

〔JENESYS2.0〕

2015年第五批中国高中生访日团A团

访问日程 2015年11月24日（星期二）～12月2日（星期三）

1 概要

由中国教育部派遣的2015年第五批中国高中生访日团共124人于11月24日至12月2日到日本访问。（副团长=周雪英 福建省福州第三中学 副校长）

本事业作为“JENESYS2.0”的一环开展，访日团分为4个分团，访问了东京，以及大阪府、冈山县、滋贺县、大分县、冲绳县、千叶县、京都府，包括“酷日本”在内，亲身感受了日本在各个领域的魅力和强项，同时通过学校访问及交流、家庭访问、家庭寄宿等，与日本高中生和一般市民进行深度友好交流，加深了相互理解。

2 日程

11月24日（星期二）

到达成田机场

说明会

11月25日（星期三）

专题研讨班主题“日本的社会福祉和地区卫生服务体系”

第1・2分团：访问东洋大学

第3・4分团：考察社会福祉法人 东京荣和会 岸边和乐苑

欢迎会

11月26日（星期四）

第1分团：前往大阪府，访问大阪综合福祉专科学校，体验道顿堀 Konamon-Museum

第2分团：前往滋贺县，考察社会福祉法人 GLOW

第3分团：前往冲绳县，访问琉球大学

第4分团：前往京都府，访问京都产业大学

11月27日（星期五）

第1分团：参观梅田空中庭园，访问大阪府立樱冢高中并进行交流

第2分团：访问滋贺县立国际信息高中并进行交流，考察无国界艺术博物馆 NO-MA（社会福祉法人 GLOW）

第3分团：访问冲绳尚学高中并进行交流

第4分团：访问京都市立紫野高中并进行交流，参观鹿苑寺（金阁寺）

11月28日（星期六）

第1分团：参观大阪城，前往冈山县，家庭寄宿

第2分团：参观甲贺之里的忍术村，民宿

第3分团：参观首里城，民宿

第4分团：体验西阵织，家庭寄宿

11月29日（星期日）

第1分团：家庭寄宿，参观仓敷美观地区

第2分团：民宿，前往大分县，参观杵筑城

第3分团：民宿，前往东京

第4分团：家庭寄宿，前往东京

11月30日（星期一）

第1分团：访问冈山县立冈山城东高中并进行交流

第2分团：访问岩田初中高中并进行交流

第3分团：访问千叶县立国分高中并进行交流

第4分团：访问千叶县立君津高中并进行交流

12月1日（星期二）

第1·2分团：前往东京

第3·4分团：参观明治神宫

考察商业设施

欢送报告会

12月2日（星期三）

第1·2·3团：考察中央防潮堤填埋处理场，参观富士电视台，从羽田机场出发

第4团：从羽田机场出发

3 写真

	
<p>11月24日 オリエンテーション（東京都）</p>	<p>11月25日 セミナー：テーマ「日本の社会福祉と地域包括ケアシステム」 菊池いづみ 日本社会事業大学社会福祉学部教授（東京都）</p>
<p>11月24日 説明会（東京都）</p>	<p>11月25日 专题研讨班 “日本の社会福祉和地区卫生服务体系” 菊池泉 日本社会事业大学 社会福祉学院教授（東京都）</p>
	
<p>11月25日 東洋大学訪問（東京都）</p>	<p>11月25日 社会福祉法人東京栄和会なぎさ楽苑視察（東京都）</p>
<p>11月25日 访问东洋大学（東京都）</p>	<p>11月25日 考察社会福祉法人 东京荣和会 岸边和乐苑（東京都）</p>
	
<p>11月25日 歓迎会（東京都）</p>	<p>11月25日 歓迎会 中国高校生のパフォーマンス（東京都）</p>
<p>11月25日 欢迎会（東京都）</p>	<p>11月25日 欢迎会 中国高中生的表演(東京都)</p>

