

1 概要

由中国教育部派遣的2016年第一批中国高中生访日团共248名成员，于9月11日至9月19日对日本进行了访问。（团长：周玖华 江苏省教育厅 机关党委副书记）

该事业作为「JENESYS2.0」事业的一环实施进行。访日团访问了东京都、神奈川县、千叶县、大阪府、京都府、奈良县及滋贺县等地，亲身感受了“酷日本”等日本各方面的魅力与优势。同时，通过与东京都、神奈川县、千叶县、大阪府的高中生进行交流，促进了访日团与日本高中生和普通民众之间的友好交流和相互了解。

2 日程

9月11日（星期日）

到达成田国际机场、羽田国际机场

A团：考察日本科学未来馆、游览台场海滨公园（部分团员）

B团：考察日本科学未来馆（部分团员）

9月12日（星期一）

说明会，听取关于文化的讲座

A团：考察NHK STUDIO PARK，参观皇居二重桥

B团：考察国会议事堂，参观浅草

欢迎会

9月13日（星期二）

学校交流（神奈川县立横滨平沼高中、神奈川县立小田原高中、神奈川县立横滨国际高中、东京都立杉並综合高中、东京都立综合工科高中、关东国际高中、关东第一高中、千叶县立柏井高中），参观杉並动漫博物馆、五岛美术馆（一部分团员）

9月14日（星期三）

A团：前往奈良县明日香村 体验家庭寄宿

B团：前往京都，体验日本文化（河村能舞台），参观金阁寺
前往滋贺县，在日式温泉旅馆体验日本文化

9月15日（星期四）

A团：参观东大寺，考察KNOWLEDGE CAPITAL、ATC 忘年中心（部分团员）

B团：参观京都国际漫画博物馆，考察大阪煤气公司

9月16日（星期五）

学校交流（大阪府立吹田东高中、大阪府立三岛高中、大阪府立茨木高中、大阪府立布施高中、大阪府立门真浪速高中、大阪府立樱塚高中、大阪府立四條畷高中、大阪府立狭山高中），参观大阪城（部分团员）

9月17日（星期六）

A团：参观金阁寺、清水寺，体验日本文化（制作日式点心，体验京都食文化）
前往滋贺县，在日式温泉旅馆体验日本文化

B团：参观唐招提寺、药师寺，前往奈良县明日香村 体验家庭寄宿

9月18日（星期日）

A团：前往东京

B团：参观东大寺，前往东京

欢送报告会

9月19日（星期一）

A团：参观东京塔，视察 PANASONIC CENTER 东京（部分团员）

B团：参观皇居二重桥，考察日本科学未来馆，参观东京塔，考察 PANASONIC CENTER 东京（部分团员）

从羽田国际机场回国

3 照片



9月12日 听取明治大学加藤徹教授的讲座
(东京都)



9月12日 讲座答疑(东京都)



9月12日 在欢迎会上 远藤和也外务省亚洲大洋州局中国・蒙古第一课长致辞(东京都)



9月12日 在欢迎会上中国高中生表演节目
(东京都)



9月13日 访问神奈川县立横滨平沼高中并进行交流(神奈川县)



9月13日 访问神奈川县立小田原高中并进行交流(神奈川县)



9月13日 访问神奈川県立横滨国际高中并进行交流（神奈川県）



9月13日 访问东京都立杉並综合高中并进行交流（东京都）



9月13日 访问东京都立综合工科高中并进行交流（东京都）



9月13日 访问关东国际高中并进行交流（东京都）



9月13日 访问关东第一高中并进行交流（东京都）



9月13日 访问千葉県立柏井高中并进行交流（千葉県）



9月14日 明日香村 体验家庭寄宿（奈良县）



9月14日 体验日本文化（听取关于能的讲座）
（京都府）



9月15日考察 ATC 忘年中心（京都府）



9月15日 考察大阪煤气公司（大阪府）



9月16日 访问大阪府立吹田东高中并进行交流（大阪府）



9月16日 访问大阪府立三岛高中并进行交流（大阪府）



9月16日 访问大阪府立茨木高中并进行交流
(大阪府)



9月16日 访问大阪府立布施并进行交流
(大阪府)



9月16日 访问大阪府立门真浪速高中并进行交流
(大阪府)



9月16日 访问大阪府立樱塚高中并进行交流
(大阪府)



9月16日 访问大阪府立四條畷高中并进行交流
(大阪府)



9月16日 访问大阪府立狭山高中并进行交流
(大阪府)



