

## 「JENESYS2.0」

### 中国大学生代表团

访问日程 2015年11月25日（周三）～12月2日（周三）

#### 1 概要

由中国日本友好协会派遣的中国大学生代表团共100名成员，于11月25日至12月2日对日本进行了为期8天的访问。（团长：朱丹 中国日本友好协会 副秘书长）

此次访问作为「JENESYS2.0」事业的一环实施进行。代表团访问了东京都、千叶县、埼玉县、福冈县，通过与日本大学生进行交流，加深了彼此之间的相互了解。并通过参加有关日本社会福祉、志愿者等相关活动及对日本政治、历史、文化、社会等的考察参观，亲身感受了“酷日本”，加深了对日本的全面理解。

#### 2 日程

##### 11月25日（周三）

抵达羽田国际机场

##### 11月26日（周四）

说明会、听取有关日本社会保障政策的讲座、

第1分团 社会福祉：参观浅草、考察 TEPIA Advanced Technology Gallery

第2分团 志愿者：考察东京都印前工程凸版株式会社

欢迎会

##### 11月27日（周五）

第1分团 社会福祉：考察特别养护老人院 淑德共生苑、与淑德大学交流

第2分团 志愿者：与东洋大学交流、参观浅草

##### 11月28日（周六）

前往福冈

第1分团 社会福祉：参观小仓城、门司港

第2分团 志愿者：参观门司港、关门海峡博物馆

##### 11月29日（周日）

参观太宰府天满宫、考察「“心连心” 嘉年华 2015/第8届北九州市残疾人艺术节」

##### 11月30日（周一）

听取有关北九州市的社会福祉、儿童福祉、青少年志愿者活动的讲座

与福冈县立大学交流、入住日式温泉旅馆体验日本文化

##### 12月1日（周二）

前往东京、考察商业设施、欢送报告会

##### 12月2日（周三）

从成田国际机场・羽田国际机场回国

3 照片

	
<p>11月26日 日本の社会保障政策に関する講義 (東京都)</p>	<p>11月26日 講義での質疑応答(東京都)</p>
<p>11月26日 听取关于日本社会保障政策的讲座 (東京都)</p>	<p>11月26日 讲座中提问(東京都)</p>
	
<p>11月26日 TEPIA 先端技術館視察(東京都)</p>	<p>11月26日 東京都プリプレス・トッパン(株) 視察(東京都)</p>
<p>11月26日 考察 TEPIA Advanced Technology Gallery(東京都)</p>	<p>11月26日 考察東京都印前工程凸版株式会社 (東京都)</p>
	
<p>11月26日 歓迎会 川田勉 外務省アジア大洋 州局中国・モンゴル第一課地域調整官の挨拶 (東京都)</p>	<p>11月26日 歓迎会(東京都)</p>
<p>11月26日 在欢迎会上由外务省亚洲大洋洲局 中 国・蒙古第一課地域調整官川田勉致辞(東京都)</p>	<p>11月26日 欢迎会(東京都)</p>

	
<p>11月27日 特別養護老人ホーム淑徳共生苑 視察（千葉県）</p>	<p>11月27日 淑徳大学訪問・交流（千葉県）</p>
<p>11月27日 考察特別養護老人院淑徳共生苑 （千葉県）</p>	<p>11月27日 与淑徳大学交流（千葉県）</p>
	
<p>11月27日 東洋大学訪問・交流（埼玉県）</p>	<p>11月27日 浅草見学（東京都）</p>
<p>11月27日 与东洋大学交流（埼玉県）</p>	<p>11月27日 参观浅草（東京都）</p>
	
<p>11月28日 小倉城見学（福岡県）</p>	<p>11月28日 門司港・関門海峡ミュージアム見 学（福岡県）</p>
<p>11月28日 参观小仓城（福岡県）</p>	<p>11月28日 参观门司港、关门海峡博物馆 （福岡県）</p>

	
<p>11月29日 太宰府天満宮見学（福岡県）</p>	<p>11月29日 「ふれあいフェスタ 2015/第8回北九州市障害者芸術祭」視察（福岡県）</p>
<p>11月29日 参观太宰府天満宮（福岡县）</p>	<p>11月29日 考察“心连心”嘉年华 2015/第8届北九州市残疾人艺术节（福岡县）</p>
	