	
<p>11月26日 大阪総合福祉専門学校訪問 (大阪府)</p>	<p>11月26日 道頓堀コナモンミュージアム体験 (大阪府)</p>
<p>11月26日 訪問大阪総合福祉専門学校 (大阪府)</p>	<p>11月26日 体験道頓堀 Konamon-Museum (大阪府)</p>
	
<p>11月26日 社会福祉法人グロー視察 (滋賀県)</p>	<p>11月26日 琉球大学訪問 (沖縄県)</p>
<p>11月26日 考察社会福祉法人GLOW(滋賀県)</p>	<p>11月26日 訪問琉球大学(沖縄県)</p>
	
<p>11月26日 京都産業大学訪問(京都府)</p>	<p>11月27日 大阪府立桜塚高等学校訪問・交流 (大阪府)</p>
<p>11月26日 訪問京都産業大学(京都府)</p>	<p>11月27日 訪問大阪府立桜塚高中并进行交流 (大阪府)</p>

	
<p>11月27日 滋賀県立国際情報高等学校訪問・交流（滋賀県）</p>	<p>11月27日 ボーダレス・アートミュージアム NO-MA 視察（滋賀県）</p>
<p>11月27日 訪問滋賀県立国際情報高中并进行交流（滋賀県）</p>	<p>11月27日 考察无国界艺术博物馆 NO-MA（滋賀県）</p>
	
<p>11月27日 沖縄尚学高等学校訪問・交流（沖縄県）</p>	<p>11月27日 京都市立紫野高等学校訪問・交流（京都府）</p>
<p>11月27日 访问沖縄尚学高中并进行交流（沖縄県）</p>	<p>11月27日 访问京都市立紫野高中并进行交流（京都府）</p>
	
<p>11月27日 鹿苑寺（金閣寺）見学（京都府）</p>	<p>11月28日 大阪城見学（大阪府）</p>
<p>11月27日 参观鹿苑寺（金阁寺）（京都府）</p>	<p>11月28日 参观大阪城（大阪府）</p>



11月28日 ホームステイ（岡山県）



11月28日 甲賀の里忍術村見学（滋賀県）

11月28日 家庭寄宿（岡山县）

11月28日 参观甲贺之里的忍术村（滋贺县）



11月28日 民泊（滋賀県）



11月28日 首里城公園見学（沖縄県）

11月28日 民宿（滋賀县）

11月28日 参观首里城（冲绳县）



11月28日 民泊（沖縄県）



11月28日 西陣織体験（京都府）

11月28日 民宿（冲绳县）

11月28日 体验西阵织（京都府）

	
<p>11月28日 ホームステイ（京都府）</p>	<p>11月29日 倉敷美観地区見学（岡山県）</p>
<p>11月28日 家庭寄宿（京都府）</p>	<p>11月29日 参观仓敷美观地区（冈山县）</p>
	
<p>11月29日 杵築城見学（大分県）</p>	<p>11月30日 岡山県立岡山城東高等学校訪問・交流（岡山県）</p>
<p>11月29日 参观杵筑城（大分县）</p>	<p>11月30日 访问冈山县立冈山城东高中并进行交流（冈山县）</p>
	
<p>11月30日 学校法人岩田学園岩田高等学校訪問・交流（大分県）</p>	<p>11月30日 千葉県立国分高等学校訪問・交流（千葉県）</p>
<p>11月30日 访问岩田初中高中并进行交流（大分县）</p>	<p>11月30日 访问千叶县立国分高中并进行交流（千叶县）</p>

	
<p>11月30日 千葉県立君津高等学校訪問・交流 (千葉県)</p>	<p>12月1日 歓送報告会(東京都)</p>
<p>11月30日 訪問千葉県立君津高中并进行交流 (千葉県)</p>	<p>12月1日 欢送报告会(东京都)</p>
	
