

「JENESYS2.0」

中国大学生代表团

访问日程 2013年9月23日（周一）～9月30日（周一）

1 概要

由中国日本友好协会派遣的中国大学生代表团共60名，于9月23日到9月30日之间对日本进行了为期8天7宿的访问。（团长：王秀云 中国日本友好协会 副会长）

该事业是作为「JENESYS2.0」项目的一环，除了与日本大学生进行交流之外，还通过考察企业、体验传统文化、参观地方等方式，直接接触到“酷日本”文化，从而加深了对日本的全面了解。

2 日程

9月23日（周一）

抵达成田国际机场，说明会

9月24日（周二）

参观皇居二重桥，访问外务省・关于日本文化的讲座，
考察国会议事堂，参观东京塔，欢迎会

9月25日（周三）

○第1分团（医学）

访问东京女子医科大学・交流会，考察企业（泰尔茂综合医疗培训设施）

○第2分团（日语）

考察企业（昭和电工株式会社川崎事业所），访问横浜市立大学・交流会

9月26日（周四）

前往兵库县，兵库县政府讲座，入住日式温泉旅馆体验日本文化

9月27日（周五）

○第1分团（医学）

访问神戸大学医学系・交流会，考察神戸医疗产业城市

○第2分团（日语）

访问神戸市外国语大学・交流会，考察神戸市环境局港岛清洁中心

9月28日（周六）

参观北野异人馆街，体验日本文化（北野工房街道）、

考察人与防灾未来中心，前往京都府

9月29日（周日）

参观金阁寺、岚山、天龙寺，前往大阪府

考察商业设施，欢送报告会

9月30日（周一）

从关西国际机场回国

3 照片

	
<p>9月24日 皇居二重橋見学 (東京都)</p>	<p>9月24日 梶谷真司東京大学准教授による日本文化に関する講義 (東京都)</p>
<p>9月24日 参观皇居二重桥(東京都)</p>	<p>9月24日 东京大学梶谷真司副教授作关于日本文化的讲座 (東京都)</p>
	
<p>9月24日 梶谷真司東京大学准教授による日本文化に関する講義 質疑応答 (東京都)</p>	<p>9月24日 歓迎会 江田五月日中友好会館会長の挨拶 (東京都)</p>
<p>9月24日 东京大学梶谷真司副教授作关于日本文化的讲座 答疑(東京都)</p>	<p>9月24日 日中友好会馆江田五月会长在欢迎会上致辞 (東京都)</p>
	
<p>9月24日 歓迎会 下川真樹太外務省アジア大洋州局参事官(右)と王秀雲団長(左)(東京都)</p>	<p>9月24日 歓迎会 パフォーマンスを披露する団員 (東京都)</p>
<p>9月24日 欢迎会 外务省亚洲大洋州局下川真树太参事官(右)和王秀云团长(左)(東京都)</p>	<p>9月24日 欢迎会 团员在表演节目(東京都)</p>

	
<p>9月25日 先端生命医科学研究所施設視察（東京都）</p>	<p>9月25日 東京女子医科大学訪問・交流（東京都）</p>
<p>9月25日 考察先端生命医科学研究所施設（東京都）</p>	<p>9月25日 訪問東京女子医科大学 交流会（東京都）</p>
	
<p>9月25日 テルモメディカルプラネックス視察（神奈川県）</p>	<p>9月25日 昭和電工株式会社川崎事業所視察（神奈川県）</p>
<p>9月25日 考察泰尔茂综合医疗培训设施（神奈川県）</p>	<p>9月25日 考察昭和电工株式会社川崎事业所（神奈川県）</p>
	
<p>9月25日 横浜市立大学訪問・交流（神奈川県）</p>	<p>9月26日 兵庫県表敬訪問（兵庫県）</p>
<p>9月25日 訪問横浜市立大学 交流会（神奈川県）</p>	<p>9月26日 拜訪兵庫县政府（兵庫県）</p>

	
<p>9月26日 兵庫県政の説明 質疑応答（兵庫県）</p>	<p>9月27日 神戸大学医学部訪問 施設視察（兵庫県神戸市）</p>
<p>9月26日 兵庫县政府講座 答疑（兵庫県）</p>	<p>9月27日 访问神戸大学医学系，考察校内设施（兵庫県神戸市）</p>
	