<p>11月30日 北九州市による社会福祉・児童福祉・青少年ボランティア活動に関するブリーフ（福岡県）</p>	<p>11月30日 福岡県立大学訪問・交流（福岡県）</p>
<p>11月30日 听取有关北九州市政府日本社会福祉、児童福祉、青少年义务服务活动的讲座（福岡县）</p>	<p>11月30日 与福岡县立大学交流（福岡县）</p>
	
<p>12月1日 歡送報告会 朱丹團長による訪日活動總括（東京都）</p>	<p>12月1日 歡送報告会 訪日成果報告（東京都）</p>
<p>12月1日 欢送报告会 朱丹团长作访日活动总结（東京都）</p>	<p>12月1日 欢送报告会 团员汇报访日成果（東京都）</p>

#### 4 团员的感想（精选）

○ 通过此次访问给我留下印象最深的是日本学生的学习模式，也即理论与实践相结合、教学内容更精细、更专业化、更技能化。在淑德大学访问的过程中，我了解到他们先学习理论方面的知识 with 技能，并细分为老人、儿童、残疾人等领域学习，在理论学习之后就会去其附属实习基地进行实践操作，这样，就能将所学知识与实践真正相结合，在实践中检验理论，发展理论，提高理论指导实践的实际意义。在福冈县立大学访问过程中，我也同样发现这样的情况。在介护实习室中，十几个同学围绕在老师周围，听老师的讲课，边进行理论学习，边实际感受轮椅操作，我很喜欢这种技能性的教学模式，这也是值得中国借鉴之处。

回国后，我想向身边同学传达，日本人民“擦玻璃”的友好礼仪，互相谦让的礼貌，日本的白云蓝天，自然而原生态的树木、花草，日本先进的高科技，日本人民享受生活、热爱生活的那种情怀，日本人民饮食的均衡搭配，做事的精致等等，我会将我在日本学到的、看到的、感受到的一切都传达给身边的朋友、同学和亲人，加深中日两国人民的相互了解与理解，为中日两国人民的友谊做出一点点贡献！

愿中日两国人民友好往来的机会越来越多，中日两国社会福祉事业更加健全与完善，真心感谢中日双方为我们大学生提供这样的机会，衷心祝愿两国友谊地久天长！

○ 印象最深的是日本护理保险的实施。日本作为“少子老龄化”的典型国家，在养老保障方面值得我们中国借鉴。在东京金子充老师、结城康博老师和北九州政府官员在讲解日本养老问题时都着重强调了“护理保险”制度，虽然做为社会福利，原则上却强调 40 岁以上的人必须参保，65 岁之后可以享受保障。参观淑德共生苑时，发现养老院充满人性化，为行动不便的人准备高科技的洗澡设备，设立咖啡厅、“月影堂”，护工也充满热情，十分细心，让老人在养老院有更好的晚年生活。

回国后我希望能够跟师生交流日本的社会福祉措施，像老年人福祉、残疾人福祉、儿童福祉。希望我们学习社会保障的人能够有更开阔的视野，在中国社会保障事业不断改革和发展时期，能够借鉴日本经验，完善社会保障。

传达日本的养老设施建设，我国养老院公营、私营等各种形式下，监督不力，出现一些问题，希望能够解决。传达日本学生的上课方式，课程设置，学习氛围。鼓励并身体力行，走出课堂，多做实践，将理论应用到实践中去。

○ 此前了解日本更多的是新闻媒体或历史文化等一些政治性偏强的渠道。此次日本之行让我对日本的想法认知有了很大的改变。

在工作方面，日本人严谨的工作让我感到十分的吃惊，微小的细节体现出对工作的态度认真，以及对客户的尊重。这一点十分值得我们学习。

在学术方面，通过与日本学生的交流和大学教授的介绍讲座，使我明白，在日本教育体系中，专业划分很细致，学生在学习进程中也是充满兴趣和热情，学习中将理论和实际相结合。日本的学生对未来的职业规划也是十分清晰明了。这样在学习中也更加有针对性和激情，形成了一个良性循环。