<p>12月2日 中央防波堤埋立処分場視察 (東京都)</p>	<p>12月2日 フジテレビ見学 (東京都)</p>
<p>12月2日 考察中央防潮堤埋埋处理场 (東京都)</p>	<p>12月2日 参观富士电视台(东京都)</p>

4 团员感想（摘要）

○ 印象最为深刻的是日本的社会福祉和地区卫生服务体系。日本的制度已经较为成熟——不但有专门的“社会福祉师”和“社会事务大学”，而且在福利机构里有许多高科技的技术和设备，但中国却并没有什么较为实际的举动。我认为，中国应该向日本学习，完善现有制度，尽最大努力解决这个问题。

○ 能被给予此次访日的机会，不知是何等的幸运，因为它使我接触、明白了真实的日本。

首先，从整个城市规模上看，日本市区的建筑设施错落有致，别具风格。拥挤却不显庸俗；街边的植物则是有一种我从未见过的美丽、色彩斑斓，有序排列着。这一幕幕不同于中国市区的场景，无一不体现着日本成功的城市规划。日本，从外表上征服了我。

再来，从国民素质的角度上说说，从我们初至东京到离开，不仅是带队的 I 老师，亦或是翻译，肯定是疲惫到极点的。虽说如此，他们细心完成着自己的本分。他们会在每天清晨收好我们的房卡，在我们离开大巴之前，已将行李帮我们摆好，再回车上确认是否有遗失物品……他们的行为，我在中国从未见识过。即使是陌生人之间，礼仪也是不可或缺的成分。我还记得一个同学和我说，她从来没有同那么多陌生人打过招呼。我笨拙的语言或许无法清晰表达我的初衷。总的来说，日本人对严苛的规矩条约的严格遵守是名不虚传的。日本人对他人发自内心的微笑及友善的态度是使我惊讶不已的。他们总是恰到好处地给人一种亲切感。日本，从心上征服了我。

给我留下最深印象的要属对京都市紫野高中的访问了。日本的高中是完全不同于中国的。不仅是校服、习俗、课堂，最重要的是学生的思想方式，待人处事的方法不同。还记得那次排球课，他们的热情程度使我受到了不少惊吓。他们表达友好的方式是日本所特有的——喜悦全溢于言表。

不知如何用笔头来描述一生难忘的九天，它或许使我改变了人生目标，或许让我看到了一个城市最精华的部分，或许令我收获了一份份异国友谊。

日本，希望再见。

○ 印象最深的是日本人生活的写实性。无论是 homestay，大学访问，主题参观，还是高中交流，日本人民都以最真实的一面面对我们。并且整体感觉却与电影、书籍、动漫上了解到的有极大的相似。来到日本更多的是一种久违感和熟悉感。

通过这次访问，我发现日本学生、百姓对中国了解甚少。中国百姓对日本的想法也存在着很大的误区。希望以后我能尽力增进双方了解，做中日友好交流的一份子。

○ 我们如何看待一种文化

我们如何看待一种文化。冷静、深沉而不带偏见，了解的前提是一种平和的态度，这是我行前的答案。然俗话说的好，不看不知道，一看吓一跳。文化中沉淀着的那种坚持之于日本人对传统的坚持和含笑的坚毅是不眼见而不可为实的。

作为学习民族，日本至今可以看到中国唐时的风尚。上至老人，下至小孩，传统的继承被根扎在每个人的心里，然这几乎不可在中国见到。追本溯源，或许是对学来之精华的感恩，或许是不像中国经历革命斗争的洗礼，又或许是在保留的繁复的行仪中渴望追求一种更高的国民境界。难忘跪坐茶道那如临针毡的半个小时，只为一块点心和一杯茶。难细想，碎步，缓行，敬礼，回道，行云流水，却是极缓的。在繁礼中的厌烦中品着抹茶的醇香和红豆的丝甜。刹悟，道即需修炼，而茶只是思遁中的一抹沉静的清香。在粉红柳绿的世界里，红尘滚滚，而茶香中我心可明，我意可镜。因而在我看来，所继之物绝非茶亦或是茶礼，而是道，而道之所行，因人而异。