<p>9月27日 神戸市医療産業都市視察（兵庫県神戸市）</p>	<p>9月27日 神戸市外国語大学訪問・交流（兵庫県神戸市）</p>
<p>9月27日 考察神戸医疗产业城市（兵庫県神戸市）</p>	<p>9月27日 访问神戸市外国语大学 交流会（兵庫県神戸市）</p>
	
<p>9月27日 神戸市外国語大学訪問・交流（兵庫県神戸市）</p>	<p>9月27日 神戸市環境局港島クリーンセンター視察（兵庫県神戸市）</p>
<p>9月27日 访问神戸市外国语大学 交流会（兵庫県神戸市）</p>	<p>9月27日 考察神戸市环境局港岛清洁中心（兵庫県神戸市）</p>

	
<p>9月27日 日本食文化体験 (兵庫県)</p>	<p>9月28日 日本伝統文化体験 (兵庫県)</p>
<p>9月27日 体験日本飲食文化(兵庫県)</p>	<p>9月28日 体験日本传统文化(兵庫県)</p>
	
<p>9月28日 人と防災未来センター視察 (兵庫県)</p>	<p>9月29日 金閣寺見学(京都市)</p>
<p>9月28日 考察人と防災未来中心(兵庫県)</p>	<p>9月29日 参观金阁寺(京都市)</p>
	
<p>9月29日 嵐山、周恩来元首相の詩碑見学(京都市)</p>	<p>9月29日 歓送報告会 訪日成果報告(大阪市)</p>
<p>9月29日 参观嵐山和周恩来总理诗碑(京都市)</p>	<p>9月29日 在欢送报告会上汇报访日成果(大阪市)</p>

4 团员的感想（摘抄）

【医学分团】

○ 能够参与此次中日大学生交流活动，我很荣幸。在交流活动中，无论是对日本文化了解的角度，还是对日本医学专业领域的交流，我都得到了很大的收获。在文化交流方面，组织方为我们安排了外务省、国会参观，日本文化讲座，灾害预防与重建展览等活动，让我们对日本的政治、经济、文化等角度有了基础的了解。在这些之外，让我感触颇多的就是日本的礼仪文化。在国内时对日本人交流中礼节有所耳闻，但实际接触过后才真正能够相信并敬佩日本人民在真诚地谦和地与每一个人交流，处处体现着对他人的尊敬与友好。在这种热情好客中，也使我日本的态度大大改观，更加理性真实的看待这个国家，对这个国家产生了更多的美好温暖的印象。

在医学交流方面，我们参观交流了两所日本高等医学院校，日本顶级的医疗企业以及神户医疗产业城市。当我们行程第一站来到东京女子医科大学后，便开始惊讶于医学科研的先进性及开发应用能力。日本医学领域的科学研究，的确处于世界领先水平，并通过国内先进的科技制造能力，使基础科研成果能够真正的应用于临床，真正的造福于患者。而这一整条医学循环路线正生机勃勃地在神户不断前行发展着，我认为这也是国内急需借鉴并改良实施的。除此之外，我印象最深刻的还有对泰尔茂公司的访问。对于这家企业，除了他们先进的制造技术以外，我最惊讶并认同的便是他们真的是在为医务工作者及患者考虑，根据医疗参与者的切身感受不断改良并做到最优，方便医疗行为，改善患者就医体验。这种“以人为本”的思想值得所有医学领域的人思考与实践。

通过本次活动，确实使我对日本的印象及态度有了很大的改善，我会将所见所闻真实地与身边人交流，让大家都能对日本有一个更加客观的评价，同时也会鼓励大家亲身体验日本。相信来到这里的人都能对日本有一个全新的良好的认识。

○ 通过这一次的访问，给我留下印象最深刻的，便是日本人的细心周到。同时，他们的工作效率也很高，工作态度非常认真，面对灾难和困难很坚强，团结、有危机意识，环境保护以及文化传统保护的意识，更有一种想做一件事就一定努力做到并做到最好的精神。

