

## 中国 500 名高中生友好交流使者访日代表团（第一批） 访问日程 2015 年 11 月 1 日（周日）～11 月 7 日（周六）

### 1 概要

由中国教育部派遣的中国 500 名高中生友好交流使者访日代表团（第一批）一行共 99 名成员，于 11 月 1 日至 11 月 7 日对日本进行了为期 7 天的访问活动。（团长：陈昌伟 海南省教育厅 副巡视员）

此次访问活动系 2015 年 5 月，自民党总务会长二阶俊博率领「日中观光文化交流团」3000 名成员访问中国时提出并决定实施。500 名中国高中生将分三批访问日本，本代表团系三批中的首批。

代表团在东京拜访了安倍总理官邸，出席了国会议员报告会，并在中国驻日本国大使馆与使馆成员共进了午餐。除了这些宝贵的体验外，代表团还访问了和歌山县、山梨县，感受了“酷日本”文化的魅力，通过与当地学校进行交流及家庭寄宿、访问等活动，加深了与日本同龄人及一般民众之间的友好交流及相互理解。

### 2 日程

#### 11 月 1 日（周日）

抵达羽田机场

#### 11 月 2 日（周一）

说明会。参观浅草寺，出席中国大使馆主办的午餐会，参观东京塔、日本科学未来馆。  
欢迎会

#### 11 月 3 日（周二）

第 1 分团：前往和歌山县，参观纪三井寺、汤浅町重要传统建造物群保存地区。家庭寄宿  
第 2 分团：前往山梨县，访问市民家庭，出席富士吉田市国际亲善委员会主办的晚餐会

#### 11 月 4 日（周三）

第 1 分团：参观稻藁之火之馆，与学校进行交流（和歌山县立日高高校）。家庭寄宿  
第 2 分团：参观富士吉田市（北口本宫富士浅间神社、富士山博物馆、忍野八海），  
与学校进行交流（山梨县立吉田高校）

#### 11 月 5 日（周四）

第 1 分团：和歌山县参观（道成寺、南方熊楠纪念馆、白良滨、三段壁、千畳敷、円月岛），  
在日式温泉旅馆体验日本文化  
第 2 分团：参观富士五合目、山梨县磁悬浮列车中心、(株)桔梗屋工厂，在日式温泉旅馆体  
验日本文化

#### 11 月 6 日（周五）

考察商业设施，参观皇居・二重桥（第 2 分团），出席国会议员报告会，拜访安倍总理。  
欢送报告会

#### 11 月 7 日（周六）

由羽田机场启程回国

3 照片

	
<p>11月2日 浅草・仲見世見学（東京都）</p>	<p>11月2日 中国大使館主催昼食会（東京都）</p>
<p>11月2日 参观浅草・仲见世（东京都）</p>	<p>11月2日 中国大使馆主办午餐会（东京都）</p>
	
<p>11月2日 東京タワー見学（東京都）</p>	<p>11月2日 日本科学未来館見学（東京都）</p>
<p>11月2日 参观东京塔（东京都）</p>	<p>11月2日 参观日本科学未来馆（东京都）</p>
	
<p>11月2日 歓迎会 濱地雅一外務大臣 政務官の挨拶（東京都）</p>	<p>11月2日 歓迎会（東京都）</p>
<p>11月2日 在欢迎会上滨地雅一外务大臣 政务官致辞（东京都）</p>	<p>11月2日 欢迎会（东京都）</p>

	
<p>11月3日 紀三井寺日中友好記念碑見学 (和歌山県)</p>	<p>11月3日 湯浅町重要伝統的建造物群保存 地区見学 (和歌山県)</p>
<p>11月3日 参观纪三井寺日中友好纪念碑 (和歌山县)</p>	<p>11月3日 参观汤浅町重要传统建造物群 保存地区(和歌山县)</p>
	
