

1 概要

由中国日本友好协会派遣的中国青年代表团一行94人，于8月26日到8月31日之间，来日进行了为期6天的访问。（团长：王秀云 中国日本友好协会副会长）

本次访问活动是作为「JENESYS2.0」事业的一环，除了对行政、经济、农业相关的政府机关、企业和团体等进行访问考察以外，还通过参观能够感受到日本的政治、经济、科学技术、社会、历史、文化等相关设施，访问地方城市等方式，直接接触“酷日本”文化，加深对日本的全方位了解。

2 日程

8月26日（周二）

抵达成田机场，参观皇居二重桥

8月27日（周三）

共同日程：说明会

公务员分团：访问东京都厅，考察尖端技术馆@TEPIA，参观浅草寺

经济分团：考察东京证券交易所，参观东京塔，参观东芝未来科学馆

大学生村官分团：农林水产省讲座，访问JA（日本农业协同工会）东京青叶、综合园艺中心“交流之乡”

共同日程：欢迎会

8月28日（周四）

前往广岛县，参观广岛市中工厂（垃圾处理设施），参观原子弹爆炸圆顶屋、和平纪念公园

8月29日（周五）

公务员、经济分团：广岛县商工劳动局讲座，考察中国酿造株式会社，参观广岛城

大学生村官分团：广岛县农林水产局讲座，访问安艺太田町，考察农村

共同日程：在日式温泉旅馆体验日本文化

8月30日（周六）

参观宫岛、严岛神社，前往京都，参观清水寺，考察商业设施，欢送报告会

8月31日（周日）

由关西机场出发回国

3 照片

	
<p>8月26日 皇居二重橋 見学（東京都）</p>	<p>8月27日 舩添要一 東京都知事表敬訪問（東京都）</p>
<p>8月26日 参观皇居二重桥（东京都）</p>	<p>8月27日 拜访舩添要一东京都知事（东京都）</p>
	
<p>8月27日 浅草寺見学（東京都）</p>	<p>8月27日 先端技術館 TEPIA 視察（東京都）</p>
<p>8月27日 参观浅草寺（东京都）</p>	<p>8月27日 考察尖端技术馆@TEPIA（东京都）</p>
	
<p>8月27日 東京証券取引所視察（東京都）</p>	<p>8月27日 東京タワー見学（東京都）</p>
<p>8月27日 考察东京证券交易所（东京都）</p>	<p>8月27日 参观东京塔（东京都）</p>

	
<p>8月27日 東芝未来科学館視察(神奈川県)</p>	<p>8月27日 農林水産省による講義(東京都)</p>
<p>8月27日 考察東芝未来科学館(神奈川県)</p>	<p>8月27日 农林水产省讲座(東京都)</p>
	
<p>8月27日 JA東京あおば総合園芸センター ふれあいの里訪問・視察(東京都)</p>	<p>8月27日 歓迎会 植野篤志 外務省アジア大洋州局中国・モンゴル第一課長の挨拶(東京都)</p>
<p>8月27日 訪問JA(日本农业协同工会)東京青叶、 総合園芸中心“交流之乡”(東京都)</p>	<p>8月27日 歓迎会 植野篤志外務省亚洲大洋州局中国・蒙古第一課長致歓迎辞(東京都)</p>
	
<p>8月27日 歓迎会 王秀雲団長(左2)と来賓が歓談(東京都)</p>	<p>8月28日 原爆ドーム見学(広島県)</p>
<p>8月27日 歓迎会 王秀云团长(左2)与来宾畅谈(東京都)</p>	<p>8月28日 参观原子弹爆破圆顶屋(広島県)</p>

	
<p>8月29日 広島県の経済政策に関する講義 (広島県)</p>	<p>8月29日 中国醸造株式会社訪問・視察(広島県)</p>
<p>8月29日 広島県商工労働局講座(広島県)</p>	<p>8月29日 考察中国醸造株式会社(広島県)</p>
	
<p>8月29日 広島城見学(広島県)</p>	<p>8月29日 広島県の農業政策に関する講義 (広島県)</p>
<p>8月29日 参观広島城(広島県)</p>	<p>8月29日 広島県农林水产局講座(広島県)</p>
	
<p>8月29日 安芸太田町訪問・農村視察(広島県)</p>	<p>8月30日 宮島・厳島神社見学(広島県)</p>
<p>8月29日 访问安芸太田町，考察农村 (広島県)</p>	<p>8月30日 参观宫岛、严岛神社(広島県)</p>

