

「JENESYS2.0」

2015年第3批中国高中生访日团A团

访问日程 2015年10月12日（星期一）～10月20日（星期二）

1 活动概要

由中国教育部派出的**2015年第3批中国高中生访日团A团**共123名师生于10月12日至10月20日对日本进行了为期八晚九天的访问。（副团长=刘志杰，云南省楚雄第一中学校长）。

本次活动是作为「JENESYS2.0」项目的一环所开展的。访日团访问了日本各地，包括参观国际交流相关设施，在各个领域感受到了日本的魅力和优势。此外，通过学校交流和农家庭访问活动，加强了与日本高中生和普通市民之间的友好交流，加深了相互理解。

2 访问地点

东京都、神奈川县、茨城县、新潟县、长野县、北海道

3 日程

10月12日（星期一）

成田国际机场入境、访日活动说明会

10月13日（星期二）

讲座「日本国际交流的发展」

第一・二分团：JICA地球广场考察、东京都政府大楼参观

第三・四分团：地球广场考察

10月14日（星期三）

第一分团：筑波大学附属驹场初・高中访问・交流

第二分团：东京大学教育系附属中等教育学校访问・交流

第三分团：茨城县立取手松阳高中访问・交流

第四分团：茨城县立水户第三高中访问・交流

第一・二分团：商业设施考察

10月15日（星期四）

江戸东京博物馆参观

10月16日（星期五）

第一分团：新潟县立国际信息高中访问・交流

第二分团：长野县中野西高中访问・交流

第三分团：札幌市立札幌大通高中访问・交流

第四分团：札幌市下水道科学馆、Moere沼公园参观

北海道札幌丘珠高中访问・交流

10月17日（星期六）

介绍国际交流团体活动、家庭访问

第三・四分团：与东海大学学生交流、商业设施考察

10月18日（星期日）

第一分团：长冈 City Hall Aore 参观、体验小国和纸抄纸、新潟县立历史博物馆参观

第二分团：地狱谷野猿公苑参观、日本土人偶资料馆・体验手工绘制、体验坐禅

第三・四分团：北海道政府旧址、札幌冬季体育博物馆、大仓山滑雪跳台竞技场、白色恋人公园参观

分组讨论会

10月19日（星期一）

第一・二分团：皇居参观

访问大学（明治大学）

欢送报告会

10月20日（星期二）

成田国际机场、回国

4 照片

	
10月13日一般社団法人グローバル教育フォーラム 赤石和則理事によるセミナー(東京都)	10月13日一般社団法人グローバル教育フォーラム 赤石和則理事によるセミナー(東京都)
10月13日一般財団法人全球化教育论坛 赤石和則理事做专题讲座 (東京都)	10月13日一般財団法人全球化教育论坛 赤石和則理事做专题讲座 (東京都)
	
10月13日 JICA 地球ひろば視察 (東京都)	10月13日あーすぷらざ視察 (神奈川県)
10月13日 JICA 地球广场考察(東京都)	10月13日地球广场考察(神奈川県)
	
10月13日歓迎会 中国高校生パフォーマンス (東京都)	10月14日筑波大学附属駒場中・高等学校訪問・交流 (東京都)
10月13日欢迎会 中国高中生表演节目 (東京都)	10月14日筑波大学附属驹场初・高中访问・交流(東京都)



10月14日東京大学教育学部附属中等教育学校訪問・交流（東京都）



10月14日茨城県立取手松陽高等学校訪問・交流（茨城県）

10月14日東京大学教育系附属中等教育学校訪問・交流（東京都）

10月14日茨城県立取手松陽高中訪問・交流（茨城県）



10月14日茨城県立水戸第三高等学校訪問・交流（茨城県）



10月15日江戸東京博物館参観（東京都）

10月14日茨城県立水戸第三高中訪問・交流（茨城県）

10月15日江戸東京博物館参観（東京都）



10月16日新潟県立国際情報高等学校訪問・交流（新潟県）



10月16日長野県中野西高等学校訪問・交流（長野県）

10月16日新潟県立国際情報高中訪問・交流（新潟県）

10月16日長野県中野西高中訪問・交流（長野県）



10月16日市立札幌大通高等学校訪問・交流(北海道)



10月16日北海道札幌丘珠高等学校訪問・交流(北海道)

10月16日札幌市立札幌大通高中访问・交流(北海道)

10月16日北海道札幌丘珠高中访问・交流(北海道)



10月17日国際交流団体紹介(新潟県)



10月17日昼食交流会(新潟県)

10月17日介绍国际交流团体活动(新潟县)

10月17日午餐交流会(新潟县)



10月17日ホームビジット(北海道)



10月17日夕食歓送会(長野県)

10月17日家庭访问(北海道)

10月17日晚餐欢送会(長野县)