看待一种文化，需格物致知；看到本质需要思考也需体验。或许认识永远不会完全，但也在不完全中修炼，最后看到自己和自己的世界。

○ 印象最深的是去 homestay！接待我们的家庭是两位老人家。虽然家里只有两个人住，但是屋子里真的是一尘不染！我们虽然没有去很多好玩的地方，但是还是交流得很开心。谈到了中国文化（汉字）对日本的影响，老人家说如果没有汉字也不会有平片假名，日本就是一个没有文字的国家。晚上我们体验了日本特有的大正琴。老人家都能弹琴，一家人都会。弹了“小星星”和“蝶々”，大家在一起玩非常开心。

回国后，打算向周围宣传日本的文化、精神。

○ 如果说印象最深的事，那无非就是 homestay 了。分配到我们的是一位老爷爷和一位老奶奶，他们非常的和善。特别是老爷爷，带着感冒的身子带我们去醍醐寺，给我们讲他们当地的小故事，真的是非常感动。回到家里，他们又给我们亲手做了一顿美味的晚餐。吃完晚餐后，又带我们学习了大正琴，也让我表演了手风琴。不过中间出现了几次失误，但他们立马就用掌声淹没了我的尴尬，还给了我们一个楼上的空间。各种我需要的他们早已准备妥当。本当にありがとうございました。回国后我一定向周围的亲戚朋友们说日本是怎样一个国家，削弱他们因历史对日本人民产生的敌视感。我希望中日双方能够共筑一条友好的桥梁。

○ 通过此次访问，给我留下最深印象的事情是民宿接待。接待我们的是一位略带银发的老人。初次见面时他用简单地汉语做了自我介绍。餐后还与我们玩列举地名的游戏，这些

都令我们颇为感动

无论是日本友人为我们准备的一顿饭、一碗汤，还是他们的一个眼神、一句问候都传递着一份浓厚的温情。虽然语言之间有隔阂，但这并不能成为交流的阻碍。

这次的访问我们感受了生活，品味了文化。虽然短短几天的并进行交流并不足以非常深入地了解这个国家，但也清除了一些误会，增进了友谊。

○ 给我留下印象最深的事情是在民宿的 Homestay。通过体验民宿，我们在结交海外友人、收获友谊的同时，走进了日本家庭，了解了日本民众的生活方式。主人热情的款待，让我感受到了日本普通民众的好客、彬彬有礼。在这一过程中，寄宿家庭主人带我参观了日本京都里岚山美丽的自然风光，让我领略了日本美丽的自然风景。同时，在与寄宿家庭共处时，我感受到了中日家庭的差异，也了解了日本家庭的一些生活情况，包括装修风格、日常安排、饮食、起居等方面。这让我明白，只有与一个国家的人民进行密切交流、深入接触，才能真正感受到那个国家强大的文化魅力。日本民众的热情有礼，必会成为我回国之后向中国人民传达的重要信息之一。同时，本次活动的主题是社会福祉，因此，我回国之后也将把日本先进的科技、完备的地区卫生服务体系的有关情况告诉中国民众。而在日本，我也了解到了日本的传统文化与流行文化，我将把我的所见所闻带回中国，促进两国文化并进行交流。最重要的是，中日和平交往是历史的必然选择，中日两国人民友情必将细水长流。

○ 给我留下最深印象的是贵国高中生的高素质以及日本高中课外活动的丰富性，其中各种社团的专业水平以及体育活动的竞技水平都令我十分惊叹。丰富而高水平的课外活动，加上合理安排的基础文化课程，对课外活动的专注与热情以及对课堂的勤奋程度，综合之下，培育出了高水准的高中生，这也正是一个国际范围中可受用的人才应有的状态。