9月17日 体验日本文化（制作日式点心，
体验京都食文化）（京都府）



9月17日 参观药师寺（奈良县）



9月18日 周玖华团长在欢送报告会上进行访日
活动总结（东京都）



9月18日 欢送报告会（东京都）

4 团员感想（摘要）

○ 本次访问令我印象最深的是学校访问活动。我们和日本的学生虽身处两国，但我们都是高中生，是同龄人，我们可以彼此理解对方。通过与日本高中生的交流，我了解了日本的教育机制，他们的课堂很放松，很随性，老师和学生上课时的状态都很积极，而中国的课堂却很严肃，这便是两国文化不同的特色。日本学校的社团活动也很有趣，日本的学生有充足的时间可以来做自己喜欢做的事。我看见了学校的足球队、篮球队、还有乐队等等。中国的学生便有较少的时间来参加社团活动，他们更多地将时间花在课堂上，这便是日本相对中国教育上的优势。日本的学生也很好，他们在这种轻松的环境下脸上总是挂着微笑，在接待我们的时候很热情，在带领我们参观学校的时候也很积极，尽管我们语言不通，但我们之间的默契已经无视了这个障碍。还有一个令我印象很深的便是日方的接待。无论是从住宿还是从饮食方面，都可以看出日方的用心，既让我们体会到了日本的传统风情，也让我们体会到日本的流行文化。

回国后，我会将日本的先进技术，传统文化，以及教育特色，和日本友人的热心告诉我周围的人。告诉他们日本是如此优秀的一个国家。

○ 印象最深的是民俗活动。当到达明日香村时，看到大片的农田，稀疏的房屋，我感到有些忐忑，对于没有网络的一个夜晚。但当跟随住家爷爷回到家中，热情的奶奶迎接了我们，并送上焦糖红薯和热茶。二位老人脸上带着笑容，让我感到发自内心的温暖和和气。凉凉苦涩的乌龙茶驱散了潮湿傍晚的热。雨后的飞鸟古迹像一座静谧的城。大钟无人敲响，石子沙子路摩擦着路人的心。蜿蜒小路让我想起江南的乌镇，也是这样古老的屋檐，窄窄的巷子。雨滴滑落，仿佛能听见声响。晚饭过后，我试穿了和服，紧身的衣服，束腰，素色的长褂。我仿佛是百年前京都女子，款款而来。兴奋过后，在榻榻米房间躺下，那一刻，我感到无比幸福，人生似乎只需几听罐茶，一座房子，在乡下守着日出日落，远离城市，我感到大自然的美。

我曾认为日本人拘谨，过分认真，过分自立。但这次旅行中，我结识了许多活泼幽默的日本朋友。在这个繁华却又朴素的国家，人们清淡享受中自得其乐，守住传统，追求信仰。让我想起很多。日本很美，至少我所看到即是，是一个想让人久居，融入其中的地方。

○ 通过本次访日活动，在翻译老师和工作人员的带领下，对日本进行了多方面的考察和认识。

学校访问和民宿时，感受到了日本人民的日常生活。每一天的安排都井然有序。学生之间，学生与老师之间，都十分和谐守礼。让我印象最深刻的是日本学校对于传统文化的重视及保留。此次访问的两所学校都设有茶道、剑道、能剧、纸牌等不同的传统文化的社团。

在大阪时，我们参观了 Lab 和 FuHa:OSAKA。Lab 中陈设着不同大学的学生的创新想法及项目成果。在 Lab 中感受到了科技与乐趣的融合。这次访日最大的感受就是在科技发展同时仍然重视对于传统文化的沿袭和保留。

○ 日本人非常重视细节是在世界上都非常有名的。这次来体验日本生活、文化、科技之类的活动，才不禁感叹不愧是日本人。有一件事情我记得很清楚。在前一天上新干线去大阪之前，行李是需要托运的。我当时就在想送到目的地是自己取吗？我便等到了那晚发现

所有行李都是整齐并且没有一丝差错地放到了学生们相对应的房间。我自己算了一下一共有近一百个箱子毫无错误地放到对应的房间，不出差错对我来说有困难。但日本的老师和工作人员做到了，让我相当的惊讶，改变了我对日本的认识和日本的印象。

回国之后我会毫无保留地将这次的所见所闻讲给我的家人和朋友，让他们了解现真实的日本。并且以后有机会也会带他们一起感受日本的魅力。我也很衷心地希望中日两国将会万古长青，友谊之水源远流长，为两国友好贡献自己的一份绵薄之力。

