

## 「JENESYS2.0」

### 2016年中国青年代表团

访问日程 2016年8月2日(周二)~8月6日(周六)

#### 1 概要

由中国日本友好协会派遣的2016年中国青年代表团(团长:宋敬武 中国人民对外友好协会 副会长)一行94名成员,于8月2日至8月6日对日本进行了为期5天的访问。

本次访问活动作为「JENESYS2.0」计划的一环,代表团走访了东京、千叶、京都等地,访问了相关行政、经济及医疗机构,通过交流,加深了对专业领域的理解及与日本青年和市民的亲近友好。此外代表团还参观考察了历史名胜古迹等,通过亲身体验日本文化,切实感受到了“酷日本”的魅力,进一步加深了对日本全方位的了解。

#### 2 日程

##### 8月2日(周二)

公务员分团、经济分团 : 抵达羽田机场,参观皇居二重桥、东京塔  
医疗分团 : 抵达成田机场  
说明会

##### 8月3日(周三)

公务员分团 : 访问考察大田区产业支援设施,拜访东京都政府并听取讲座  
经济分团 : 听取一般社团法人日本经济团体联合会讲座,考察东京证券交易所,  
考察万字酱油株式会社紫色之家百事通酱油馆  
医疗分团 : 参观皇居二重桥,考察 Daiichi Sankyo 药品博物馆,  
访问东京大学医学部附属医院  
欢迎会

##### 8月4日(周四)

前往京都,参观二条城  
公务员分团 : 考察京都市南部资源再回收利用中心  
经济分团 : 访问考察京瓷株式会社  
医疗分团 : 访问考察欧姆龙健康护理株式会社  
在日式温泉旅馆体验日本文化

##### 8月5日(周五)

参观金阁寺,前往东京,考察商业设施。  
欢送报告会

##### 8月6日(周六)

参观江戸东京博物馆  
公务员分团、经济分团 : 参观成田山新胜寺,由成田机场启程回国  
医疗分团 : 参观东京塔,由羽田机场启程回国

3 照片



8月2日 参观皇居二重桥 (东京都)



8月2日 参观东京塔 (东京都)



8月3日 访问考察大田区产业支援设施 (东京都)



8月3日 拜访东京都政府  
水越英明外务长(右)和宋敬武团长(东京都)



8月3日 访问一般社团法人日本经济团体  
联合会 (东京都)



8月3日 考察东京证券交易所 (东京都)



8月3日 考察万字酱油株式会社  
紫色之家百事通酱油馆（东京都）



8月3日 考察 Daiichi Sankyo 药品博物馆  
（东京都）



8月3日 访问东京大学医学部附属医院  
（东京都）



8月3日 欢迎会 外务省亚洲大洋州局参事官  
四方敬之致欢迎辞（东京都）



8月4日 参观二条城  
（京都府）



8月4日 考察京都市南部资源再回收利用中心  
（京都府）



8月4日 访问考察京瓷株式会社  
(京都府)



8月4日 访问考察欧姆龙健康护理株式会社  
(京都府)



8月5日 参观金阁寺  
(京都府)



8月5日 欢送报告会  
团员汇报访日成果 (东京都)



8月6日 参观江戸东京博物馆 (东京都)



8月6日 参观成田山新胜寺 (东京都)

#### 4 团员感想（摘选）

##### 〈公务员分团〉

○ 给我留下印象最深刻的事情：

一、一尘不染，不论到什么地方，都非常干净，环境保持的很好。

二、国民素质高，看到的、接触到的日本人都非常敬业，感觉日本民众都非常守规则，愿意为他人社会着想。

三、物尽其用，废物利用做的很好，循环经济很完善。汽车大都以小排量为主，各个方面都很节约。

四、社会运行成本低。由于大家都很守规则，不需要大量的公职人员去维护社会秩序，但却秩序井然，社会治安良好。

回国后打算向周围传达的信息：

一、要想了解真正的日本，还是要亲自去日本看一看，感受一下。

二、日本有很多方面值得中国认真学习，包括上述四条以及政府运作，养老制度设计等方面。

三、要正确、理性看待两国关系，求同存异，合作共赢，促进两国人民福祉。

○ 在对大田区的参观活动中，对大田区的产业引导感触很深。日本和我国有很多相似点。人口老龄化问题使我们两国的很多传统手工从业者面临断代的情况，而且在资本日益聚集的今天，中小企业如何发展，如何保护，也是我国正在面临的问题。根据大田的介绍，东京方面很认同大田作为传统中小企业聚集地的定位，而且认为它们是日本经济发展的不可缺少的部分，这正是我国正在进行的，我们可以吸取更多经验。

