

## 「JENESYS2.0」

### 第二批中国康复工作者代表团

访问日程 2015年5月26日（周二）～6月2日（周二）

#### 1 概要

由中国康复研究中心派遣的第二批中国康复工作者代表团一行35名成员，于5月26日至6月2日对日本进行了为期8天的访问活动。（团长：密忠祥 中国康复研究中心副主任）

本次访问活动作为「JENESYS2.0」计划的一环，代表团走访了东京都、鹿儿岛县、埼玉县，访问了厚生劳动省、日本国际协力机构及多家康复医疗设施，并进行了交流，加深了与日本青年及普通市民之间的友好。同时还参观考察了日本的科学、历史、文化等各领域设施，切身感受到了“酷日本”文化的魅力，进一步加深了对日本全方位的了解。

#### 2 日程

##### 5月26日（周二）

抵达成田国际机场，参观浅草寺，说明会

##### 5月27日（周三）

访问厚生劳动省，听取讲座，访问医疗法人社团辉生会 初台康复医院，欢迎会

##### 5月28日（周四）

访问日本国际协力机构，前往鹿儿岛县，在日式温泉旅馆体验日本文化

##### 5月29日（周五）

访问社会医疗法人绿泉会 米盛医院，与米盛医院的工作人员举行交流会

##### 5月30日（周六）

参观仙严园、尚古集成馆、沙蒸温泉、烧酒糟坊

##### 5月31日（周日）

返回东京都，参观尖端技术馆 TEPIA，考察商业设施

##### 6月1日（周一）

访问日本国立残疾人康复中心，欢送报告会

##### 6月2日（周二）

由羽田国际机场启程回国

### 3 照片

	
<p>5月26日 浅草寺見学（東京都）</p>	<p>5月27日 厚生労働省訪問・ブリーフ（東京都）</p>
<p>5月26日 参观浅草寺（東京都）</p>	<p>5月27日 访问厚生劳动省，听取讲座（東京都）</p>
	
<p>5月27日 厚生労働省訪問・ブリーフ（東京都）</p>	<p>5月27日 初台リハビリテーション病院訪問（東京都）</p>
<p>5月27日 访问厚生劳动省，听取讲座（東京都）</p>	<p>5月27日 访问初台康复医院(東京都)</p>
	
<p>5月27日 初台リハビリテーション病院視察（東京都）</p>	<p>5月27日 歓迎会で挨拶する密忠祥団長（東京都）</p>
<p>5月27日 访问初台康复医院(東京都)</p>	<p>5月27日 密忠祥团长在欢迎会上致辞（東京都）</p>

	
<p>5月27日 歓迎会で江田五月日中友好会館会長と懇談する団員（東京都）</p>	<p>5月28日 （独）国際協力機構訪問（東京都）</p>
<p>5月27日 在欢迎会上与日中友好会馆江田五月会长畅谈的团员们（東京都）</p>	<p>5月28日 访问日本国际协力机构（東京都）</p>
	
<p>5月28日 （独）国際協力機構訪問（東京都）</p>	<p>5月29日 米盛病院訪問（鹿児島県）</p>
<p>5月28日 访问日本国际协力机构（東京都）</p>	<p>5月29日 访问米盛医院（鹿児島县）</p>
	
<p>5月29日 米盛病院訪問（鹿児島県）</p>	<p>5月30日 仙巖園見学（鹿児島県）</p>
<p>5月29日 访问米盛医院（鹿児島县）</p>	<p>5月30日 参观仙严园（鹿児島县）</p>



5月30日 砂むし会館見学（鹿児島県）

5月30日 体験沙蒸温泉（鹿児島県）



5月30日 焼酎蔵元見学（鹿児島県）

5月30日 参观烧酒槽坊（鹿児島県）



5月31日 TEPIA 先端技術館視察（東京都）

5月31日 参观尖端技术馆 TEPIA（東京都）



6月1日 国立障害者リハビリテーションセンター訪問（埼玉県）

6月1日 访问日本国立残疾人康复中心（埼玉県）



6月1日 国立障害者リハビリテーションセンター訪問（埼玉県）

6月1日 访问日本国立残疾人康复中心（埼玉県）



6月1日 歓送報告会 訪日成果報告（東京都）

6月1日 在欢送报告会上发表访日感想（東京都）

#### 4 团员感想

○ 通过此次 JENESYS2.0 项目为期八天的访问，使我对日本的国情、民情、文化、技术和医疗康复有了更加深入的了解和认识。日本在各个方面都发展的非常完善，整个国家人们生活安定，全民医疗保障到位，老年人能够老有所养，年轻人自愿参与社会，投入工作，社会传统文化保存的非常好，又能很好的容纳现代文明。

这次交流活动的主要目的是学习了解日本在康复医学方面先进的管理理念和最新技术。通过七天紧张而丰富的学习，确实让全体团员感受到日本的医疗保障系统非常的完善而且覆盖到了全体国民，真正做到了医有所医，老有所养，特别是基本医疗保险与介护保险的实施，真正解决了日本老人的养老、医疗和康复的问题，估计这也是日本老人平均寿命最长的主要原因吧；第二方面的感受就是日本的医疗、康复服务设施在基础环境、设备设施、附加服务等方面确实处于国际领先地位，特别是服务环境方面已经做到了极致；第三方面，也是感受最深的一点就是日本康复工作者的服务理念和职业责任心方面，真正做到了以患者为中心，全方位、立体化、全天候的为病人的治疗和康复提供服务，并且已经形成了职业文化。