	
8月30日 清水寺見学（京都府）	8月30日 歡送報告会 団員の感想発表（京都府）
8月30日 参观清水寺（京都府）	8月30日 欢送报告会 团员发表访日感想（京都府）

4 团员的感想（摘选）

○ 本次访问,给我留下最深印象,也较深触动了我的一个行程是参观考察尖端科技馆@TEPIA。在TEPIA,我们看到并体验了许多日本当前的新技术和应用领域。在创新方面给我们带来许多启发,有些技术的发展程度令我们钦佩。比如:TEPIA 是展示的多种减震减灾的设施,通过亲身体验实验模型,和了解到很多此类设施已应用于实际生活中,让我感到这确是一项极具应用价值和造福民众的发明。对于日本这样一个多震多灾的国家更需这样成熟的技术,减少灾害给日本人民带来的不幸,同时,如将此项技术在国际上加以推广,将造福世界人民。此外,还参观到很多别具新意的新技术,机器人和新材料创新,深深感到日本是一个注重细节,注重创新的国家,也不难理解日本在战后的发展速度了。

最后,我们观看了题为日本的产业发展的纪录片,从片中了解了日本在二战以后,是如何通过全民族的共同努力,历经轻工业、重工业、尖端技术制造业等发展提高转型阶段,以日本品牌的汽车、轮船、晶体管制造等世界领先的工业发展,迅速从二战废墟中站立起来,发展起来,跻身于世界发达国家之列的发展历程,让我更深刻地体会到了科技引领未来的理念,发展感性的创新产业,是我们中国应继续发展和推进的关键。回国以后,我会将以上的内容和感想向周围的同事、朋友传达,让更多的中国人更了解日本,让中国人对日本有更加客观的认识和评价。

○ 日本是一个值得细细体会的国度。有条件的话需要以更为开放的心态,到日本亲身感受它的文化、环境、人物等等。

印象最深的是日本人对待工作的严谨态度。ANA 航空的空姐服务很周到,眼睛里都有红血丝,很多普通工作者尤其是女性都有较明显的眼袋,有人解释是很长的工作时间和勤奋的工作态度使然。向周围传达的信息有以下:

1. 空气清洁,自然环境和城市环境很好。
2. 普通人待人较为友好。
3. 工作人群都很努力,细节上做得尤为到位,值得我们学习。
4. 科技发展略低于之前期盼,除了在节能环保、抗震等技术上令人印象深刻,其他创新尤其是

是互联网领域的创新似乎较少,在人类朝数字化时代前进的历程作用发挥与中美相比似有不足。

○ 第一,能够感受到政治对日本社会的影响力远没有中国强。中日关系没有想象中的那么糟糕。日本的公民社会、公益社团很成熟,民间社会受政治影响小。

第二,日本的宗教文化发达,东京都品川地区的居民区不到500米就能看到1处神社或教堂,日本普通居民能够找到精神信仰的依据。

第三，城市的规划合理，地下空间利用率高。例如东京都的地下空间非常繁华，尤其是地铁站的地下空间，广岛市的中心地区合理布局公共文化、体育、政务、艺术等公共场所。

第四，日本人友善，尤其是服务业从业人员，非常敬业。例如，饭馆的服务员始终笑容满面，导游非常专业，百问不烦，百说不厌等。

第五，日本人追求卓越的精神，尤其值得学习。表现在方方面面，城市空间充分利用，城市环境整洁干净，没有一点点灰尘，城市居民垃圾分类到位，食品制作精细，小而全且实用，各种家用电器闻名世界等等，日本人做事、做产品、做服务都会做到极致。

- 此次随中国青年代表团访问日本，正值中日关系处在历史上最困难的时期，但日方人员周到细致的安排，热情的接待都使我印象深刻。

当今世界，经济全球化、一体化的步伐不断加快，各国的经济、贸易交往更密切，已经到了我中有你、你中有我的阶段。日本各地区对于经济发展的迫切愿望和日本民众对于美好生活的向往期待在访问过程中也能够深刻体会到。

日本的文化虽然源于中国的唐朝时期，但经过不断地维新变革使日本踏上了高速发展的道路，迈入发达国家的行列，作为中华民族我们应该保持谦虚的优良传统，找到差距，正视不足，摒弃一些偏激的想法，学其所长，为我所用，从而实现中国的跨越式发展。

这次日本之行，使我感受到了日本在国民教育，全民素质提升，科技创新能力，城市综合管理等方面确实有一些好的经验值得我们去学习借鉴。例如：在城市综合管理方面，东京都市圈的总体规划，城市功能的合理分布，土地资源的节约集约利用等，对于现阶段实现我国的京津冀一体化战略和解决北京“城市病”都具有很好的借鉴意义。