<p>11月3日 ホームステイ対面式 (和歌山県)</p>	<p>11月3日 ホームビジット対面式 (山梨県)</p>
<p>11月3日 与寄宿家庭见面仪式(和歌山县)</p>	<p>11月3日 与访问家庭见面仪式(山梨县)</p>
	
<p>11月3日 ホームビジット解散式 (山梨県)</p>	<p>11月3日 富士吉田市国際親善委員会主 催夕食交流会 (山梨県)</p>
<p>11月3日 与访问家庭告别仪式(山梨县)</p>	<p>11月3日 富士吉田市国际亲善委员会主办晚 餐会(山梨县)</p>



11月4日 稲むらの火の館見学(和歌山県)



11月4日 和歌山県立日高高校訪問、訪日記念植樹(和歌山県)

11月4日 参观稻藁之火之馆(和歌山县)

11月4日 访问和歌山县立日高高中、并共同种下纪念树(和歌山县)



11月4日 和歌山県立日高高校訪問、交流(和歌山県)



11月4日 和歌山県立日高高校訪問、交流(和歌山県)

11月4日 访问和歌山县立日高高中并进行交流(和歌山县)

11月4日 访问和歌山县立日高高中并进行交流(和歌山县)



11月4日 北口本宮富士浅間神社見学(山梨県)



11月4日 ふじさんミュージアム見学(山梨県)

11月4日 参观北口本宮富士浅间神社(山梨县)

11月4日 参观富士山博物馆(山梨县)

	
<p>11月4日 忍野八海見学（山梨県）</p>	<p>11月4日 山梨県立吉田高校訪問、訪日記念植樹（山梨県）</p>
<p>11月4日 参观忍野八海（山梨县）</p>	<p>11月4日 访问山梨县立吉田高中、并共同种下纪念树（山梨县）</p>
	
<p>11月4日 山梨県立吉田高校訪問、交流（山梨県）</p>	<p>11月4日 山梨県立吉田高校訪問、交流（山梨県）</p>
<p>11月4日 访问山梨县立吉田高中并进行交流（山梨县）</p>	<p>11月4日 访问山梨县立吉田高中并进行交流（山梨县）</p>
	
<p>11月5日 ホームステイ離村式（和歌山県）</p>	<p>11月5日 道成寺見学（和歌山県）</p>
<p>11月5日 离村仪式（与寄宿家庭告别）（和歌山县）</p>	<p>11月5日 参观道成寺（和歌山县）</p>

	
<p>11月5日 南方熊楠記念館見学(和歌山県)</p>	<p>11月5日 三段壁見学(和歌山県)</p>
<p>11月5日 参观南方熊楠纪念馆(和歌山县)</p>	<p>11月5日 参观三段壁(和歌山县)</p>
	
<p>11月5日 富士五合目見学(山梨県)</p>	<p>11月5日 山梨県立リニア見学センター見学(山梨県)</p>
<p>11月5日 参观富士山五合目(山梨县)</p>	<p>11月5日 参观山梨县磁悬浮列车中心(山梨县)</p>
	
<p>11月5日 (株)桔梗屋工場見学(山梨県)</p>	<p>11月6日 皇居・二重橋見学(東京都)</p>
<p>11月5日 参观桔梗屋工厂(山梨县)</p>	<p>11月6日 参观皇居・二重桥(東京都)</p>

	
11月6日 国会議員報告会（東京都）	11月6日 総理官邸表敬訪問（東京都）
11月6日 国会议员报告会（东京都）	11月6日 拜访总理官邸（东京都）
	
11月6日 総理官邸表敬訪問（東京都）	11月6日 歡送報告会、陳昌偉團長挨拶（東京都）
11月6日 拜访总理官邸（东京都）	11月6日 欢送报告会，陈大为团长致辞（东京都）

#### 4 团员的感想（节选）

○ 按照时间顺序。我们首先参观日本科学未来馆，在那里看到很多日本小朋友，这很让人惊讶，因为科技馆里很多尖端技术，诸如宇宙飞船、生命科学、环保等在相比之下是更适合于青少年的。我本是这样以为。但那里人性化的设计让许多小朋友也可以参与其中，可以看出日本人是一个好学的民族。