○ 印象最深的事：日本高中生的热情。到达学校之后，我们与日本同龄人通过语言、手势等方式进行了交流。我发现，日本的高中生同我们一样，都期待着与我们交流。我们看过许多相同的动漫，有许多相同、相似的兴趣爱好，都拥有朋友和精彩的人生。即使文化背景不同，受到的教育也不相同，但是我们都有一颗热情的心。我们都希望能让日本高中生和中国高中生之间相互了解，达到人民之间友谊长存。

回国后我会向同学们描述日本的课堂情况以及社团活动的丰富多彩。中国的社团组织还存在一些问题。通过借鉴日本，我们会努力改变学校的社团活动环境。

○ 这次访日交流活动是一个非常有意义的活动。通过这次活动，我深刻了解了日本文化和日本人的价值观念。

我们小组的探究主题是社团活动。通过学校的交流，我们充分了解了日本的社团生活和学生们的价值观念。感受到日本的学校不同于中国的种种。我们也体会到了日本学校对学生特长的高度重视。

日本学生每天都有大量时间进行社团活动，到了社团活动的时间，各个社团的学生会秩序井然地到达自己训练的教室或运动场。他们可以在无老师看管的情况下自己进行训练，而且他们的训练结果也是十分厉害。他们的小提琴演奏整齐动听，他们的街舞排练动感十足。还有各类体育运动。学生们可以自主做准备并自己组织。

回国之后，我将把所见到的所了解到的都分享给我的朋友、家人，希望可以帮助更多人了解到日本的文化和日本人的价值观念。尤其是日本人的创新文化，环境保护，学校社团及日本家庭的日常生活等。为了中日友好往来，我们将会一起努力，取其精华，弃其糟粕。愿中日友谊长存！

○ 1. 印象最深的事情是我们参观民宿家庭。我们所参观地位于日本奈良县飞鸟地区明日香村。那是日本历史的发源地，类似于我国的西安地区。最开始到那个地方是下雨的一天，清香的空气混着淡淡的泥土味，就这样，我们到达了那个村庄。在欢迎仪式之后，我们便被送到了主人家。我们的负责人是一个年过七旬的老奶奶。虽然年纪已高，身体却十分健朗。尽管我们语言不通，交流不畅，但我却能感受到她的热情好客。那个下午我们做了炖土豆萝卜牛肉卷盖饭，十分好吃，美味。更关键的是我们自己体味了那个过程，和小妹妹也有几张合照。总之是一个很愉快的活动。

2. 我打算向周围人宣扬日本人的纪律性，卫生环保意识。

○ 民宿体验 明日香村的风景秀美，日式房屋像与连山融为一体，和谐地共存着，互相保护着。我们的民宿家庭，有亲爱的爷爷和奶奶，温柔而暖心。虽然语言不通，却十分亲近，好像所有窘态都不用在意，像真正的亲人一样包容。

晚上奶奶带我们去泡温泉，温柔地帮我扎头巾。回到家后奶奶又拿出了和服，帮我们穿上。女孩子都激动疯了，叽叽喳喳地不停摆拍留念，奶奶也是微笑地看着我们。爷爷也跑过来赞一句。最后合影留念时真的感觉像家人一样，温馨又和睦。奶奶一家给我们的是清清淡淡的温情。不炽烈，不灼人，却足够回味很久很久。

回国后，我非常想向周围人介绍日本的科技与创造。在日本科技未来馆，在 ATC 忘年中心，我看到了日本人将前沿科技运用在生活中多方面的创造与整合能力，还有其对生活的细致入微的观察与用心也十分令人震惊。我想这正是青年人们所需要的，认真用心，发明创造，敢想敢做，力求完美，都是非常好的品质，值得此生孜孜不倦地追求。

○ 在此次家庭寄宿中，我和其他同学通过尝试帮助家中的妈妈做菜，逐渐了解到了日本的饮食文化以及其他丰富多彩的活动，令我深有感触。寄宿活动中的家长十分热情，特地在询问我们情况后带领我们去了一家大型商场购物。并在此期间为我们做向导，十分耐心地带我们寻找我们所需的物品。我们十分感谢她。

