生代表团中的一员，获得这次赴日交流学习的机会。我也从这次活动中获得了很多难得的经历和成长。

例子不胜枚举，我只举一个。

就是日本人的“规则”意识极强。无论是电车停靠精确到秒，还是几步宽的人行横道也不会有人闯红灯，这些细节无不体现着日本人国民性的严格自律。也许会有人问：他们这样的守则不会觉得累吗？来到日本体验过后，我才知道真的是不会。因为他们不用担心闯红灯而被车撞到，也不用担心插队而造成交通拥堵，更不用绞尽脑汁想怎样锁上自己的自行车才不会被偷。减少了不必要的担心和算计，生活实际上变得更加轻松。

至于打算向周围传达的信息，我只想讲：事实要靠自己来判断。

日中关系一直都可以说是不容乐观，最近更是到了异常严峻的程度。但随之而来的一些与事实有失偏颇的媒体报道和影视剧作，为社会带来了一定的负面导向作用。甚至出现了打砸抢这样的极端事故。我们作为大学生，有着自我判断的能力和责任感，不能轻信和盲从，要用自己的眼去探求去发现。

○①印象深刻的事情

参观科学角和欧姆龙时看到的日本的高科技以及参观老年中心时体验到的日本人的“思いやり”，当然还有高科技。这些都太值得我们学习和借鉴了。还有就是前面提到过的日本的学生都是出于爱好或者留学需要而学习汉语，自己本身在攻读别的专业，但我们却单单以日语为专业，在这方面也非常值得我们学习。除此之外，日本的空气干净，日本美食的视觉享受，购物和吃饭等时候，日本人的服务态度，这些都让我印象深刻。活动日程表什么的都做得非常非常细致，日本人这种细致、认真、负责的态度也让我印象深刻。

②打算向周围传达的信息

回国后我最想向周围人传达的是日本的高科技和发达的生活水平和生活质量，其次是这一周来承蒙日本人热心周到的招待，每天住的宾馆，吃的美食和参观的美丽风景。以及传达日本人的环保意识和节约精神。传达日本大学生的热情和观点等。传到对我们亲切友好的工作人员等等很多。

虽然不是第一次来日本，但每次都有新的收获。感谢这次宝贵的机会，我会好好珍惜，把真实的日本传达给身边的人。

○ 通过宇佐美毅教授的讲座，进一步了解了日本人不轻易表达自己感情的原因，不轻易表达并不意味着冷漠和没有感情。

①与来自不同学校的同学一起参加各项活动，从中看到很多人的优点，特别是一些同学的口语（敬语的使用等）非常出色，对自己也是一种提醒。

②与日本同学共同进行小组讨论，过程中感受到日本人团队工作的进行方式，也了解到了一些日本年轻人对于现代社会现象的看法。

伴随着经济的发展，晚婚化和少子化等社会问题也随之产生。日本在多年之前就进入了高龄社会。事实上中国也正在照此趋势发展。为了尽可能地解决随之产生的问题，日本在很多方面进行了努力。而科技更是不可缺少的重要环节。此次通过参观 ATC 忘年中心，我们亲身感受了残障人士以及老年人的行动不便，此外更惊叹于日本在无障碍设施方面的尖端技术和人性化设计。

我对于日本人执著于细微之处，致力于创造更好更方便的生活所产生的许多生活用品有很浓厚的兴趣，希望有机会可以从事相关工作，向更多的人介绍日本人性化、现代化的生活用品。

○ 之前也有访日经历，对日本人的印象没有大的变化。但是通过参加本次活动，更加体会到了日本人对细节的精益求精的追求和对别人的体恤和关怀。

日本人严格遵守时间和做事有计划性。

还有就是日本社会对每个人，每个公民的重视。将先进的科学技术运用到提高和完善国民的日常生活中来，非常便利。

再有就是日本干净的自然环境和服务业从业人员良好的服务态度，在这方面，中国还需要努力，还有很长的路要走。

我准备将这些日本的好处以及日本人民热情的款待的情况尽可能多地告诉身边的人。

在京都与日本学生交流的过程中谈到幸福感的问题。中方学生的幸福感表现主要集中在个人出人头地、个人健康和家庭幸福等方面。而日本学生的幸福感除了个人生活幸福，

更多来源于与周围、外界的协调，以及外界对自己反馈带来的幸福感。这可以说也是两国国民性格体现的一个侧面。