首先，细心周到这一点从我们顺利的行程安排便可看出。另外，我们刚到东京时，日方怕我们在飞机上没吃好，下午又有很多活动，便很贴心地准备了小面包和水。当然这只是很小的一个细节，类似的事情还有很多，比如小礼品、纪念照、生日会以及平时的耐心解说和各种提醒等都很及时、贴心。而在我们参观泰尔茂公司时，参观前拍的照，临行时便收到了精美包装的照片册。先不说人家的心意如何诚挚，便是这份工作效率便是值得我们学习的。之后，我们来到了神户，看到了阪神大地震 15 年后重建一新的神户，并参观了人与防灾未来中心，看到了神户人民面对灾难时的坚强与重建家园时的团结力量，更感受到了日本人强烈的危机意识。中国有句古话叫做“生于忧患，死于安乐”，作为一个有着危机意识的国家，日本注定不平凡，而灾后重建这一点，若说 15 年太长，那么我们在第 7 天参观岚山时，那里遭受洪灾才过去一周的时间而已，呈现给我们的却是一个正常运行，干净而美好的岚山。如此的恢复力，正是我们需要学习并敬佩的。最后，关于环境保护，我不想多说，无论从地面洁净程度还是垃圾分类处理，或是清凉正装的推出都可以看出。而京都为保护文化遗产而制定的一些建筑规定等相关政策，更可看出日本的文化保护意识之强。

总之，通过这一次的访问，我感受到的日本是一个认真、细心、坚强、友善的日本，是一个值得我们相互交流学习的日本。我为自己能有机会得到这份体验而感到十分荣幸。

○ 通过此次访问，我觉得在此期间有几件事情让我印象深刻。

首先是在访问的过程中，陪同我们的工作人员安排的非常精细和细致。细心的安排同时也在我们和日本在校青少年交流当中。我们因为参加这种交流活动的人专业不同，年级不同，从而学术上还是有一定差异的。但是日方在安排交流活动的时候，都是针对年级安排，尽量减少差异。从以上可以感受到日本国民的一种认真处事态度。

在参观关西兵库县时候，了解到日本人民对地震后的一种重建思维和设计，在短短的时间，不仅使得自己的城市在物质经济上重建，同时也把人心的破裂也重建，在这一点上是值得称赞的，并且事后还成立地震预防馆之类的机构，加强国民对灾难的认识和防范。从这点上看出日本人民的一种善于总结，坚韧不屈的精神。

此次访问日本对我感触很多，它们有很多值得我们去学习和借鉴的地方，其实并不是我们在国内通过媒体所了解的一样，“耳闻”远远不够，还需要自己亲身经历才有发言权。我希望回国后，把在这里所看到的正能量带回国去，与国内朋友进行交流，进一步促进两国友好关系，尽一份当代大学生应尽的责任。如果有机会，我非常愿意再次造访这个美丽、传统、和中国有着悠远关系的国家。

○ 通过这次的访问，让我印象深刻的事情有以下四点：

1.日本人民的贴心、细心：

日本的工作人员为我们安排的行程非常的周到，甚至可以用“精确”来形容。不管是时间、访问的行程等等，一切都非常的完美，让我们在有限的时间收获了最多的“财富”。除了工作人员的贴心、细心，日本的其他人民也是如此。比如说在街上大家会刻意地让出通道留给有需要的人，比如说每次问路，好心人总是会竭尽全力的帮助我们，即使语言不相通，若是没谁提供帮助，他们会比我们更着急……这一切都让我深深地感动着。

2.日本人民的环保意识和长远的发展眼光：

我身边的家人和朋友中都有在日本生活过的。在来到日本前已经从他们口中听说了日本的环保事业做得非常好。来到这儿，亲身体验了依然让我震撼并感到佩服。垃圾的分类，民众对环保事业的支持配合，科学家、工程师对于资源的巧妙开发与利用，街道上随处可见的太阳能利用装置，以及干净清新的环境，蓝蓝的天空和大海，都是先进环保事业的标志，值得我们学习。