以上为我最印象深刻的事物。于此，回国后，我将向周围人传达一些有关于学生课余时间活动自由对比后得出的提议，并向同龄人介绍日本高中生课外活动的内容。

以上是对于访问中的见闻的最深刻的一点的叙述，与将于国人所传达的主要信息之一。

○ 得此机会，不胜感激。我庆幸我不是以一名游客的视角观察这个国家，如果是那样，实是天真无知，虽为短短九天在日，以交流生的身份重新审视日本，不敢称全面深入，但确是有一些了解与和普通游客不同的收获。因感触细节颇多，在此仅举两例。

首先，关于此次项目主题—社会福祉。幸能听菊池泉教授的讲座，浅知日本政府在关怀高龄人士方面所出台的一系列计划，实为人所惊叹。细至每一个统计数据，条条整齐排列的图表，甚至对未来局势情况都仔细分析报告。在我看来已经近乎完美的报告计划，在

政府眼中却显得远远不够应付他们所应对的超高龄社会，于是诞生了社会福祉师一职，更特别创办培养此类人才的大学。层层选拔，只为给予每年数量都在上升的高龄人群幸福安康的晚年。此后的养老院考察则使我看到那些关怀计划不只一纸黑字，是真正实施于现实中的：先进的设施“电动浴缸”、近两千名义工、学生义工……也许还有很多我憾未亲临的关怀举动、关怀设施。

接着，是家庭寄宿项目。我有幸宿于日本的汉语教师家中，她给予我机会光临她所在学习汉语班。小小的教室，坐着一圈年近古稀的日本老人，跟着他们汉语老师，努力朗读简单的汉语，见我到访，均面露喜色，不断使用汉语与我对话，向我了解中国，知我能够听懂他们在说什么，都非常开心。临走之时，一位日本老人拉住我的手：“我不仇恨中国人，我喜欢中国，我很想去中国”。几欲落泪的我离开班级，早已是百感交集。

回国之后，我希望传达的信息很简单——铭记历史，但不要将仇恨扎根在心中，那是一根阻止你了解一个国家的毒刺。他们的先人犯下了令人发指的滔天大罪，却为什么要让21世纪的崭新国家的国民因此几乎断绝了与文化一脉相承的邻国人民的相互了解？使两国间仅剩仇恨、政治纷争、历史恩怨的话题，这该是多么可悲的时代！愿国民能前往日本，不是旅游，而是进行交流，也许在一个小县停留几天？日本的魅力源于此，源于一切普通的事。

○ 在冲绳，我们寄宿在友好市民的家中，阿妈带我们去附近的排球馆打了排球。教练及学员热情接待了我们，并教我们排球比赛的规则，随后我们合影，留下了珍贵的笑容。阿妈随后又请我们品尝当地的冰淇淋，蕴含着琉球特色。我们走进生鲜店，购买晚上手工设计寿司的材料。晚上我们帮助阿妈做菜，天南海北地聊着。晚餐过后，阿妈的儿子们也回家了，我们同样用英语愉快地交流着，日本人民内心底散发出来的热情深深震撼了我。在明媚无比的天空下，我们拜谒了碧透的大海——这是我们从未见过的。除此之外，阿妈以她在海边生活的经历向我们解释从来没见过的事物。第二天，阿妈演示如何颠锅，随后又教我们做吉祥的挂饰。时光匆匆，我们不久就离开了冲绳，这真是一次难忘的经历。

可能在一些人的心中我们与日本存在着很大的矛盾，现在想起不然。在日本商场买东西时，所有人都靠左边上楼，为了给有急事的人腾出空间。大家约定的规矩中，又怎么能寻找到一点火药味呢？就我看来，“不给别人添麻烦”是日本人特有、中国人最需要的一种精神。在我的主题班会上，我将分享我的见闻，让更多人吸收优点，建设礼仪之邦。不仅是在商场等公共场合还是在人民家中，都能够找到温暖感与亲切感。