这次访问收获很大，回国后会和同学们交流，共同学习经验，自我促进发展。同时，通过了解日本，我们更加容易接近日本人并与之建立友谊。

○ 无论是西式房间或者是日式房间，都有小细节打动到我。住的房间不大却较温馨。简单的日式壁画和映入眼帘的淡绿单人沙发一扫旅途的疲惫；床头的应急手电也让你顿悟原来万分之一的危情也有发生的可能。

而残疾人的表演也让我印象深刻。第一次现场看到残疾人在庞大偌大的舞台上为自己表演、为观众表演。尤其是主持人在和他们交流时，也会和他们一起数着节拍跳动。陪伴，对残疾人来说就是最大的福祉和最好的鼓励了。在一楼的展厅中，他们精致的手工艺品也让我们惊叹连连。

回国后，我会更加努力学习社会福利相关知识，让更多的人关注，关爱残疾人这个群体，发挥社会福祉的真正作用。

○ 给我印象最深刻的是参观淑德共生苑和北九州市残疾人艺术节残疾人汇演。

作为社会福祉分团内一员，此次交流访问，我们主要是交流访问学习，加强中日青年之间的交流，增强两国青少年的友谊。在这儿，我们对日本有了更深的认识和了解，特别是在社会福祉和社会保障方面。

少子老龄化是我们全球面临的共同问题，也是我们现在和未来需待解决的问题，所以，加强社会福祉方面的交流、讨论是我们相互学习的方法和出发点。日本在护理保险、社会福祉方面有着许多先进的经验，也有许多经验值得我们学习。中国的社会保障正处于发展阶段。

谢谢日方为我们提供此次交流的机会，打开了我们的视野，让我们有了新的认识、新的收获，为我们中日青少年交流有了更好的发展。

○ 在此行访问中，给我留下深刻印象的是养老制度、设施。日本是一个老龄化程度高的国家，所以在赡养老人方面日本也有很多相关政策。中国现在也逐渐步入老龄化社会，养老制度已经成为一套相对完善的社保体系。但在日本的养老模式仍有很多值得我们学习和借鉴的地方。我们在参观淑德共生苑的时候，觉得这个养老院就像一个温暖的大家庭，老人们有自己单独的房间，阳光充沛，视野开阔，老人们身心愉悦。楼顶上还有供老人进行宗教活动的房间，为有宗教信仰的老人提供了便利。中午的时候我们吃到了和老人们一样有营养的午饭，他们在吃饭之前会有护理人员专门带领他们进行饭前小热身，在细节上照顾到老人的感受，我们看到的午餐营养价值丰富，荤素搭配合理，老人们的营养摄入可以帮助他们维持健康的身体状况。养老院的整体设施完善，服务周到。在中国的养老院也基本上都可以为老人提供一个舒适的生活环境，我想向周围传达的信息是去养老院做志愿者时应该注意的地方，把我们国家的养老院建设的更好。

○ 此次访问，给我印象最深的事情，那就是参观淑德共生苑了。我从没想过养老院可以是这个样子：结合高端先进的技术，营造“家”的氛围，专业人员对老年人进行护理。日本人应该是很细心周到的，他们特别注重细节。在淑德共生苑里，墙壁利用了“光触媒”，将药味及老年人自带的体味转换成好闻的气味，令人心怡；地板是软质的，这样是为了不让老人摔倒时受到更重的伤害；还有佛堂，供老年人抚慰心灵的场所，这是应着老一辈人的传统习惯所设立的……。这些环境设计得特别细致周到。在设施上，工作人员可简易地完成护理工作，使得整体高效率。如果所有老年人都能得到这样的待遇，那会是件令人欣慰的事。

回国后，除了向周边的亲朋好友述说日本的美：干净的街道，独特的建筑，热情的工作人员、安静的交通要塞，很棒的日式料理，蕴藏唯美自然的传统文化等，我还希望有机会在学校的学报里发表在日本关于本专业的相关介绍以及可借鉴之处。