到达二阶先生的故乡——和歌山县的第一天，我们便参观了纪三井寺。但在那里最让我印象深刻的不是佛像有多么宏伟，寺庙的历史有多么的悠久，而是另一个极富纪念意义的景观——日中友好纪念碑给我的震撼最大，由廖承志先生书写的“中日友好，千年万年”让我感到了两国友谊沉淀于此的力量，这座纪念碑立于山上寺中，都让我深深动容。

而之后在和歌山县立日高高中的访问中，我们参加了座谈会，可以说日本学生的优秀品质，其流利的英文表达能力以及对海啸的分析深深使我钦佩，让我进一步意识到了学好英文在日后的重要性。

而两晚三日的寄宿家庭之旅更是让我心怀感激。日本家庭的友好与和善，给远离家乡的我的心灵以无限的关怀。两名可爱的日本小女孩纯洁的笑容让我忘却了一切烦恼，而极其特色的

传统日料让我在和歌山县有了家的感觉。

这一切的一切让我铭记于心，一生都不会忘却。

○ 此次访问让我印象最深的就是民宿家庭的家人们对我们无微不至的关怀。即使身处于异国他乡，我心里仍不会感到孤独或是陌生，民宿家庭中的爸爸妈妈及两个可爱的小女儿的纯朴善良温柔如寒冬中的棉袄温暖着我的心。即使沟通略有难处，但我们双方所传达出来的友好与善意使房间里面变得更温馨。

日本国的美丽，日本人民的热情让我越来越喜欢这个国家，而为了让两国的友谊长久地延续下去，这需要我们双方年轻一代的不懈努力。回国之后，我希望能成为两国高中生交流的桥梁之一，将双方内心的友好带入到每个人的意识里。我希望能真实地将日本人民的生活现状，日本国的文化底蕴告诉我的家人，朋友，让他们也能对这个国家有更深入的认识。

中日友谊必将延续下去。

○ 印象最深的事：待在日本人家的三天两晚。第一天晚上，我们起初有些陌生和手足无措，但是爷爷和奶奶都十分热情、友好，为我们准备了美味的火锅，渐渐地我们彼此熟络起来，交换了自己精心准备的礼物以示感谢。我们在饭前要说：“我要开动了”，这在中国是没有此习惯的；吃饭时要减弱发出的声音，要吃光每一粒米，节约粮食，同时，火锅有一种特殊的酱料——生鸡蛋。我体味到了日本人家的传统吃法；爷爷是一个画家，也是一个相扑教练，更是园艺设计师。他有一个自己的画室，从他那朴素的外表下，很难看出他是这样的才艺多多！我十分佩服老爷爷。

日本是一个十分干净的国家，在东京街头，找不到一片垃圾，垃圾桶也很讲究，要分类“可回收”，“不可回收”……在坐大巴的过程中，我发现路边的路灯以及指示灯都是由太阳能发电，这样节省了很多的能源。这些是我的城市，我的国家应学习的！

回国后，我要向周围的老师、同学介绍日本的传统礼仪和文化，要着重强调日本十分好的人文习惯，遵守时间，遵守秩序！

互相学习，共同促进，日中关系将会越来越好！

○ 给我印象最深的是寄宿家庭和与日本高中生的交流。

在寄宿家庭住的两天晚上让我深刻体验了日本人的家庭生活。主人首先带我们体验茶道，并给我们穿和服。并且让我们泡澡，还与我们交流，他们问我们的爱好、居住地、学校、家庭成员等。他们待客周到，问我们吃住是否习惯，是否舒服。他们很热情、善良、好客。我非常喜欢他们。

在与日本高中生交流中，我们谈论了学习、未来、兴趣爱好、家庭。并且交换家庭地址和e-mail，我交到了许多的朋友，我和他们有很多共同话题，我会和他们一直保持联系并成为终生朋友。最后，我们还互赠礼物来留念，我们都很开心。