是的，日本人民形象承载着美好的品质，是我们每一个中国人都要学习的。为建设一个和谐社会，让我们从小事做起，不给别人添麻烦。如此做，中国的强国之梦在人民之中的底气将越来越旺！

○ 这是我第二次来日本，但这一次我是以一个访问者的身份来到这里。日方周到的安排让参加这次访问活动的我更加深入地了解了日本这个国家。日本曾经也像现在的中国一样有着严重的环境问题，但是现在的日本却是碧水蓝天。这或许与日本人严谨的态度有关，他们一丝不苟地做每一件事，对治理环境更是如此，我没有看见日本人乱扔过垃圾，没有被风吹得满地跑的垃圾。我觉得这点非常值得当代的中国人学习，我相信只要我们中国人努力去做，一定会取得更好的效果。

其次是日本人民的友好与热情，虽然可能由于历史的原因，中国人对日本人的看法并不是十分良好，但是作为一名体验者，我要将最为真实的情况反映给我身边的人。我不会忘记民宿时，我与日本家长一起喝茶做饭的场景，我不会忘记与岩田高中以及滋贺县立国际信息高中同学们的并进行交流。我会告诉我的同学们，在我们国家的东方有着和我们一样阳光而又青春的高中生们，我们都是未来的接班人，我们会成为很好的朋友。

我期待我可以再次访问日本。

○ 时间真的转瞬即逝，短暂的九天旅途仿佛就在昨天。美好的时光就好像是不愿舍去的果实，回头细数这些天所积累的果实，可谓是硕果累累。从踏进羽田机场的那一刻起，日本的清洁美丽、彬彬有礼便给我留下了无比美好的印象！将礼仪放在重要之位的日本没有浮于表面的形象，而是深入到了社会的每一个角落。细节彰显成败，日本对于细节的把握近乎极致，从机场到新干线，从酒店到民宿，无不严谨细致的日本人民和过硬的国民素质使我惊叹。在这个并不辽阔的太平洋岛国上，竟有如此强有力的国际性国民实属不易。我相信中国的国民也有这样的国民素质，中国地大物博，尽管在部分地区还存在一些不尽人意的地方，但我想，通过这次活动，我回国后的使命就是去改变，给中国的人民带回好的方法、模范，并且将可能出现的社会性问题加以警示。我有理由相信，通过每一位访日高中生的努力和政府的领导，崛起的中国会更加强大，中日关系会日益深厚，未来是属于我们每一位有志于造福社会的青年的！

○ 让我最难忘的就是民宿了。在民宿期间，日本的父母十分热情，先在家中开了一个小小的会，让我知道了他们的名字，带我们参观了他们的房子，日本人的家都很大，且都住着三代人。我们互换了礼品，然后我们和老奶奶一起做饭，做了糖丸子，味道十分棒。接着，又和家中的两个小妹妹一起做手工，我们除了学会了忍者镖的折法，也教了他们其他东西的折法。我们带着两个小妹妹玩得很开心，然后开始吃晚饭了，晚饭吃寿司。说实话，寿司可以说是我最不喜欢吃的东西了，但我吃了第一个后就发现这比之前吃的好了不知多少倍，果然这次比出门旅游要好很多。之后我们又玩了一个不知名的游戏，十分好玩。之

后我们三人中有个同学会吉他，我会唱歌，我们开了个小小的演唱会。后来才知道那位老爷爷是中学乐队的电吉他手，我们都觉得他很了不起。我注意到每当他抓起他的吉他开始弹时，都会热泪盈眶。