○ 经过 8 天的访问活动，日本给我留下十分深刻的印象，也使我对日本有了新的看法。首先，日本城市的整洁度是我来到这里感到惊讶的，也是我对日本的第一印象。虽然从小养成的习惯，但在我看来这也是日本人民的自制力、忍耐力的体现。其次、日本人民的热情和礼貌也令我印象深刻。不管是饭前礼节、送客礼节，还是一般的待人之道，都体现出“礼仪之邦”的魅力和吸引力。在这里我也学会更加谦恭，更加礼貌，学着言行得体。最后，参观的高科技馆、北九州市残疾人艺术节以及两所大学参观、交流也使我对日本科技、艺术和教育事业有了更深的了解。特别是看到残疾人的舞蹈和钢琴表演时，我十分震撼。他们的坚强感染着我，使我相信一切皆有可能这句话。只要想做、敢做就没有什么做不到的。对于福祉教育这一块，从心底里觉得值得我们学习的太多太多，以我自身学这专业的视角和参加实践活动的经历，个人觉得日本在福祉这一块优于我们。此次的学习不仅使我对日本福祉有新的认识，也对我国社会福祉的发展有了看法。“术业有专攻”。我也相信此次学习结束后，回国我会在谈及此次活动时是自信的，对于我今后的专业学习也有极大帮助，也相信我的专业学习将在以后给予更多人帮助。

○ 这次中日友好交流活动短暂而美好，给我留下了非常深刻的印象。首先是交通，日本的交通相当发达，汽车和大巴速度轻快，而且尾气很少，达到了无尘化的效果，非常环保，有秩序，在红绿灯前，行人和车辆都按照信号灯来遵守交通秩序，不会闯红灯，也不会乱穿插。这种文明卫生的交通是我非常喜欢，最想回去传达的信息。其次是日本食物，日本食物是我从小到大吃过的最营养的搭配，有高蛋白的肉类，还有蔬菜、水果等富含维生素和含纤维的食物。这也让我了解到为何日本人如此长寿。

最后就是关于日本的文化了。门司港保留了欧洲工业革命的建筑风格，风情之滨，异城之港；太宰府天满宫传达了日本浓厚的传统文化，我们正好赶上七五三祭，看到一些卡哇伊的小孩穿着和服穿梭在人群中。还有清洗朝拜的仪式，非常圣洁。幸运的是，我们看到了日本式的婚礼，与中西婚礼大不相同，新娘子不用戴盖头，而且站在队伍中间，有人为他打着一把引人瞩目的红纸伞，红纸伞衬着新娘子非常漂亮。日本特色文化保留得很好，这一点同样令我印象深刻。

○ 这一次的大学生赴日交流就快要结束了，八天的时间真的过得很快，时光虽短，但是见识到了太多关于日本新鲜的东西，同时也学习到了很多日本在社会福祉方面做得很优秀的地方。

对于日本最直观的第一印象就是非常干净的街道，街道上没有垃圾桶也没有垃圾，来来往往的车辆都如同崭新的一样，连大货车的轮胎都是一尘不染。这次也非常近距离的、真切的感受到了日本人做事的严谨细致和周到，从每一次参观之前发放具体说明的行程安排，并进行细致入微的讲解，到每一次转程前后整齐的帮我们放好行李，使得我们此次的行程非常的顺利。所以在此也想对日方老师道一声感谢，内心由衷的钦佩您们的敬业精神。

这几天当中，我们通过讲座详细的了解到日本社会福祉制度的各个方面，也参观了很多与我们社工专业相关的养老院、大学、科技馆等地。让我感触最深的就是淑德共生苑，

首先是这里的环境非常的舒适，楼宇林立，花草相闻，非常适合老人居住，而且这里的相应设施也非常的人性化，照顾到了老人所需，看到这里的护理人员贴心负责的工作，看到老人们健康幸福的生活。我从内心里感到特别的温暖。八天时间匆匆，可是所见所闻所感寥寥数语不足以表达。但是我会把所学到的优秀东西回国后向身边的朋友们、家人们传达，把学到的专业知识与老师同学们分享。