回国后我们会就日本的所见、所闻、所想、所得向周边的朋友和家人推荐，介绍日本的文化、技术、管理、服务的优势。让大家更加全面、深入地了解日本。也非常感谢日本外务省、日本大使馆、日中友好会馆为我们提供这样一次难得的学习机会。愿中日两国世代友好！友谊长存！

○ 来之前就知道日本人很严谨、认真、很注重环境保护，参加活动后对这些有了更深的印象，同时也发现了日本人的热情、好客，各行各业对待工作都很认真。即使是上了年纪的人也很认真工作，很注重个人仪表，即使是头发花白，也会穿得大方得体，画着精致的妆容，由此可见日本人对生活的热爱。

康复的形式可以多样化，功能锻炼固然重要，但着重于社会融入，个人独立，入职培训才是康复的最终目标。在康复中，强调个体的功能、独立，生活质量，要加强 team 间的沟通、交流，每一位成员都可能是评估的核心。

○ 印象最深的事情：优美的自然环境和干净整洁的城市，注重细节和礼仪，以及勤劳、严谨、细致的日本人民及各位医务工作者。

回去后，首先是要介绍在日本的所见和所闻：①城市非常漂亮，人民生活稳定，民众素质很高，讲求礼仪，做工作认真、细致、勤奋、务实。②作为一个汽车制造的强国，大街上的汽车大部分是小排气量，经济环保的小汽车，节能减排意识深入人心。③地域空间相对狭小，但是却是高效利用，于细节处作文章，细节决定成败。④特色的沙浴温泉，会极力向朋友们推荐，以后也会和家人再次来日本体验。⑤来到日本是抱着学习心态来的，但是没想到要学习的东西太多了。

笔到此处，仍思绪万千，“多难兴邦”是真理。在日本这体现得非常真切。要实现中国的复兴，需要做的事情太多！

○ 不知不觉中，几天的访问活动已经结束。感受很多，从以下几方面作阐述：

1. 城市建设：初到东京，便感觉到干净整洁的环境，地面上看不到一点垃圾，空气很好，很少见到尘土。

2. 效率高：通过访问，便感觉到日本人的时间意识很强，将所有事情做统一的时间规划，然后按计划进行，有条理，不拖拉，工作效率高。

3. 生活及工作态度认真、严谨：感受到日本人民在生活和工作中，一丝不苟，连细节也要处理好。

4. 日本人民非常有礼貌。

5. 专业方面：感受到对于残疾人康复的理念，我国与日本仍有差距。日本的残疾人本身以及社会都希望残疾人能够自立，而不是依靠他人的照顾。

6. 科技先进：通过对“尖端科技馆”的参观，了解到日本先进的科技理念，也包括地震方面、乘车方面、医学方面。

回国后，我想，我将从以上几个方面向我国人民进行传达。

○ 1. 日本之行从登上飞机起就感受到服务人员的微笑与热情。

2. 日本的公路并不很宽但交通相当便捷，发达的交通除了合理的城市规划（立体式交通）外，我觉得更重要的是软件（国民的整体素质）以及井然有序的公共秩序。

3. 日本国民的礼仪，见面时微笑，鞠躬问好，离开时挥手送别。

4. 垃圾分类的细化，每一个人都认真地完成，每个人的小小付出，给国家带来巨大的收益。

5. 发达的自动系统，自动售货机、自动照明等。

6. 日本对外来文化的学习和对本土传统文化的继承，尤其是日本的很多古老的习俗仍然很好的传承着。

7. 日本的医疗保障，全民享受到终身的优质的医疗保障，除了日本医院数量多、分布广，以及先进的设施之外，最最使我留下深刻印象的是对医疗以及康复的理念先进，工作态度一丝不苟，非常细致体贴的为患者着想。

○ 这次很荣幸跟随中国康复工作者代表团来到日本，度过了非常难忘的 8 天。除去吃饭、睡觉、路上的时间，我们实际参观交流的时间可能只有 56 个小时。这 56 个小时内，我们参观了私立康复医院、综合医院、公立康复医院各 1 家，国家政府机构 1 家，NGO 1 家，还参观了 3 个古代日本名胜，以及神奇的科技馆，横穿了多半日本。

这非常紧凑的 56 个小时，带给了我无尽的震撼。

各个医院都有自己的特色，初台医院每层设有派餐处，病人从入院开始就得到了细心关照，工作人员也努力让他们感觉不到是在医院，这种以病人为中心，处处替病人考虑的精神值得我们学习。米盛医院则在重视病人满意度的同时，将员工满意度也放在重要的位置，这是我以前从未听说过的。日本国立残疾人康复中心则让我重新认识了康复的目的，其实是让病人重获生活的能力，有尊严地作为社会的一分子活下去，中国极其受重视的医疗方面只能算其中最初的一个环节。

日本国家机构厚生劳动省的参观也让我们对日本的医疗福利系统有了很深刻的了解；在 JICA 的访问让我们重新认识了中国康复研究中心的历史，对日本人的友好有了更进一步的认识。

非常感谢日中友好会馆三位老师一路的贴心安排和照顾，让我们度过了非常充实及愉快的 8 天 7 夜。谢谢！