3.日本人性化的学术环境和人们的创新能力：

日本的科学家们有很多位都获得了诺贝尔奖，这与日本人卓越的创新能力和日本的良好学术环境密不可分。这次我们参观了大学以及先进医疗产业，身临其境地感受到了学术的日本，这样的日本对我来说十分的有魅力。如果有机会，我希望能来这边深造。

4.日本人民对于经验的总结，并且寻求更开阔发展的能力：

这次的日本之旅，我们参观了人与防灾未来中心，让我又是叹息、又是感动、又是震撼、又是佩服；叹息的是灾难的无情，带走了那么多无辜的生命；感动的是人与人之间的互相帮助，人类共同携手应对灾难，重建家园的无穷力量；震撼的是日本人民在如此短暂的时间之内恢复过来，并建设了更加坚固、科学的城市；佩服的是日本的人民把这些经验做了很好的

总结，并展示给全世界的人民，为人类的减灾防灾工作做出了重大贡献。

最后，非常感恩我能参加这次活动，有了如此多的宝贵收获，在这度过了我的 22 岁生日，有这么多人的陪伴和祝福，我觉得自己非常地幸福。我希望在未来的日子里，也能尽自己的力量为中日友好关系做出贡献。感恩！

○ 留下印象最深的事情有日本人民对待知识的态度，很骄傲也很诚实。无论在哪个大学，在他们讲到自己所长之时总有一种自豪之感溢于言表。这点很好，而且又总是表现得恰到好处，绝对的自信，但并不自负。同时，在自己有所欠缺的地方，又很诚实的承认自己不足，且表示问题需要大家一起解决，很诚恳，但却也不卑不亢，这种对待知识的认真态度让人觉得真诚。

这件事之所以令我触动很大，并非此现象仅出现在日本，当然中国人民同样友好，且中国文化同样博大且一直进步。我感触大是因为我真实体验的日本与想象中的书本上的有不同，所以我会把我切身感受到的日本人民的友好告诉我的家人好友，把我看到的日本人民的自信正确传达，当然也要告诉老师同学们。

最后，我要让其他人知道日本人民的诚恳，虽然经济发达，但其乐融融的人文文化是很多人忽略到的点，我想我会坚持向家人朋友诉说我所感受到的日本人民的认真与和善。

○ 参加活动前，对日本及日本人的仅有的了解都来自媒体的报道，是非常片面的。以前对日本人的做事严谨、时间观念特别强、对灾害的保护自救意识强是有所耳闻的。但是没有切身体会，不能很好的理解。参加活动后，我感受到了日本人的热情友好、细心周到的照顾、严谨的做事态度等等都让我看到了一个全新的日本、一个积极向上的日本。

此次活动过程中，我们访问了东京女子医科大学、泰尔茂综合医疗培训设施、神户大学医学系以及神户医疗产业城市。整个过程中，我们聆听了教授们的教诲，参观了日本同学学习的环境，和日本同学进行了交流，实地考察了日本的医疗产业设施，开阔了我们的视野，加深了我们和日本同学的了解，同时为我们彼此今后的进一步的交流提供了条件。我们与神户大学医学系的同学交流的过程中，虽然我们彼此研究的领域或许不同，但是有的日本同学对中医表示出了浓厚的兴趣，我们很荣幸能将中医文化介绍给日本人民。对于泰尔茂综合医疗培训设施及神户医疗产业城市，让我们学到了除了书本上知识以外的更多的对于医疗产业发展的知识，受益匪浅。

○ 从首晚入住日本宾馆看到桌子上那一份精致贴心的小礼物开始，我的心便被这友好淳朴的民风所一点点融化。从来没有来过日本，对这里只有印象中的那些历史上的“不友好”。然而渐渐地我发现其实有很多人在为这些“不友好”的化解而竭尽全力做出贡献。日本的民风是那样的淳朴，离别时的擦玻璃陌生人热情指路，欢送会的生日惊喜。以及人与防灾未来中心他们曾经归纳的那么多经验教训，为死难者悼念和为幸存者重建家园的真诚。以及详细生动的讲解介绍，都让我深刻体会到日本的友好。以及他们的人文理念、环保意识，这是我们所缺少的。今后我会告知我的朋友与家人，日本同我们一样，都是善良友善的地方。我们无须以某些片面报道而误解日本，中日两国的友谊对我们双方都是百利而无一害的。希望我在今后能用这次所见所闻为这份友谊添砖加瓦。