在参观东大寺中，令我最印象深刻的并不是它辉煌的建筑和特别的文化，而是其中可爱又可恨的梅花鹿。它们或三三两两聚在一边，懒散地趴着，亦或是伸着脖子向游人讨要食物。然而喂食时我才真正意识到它们的凶残之处。为了食物，它们会一直舔着你，用头或角蹭着你，要是一不小心被咬或被角顶到哪儿，就算不上什么美妙的体验啦。

总之，日本有许多优秀的品质和文化需要更多的人了解和学习来丰富自身的修养。

○ 通过此次访问，我们完成了日方精心布置的一系列活动，了解了日本的饮食文化，影视文化等丰富多彩的日本文化。其中令我印象最深的是与两所日本有名的高中进行访问并与高中生进行交流，我从体验课堂到互相交流再到社团活动，这些无一不给我带来了快乐。这次交流让我更清楚地了解了日本高中生的学习生活，对比中国国内的学习，我会制定出更好的学习计划以便达到高效的学习。回到国内后，我想向周围的亲人朋友介绍一下日本的科技、文化、教育三方面的内容，让更多的中国人了解并学习日本的优点，制定出各个层面的方案，使各方面全面发展。

○ 我印象最深的事是民宿活动。日本妈妈带我们去温泉时，观着满院青树，我们唱荷塘月色，念水调歌头。我们离去时，妈妈执念地将一方巾帕裹在冰水瓶上，让我们带走。她挥动手臂，努力将人群中矮小的自己突显出来，她跑向车，向我们一仍是陌生的我们道别。我知道她眼里有泪。因为我挥一挥手巾，带走了温柔的不舍。

我想，首先我要传播的是和谐的人际关系，即便是陌生人，也要以礼相待，用温柔使之感化。有了好的情感基础，才能产生相互信赖。借以推进至国际社会，那便有禅益。其次，传播开发运动，让我们的学校户外不再只有跑步，而是能在球类运动中找到团结精神的强大，那么这于国家，于国际社会，都是强有力的存在。

时光荏苒，如果让我再来一次，我亦不悔，不虚此行。

○ 我印象最深的事情就是到日本的高中进行访问与同龄人进行交流。日方特地安排了这种难得的机会，让我们能够锻炼自己的传达能力，并开阔自己的视野，且让我们可以亲身参与到日本的课堂当中，体验中日教学方式的不同之处。在文化课上，我们与日本同龄人进行了亲切地交流，从他们身上既得知了不少关于日本的知识，同时也感受到了他们的热

情开放与自信乐观。课堂也极富趣味性，就算是 65 分钟的课堂感觉过得也非常的快。在体育课及课外活动中，我们与他们进行了乒乓球，篮球等项目的切磋，从中可直观地发现他们对这项运动的熟练以及热爱。我觉得我也应该像他们一样专精于某项事物，而非做事三心二意，无法做到有始有终。在受到日本友人热情气氛的感染之下，我也从一开始的紧张羞涩变得自信大方，可以从容地提出问题与他们进行交流，甚至每次离开时都有依依不舍的伤感。终究也只是萍水相逢，他们只是我们生命中的匆匆过客。在为我们上了一堂课课后便离开，只留给我们无限的回忆。但无疑这确实是一次宝贵的经历。我想在以后的生活中这段珍贵的经历将帮上我不少忙。然而时光匆匆，还来不及回味，九天的行程将步入尾声，明天就是启程回国的日子。纵然有千万种不舍，但我相信通过这次经历，一定让我自身成熟了不少。离开也是为了再一次归来。回国后，我打算告诉周围的人日本的饮食文化以及传统文化，告诉他们日本人是什么样的，日本的课堂与我们的不同之处。如果可能的话，我还想鼓励我的朋友或亲人下一次再来日本旅游，体验日本更多美好的经历。

○ 给我印象最深的是日本高中的学校生活。在日本的校园生活中，学生们在课上可以自由讨论自己的看法。在现代社会课中，老师采用了让学生们自由组队讨论的方式，让大家讨论命题并提出自己组内的看法。在课堂上同学们的想法相互冲击却撞出不同的火花，这是在中国课堂上少有的。此外，同学们的课余社团内容也十分丰富。他们放学时间很早，于是就有了足够的时间来发展自己的兴趣爱好，我们在与他们的交流中学会了很多。他们的才气在我们的脑海中留下了深刻的印象。

○ 人民素质高。具体表现在，人们在公共场合低声说话，不管是谁先不小心碰到对方都用礼貌用语。而且在日本期间，每一位工作人员包括日本的市民们及服务人员，每一位都是见面微笑，离别时热情挥手，发自内心的真诚。每一条队伍不会有人插队，电梯上的人们都靠一侧，另一边都留给着急的人们。人人保有一颗感恩与感谢之心。