○ 此次访问给我留下最深印象的事情就是民宿活动。此次我们投宿的家庭是比较冷清的，只有妈妈和奶奶两个人。我们见面后，妈妈亲切地拉过我的箱子抬进后备箱，在车上时还特地放视频给我们看。进家后，妈妈将我们行李箱的轮子擦干净。后来又为我们举行了隆重的 Tea Ceremony，为我们穿上和服还教我们茶道。仪式结束后，妈妈邀请我们一起做晚餐。洗菜→削皮→切菜→制肉→搅拌……做饺子，丰盛的晚餐，在一片欢声笑语中上桌了。我们扶着奶奶先入座，然后是妈妈，“我开动了！”终于可以品尝我们制作的饺子了，自己做的东西，果然是最好的，又是一顿欢乐的晚餐。“我吃饱了！”吃完饭后，两位同学洗碗，我与妈妈一起铺床。妈妈询问了我很多问题，十分亲切。终于不期待的时刻来了，我们要互相告别了。或是妈妈的家庭情况刺激了我，亦或是妈妈的盛情款待感动了我，在车上时，我便鼻子发酸，又想起临行前奶奶拄着拐杖在门口欢送我们，短短半天的经历，像幻灯片一样在我眼前闪过。终于还是忍不住，流了泪。

这应是对我影响最大的一件事，等我回国后，旁人若是问我，我会毫不偏离地分享我的经历。我会告诉他们，日本是个多么有秩序的国家，日本民众是多么亲切，日本妈妈又是多么和蔼，多么地爱我们。我想我会永远记住这个国家，这段回忆以及这位对我亲切关怀的妈妈。

愿长命百岁，愿下次访日时，还能见到你。

——致亲爱的日本妈妈

○ 中国有句古话叫做“读万卷书，行千里路”。我不远万里跨海来到日本，却学习到了比书本上更鲜活更立体的日本。

首先是关于这次活动主题“社会福利”方面的认识，可能国内对社会福利的了解最多的是欧美国家，但日本对社会福祉方面也做出了许多努力。就我们参观的福利设施和参加的无国界艺术馆而言，在日本部分地区，不仅有专门的工作人员，福利机构，更有与残疾人士对接的工厂，为其提供薪水。而无国界艺术馆更充满了这些福利服务的人性化和对残疾人士的关怀。同行的同学大多都为自闭患者的作品而惊叹不已。

在和日本高中生的并进行交流中，我们遇到了很多阻碍，也许语言不通，文化存在差异。但我们彼此之间迫切地想要达成友谊的愿望是共通的，尤其是和交换生的沟通中，我深深感受到日本文化的魅力所在。日本文化以它独有的有序、安静、文明、热情征服了许多对它知之甚少的中国人。在民宿体验中，我们还穿和服，品茶道，和日本妈妈一起做饺

子，做家事。这是与日本民众生活最亲近的一次体验，也是我最依依不舍的一次。同行的很多人都流泪了。看着亲切的藤泽妈妈向我们挥手，我真想下车再和她待许多天……

日本之行就要结束，然而心中是深深的不舍。

○ 在此次中国高中生访日活动中，令我印象最深的一件事就是在滋贺县参加的民宿活动。我与 C、K 两位同学被分在了 A 先生家。在见面会上，来接我们的是 A 夫妇，两位都是白发苍苍的老人。他们十分地慈祥友好，带领我们详细地参观了当地的日野商人博物馆。虽然语言不通，但是在肢体语言的配合下，我们还是交流得很融洽。当我们走进民宿家庭后，其他的家庭成员跑出来欢迎我们。他们都十分地热情大方。随后我们赠送了自己所带的礼物。在翻译词典与英语的帮助下，我们迅速熟了起来……人生最痛苦的事情之一莫过于离别，第二天，在我们集合过后，并为民宿家庭表演节目过后，分别的时刻到了。在场的人无不伤感落泪，就连我这个男子汉也在流眼泪。虽然我们只在一起了一天的时间，但是感情已经很深厚。民宿活动不仅让我感受到了日本人民的热情，也让我了解到了日本的传统