日本的城市管理规划，优美环境，日本普通民众的敬业热情给我留下了深刻印象。在日本的这几天，我和我的团员朋友们一直在以一个外来人的视角进行观察，我们先后参观了政府机构、企业、博物馆和京都、东京的著名景观与政府部门、企业人员进行了交流，还在东京街头与普通日本人交谈。我深深感到近邻的国家，我们在面孔、文字、文化相似的同时，存在很多不同，我们两国处在社会进程的不同阶段。由于日本地理环境的特点，日本政府在治理方面精打细算，细致入微，让人感叹。东京都内到处都是高楼大厦，而且很多设施都有多重的功能，街头的饮料自动售卖机在紧急时刻成为水源供应，让人印象深刻。日本的国民素质、敬业、热情让人如沐春风，也是日本一张城市名片。还有我国政府在政府治理、防灾计划、产业引导等方面与日本有着很多相同点，而且日本方面也有很成功经验，这一点我们和日本可以深入交流，相互学习。

○ 在日本东京都政府访问后，对日本的防灾教育感触颇深，日本是个自然灾害频发的国家，因此，日本的国民也始终保持着很强的危难意识，形成了政府、社区、个人组成的全社会防灾教育体系。学校的防灾教育发挥了很重要的作用，从小学开始，针对不同的教育阶段，学校编写不同的防灾教程，组织各类防灾教育活动，教授切实有效的防灾方法，防灾教育的实效性强，通过实践教育、课堂教育相结合的方法，使每名日本学生从小心中就树立起强烈的防灾意识，非常值得学习。

通过此次访问，日本的国民整体素质、热情严谨的服务态度、高度节约的资源利用方式、优美干净的环境都给我留下很深的印象，其中印象最深刻的是日本的资源利用效率。

在日本，社会的节约意识非常强，这种意识已经渗透到日本的社会生产、消费结构和社会运

转方式中，在资源再生中心考察时，日本的循环经济模式，日本国民、企业和政府三方合作的资源利用方式令人很有触动，通过政府的政策导向，家庭和学校教育，节约已经成为每个日本人的自觉意识，也是日本的核心竞争力之一，这一点，对于正在建设资源节约型、环境友好型社会的中国来讲，是非常值得借鉴和学习的，对于正在开展节约道德教育的北京中小学，也很有启发意义。

回国之后，我会把在日本的见闻传达给周围的同事、朋友，希望能够增进周围人对日本的了解。

○ 在大田区产业支援项目中，政府充当了很好的宣传促进者，在基础环境上，为小企业提供工作场所，改善小工厂的工作环境，同时促成了不同产业聚集，促进了合作协作。在政策宣传上，通过官方途径弘扬小企业制造业的价值，改善国民对小企业的看法，提升了社会认同感，保障了制造业的不断发展和继承，此做法值得我们学习。

从东京都介绍的防灾计划到京都市南郊资源再回收利用中心，使我从不同角度感受到，对于国民意识的培养要从小、全面、长期地开展。例如说防震防灾意识培养，会从幼儿园阶段就有防灾教育，实习，直至青年成年，都在以不同形式开展。垃圾分类意识培养，也是从小开展。在成人的示范教育下，儿童有很好的垃圾处理意识，我国也应借鉴，从小培养良好的国民意识。

○ 日本在垃圾分类回收方面做得很完善，此行学习了垃圾的分类方法，垃圾的收集流程，对我国政府推进该项工作很有帮助。

大田区政府在推进大田产业园区建设方面做了很多工作，使企业保持了科技创新的活力和钻研技术的动力，虽然企业规模不大，但是涵盖了各种高端、精尖的行业，从业人的“匠人”精神也发扬光大。各类企业分工合作，而不是集中在某一两个行业，加剧同业竞争，这使制造业的结构更合理，更多样化。值得我们学习思考。

在此次访问的过程中，深切地感受到日本人民的责任心和敬业精神。不管是大田产业区的工匠，资源再回收利用中心进行垃圾分类的工人，还是每一个平凡岗位上的劳动者，都对自己所负责的工作尽心尽力，以饱满的工作热情做好每一件小事。在和他们接触的过程中，深深地感受到他们对工作的热爱以及对这份事业的自豪感。我想正是这样的敬业使日本能从大地震和经济萧条的低谷中走出，保持经济的持续活力和社会秩序井然有序，这是非常值得我国学习和感受的方面。