【日语分团】

- 起初认为日本人生活很忙碌，很冷酷。但活动后，认为日本人很友好，热情与真诚，并且虽然忙碌，却能保持良好的生活习惯，十分值得学习。
- ①访问日本市立大学，才明白市立大学会接受市民的学习要求，起到全民皆学的效果；知道了日本大学重视学生的自主性，有许多很有意义的社团活动。
- ②访问人与防灾未来中心，才感受到日本民族的坚强与执着，明白日本人的毅力与相互协作的精神。
- ③体验日式温泉，认识到日本对生活的细心对待和对自然的和谐相处。
- ④与日本大学生交流后，感受到了“cool 日本”的含义，感受到日本的活力与热情。

○ 非常荣幸能有机会访问日本，日本与中国在地理上一衣带水，自古以来两国有着频繁的交流，互相学习，因此有着相似的文化背景。但由于政治原因，中日两国之间关系持续紧张，但两国人民却热忱期盼两国的友好进步。在这样的历史背景与时代背景下来访日本，让我深感荣幸。

在为期 8 天的访日活动中，给我留下最深刻印象的是访问横滨市立大学和神户市外国语大学。大学生是国家的未来，自然也肩负着促进中日友好发展的重担。在访问横滨市立大学时，中日两国大学生分成 6 个小组，在学校生活方面进行了交流，还展开了围绕如何促进中日关系友好发展这一主题的热烈讨论。从中日大学生的回答来看，大家都热切希望中日两国能友好发展。在后来的神户市外国语大学的访问中，我们与学中文的日本大学生进行了深刻的交流。大家在短时间内就成为了很好的朋友，最后依依不舍的场面让人感动。可见中日两国友好发展是两国人民的共同心愿，相信两国关系会打破僵局，友好发展。

明天我们即将回国，相信这短暂的 8 天一定对我们产生了很大的影响，回国之后，我想将日本的魅力传达给我的朋友。东京的现代化，横滨的自然美，神户人民的防灾意识，京都的古典美，大阪的海景，以及日本的环保意识，日本人民的热情等等都想与我的朋友们分享，并有机会的话邀请他们一起来日本体验，为中日两国友好发展尽自己的绵薄之力。衷心祝愿中日两国友谊万古长青。

○ 这次有幸作为中国大学生访日团的一员，在日本度过了美好而又难忘的一周，我感到无比幸福。无论是集体参观访问，还是自由活动，我无时无刻不在用相机记录着每幅画面，用笔和纸记录点点滴滴的感想，更将会用心来铭记这一生难忘的每一个日本的缩影。

在人与防灾未来中心的几个小时尤其令我印象深刻。在这里，通过影片、场景再现了 1995 年阪神大地震的时景。数以万计的日本人民失去了亲人和家园，那场面令人颤栗。在自然灾害面前，我仿佛亲身感受到了人类的渺小。尤其在听到大地震经历者的一位 83 岁高龄却依然为传播抗震防灾意识而志愿工作的老奶奶的讲述，在场的我们无不为之动容。地震带走了无数条鲜活的生命，换来的是人们对防范意识的增强和对抗震技术的进一步探索。工作人员现场普及防灾知识的细致程度也令我钦佩，受益匪浅。在走出中心的路上，我望着现代化而美丽怡人的神户市容，忍不住感叹神户人民坚强的意志，倍受鼓舞。

在日本街头、酒店前台的每一次问路，都让我一次又一次感受到了日本人民的友好和热情。虽然夸赞我的语言水平，但还是担心我不认路，一直把我领到目的地为止的这种态度，让我感到，虽然在政治上中日两国处于冰冻期，但两国人民的热情往来将永不停止。万古长