公共场合环境好。在日本的路边，几乎没有纸屑垃圾，蓝天与白云是在中国很难看到的景象。来日本这么多天，我的白鞋子几乎没有脏过，没有黑色的污迹。在公共厕所里没有异味，十分干净，日本的公共厕所是我可以唯一放心的厕所。甚至人性化的设计，例如，为带孩子的妈妈准备了方便的设施。

最重要的就是学校交流。每一位同学与老师热情好客，在大阪的学校，参加舞蹈部，她们每一个都可爱，不厌其烦地教我，在离开时，他们在车窗下大喊道别，棒球队还到校门口。还希望再次相见。

○ 我认为此次访问印象最深的是民宿和学校访问。在学校访问期间我上了英语课，课上我首先感受到的便是日本学生的热情大方。一进门他们就纷纷与我们打招呼，而且上课也十分积极。老师每提出一个问题，同学们都争先恐后地回答，即使答错了，也毫不在意，这与我们中国学生截然不同。我想这真是我们需要向日本学生学习的。我还发现，日本学生的课程与我们有很大不同，他们的社会活动时间非常充裕。因此，学生有更多时间专攻所长，所以他们也许在学习方面比较薄弱，但他们的运动，艺术方面绝非我们所比。我认为中国教育方面需要向日本学习。不强求所谓的“全才”。因为比起“全才”，能在某领域有一技之长的人更能在社会找到立足之地。此外，民俗活动也让我收获颇多。其中最大的是，我对日本人民印象的改变。以前我所了解的日本大多都在史书上，对日本的印象的确

不怎么好。但自从体验过民宿后，我深切地感受到日本人民的热情和文明。而且我所居住的房子男主人非常喜欢中国，了解中国历史，我们彻夜长谈，交换心得，非常愉快。

回国后，我要把我在日本的所见所闻分享给身边的家人和朋友，让他们能够更好地了解日本，增强两国人民的友谊。

○ 本次访问充分展现了日本文化、历史、民情、科技，加深了我对日本的了解。文化设施，学校访问等，都给我留下了很深的印象。但印象最深的却是一位日本市民和司机先生之间的小举动。当时我们正要去参观大阪城堡，转弯时有一位先生正骑着自行车直行，司机先生主动减速停下来，让他过去了。而那位骑自行车的先生向司机先生点头致意，不住地感谢。这一举动体现了日本市民之间的友善与对交通规则的重视。这也正是我回国后想向周围的人传达的。在这一点上中国需向日本学习。

○ 日本街道上有许多的绿色植物。碧蓝的天空中时常挂着一团团的云朵。五颜六色的花在路边竞相开放，好一番美丽景色。

日本的校园文化也十分丰富。各式各样的社团还有许多的活动都吸引着我的眼球。有点儿羡慕他们有着这么多有趣又有意义的社团。而且下午放学时间也十分早。

最难忘的当然还是民宿环节。在明日香村体验了一晚的日本传统榻榻米生活。也跟着爷爷一起去挖了白薯。一路上风景优美，有许多美丽的彼岸花开放。回家后奶奶教了我们制做寿司，虽然我们做得并不好看，不过吃着自己做出来的寿司，心中还是美滋滋的，回味无穷。晚上奶奶给我们穿了十分正宗的日式和服，穿上之后感觉自己不得不温柔一点来配合这件美丽的和服。

第二天离村时，我也没能忍住哭了出来。真的很感动也很感谢，能有这样一个难忘的体验。

○ 在学校交流中，课堂即使我发挥不出色，日本同学老师都给予我最大的鼓励，这种友好行为令我十分感动。

我想告诉我的家人、朋友、同学，日本是一个值得去，值得去深入了解的国家。即使中国与日本在某些问题上存在分歧，但民间的交流不可中断。我们应该自己努力为中日友好作出贡献。

这次日本之行，我感触很深。体验寻常日本人的生活，到日本家庭里去是这次访问活动中独一无二的。家庭主人的亲切问候与热情款待都令我们十分感动。让我们在异国他乡感受到温暖。这次活动令我十分难忘。如果有机会再来日本，我一定会回到明日香村去看望他们。这是民间难得的友好往来。