总之，这次行程虽短暂，但学习收获颇丰，自己争取把一些积极的信息传递给国人，使他们加深对日本的了解，中日关系的改善，两国的共同发展，我想才是大势所趋，民心所向！

- 一是拜会东京都知事时，舛添知事对于加强北京、东京两市交流合作的讲话。虽然中日关系正处于艰难时期，但两国在经济领域和民间友好方面的交往应当进一步加强，通过加深相互了解，在正确认识历史，尊重事实的前提下，推动政治“破冰”。

二是日本国民对于社会规范和秩序的尊重和执行。虽然行前对此早有耳闻，但此行通过在日本街头的所见所闻，对广岛垃圾处理厂（中工厂）的参观等，对于日本在社会管理，环境保护方面的规范制定，设施建设，以及国民对于相关规范的严格执行有了更为深刻的认识，在上述方面中国有很多应当学习借鉴之处。

最后，要感谢 JENESYS2.0 计划，日本这种主动向周边国家和地区展示自身全貌的态度值得我们学习，希望计划建立后续跟踪、回访、再度参访等机制，让参加者通过对日本持续深入的了解，在未来的工作和生活中为改善中日关系作出努力。

- 日本的社会秩序井然，人们都非常敬业爱岗，自然风光景色怡人，人们爱护自然的意识很强，生态循环的科技发达。

日本的饮食文化独特，古朴自然原生态，食品精致，充满文化的气息，无论是清酒还是生鲜，令人流连忘返。旅游业发达，会和朋友推荐来日本观光旅游。

此次参观东京证券交易所及东芝未来科学馆，作为世界前三大证交所和知名的科技产业都让我印象深刻，金融及科技服务业的发达，持续的创新力都首屈一指。很好奇，在雇用终身制胜行的社会，这种创新力是如何被激发的，个体、个性和集体之间是如何找寻平衡的？中国现在 90、00 后现象很重，不知日本企业管理这些新生代雇员是如何对策的。

广岛之行非常的深刻，战后的重建，伤痛的复原，时光可以修复一切，但对于日本的低生育率也不尽担心，中国现在的大城市的年轻人也因为生活压力晚婚晚育，丁克文化也颇流行，double income no kids。

- 主要感触和体会有如下几点：

1. 日本企业和个人在生活、工作中认真、细致、敬业的态度给人留下了深刻的印象，也是希

望回国后在个人的工作中能不断学习的地方。

2. 日本社会在基础教育方面的投入和规划让人钦佩，从基础教育培养国民科学基础素质十分重要且必要。
3. 日本企业在管理精细化方面效率很高，在先进制造方面值得我们学习。
4. 在环境保护和可持续发展方面，特别对于各种资源的合理有效利用方面，给我们很多思考和启发。
5. 日本作为经济发达国家，目前在经济转型方面存在压力和挑战，如何摆脱经济停滞不前的状况，在互联网时代面对经济全球化的挑战，很期待日本政府的措施。

- 日方工作人员做事非常认真，井井有条，每一站参观都看得出精心准备过，热心周到，印象深刻。参观过的企业，都规划了系统的参观路线和流程，在整体规划中准备了国民教育，公众展示的功能，有意识地在科技、环保等方面加强国民的参与性，很有意义。

在经济和科技高速发展过后，在具备一定的物质和社会文明基础上，日本社会和民众呈现出了一种平静、安稳、不急不躁的心态，这背后是巨大的能量和精神力量支撑着的。人们更愿意选择简单、朴实、平和的方式生活，这是我们目前不具备的生活状态，随着时间的推移和整体实力的提升，这是一种必然呈现的结果。

- 印象深刻的几个关键字“秩序、高效、谦卑、人权、混合文化”。

在垃圾处理工厂，严谨的处理流程，科学的工厂设施设计，以及得知工厂仅有 32 个人在进行操作和维护的时候，着实对日本民族在科学的管理和处理社会问题时的严谨和秩序。

在整个行程中，我们都有着非常严格和细节丰富的时间安排，令人吃惊的是，这些安排总能够刚刚好的被实施，除了大家的配合以外，日本人的高效、细致、以及社会对时间的深入理解也很重要——交通的通畅，每个讲座人的守时都在细节上体现出了高效和细致。

个人在东京独立外出转了转，人权和混合文化在这里能够得到很充分的体现：吸烟区，即便是开放区域也有着严格的区域划分；地铁票的精算器，无处不在的盲道，这些都在民生上体现了人权。而混合文化上，不论是传统和现代，东方与西方在日本都有强烈的体现，这些文化的混合与碰撞，也体现了日本的包容和协调。