回国后，我想向我的亲人和朋友传达日本的科学技术、先端技术、历史、文化、经济，最重要的是日本人民的善良、诚实、热情好客、素质高。这次活动使我学习到了很多东西，我会向我的家人和朋友表示我这几天很开心，与日本人交流得很愉快，相处很好，我非常喜欢日本和日本人民，有机会我会带我的亲朋好友再次来到这里，并向他们介绍更多有关日本的东西，交到更多的好朋友。



○ 日本学生(高中生)在学校中已经像大人一样,相比较中国同龄的学生,更成熟,组织能力更强,社会体验与实践也更多,日本高中生与我们交谈时话题不仅是围绕学习。社会实践是文化创新的源泉和动力,这种社会实践的体验对未来的学习生活会有很大的帮助。日本家长对孩子的教育也很实用。孩子会给妈妈捶背,孩子也会很听妈妈的话,做为一个孩子,很应该听妈妈的话,多懂事。

○ 与和歌山县立日高中进行了友好、亲切的交流活动,共同栽下了见证我们友谊的树。树是绿色、生机、活动的象征,栽下这棵友谊之树,也象征我们的友谊地久天长,用善良、诚恳的心去灌溉,长成参天大树。随后的亚洲所演讲围绕海啸进行了很好的互动,其中,我校宁靖也参加演讲,十分优秀,最后与日高高中学校交流,认识可爱的女学生,深化友情。

○ 我印象最深刻的事情当属对本地家庭的访问。正因为这次访问活动,我才觉得本次赴日旅行具有了令我终生铭记的意义。我们下榻在富士山下的山梨县富士吉田市中,接待我们的一家热情地接待了我和我的同伴,带我们一路观赏了富士山下的秀丽风光,同时使我深之感叹犹如世外桃源山中景色,整个人沉浸在自然之中,感觉到从来没体验过的内心的平静。走进家庭的家中,温馨的小木屋中,虽然不及中国人钢筋丛林的三室一厅,却处之显得精致、巧妙、温暖、有家的味道,使我明白了什么叫做真正的懂得生活之享受。渡边一家热情好客,使我们之间的一点生疏转瞬即逝,融洽地一同交谈用餐,餐后一同弹琴歌唱,令我甚是感动。

日本人民纯朴、热情、爱好和平,而日本人令我敬佩的正是他们对生活的细致追求。在中国,竞争激烈,人人自危,时刻处在高压的社会环境下,我们内心浮躁麻木而迷茫,不懂得追求生活上的平静与精致,幸福感普遍偏低。也许,中日两国人民之间心态的差别,正是在于这里。

○ 通过此次访问,我看到了许多与中国不同的东西,比如随处可见的自动贩卖机、靠左行驶的车辆、和诸多讲究的泡温泉。印象最深的无疑是在民宿家庭和山梨县立吉田高中度过的时光。民宿家庭特意为我们安排了穿和服的环节,我们穿上日本传统服饰在神社里游览了一圈。能够拥有这样的体验,我们深感荣幸。在吉田高中,中日学校一起种植了樱花树,而这棵小树苗终将长成大树,成为友好的见证。此外,我们还走进课堂与日本学生一起上了一节英语课,参加了一次社团活动。在课堂上,我们能够发现中日高中的相同及不同之处。社团活动更是别开生面。我参加的是弓道社,这是我所在的高中暂时没有的社团,并且作为日本的传统项目,射箭表演也令人难忘。

回到中国,我会告诉周围的人,日本的街道是什么样子,日本的高中是什么样子,日本的美食是什么样子,日本的景点是什么样子。我传达的日本,一定会是我亲眼看到的,感受到的日本。

○ 首先,能够作为中国 500 名高中生友好交流使者访日代表团的一名我感到非常的荣幸。在日本交流访问的这几天,我深深感受到了日本人民的热情与诚恳,在与日本的人民们交谈的过程中,深深感受到了他们字里行间透露出真情。在参观大使馆的过程,我感到这次交流所肩负的责任感。