○ 印象最深的是去河村能舞台。一进门就能看到能戏十五德：一不祈得神护，二不望交高位，三不老识古事，四不触知佛道，五不观知战场，六不到察胜地，七不学全孝忠…还有一些，不太记得了。我一下就被这几句话带进能戏的世界。这里面包含的哲学意味实在十分有趣。

能戏说的是幽灵的世界。那些战死或冤死的人们带着怨气从阴间之门走出述说自己的故事。于是我们看到，因为丈夫背叛而长出双角的般若，或者是满面红光的妙龄少女，或是黄脸的农业之神。这些有些骇人的面具，都有上百年的历史。

当能管吹起时，我感觉一股大风吹来，高山岗上松树摇摆。苍凉得让人不敢再听。唱戏的演员坐在旁，口出的歌声不像是人类发出的，那种神一般的庄严与愤怒，像大山降落下来。

回国后我打算向同学介绍明日香村之风景，飞鸟地区历史之底蕴，想向同学们介绍日本服务业之发达以及产业对待消费者之贴心与照顾，想向同学们介绍日本的城市、天空、以及居住拼搏在这之中的人们，想向同学们介绍的还有更多自己亲身的所见所闻。

○ 本次访问中给我留下最深印象的是日本人的礼貌与友好，文化古都的建筑与一种温暖的社会气氛。

初到日本时，还不习惯见人打招呼鞠躬问好，点头微笑，随时准备说“谢谢”与“抱歉”，敬语“您”和“请”常挂嘴边的生活。但过几天后，我发现自己竟然习惯并喜欢上了这样的礼仪。它给人一种亲切又礼貌的温暖。一种相互尊重，不论年龄大小的环境。排队有序，说话小声，举止文明都是这些天来日常生活中的常见事。在 homestay 里，我发现大家都特别友善，爷爷一直告诉我们要努力学习，将来推动中日关系发展，对我们寄予了殷切期望！我也希望自己能作为中日交流小使者！

在京都与奈良两座历史文化古城里，限制了高楼、颜色、装修风格，整体为了配合古建筑而打造的古城里几乎都是同一种色调。这些古色古香的建筑群背后是无数民众的理解与付出，愿意牺牲小我利益来尊重文物的精神令人佩服。在文化传承的基础上，不断创新，发展该地区的现代文化，以宣传并推动地区发展。

在日本的这些天里，他们会帮你按电梯，他们会在你换鞋时帮你摆好鞋子，他们会害怕你感到麻烦，他们会尊重每一个人，每一份职业。最希望带回国分享的不是高端技术，而是守时的观念与平等的思想，还有“不给别人添麻烦”的精神与礼貌。更重要的一点是专注做好每一件事，把小事做到极致的严谨！这样才更有利于中国的发展及中国人民对日本人民的了解。更多的还是要告诉国人邻国人民的友好。

○ 不管是在关东国际高校还是大阪樱塚高校，我们都能很好的与他们交流，而且有源源不断的话题。我们有着同样的肤色，同样颜色的头发，很多文字发音或书写也相似。这也是让我们能快速熟悉，彼此了解的原因。在国际高校我们能与学习中文的同学交流，在樱塚高校能体验到他们上课的方式，和各种社团活动。更加拉近我们学生之间的距离，不论在哪都有一种亲切感。他们跟我们其实很像，都有同样的爱好，同样的梦想，苦恼着同样的事。我们都能热情地与对方交流。住在日本明日香村，体验日本家庭的生活，感受到日本人民的亲切。去到唐招提寺、东大寺、大阪城等各有文化特色的景点，认识了解了许多日本城市的规划、政策、人文风情等。很有幸能参加此次赴日交流活动。

○ 其实变化并不大，因为我原本就对日本人的印象比较不错，只能说经过此次体验后，真正的见识到了日本人的礼节和纪律方面的高度，对这个民族更加尊敬了吧！

我必须得说我认为此次文化交流应是成功的。在专业方面如茶道，合气道，柔道等，我们对这些文化有了一定程度上的了解，经过体验及交流后这些文化离我们更近了，更加吸引着我们，而我们相对也将本国文化如饮食，音乐及教育方面进行了分享，成功贯彻了文化交流与传承的宗旨。我认为这次活动让我知道了中日两国的矛盾并不会世代地传下去，而会在新生代中交流，宽容，到理解。