以上也是我想要向中国同胞想要传递的。

- 8月28日晚上购物，日本店员非常热情，在试穿衣服的过程中，对方都是用跪的方式为我提供服务，我一直坚持拉她起来，她却不以为然，于是在那家店买了许多衣服，主要是非常开心。对方跟我简单的交流，帮我挑选适合我的衣服，教我搭配，整个过程让我感受到了温暖和友爱，于是我给了一张我的名片给她，告诉她下次还会再来。采购结束后，发现商场已经关门了，我的队员也不见了，当天的我没带房卡，手机没有WiFi，唯一的组长电话接不通，当时对于一个不会说英文也不会日文的我感到恐惧。这个店里的日本姑娘，一路陪伴，一直送我到大街，陪我一起找队员，有她的陪伴感受到了家人的温暖，非常感谢。

回国后打算把日本的传统文化以及人性化的办事方式传递给我的国人，此次访问非常开心，也很感动，同时带着还没有买到想要买东西的遗憾。东京下次再聚。

- 当飞机出现在东京上空的时候，玻璃窗中的景象让我惊讶了，太美了！这座城市的绿化、规划做得太好了，城市太漂亮了。当我们出了机场，乘坐大巴前往皇宫景区的时候，我发现沿途上的家用汽车基本上全是日本本国的国产车，而且都是经济实用型的，这与我国形成了鲜明的对比，更令我惊讶的是，沿途没有一辆鸣笛的车，没有一辆抢道的车，大家的行车非常文明谦让。

这几天的参观访问中，我们接触了非常多的日本人，他们非常的文明、礼貌、谦和、待人热情，让我们感受到了很多的温暖。让我印象最为深刻的是，我们参观完东京青叶合作社，往回走的时候，路上遇到一个刚放学的小男孩，他非常的羞涩可爱，因为我们挡住了他的路，他显得有些着急，但只能默默地跟在我们的身后，当我们发现让他过去的时候，他给我们深深的鞠了一躬，当时，真的令我非常感动，国民素质真的好高。

第三件让我印象深刻的是，广岛的农村，只有 23 户 53 人的一个小村，在中国这可能都够不成村，他们还都是老人，但是，他们的乡村却是如此的美丽，青山绿水，金灿灿的稻穗，逐层的梯田，眼前的景象实在太让人难以相信这就是这么几口人的成果。回国后，我会如实的将我的所见所闻传递给我的朋友，希望有机会还能来到美丽的日本。

- 通过此次日本之行，在日方给我们安排周密详细的活动内容中，使我对日本国家的发展有了更加深刻的认识。日本人的彬彬有礼，和蔼可亲，街道的绿化美化，国民的自律自强，动让我深深敬佩。在此次的考察中，我们不仅参观了日本皇居、二重桥，去到了日本的国家政治中心地带，见识到东京的热闹繁华，同时也参观了具有日本特色的严岛神社、清水寺，感受到异国文化的奇韵。广岛市中工厂，新干线的参观也让我体验到日本科技的发展进步，针对我们在农村基层的大学生村官，农林水产省及广岛县农林水产局也向我们介绍了日本的农业发展现状及理念，对我们有了很大的启发。入住和式旅馆，体验原汁原味的日本文化让我更是对日本充满了兴趣。

在回国之后，我将把自己的所看所想转达给我的同事、亲人和朋友们，通过真实客观的表达将更多的情况介绍给周围的人，日本的发展让人惊奇，日本的文化让人赞叹，日本的国民素质更让我们敬佩。我会带着此次旅行的收获，重新积极投入自己的工作中，愿中国与日本在未来的发展中能够不断相互促进，学习，共同进步。

- 六天五夜的行程特别紧张，但也应该是正好符合日本人的日常生活节奏，所以我印象最深的第一点是日本人的生活节奏。从马路上走过的匆匆行人到晚上十点还挤满刚下班回家的人的地铁，无论是哪个环节都会看到大家都在匆忙做自己的事情，街上闲散的人几乎没有，在超市里或是商场里除了东京繁华地段外，其他地几乎没有多少人在逛街。

第二点是日本人的环境观念。或许是由于环境一旦破坏受害的直接是他们个人，因此大家对环境的保护意识非常强烈。相反，很多中国人认为环境保护离自己很远，没有危及到个人安危，因此就容易忽视环境问题。这一点是中国人需要向日本人学习的地方。

第三点是日本的农村建设。虽然没有严格规定划分出哪些是农村，哪些是城市，但是一走进基层农村尤其是民宿区我们还是感觉到了与东京等市区的不同，像中国一样，人与人之间会本能的感觉到很亲切，看到农民的麦田就觉得回到了中国的农村。值得一提的是尘土飞扬的田地竟然没有将农村弄的到处尘土，整个村子就好像是别墅区一样，而反观中国，从事农业的家庭总能与一般家庭在“形象”上区分开来，这或许与两地的气候有关，但最主要的我想还是要归结到意识上来的。

再见，JAPAN!