日本目前面临的老龄化问题，中国同样也在面临着，所以我们应该互相学习借鉴，共同面对，为人类谋福祉。希望通过这次的交流活动可以向国内的青年朋友们多加介绍，让更多的青年朋友也成为促进中日交流合作的小使者。

○ 在我眼里，日本是一个严谨有序的国家，日本朋友也是非常友好尽职。日本是一个现代化的国家，其科学技术水平在一些方面在全球是处于领先地位。日本在日常科学技术发明创新是我们值得学习的；同时，其也是一个具有厚重传统文化在内的国家，保留着许多优秀传统文化，日本国民也世代受到这些优秀传统文化的影响，非常谦和有礼。

作为一名学习社会工作专业的学生将向周围人真实传递日本在社会福祉方面取得的成就，与他人共同探讨学习日本在这一方面的经验。

○ 通过此次访问，给我留下印象最深的事情应该是淑德共生苑以及淑德大学、福冈县立大学的参观。首先是淑德共生苑，它里面的设施可以说是非常全面的，在细节处也是非常用心的。比如说室内装修的颜色本身就给人一种很温暖的感觉。其次扶梯的拐角处也做得非常圆滑，可以说处处都能体现出一种认真负责的态度。其次是两个大学的访问，在与两个大学的青少年进行交流时，发现他们参与的社会福祉方面的活动还是比较多的，而且校园内关于社会福祉事业方面的建设也是比较多的。

那回国后我打算向周围传达的信息是日本的社会福祉方面的内容，通过所传达的信息，两国相互借鉴，共同向前发展。

○ 参观淑德共生苑，了解现在日本老年人真实的生活状态和养老状态，感到很真实，尤其是在金子充老师的讲座中了解到日本相关社会福祉方面的法律和政策，让我感受颇深。老龄化的社会是中国和日本都共同面对的社会课题，也是两个国家互相需要学习借鉴的方面。

北九州的“心连心”嘉年华 2015，看到有很多民间社团的参加让我很惊讶，尤其是身体对性别认知与心理对性别认知的不同的参加者，他很有勇气，也很让人赞赏，鼓励人们更多地去了解他们的生活和价值观，理解包容他们的存在。日本的社会福祉方面的措施比较完善，但对于不同情况有着不同的处理办法，这很让人受启发，启发我们更多关于我国社会保障方面更适合我们的政策与措施。

中日两国之间的民间活动地的加深，社会福祉方面交流的加深，使我们彼此更加了解，有了更深层次的理解。

○ 访问印象最深的事情：

访问北九州市的“心连心”嘉年华 2015，其中有一个参展位关注主题是“LGBT”残疾人人群。通过翻译老师的介绍，我了解到展位者的具体信息和他自身对待自己残疾事实的态度，他的话语让我印象非常深刻。他说“人没有必要一定按照别人想像的样子去生活，



在不打扰别人的情况下，要尽力活出自己的样子”。我想作为 LGBT 残障者他在生活中肯定受到不同方面的压力。但是他非常勇敢，还积极面对生活。这一点值得我们学习。同时，随着时代发展，LGBT 这种问题值得我们关注和反思。我们应该和他们站在一起，去帮助他们。

福冈大学交流活动项目中，我们参观了“家里墩”志愿活动的教室。福冈大学关注“宅男、拒绝社会交流”人群的活动主题给我以启示，我们应该更加关注这一群体，关注这个时代发展出现的新问题。

看到志愿者活动参与者遍布各个年龄层：学生、职员、老年人。我真的觉得日本社会志愿者很全面、志愿者参与度也非常高，我们应该也鼓励中国各年龄层人群参与志愿者事业。

○ 参加活动前没有与日本人有过多接触。通过此次活动感受到了日本人民的热情、友好，做事极其认真，尽职尽责。我们同日本同学交流，感受看问题间的共鸣，也有成长于不同文化背景、社会背景的差异，相互切磋，坦诚交流。

日本的礼仪文化给我留下了很深印象，谦卑的性格，“不给别人添麻烦”的信条。

在北九州市的政府、志愿者服务讲座中，政府为志愿服务工作搭建了非常好的平台。不仅为青年学生接触社会，获得社会技能提供了合适的平台，同时又为老龄化问题中老年人健康方面做出了贡献。