○ 我们这次为期一个礼拜的日本交流给我们第一批赴日本的学生留下了很深的印象。从我们参观的各个景点，浅草，金阁寺，国际漫画博物馆，都让我们体验到了日本独具的特色和美丽，也借此机会让我们能够更好的了解日本富有代表性的文化。同时我们也参观了日本的众议院。在参观过程全程的安静无声，为这座政治机构添上神圣的意味。在逛行以及走在日本的马路上时，人们十分具有时间观念，秩序井然地专注于自己所做的事情。给人们一种安静的气息。习近平主席说：“中日双方是搬不走的邻居，要多进行交流访问。”我们这次在两校的交流中也明显感到了日本的学生老师的热情招待和暖心的细节。日本的学生们为我们表演节目，借此我们也体会到了日本学生的社团活动。柔道、剑道、茶道、以及十分让人有感触的舞蹈。在日本寄宿家庭的时间里，先生和他太太给我们丰盛的早餐和晚餐。我们也终于有机会体会了一次日本料理的制作过程。房间十分宽敞，我们也在日本为我们在中国的父母写了一张明信片，二人让我们体会到了日本的热情好客，在离别时还给了我们照片。心中有较多的不舍，也希望下次有机会来日本。

○ 本次访问给我印象最深的事是与日本高中生的交流活动。在交流活动中，我们能了解到两国教育制度的不同与部分生活习惯兴趣爱好的相同。两国高中生交流时，总是非常友好，并且十分欢乐。我们从学校生活聊到娱乐细节，并从中感受到两国人民的友好。中日两国是搬不走的邻居，我们作为祖国的未来，能成为两国友好交流的桥梁，我很开心也很荣幸。我回国后想对国人传达青少年间友好的信息并告诉他们这次日本之行的有趣经历。

○ 此次访问给我印象最深的就是明日香村的寄宿活动。我和三位同学住在了一座寺庙中。初到时觉得墙上的壁画，恐怖的佛龛，都让我十分拘谨。寄宿家庭待我们如家人一般，嘘寒问暖，感觉就像是回到了家里见到了半月不见的家人一样，很快就适应了当地的环境，变成了明日香村的一名村民。和他们一起去看今年的稻草人展，一起做我们的晚饭，一起玩三二一木头人让我觉得她们就是我在日本的第一个家。

回国后，我打算将这种温暖继续传递下去，让更多的中国人明白，日本人并不是像电视剧里一样，而是热情好客，热爱和平的和我们一样的人。不要戴着有色眼镜去看待这个国家和人民。政治上我们可能有一些分歧，但是我想这不应该影响两国国民之间的友谊。我们都是地球母亲的孩子！

○ 本次活动中的家庭寄宿与学校交流让我留下了很深的印象。接待我们的寄宿家庭妈妈以及其丈夫十分热情以及亲切。虽然是二人独居，但每天都乐观向上过好每一天充实的生活。我依旧记得那句：你们所认为世界上最重要的东西是什么？恋爱？学习？健康？都不对，是生命。其次要做一个孝顺的人。你孝顺后，自己的下一代将会不断传承下去。请做一个好的榜样。

中日两国虽然国家不同，但文化、饮食也有共同之处。思想也是，生命，孝顺，同样是很重要的。这是在两国人心中相同之处，毋庸置疑的。

日本高中生每天都有许多丰富的时间用来上一些有趣的课程。学校也会布置许多需要自己动手去完成的课题，自己发表演讲，自己研究实验。因为这样，日本的自习室直到关门时间到之前，可以看到许多高中生捧着电脑完成课题。也因为这样，日本高中生动手能力极强，料理就是如此。

在日访问期间听到最多的便是请务必再来到日本，我也希望有朝一日重来日本，带上未来过日本的朋友、亲人，体验不同国家的文化、服务。

○ 通过此次访问，让我体会到了很多，学到了很多。但最令我印象深刻的还是在细节处日本人所体现的优良品质与作风。从初到日本，同学们就被安排得妥当，每人备有一份计划书，上面内容详细，就连酒店地图都陈列其中。吃饭时，每到一地都会有人在那里等候，他们为我们安排了座位，给了我们舒适。还有卫生间，开个玩笑，就连卫生间都像个宾馆，干净整洁，没有丝毫异味，反而充斥着香气。垃圾桶无论何地都要集中分类，这更能体现日本人的品质。在学校交流过程中，日本学生身着整齐的西服、裙子。他们开朗，落落大方，对中国学生热情，友好，让我们没有丝毫不适。