### 〈经济分团〉

○ 通过与日本经济团体联合会的交流，对日本经济发展的历史及现状有了一定的了解。

通过访问万字酱油株式会社，了解了酱油的制作流程及万字酱油的发展历程，感触比较深的是万字酱油的传统工艺与现代科学技术的结合以及企业对待健康的态度。

通过访问京瓷株式会社，对京瓷公司有了新的认识。京瓷多元化发展的思路，注重创新和严谨的工作态度，以及企业创始人稻盛和夫先生的哲学思想，引发我的一些思考，以后也会仔细研究稻盛和夫先生的相关书籍。

○ 我们来到位于京都的京瓷公司进行参观学习。京瓷公司是由日本企业界享有声望的稻盛和夫

先生创办，为世界最大的精细陶瓷生产企业，世界 500 强公司。京瓷公司以“敬天爱人”为社训，以“追求全体员工物质与精神两方面幸福的同时，为人类和社会的进步与发展做出贡献”作为企业经营理念，京瓷公司的企业创新精神，稻盛和夫先生的经营哲学带给我不少启发。

○ 此次访日参观了日本经济团体联合会，了解了日本经济的发展过程及对 20-50 年后的经济治理措施，在此次参观学习中受益良多，对安倍经济学深感钦佩，要想做到可持续发展，就要考虑未来的 20-50 年，或者更长时期的实际国情，从实际出发，做出正确的应对措施，才是发展之道。

○ 日本企业发展及经营理念很值得学习：企业不仅仅是为发展经济，获得利润而存在，更重要的是，企业作为社会的一员，应该积极承担社会责任，要为国民幸福及社会进步作出应有的贡献。一个伟大的企业必定是作出杰出社会责任的企业；一个伟大的国家，必定是一个关心国民福祉，以人为本的国家。

此次访问，给我留下最深印象的是以下两点：

一、企业发展要有精益求精的态度。日本很多著名的大企业之所以能够扬名于世，在于其做事之极致精神。即使一件很小很普通的事，如果不断创新，将其做到极致，也一定能达到不一样的非凡成就。始终以一种追求极致的匠人精神去做事、经营企业、治理社会，一定能取得成功，这是非常值得我们学习的。

二、日本经济发展，基础设施建设能始终做到以人为本，这一点也很值得学习。日本的教育、医疗、法律能够在相当大的程度上保护弱者、维护社会的平衡，能够取之于民，用之于民，很值得尊敬。日本对生态环境的保护、对文化遗产的重视程度，也令我感到惊讶，一个注重文化遗产和历史继承的民族也必将是一个优秀的民族。

鉴于行程较短，行之匆匆，很多想深入了解的东西未能深入了解，这只是我的一家之见。

### 〈医疗分团〉

○ 药物研发博物馆展示了日方在药物形成至临床应用整个过程的工作及付出的努力以及不断地向更高的目标攀登，让我在用药方面有了深刻的认识。日方医疗保障制度以及公立医院的治疗水平、医学专业人才的培养制度较为完善，为推动其本国医药卫生事业发展奠定了一定基础。代代相传的医人精神使得厂家在医疗产品的研发、应用等方面不断突破，更好地推动了市场应用及医学治疗事业的发展。

通过本次访问交流，我对日本国的一些体会最为深刻，具体如下：

- 1、城市环境卫生整洁，且维护更好；
- 2、药厂的药品博物馆设计得生动形象，而且面对公众开放宣传，不仅做到了药品的宣传，更提高了公众对医药的认识和应用常识；
- 3、公立医院以患者需求为出发点，尽可能满足广大群众的医疗需求，而且用较低的医保一定程度上缓解了民众的经济压力；
- 4、医疗设备精准，便利的设计理念为人们也提供了很大的健康管理、医疗诊疗等的帮助。

回国后我会将所闻所见客观地向周围认识的朋友传达，让大家了解到日本国干净的城市环境卫生、相对高端、精准的技术创新理念和设计开发以及医学研究的不断创新发展，从交流的体会中吸取其经验精华，以补足自身的不足之处，以其不足之处为鉴保持并推动自身相关方面的优势

及发展，真正实现中日友好交流的价值。

○ 日本人均寿命全球最长，同时也存在人口老龄化问题。但日本的国民全民保险制度、高龄者的医疗制度，完善的分级医疗制度，使普通大众均可轻松负担医疗支出。在医疗保健方面，日本民众幸福度极高，同时来医院的满意度极高。如何改善中国的医疗环境，改善医生的待遇，同时减少患者的看病难、看病贵的抱怨，日本的医保制度及分级治疗制度值得借鉴。充分发挥社区医院的作用，小病小医、大病大医、专病专医，分流三甲医院的医疗负荷，使更多的优秀医务工作者可以真正从繁忙的机械工作中解放出来，有更多时间应用于医疗创新和探索上，才能真正有效推动祖国医疗事业的发展和进步。