青！

○ “空阔远江山，清明好天气”（白居易）。这是我抵达日本，一下飞机的第一感受。没错，日本在环境和基础设施建设方面取得的成果，是最让我印象深刻的地方。听说，日本在六七十年代的高速发展时期，为了经济起飞，环境也曾经被严重破坏，但经过短短几十年，日本已经焕然一新，向世界展示出发达国家所应有的环境和国民生活品质。当然，与此同时，人口老龄化，新能源的开发和有效利用等新问题也接踵而至。中国与日本同属亚洲，在生活习惯和价值观，文化等方面有很多相似之处。日本作为亚洲唯一的发达国家，它所遇到的问题很可能就是我们将要甚至是已经遇到的问题。所以通过学习日本在处理环境污染等问题的经验和教训，可以在很大程度上为我们治理相关问题时提供思路。虽然中国在 GDP 总值上已经超越日本，但是，正处在经济转型期的中国要向日本学习的地方还有很多。当然，在学习的同时，我们也需要结合中国本身的国情，一味生搬硬套也不可行。如日本的垃圾分类是建立在全民高中义务教育的基础上，且国土面积小，处理垃圾的量少等客观环境的基础上的。而当今中国的国民识字率还是达不到 100%，在广大的国土上需要建设的高级昂贵的分类回收站也更多。可见，中国在环境、能源、基础设施建设等方面面临的问题更严峻，而为了解决这些问题，就更需要中日两国的学者、民众和经济组织加强学术、文化、经济的交流，将政治问题放为此要，站在更高的角度，为了更好的生活环境而不断努力。

○ 通过此次访问，给我留下印象最深的有两件事。第一是当我们自己去日本街头、商店等地方玩时，经常迷路。每当我们试着去问一下当地人时，他们都会十分热情的帮助我们。记得我们第一次去乘坐日本地铁时，完全不知道该坐哪条线路到目的地。我们中的一员试着问一个日本青年时，他十分热情地帮助我们。他怕我们不认识路，亲自带领我们到上车的地方，确定我们完全明白后才回到自己乘车的位置。我们当时都十分感动。一位日本青年可以牺牲掉自己的时间，穿过大半个地铁站，来帮助一群毫不相识的外国人。当时我们只能不停地说“ありがとうございます”，我们的心感受到巨大的温暖。

第二件事，是在日本的游戏厅。无论是在普通商场的游戏厅，还是温泉旅馆的游戏厅，那儿从来不是儿童们的专属区。我们可以看到各个年龄阶层的人，在那儿尽情地欢乐、享乐。在日本玩儿从来不是小孩的专利，日本人都保持着玩的童心，他们都很可爱，一切地方都洋溢着童话世界的气息。日本是一个可爱的国家，日本人是可爱的人。

回国以后，我想告诉周围的人，日本人都十分热情，友善，懂礼仪。当你在日本遇到困难时不用怕，尽管放心大胆地向周围人求助，他们会以一种你意想不到的认真，热情帮助你、感动你。日本是一个十分安静的国家，在这儿你的心将会得到不一样的安宁，舒畅。在日本，我们听到最多的一句话就是“すみません”，日本人让人感到十分懂礼仪，他们处处都十分小心谨慎，生怕给别人添麻烦。希望将来，我可以带着自己的家人一起来日本，和我一起感受可爱的日本人。

○ 以前对日本人的印象停留在“干净，有礼貌，拘谨”，对日本的印象停留在“发达国家，与中国关系不好”。来到日本之后，发现日本人很亲切友好，也很开朗热情，而且日本是一个非常美丽和有魅力的国家。

在日本神户市外国语大学交流期间，与日本的朋友“Mさん”和“Kさん”一起讨论了中日在两国普通民众生活之中的互相影响。会发现，日本的“动漫、化妆品、电器”等方面对

中国的影响很巨大，而对于中国，普通的日本学生的第一看法只是“中国料理”。这让我想到中国在许多方面需要提高自己的水平，提高影响力和知名度。而在同时，我也能很容易感到日本普通学生对中国抱有一种好奇，热烈的情感。在两国交流过程中，经常会有媒体的误导和谬论导向，我们希望通过更多的方式让日本民众了解真正的中国，而不是停留在一些表面，社会政治导向上，这才是促进中日友好的根本之策。