10月18日小国和紙すき体験（新潟県）

10月18日体験小国和紙抄紙（新潟県）



10月18日地獄谷野猿公苑（長野県）

10月18日地獄谷野猿公苑（長野県）



10月18日札幌ウインタースポーツミュージアム（北海道）

10月18日札幌冬季体育博物館（北海道）



10月18日ワークショップ（北海道）

10月18日分組討論会（北海道）



10月19日明治大学訪問（東京都）

10月19日明治大学訪問（東京都）



10月19日歓送報告会（東京都）

10月19日欢送报告会（東京都）

5 团员感想（摘要）

○ 在日本短短的几天时间，我切切实实地看到了日本战后重建的巨大成就，从以农业型产业到制造业、服务业相结合，日本所完成的巨大转化与日本人民各方面的努力密不可分。

筑驹高中和新潟县立高中的两天访问，让我亲身感受了日本同龄人的高中生活，活跃的课堂气氛，轻松自由的讨论，灵活变通的教学方式，无一不让我对日本的教育事业有了新的认识。如果说财富可以保证一个国家的今天，那么，科技可以保证国家的明天，而教育却能为一个国家提供源源不断的发展动力。归国后我会向我身边的老师、同学以及其他从事与教育相关事业的人讲述我在日本课堂的体会、心得。

让我难以忘记的是与日本家庭的交流访问。从中午的野炊初识，到海港的畅谈，再至午后阳光下的相互了解，“爸爸”、“妈妈”的每一句话都包含着对我的关心，每一个微笑都透露着对我的爱意，这让我深深体会到日本人民开放、包容的胸怀。将日本人民的善良展示给我身边的人，传递给我们的后人，也是这次活动的一个目的。

很显然，这次活动是成功的。我看到了一个活灵活现的日本，看到了一衣带水邻国的友好。回国之后，我会将我此次日本之行的所见所闻真实地传达给我周围的人们。同时，我也希望两国之间加深来往，各取所长，优势互补。尤其是我们青年学子更加要多走一走，看一看，毕竟未来的世界属于我们青年人，我们的友谊也将成为未来中日两国共同奋斗的号角！

○ 这是我第一次到日本拜访参观，收获很大。来之前对日本的印象中停留在它是一个科技很发达、与中国相似的国家、也有很多传统习俗。但经过几天短短的拜访，加深了我对日本的理解。

其中对学校的参观、与同学们交流是让我印象最深的。同学们在一边学习的同时，一边积极地参与学校组织的各项活动。而他们思维的活跃性与生活的乐观性是值得我学习的。

通过家庭访问我们又认识了普通日本家庭的生活状态。日本妈妈朴实干净，又带有那一种爽朗。这大概也是所有日本人的本质吧。他们都很热心，都会为别人着想，这也是我希望能向同学与朋友传达的。

在日本，所有物品不仅精细，更有它人性化的方面。例如第一次开会时，日本椅子腿上的小挂钩，方便多个椅子并列排放。又例如，长冈市的市政厅，带孩子的家长也有专门旁听的座位，每张桌上也都有代表的牌子，可以伸缩，不用时能够收起来。这些人性化的设计离不开日本人细致的观察，这也应该在我们的国家中加以发扬。

日本将历史文化遗产得很好，发展现代的同时不忘记保留传统，这也是让我感触颇深的。

○ 此次访问令我印象最深的便是一天的家庭访问。上午，我们在风景如画的公园里见到了我们的日本爸爸妈妈。爸爸妈妈很年轻，但他们已经有了三个孩子，十分幸福美满。我们一家七口人在树下烧烤，妈妈很照顾我们，我们也很体谅她。吃饱后，我们和小宝宝玩了一会。一个不注意宝宝的头撞到了桌子的边上，但她没有哭，拍拍脑袋又绽开笑脸。想来日本的孩子从小就是被教会要勇敢、要独立的，这点是当下中国父母所缺失的意识。下午，我们在家里和孩子们一起制作贺卡。家里地面很干净，大多都是榻榻米，妈妈很体谅我们，允许我们换舒服一点的侧跪坐姿，而自己却跪坐，这点让我们很敬佩。日本是一个注重礼节的国家，女生的坐姿是从小训练出来的，父母可以说也有点“狠心”，但正是这种“狠心”也才能培养出孩子们的能力，而中国父母的溺爱，往往会本来是本来可以改正的问题一点一点地放大。此外，

日本父母很重视培养孩子的创造力，经常是放手让孩子自己去做，自己只是稍加指正。我认为这种做法要好于中国的填鸭式教育，我要将这种教育意识传播给中国的父母们。

○ 令我印象最深刻的是10月13日参加的讲座。讲课老师非常有耐心，并且非常细致。他不只是官方资料的展示，而是加入了他的经历、体验；并且他说话幽默。让我们了解了日本经济的发展轨迹、中日关系的发展等等。