在日本访问的这几天，我们通过参观日本的特色景点，全方位地了解了日本。使我对日本之前的印象彻底改变了，我了解到了一个更开放、文明、友好的日本。令我印象最深刻的就是在首相官邸代表百名学生发言，这是一次难得的机会，能够有这次机会我感到很荣幸。在安倍晋三首相前发言时，紧张得全身冒汗，说话都变得卡顿，可安倍首相对我的会心一笑使我放松了许多，这是我第一次在如此重要的场合讲话，尤其是有如此重要的人物，意义又是如此重大。想必这次经历会让我终生难忘。

回到我的祖国之后，我要积极地向我的父母朋友、老师、同学们讲述我这次访日的经历，使更多的中国人能够更好地了解日本这个国家、这个民族。

最后，我希望自己能够以此勉励自己不断进步，尽力成为一名国际友好交流的工作者，为中日关系的未来发展做出更重要的贡献。

○1. 街道干净整洁得出乎意料，虽然大城市中人多，但环境保持得非常好，路窄但不堵。

2. 人们不论是否陌生，见面时总点头或鞠躬，问声好，很亲切。离开某处时，总有人对车挥手示意，在游览的缆车上相遇时，车厢里的人们也相互挥手。

3. 不论任何工作的人，都有很强的责任心，对待工作认真仔细，敬业得令人感动。居民在工作之余有自己的业余爱好，生活丰富。

4. 学生课堂气氛活跃，不论是否擅长，都有表达自己的自信。社团活动丰富，且大家都热爱本民族的传统文化，社团活动中可以看出他们遵守着古老的礼仪。

5. 路上有穿和服和西装的人擦肩而过。一个包容的城市。

○ 给我留下印象最深的事便是访问寄宿家庭和参观富士山了。首先，访问的家庭以极高的热情接待了我们，让我们深刻体会到了日本人民的友好，日本的浓厚文化底蕴和日本民间纯正的风土人情，收获颇丰。

另外，在富士吉田的这几天，富士山一直在伴随着我们，富士山的美景令我流连忘返。让我的身心得到放松和愉悦，感谢富士山！

回国后，我将积极向身边人传达真正的富有传统气息的日本民间文化，传达日本人民对中国的看法和友好，传播日本先进的文化和科技，传播日本丰富而独具特色的人文习俗和社会礼仪等。我会告诉他们日本人民非常期待中日能多多交流，加深两国人民的关系，日本人民对中国人民非常友好，同时我会传播中日两国高中生学习生活上的差异性，并积极学习。

日本的社会风气十分优良，人文素养非常高。日本的景色和环境非常美丽，天蓝蓝的，环境保护方面非常好！总之，日本是一个值得我们学习的国家！

○ 秋风寂寥，酒肆吟诗有渔樵。

在富士山，瞭望山间的湖泊和河流，偶遇友善的路人，打个招呼，心满意足。七天之行，一生之忆。忘不了，在吉田高中与同龄人交流的欢愉喜乐，忘不了，在家庭访问中日本“家长”脸上泛开的笑容；忘不了，在东京塔上对东京市区的气魄豪然。有时候，只是在街头行走转头望见一幅画，伴着淋漓尽致的红叶，就悄无声息地叩开了心门。

我是不舍得啊！可明日我就要远行，回至我温柔的故乡。我想，在小伙伴围至四周，我可以向他们描绘这一趟精彩纷呈的旅途。我会告诉他们，每一位可爱自然的日本人身上的友善热情；我会告诉他们，蕴含在日本茶道古琴和服中回味悠长的文化气息；我会告诉他们，这一路

走来，每个脚步里曾经收获的感动与心悸。

是了，我可以用邮件和微信保持和日本朋友们联系。当我在海口的阳光烂漫里也是会记着我站在富士山上闪烁的雪。

夕阳之光如此美丽，我正慎行，不虚度光阴。