- 访日行程即将结束，几天来，我看到很多，接触了很多，感触也非常多，时间虽短，但是给我留下了深刻印象。思想上，我改变了对日本的想法，从之前的反感，甚至厌恶，转变为现在的比较喜欢，喜欢日本人的工作态度，喜欢日本的环境。生活中，我非常向往日本生活，几天的体验，我觉得日本的生活非常充实，能够充分体现人生价值，忙碌的工作和积极工作态度值得中国及世人学习。我有这样的感受，源于几天来的所见所闻。初到日本东京我在睡觉前淋浴，发现日本酒店内浴室的镜子上有一片没有水汽，没有因为我淋浴的水汽影响浴后照镜子。我非常好奇，用手摸了摸镜面，原来镜面是热的，镜子后面有加热装置，防止因为沐浴时水汽过多雾化镜面，影响浴后照镜子。当时我就对日本人看法有了改变，做事太细心了。淋浴过后，我躺在床上休息，发现床头照明灯下的柜子旁有一把应急手电，安装在柜子上，我着实对日本人周到细致的服务非常钦佩。或许是对中国酒店行业不了解，我真的难以置信，这么周到细致的服务怎么会得不到众人的认可呢？随后的访日过程中，每一场说明会及晚宴都是经过精心的安排，使我对日本彻底改变看法。我决心回国后，将自己看到的日本介绍给国人，让他们真正了解日本，不能因为某些组织或个人的言论，影响中日两国发展，影响邻邦团结，我将利用微薄力量致力于推动中日两国关系和谐发展，共同繁荣。

- 中日之间有着悠久的历史文化渊源，地理位置上一衣带水。日本在现代化道路上积累了丰富的经验，城市、农村规划发展井然有序，有很多的地方值得我们借鉴。

干净整洁的环境。无论是走在日本的哪个地方，也无论是哪个不显眼的角落，一尘不染的环境是最直观的感受。节约资源，保护环境成为社会自觉性的共识，让人身在其中，不自觉地珍惜身边的

点滴物品，充满着忧患意识。

美丽且充满活力的农村建设。山上的梯田，山脚落的人家，在寂静的山谷间，一切都是那么的美好，不忍打扰。而一进入农家，一家老小的欢声笑语，述说着日本农村经济生态发展的活力，及每一位公民对青少年教育所具有的一种责任感。

热情友善的日本友人。随车的翻译等一行人对大伙无微不至的关心、照顾，不辞辛苦地提醒大家各种注意事项。他们的敬业、辛苦、热情让人发自内心地佩服和感动。在这里十分感谢他们和中日友好协会及日中友好会馆的热情款待。

最后我会带着更多的感触及美好的人与事回到中国，将它们与身边的人分享，也希望有更多的日本青年来到中国，感受一个不一样的，充满活力与改变的中国，感受中国梦的美丽。

愿友谊地久天长！

○ 日本之行给我带来了一些不一样的认识：

- 一. 曾经以为拥挤的国家，结果发现这里干净的街道，高大而茂密的树林，有序的交通道路。尤其是到处茂密的树林给我印象深刻，一个工业极其发达的国家，环境如此美好，这值得我们学习和借鉴。
- 二. 日本社会老龄化及社会城市化同我国的发展状况十分相似。当置身日本农村地区，我仿佛看到若干年后的中国农村，在与此有关的方面，我们应当与日本沟通交流，相互合作，共谋发展。
- 三. 日本农业的精耕细作和农产品的深加工让我印象深刻。去到 JA 东京青叶农业园艺中心，多种加工农产品让我欣喜。我本人学农并从事农业工作，过程中希望开发加工农产品以使农业增值的愿望极其迫切。所以我愿意多学多交流。
- 四. 日本人民相互之间的协同合作精神令人印象深刻。不管是 JA 农协，还是农村地区的各类协会，农民自发组织，自发参与，相互帮助的精神值得推广学习。
回国之后，我希望好好把值得借鉴的事同大家分享。把严格的农产品检验，完美的产品加工及包装，协同合作精神，参与式民俗旅游向国内传达。