回国后，我要向身边的同学介绍日本这种优良的自然环境、文化、和人文风气。学习他们，借鉴好处，更进一步加深中日友好关系。

○ 在这次访问过程中，我印象最深刻的是去与大阪的学生们交流。在与大阪府立四條畷高等学校的学生交流时，我感触颇深。在进入校园时，每个人一定要脱鞋来保持校园的干净。说实话，这的校园非常干净。我在参观的过程中，没有看到一丝纸屑，甚至脚底下的白袜子没有污染到一点灰尘。在校园中并没有小超市，而是有许多自动贩卖机摆在校园中，减少了拥挤的状况。我们在大阪府立四條畷高等学校上了一节别出心裁的英文课。这里的英语教材非常贴近生活。讲述的是关于 Google 公司开发的无人驾驶汽车。诙谐幽默的老师用他生动的语言为我们讲述了无人驾驶汽车的背景，并且让我们列出了它的优缺点，在自由发表了自己的观点后，他才让我们学习课文。在阅读课文之前，他还教了一些阅读小技巧，如阅读每一段的首句，对我们的英语学习有很大的帮助。我们还学习了日本的茶道课。课程虽然短暂，可我依旧从他们的举止中看出了他们对日本文化深深的崇敬之情。她们在每一次拿东西时，都要双膝跪地来拿，并且在给客人端上茶点，茶水时，都会恭敬地行鞠躬礼。从他们身上，我们看到了多种多样的科技产品，可他们依旧没有放下对文化的尊敬。我们应该学习他们这种对传统文化的传承。

○ 参加前认为日本人不好接触，脾气暴躁。参加后认为日本人热情，风趣，好客。访问学校，学校的课余活动很多，学生可以自由参加社团，校方使学生“择其所好”，使学生有多种选择，有自己喜爱的活动，变得努力，与日本青少年的交流很愉快、轻松、体会到了日本学生的热情。

○ 这次来到日本是我第一次出国。来到了这个神秘的国度，我的心情十分激动。临行前，在中国北京培训的几天里，听着一个个教授讲日本国情和礼仪等等一系列的内容，觉得出国访问好麻烦啊。听着他们说日本人怎么守规矩怎么守时，这些虽然我也有所耳闻，但是我还是不太相信。刚到日本的第一天，我仔细观察了日本人的生活，我站在了一个公园上，往下看都是车和行人，行人们很有秩序地从斑马线上走过，来往的车辆并没有开得很霸道，而是在避让着行人，我十分惊讶顿悟，这才是真正的日本人啊！

日方的接待人员从来都是态度谦和，十分有素质有修养，有问必答，做得一切都很周到。但难免会有不足，大家都理解并且我十分感激他们。

与日本高中生的交流令我十分感慨。哪个国家没有优秀的人？日本高中生以学习为乐，

在学习中找到乐趣之后进取，偶尔可以踢踢球，参加一些课外活动，而中国却只有做不完的题，称不出的压力，但同样进取。

马上我就要收拾行李回到生我养我的故乡——中国了。我对日本真的是打心眼里喜欢，这里还有我许多未曾到过的地方。等到合适的时间，带着合适的人们，我们还会再一次来到这个国家——日本。

○ 在此次访问中，给我留下印象最深的是在狭山高校剑道部的一位同学。在体验剑道课时，虽然存在语言障碍，但他还是十分积极地与我们交流，耐心地指导我们的动作，让我们学到了一些关于剑道的知识。最令我感动的是我们相识不过几个小时，而他竟把自己平时练习用的竹剑送给了我们团队中的一位男同学。他把剑套上面自己的名字抹掉，并写上了“Present for China” 我们被他的真诚与热情深深地打动了。在回国后我们会设法联系到他，并回赠礼物，保持联络。

我最想向周围传达的信息是在日本，科技在生活中的应用以及社会对传统文化的重视与保护。在这里，时刻可以体会到科技对人们生活质量的提高。各种智能电器方便了人们的生活，并能够走进普通人的日常生活之中，这十分难得。在作为古都的京都，有许多古迹，而从政府到个人，整个社会都在努力地保护它们，视为珍宝并且人们没有固步自封。而是不断引进外来文化，加以吸收利用，形成日本独特的传统文化。

○ 印象最深的应该就是到寄宿家庭寄宿，亲身体验了日本文化。尽管只有短短一天，但我们一起在明日香村观光，一起做家务、做手工、唱歌跳舞。尽管语言不通，但他们耐心的倾听和真诚的微笑都令我倍感温暖。使我们成为一家人。

回国后，我想将日本人的热情、日本文化、创新理念传给朋友家人。