此次访问，日本在经济、环保、医疗等方面均给我留下了深刻的印象：

- 1、便捷的地下铁系统；东京地铁号称世界上最复杂的地铁系统，其线路之繁忙、调控之精确值得学习
- 2、整洁的居住环境和严格的垃圾分类制度；日本街道几乎看不到垃圾筒，但却可维持整洁的居住环境，如何从基础教育改善和提高我们的环保意识，值得学习和借鉴。
- 3、完善的国民全民保险制度；日本做为一个发达国家，人均收入远超中国。但患者所需负担的医疗费用则低于中国，医院患者满意度高达 80%。
- 4、欧姆龙医用健康器材在中国、美国等众多国家均拥有相当大比例的市场份额，一个小小的血压计，以压倒性优势占据中国市场，可敬可怕。
- 5、创新意识；从半自动电子血压计到高度指南功能的血压计，欧姆龙的血压计发展历史告诉我们，不断创新才是不败之道。
- 6、对传统文化的继承与保护。

此次访问，我们看到了日本的精准、认真、细心、创新和不懈，让我们摒弃偏见，虚心请教，互助互利，求同存异，多多向日本的先进技术、创新理念、成熟制度和优化体系学习，促进发展与进步。

○ 此次访问日本，我作为北京医疗分团的一员，参观了东京大学附属医院，了解了药物及器械医疗公司的发展及历史，个人觉得收获是很大的。给我印象最深的是日本医界、科技界上至领导层、下至普通职员对待工作的严谨认真。一直以来，对日本民族的“工匠精神”非常钦佩，这次能够亲身融入其间，真正体会了这种值得全世界给予尊重的优良品质。此外，欧姆龙企业的发展体现了科技企业的社会责任感，将技术用于改善民众的健康，使别人获取幸福，个人的幸福则自然而然至，这样的企业宗旨引领了其近半个世纪良好发展。

回国后，我将向周围重点传达个人的以上认识，从做事的风格、从业的严谨态度以及对社会责任的认知方面，向日本民族学习。

○ 在专业领域的收获如下。

- 1、参观第一三共药品博物馆：
  - a. 药品的研发有一个漫长的过程，在一个新药上市之前，大约需要 9-17 年，也正因为这样才能保证药物能够真正起到作用，而副作用降到最低。
  - b. 药物的制作，除了药效的研究，药物的状况、吸收同样很重要。



## 2、访问东京大学医学院附属医院：

- a. 概要：对教育及研究的重视，身为大学附属医院，对教育的付出占了很大比例。而在研究方面，有专门的临床研究管理部，为临床研究严格管理。
- b. 综合研修中心：培养作为医师所备的人格，掌握基本的治疗能力，并逐渐掌握具体专业知识。

## 3、参观欧姆龙医疗保健株式会社：

- a. All for health care,从这点出发，就能研发出更好的新产品。
- b. 技术研究的精细和发展是至关重要的。

此次访问，给我留下最深印象的是以下三件事件。

第一件事情是对环境的重视。在这里基本看不到垃圾箱，因为大家都把垃圾带回了家，进行分类整理再扔掉。有些地方配置的垃圾箱也是分类相当明确的。这使得垃圾回收变的很容易。

第二件事情是对时间准确把握。每一次活动都有明确的时间规划，到点就开始及结束，不浪费大家的时间。

第三件事情是对细节的认真，开始活动前都会发放相关资料，并详细介绍活动过程，力争每一个细节都讲到，从起床的 morning call 到会场的位置，或者是行李的存取，每一步都是那么的细致。

回国后，我打算告诉同事、朋友、家人，日本有些东西是十分值得我们学习的，我们要学习他们的认真态度，做事情要细致，把每一步都准确的完成。我们还要学习他们对自己生存环境的保护，物尽其用，不浪费，不破坏，珍惜每一滴水，每一粒饭。最后，我想我们需要学习的是要看到自己的不足并努力去纠正的精神。每个人都会有优点和缺点，要会发现自己的缺点并及时改正它。

○ 参观了东京大学医学部附属医院，由国际部主任向我们介绍了医院的经营和医院人才的培养。通过交流了解，到东大医院的经营模式和人才培养是国际化的，学生有着更自由发挥的空间，可以进行针对性学习，医院经营也有着更规整的企业化管理模式，在保证病人利益最大化的同时，也使医院的诊疗水平，世界地位得到大幅度提升。