在东京都印前工程凸版株式会社看到每一个为残障人士设计的小细节，看过之后十分感动，整个民族都为每个人有更好生活而努力奋斗，各尽所能，让每个人都可以有独立完善的人格，这种人文关怀让人十分受触动。

○ 对日本印象最深的是电器化妆品，而来日之后更惊叹日本人的细致认真、文明礼貌，以及对历史文化、福利保护的重视，对日本社会福祉相关政策与实施活动非常钦佩。

志愿者是一滴水，力量虽小，却能汇聚成江流。之前我一直从事赛事活动相关的志愿，我对东洋大学介绍的志愿组织十分有感触，希望今后更多地为需要帮助的人做一些志愿服务，让更多的人了解残障人士的生活和内心，让社会和谐共处。

○ 深刻的体会是日本人做什么事都非常认真，而且一丝不苟，非常非常的细心，并且忠诚的态度非常强烈，整体的社会人的素质非常高，值得中国人学习。

回国后对周围人传达日本的这种敬业精神和遵守社会道德制度，这方面非常值得我们学习。日本人的素质非常高，中国现在缺乏的就是信任问题，所以用自己的亲身体会去告诉旁边人，去努力鼓励旁边人进行改变。

○ 来日本之前，我参加的志愿者活动主要是体育赛事和一些大型展会，听了日方学生和政府官员讲述了他们的志愿活动后，我很有启发。以后我们应多参加甚至组织和环境保护相关的志愿者活动，并且充分采取就近原则，让志愿活动贴近社区。陪伴儿童或是在特殊教育学校参加志愿者活动有助于培养志愿者的爱心，责任心等。最重要的是，我们应多参加和本专业相关的志愿者活动，为以后进入社会打下基础。

○ 在这次活动中，最让我印象深刻的是到大学的交流。和日本同龄人的谈话让我记忆犹

新。他们热情友善，热心公益，积极组织和参与各种志愿者活动，都是朝气蓬勃，具有高度社会责任感的优秀年轻人。也正是他们的笑容让我对日本这个国家充满好感。国家与国家之间的关系是很复杂的，而人与人之间的交往却很简单。只要相互尊重，真诚热情，我们就能发现对方的闪光点，成为好朋友。只有和人民，或者说年轻人深入接触，才能算是真正了解这一个国家。人们常说，你是怎样的，你的世界就是怎样的。在国际交往中，每个人其实都代表着他的国家。日本学生都非常棒，回国以后，我会和朋友们分享在日本各大学交流的经历，让他们知道日本人是友好的。此外，日本的教育也非常成功，此次访问中我深切感受到日本人守规矩，替他人着想，把优秀品德变成一种常识的行为。这非常值得中国学习，我们也应该加强公共道德意识，不给别人添麻烦。

此次访问让我有机会更客观真实地感受日本，用自己地眼睛去看，用心发现，了解这个国家的好。我希望将来有一天，我还会来到这里，感受更多的风土人情。

○ 在参加活动前，有所闻日本及日本人思维严谨，为人礼貌。

在参加活动后深刻的体会到这一点，比如日本人在送别时一直挥手，服务一直保持微笑等，都让我体会深刻。

在志愿者活动方面，我感受到日本在志愿者方面普及度更广，很多由社区、学校开展。但中国大多数都是由自己去外界寻找，普及度不广，这点中国社区和学校可多多学习，相信中日的志愿者活动都将在未来开展很棒。

○ 此次访问中，给我留下最深印象的无疑是北九州市残疾人艺术节上的盲人钢琴表演。一方面使我看到了残疾人身残志坚令人钦佩的生活态度，另一方面也使我们看到了日本政府对残疾人的保护、鼓励措施以及日本大众的帮助残疾人的热情。这些方面着实使我震撼。

回国后，我想向周围传达的信息太多太多。比如日本令人吃惊的可以直接饮用的自来水；又比如令人舒适的温泉文化；再比如迷人的浅草寺；又或是可爱的日本学生。

感慨良多，一言难尽。我未知的日本还太多。期待以后再次踏上这片土地，再一次亲密接触这个国家。