○ 我印象最深的是日本人民的热情，我与同行的校友皆不精通英语，不懂日语，而访问家庭则不精通英语，所以交流不流畅。为此访问家属随时带着一张白纸和一支笔。以便在听不懂时写下来，我们就能听懂了。

○ 中野西高等学校的同学们给予我们细致的讲解与帮助。大家虽然语言不通，但我们意思仍然能够顺利的传达到对方的心中，我感到非常愉悦。同时我也意识到了国家的不同只是外在的，大家的本质都是相同的。

○ 通过这次访问，我印象最深的是体验民宿。在之前的活动中，虽然让我们对日本有了一定了解，但了解不深。只有走进日本家庭，才能真正感受到日本的民风民俗和日本人民的热情好客。看着窗明几净的温馨的家，心底不禁泛起几丝波澜。我们互相交换照片，介绍家庭，名胜景点，十分开心。妈妈精心准备了许多小甜品，看起来赏心悦目，尝起来十分美味。接下来，妈妈教我们亲手调制抹茶，虽然略带苦涩，但是香味浓郁。临走前心中充满不舍，多希望自己能够多待一会儿。

回国后，我打算向周围宣传垃圾分类回收的知识，通过发宣传单，开展讲座等方式，让人们了解环保的重要性。同时。我还要向同学，老师，家长讲述日本人民的热情款待，高素质以及自我约束力强，计划性强等。愿中日友谊天长地久！

○ 在本次活动赴日期间，给我留下印象最深的事情是：家庭访问的活动。在参加活动之前，我还有点担心语言交流的问题。但之后，我们与访问家庭的成员一见如故，相谈甚欢，连离开时都难舍难分。因为心中有爱，有对彼此的情的心意，所以我们被连接起来了。我们访问的家庭是两位老人。他们为了招待我们，特意找来了朋友帮忙，并为我们准备了好吃的蛋糕，饭团等点心及可口的茶。妈妈甚至将她的 Yukata 借给我们穿上体验，还为我们表演她的专长一草裙舞。走时还送了我们精心准备的礼物，让我们倍受感动。感谢他们的热情用心，让我们感受到家的温暖。中日之间应尽快消除隔阂，让两国人民都能了解对方，让我们相处得更和谐。

○ 此次活动给我最大的启发是，中日友好需要拒绝狭隘，敞开胸怀，抛开国际偏见，理解个人。在与日本人交流的过程中，我深深被他们的热情和友善所打动。我们享有共同的渊源，共同的文化，共同的思维方式。中日友人间的交流，进一步拉近了本是一衣带水之邻邦的两国的关系，让我们开始从个人的视角重新看待这个国家，而不是跟从社会主流观点平生臆断。回国后我希望能向身边的每个国人传递这样的信息：一个国家，一个民族的整体面貌，是不能通过仅几个事例而主观判断的，而应亲身走入他的世界，亲身呼吸他的空气，亲身体会他的风土人情，才能在心中得出一个真正符合的评价。我希望可以把这个观点传递给中国人，

呼吁大家更加客观地看待日本国民，为维护两国和平关系作出贡献。

○ 印象最深的是体现在生活中的各种细节及人文关怀及人们遵守规则、遵守法律的自觉性。还有日本人重视学习和重视教育，善于学习和借鉴吸收国外先进制度和技术，同时又能很好地保护和传承好传统的文化。

传达善于学习，严谨，重视细节，注重创新思维的信息。善于与人相处，处处为他人着想，不给别人添麻烦，做好自己。做为知识分子和高校管理人员，应立足本职，敢于担当，勇于负责，做好自己的工作。为国家和社会贡献自己应尽的职责和力量。

○ 日本给我留下印象最深的事情，如果用一个字来概括，我希望是“和”。“和”表现在人与自然的和谐，也表现在人与人之间的和气。随处可见的绿意、精心设计的环保设施、深入人心的「eco」……对自然环境，他们足够敬畏。见面时点头致意、近乎冗长的寒暄、过马路时礼让行人的左转车……社会的和谐让我不得不钦佩。

百闻不如一见。今日再访日本是我人生的宝贵经验。回国后我将把我的见闻如实传达给家人和朋友，与他们分享我的经历。

○ 印象最深的便是民宿时那对夫妇的友善。

都说，日本人严谨、死板、不擅言辞。但他们是那么的自由、友善、和蔼。尽管我们之间交流有障碍，他还是尽了最大努力来排除它。民宿过程中，我们组和给老人俩表演了节目，它是那么简单，却赢得了老人极大的赞赏，甚至，给我们准备了礼物。访问结束后，他们逢人就夸，是那么的真诚，以至于很少落泪的我，哭了。

我回国后想告诉同学、家人，日本很美、很好。日本人友善、真诚。