文化。

终身难忘。

○ 在这次访日活动中，让我感触最深的是参观社会福祉法人 GLOW。这家机构帮助老年人和障碍者获得充实、快乐的生活，让需关爱的人们通过自己的努力来支持生活。K 先生为我们介绍了日本福祉的发展，日本福祉一开始也不是非常全面的。在之前，这个机构又包含对老年人的护理，障碍者的生活还得不到保障。15 年前才逐渐加入对障碍者的扶助工作。在这个机构中，残病比较严重的人们也有工资。在考察过程中，我看到有的自闭症患者因心情不好，拉着护理人员，甚至不停敲打护理人员，来表示他不想与护理人员分开。虽然这段时间他是没有在工作，但是 K 先生告诉我们，这段时间他是有工资的。对于严重的自闭症患者，他们还特别制定了两种方案，一种是 short-stay，另一种是 night-care，来应对自闭症患者的不同需求。在中国，我们也有许多类似的机构。我们的机构、制度还有许多要向日本学习的地方。我希望努力发展自己，学习研究日本福祉，在中国创新福利制度，逐步完善中国的福利制度。我也希望日本有关社会福祉的企业与中国合作，获得巨大收益，最后形成双赢的局面。

○ 日本在我的印象中，一直是一个充满矛盾的民族。一直以来，日本人在我的印象中和德国人一样，都以严谨闻名于世，同时他们也非常有礼貌，所以，日本社会在我的印象中是十分沉闷的。但之后通过一些动漫作品看到了日本社会活泼的一面。因此我十分好奇，日本到底是一个什么样的国家？恐怕不亲自去是体会不到的。

十分有幸，这次参加了这次活动，经过了九天的学习，我深刻地了解了这个国家。日本人给人一种礼貌、严谨而又细致，和我印象中的大体相同，但社会氛围却并不是十分死板的。

日本的校园给我的印象是靓而有活力的。课堂氛围非常宽松，是我心目理想中的那样。相比之下，日本的学生可能比中国的同龄人更加轻松。日本的学生非常友善，非常友好，与他们友好交往的经历将成为我一生中最宝贵的回忆。与日本家庭交往的一样，彻底改变了我以往对日本人的偏见。我所访问的是一个由两位老人、两个子女、三个孙子组成的家庭。老奶奶不厌其烦地向我介绍日本的文化。老爷爷耐心地向我们传授剪纸的技巧。我深刻感受到了日本人友好、活泼的一面。别离时，大家都落下了眼泪。虽然中日之间仍有很多问题存在，但两国之间还有着深厚的友情。希望日中关系友好，希望日本与中国携手发展，共同进步。

○ 通过这次访问，我看到了一个友好、真实的日本。

我发现几乎每一个日本人都恪守着彬彬有礼的好客之道，真心，热情地接待着我们。日本人民的高修养是我最想传达给国内亲朋好友的。

因为在这九天之中，给我印象最深的就是日本人民的彬彬有礼与谦逊之情。无论是在街道上还是在宾馆内，日本人都会以“不给别人添麻烦”为自己的准则。这一点的确是十分伟大的，但却又如此的难以做到。哪怕只是在路上一不小心碰到一下别人，都会十分不好意思地说一句“对不起”。我认为这一点是十分值得我们学习的。确认我想要把这一点传达到国内。

○ 有幸来访贵国，是我难以忘怀的。贵国的精心安排让我体验，收获了许多。给我留下印象最深刻的就是一天的民宿活动了。我的民宿家庭对我的感情是最独特的。他们是一对大约 60 岁的老夫妻。“We don’ t have children, but we really want to have.” 他们把我和我的同伴当做自己家的孙女对待我们。民宿期间，我们借助字典用英语和肢体语言沟通并进行交流。爷爷奶奶和我们一起唱中国国歌，也教会了我冈山当地的民歌“momo dalo song”。爷爷还和我学了中国的功夫。和我的爸爸妈妈视频聊天，他们说，他们真的很喜欢中国，也很喜欢中国人。

我想这是中日人民间的友谊，是两国间澈如明水的友谊。这也正是我在回国后最想传述的了！