

「JENESYS2016」中国大学生代表团（访问日程） （对象国：中国、主题：经济・经营、医学、法学）

1. 日程概要

由中国日本友好协会派遣的中国大学生代表团一行 156 名成员，于 3 月 7 日至 3 月 14 日对日本进行了为期 8 天的访问。（团长：王占起 中国日本友好协会 副秘书长）

代表团在东京都听取了有关日本外交政策的讲座，还分成 5 个分团，访问了长崎县、京都府及熊本县。通过与日本大学生和当地居民的交流，加深了相互理解和彼此的友谊。此外，各分团还分别考察了与各自主题相关的机构、设施及企业等，参观了历史、文化相关设施及自然风景，并通过各种文化体验活动，亲身感受到了日本文化的魅力。代表团成员不但对自身的专业领域，还对日本的科学技术、服务、饮食文化及日中两国的共同点等方面非常关注，并通过 SNS 发布了各自在日本的所见所闻。

【到访地】 东京都（全体成员）、长崎县（59 名）、京都府（61 名）、熊本县（36 名）

2. 日程

3 月 7 日（周二）

抵达羽田、成田机场

- 第 1・2 分团：东京【参观】浅草寺・仲见世、印刷博物馆
- 第 3・4 分团：东京【参观】Panasonic Center

3 月 8 日（周三）～3 月 13 日（周一） ※按专业主题分团实施

- 共同日程

【说明会】

【讲座】关于日本的外交政策

【欢迎会】

【拜访】中华人民共和国驻日本国大使馆

【欢送报告会】汇报访日成果及回国后的活动计划

- 第 1 分团：东京/长崎

【大学访问】中央大学、长崎大学（经济学部）

【主题考察】东京证券交易所、长工酱油味噌协同组合大村工厂

【文化体验】瑠璃庵（制作万花筒）、入住温泉旅馆

【参观】和平公园、长崎孔子庙、中国历代博物馆、哥拉巴公园、出岛、日本科学未来馆、东京塔、深川不动堂、皇居二重桥

●第2分团：东京/长崎

【大学访问】杏林大学、长崎大学（医学部）

【主题考察】第一三共株式会社制药博物馆、长崎大学医院

【文化体验】瑠璃庵（制作万花筒）、入住温泉旅馆

【参观】和平公园、长崎孔子庙、中国历代博物馆、长崎历史文化博物馆、哥拉巴公园、出岛、大浦天主堂、日本科学未来馆、东京塔、深川不动堂、皇居二重桥

●第3・4分团：东京/京都

【大学访问】法政大学、龙谷大学

【交流】与京都外国语大学学生进行交流并共进午餐

【主题考察】法务史料展示室、京都地方法院

【文化体验】河村能舞台（能乐）、入住温泉旅馆

【参观】二条城、金阁寺、伏见稻荷、清澄庭园、东京塔、国会议事堂、皇居二重桥

●第5分团：东京/熊本

【大学访问】中央大学、熊本学园大学

【拜访・讲座】熊本县政府

【主题考察】本田技研工业（株）熊本制作所

【文化体验】山鹿八千代座（歌舞伎）、入住温泉旅馆

【参观】熊本城、阿苏火山博物馆、水前寺成趣园、樱之马场城彩苑、浅草寺・仲见世、皇居二重桥

3月14日（周二）

●第3・4分团：东京【参观】中央防波堤填埋处理场
由羽田机场启程回国

3. 照片

	
<p>3月8日【讲座】中原邦之外务省亚洲大洋州局中国蒙古第一课地域调整官「关于日本的外交政策」（东京都）</p>	<p>3月8日 访问中央大学并进行交流（东京都）</p>



3月8日 访问杏林大学并进行交流（东京都）



3月8日 访问法政大学并进行交流（东京都）



3月9日【主题考察】本田技研工业公司（熊本县）



3月9日【主题考察】东交所 Arrows（东京都）



3月10日【主题考察】长工酱油味噌协同组合大村工厂（长崎县）



3月10日【主题考察】京都地方法院（京都府）



3月10日 访问长崎大学经济学部并进行交流
(长崎县)



3月10日 访问长崎大学医学部并进行交流
(长崎县)



3月10日 访问龙谷大学并进行交流(京都府)



3月10日 访问熊本学园大学并进行交流
(熊本县)



3月10日【拜访・讲座】熊本县政府(熊本县)



3月10日【主题考察】长崎大学医院(长崎县)



3月10日 与观光义务导游一起参观熊本城
(熊本县)



3月10日【文化体验】制作万花筒(长崎县)



3月11日 参观平和公园(长崎县)



3月11日 参观哥拉巴公园(长崎县)



3月11日 与京都外国语大学学生交流 (游览岚山、午餐交流会)(京都府)



3月11日 参观阿苏火山博物馆(熊本县)

	
<p>3月11日【文化体验】歌舞伎（熊本县）</p>	<p>3月12日【文化体验】能乐（京都府）</p>
	
<p>3月12日 与岸田外务大臣、蒲岛熊本县知事、大西熊本市长一起合影留念（熊本县）</p>	<p>3月13日【拜访】中国驻日本国大使馆（东京都）</p>

4. 团员感想（摘选）

◆ 中国 大学生

第1分团（经济·经营）

○ 虽然在来日本之前就听说过日本人很注重细节，事无巨细都很认真，刚到日本就深刻体会到了。首先是入境过关时的检查，一遍一遍地看脸对照片，几乎是手指着护照一字一句仔细核查护照。不管是酒店房间里的餐巾纸，还是公共厕所里的手纸，全都整齐地折成三角形。而且对公厕的打扫也不是一般的用心，一点异味都没有，反而有股淡淡的清香，上个厕所都能愉悦心情。记得我们班上有个同学把袜子落在酒店了，结果工作人员给收拾好送了过去。让人肃然起敬，也让我们觉得惭愧，我们需要改进的不足还有很多。

日本对教育的重视，我觉得也是我们应该学习的。日本重视教育，但不局限于书本知识，他们小学就有家政课，学会动手，自小就培养“自己动手丰衣足食”的意识。相比较而言，有的大学生仍然不会自己做饭吃，不知道该作何感想。社会行情、专业领域的提前体验也是日本教育的一个特色。我们那天去东交证券所上课之前，就有一批中学生正在上课。我对证券的了解是从这里开始的，也就是我从大二才了解到，而人家从初中就了解了。虽然我专业是经济类的，但学校里的大部头书讲解太深奥，我反而听不懂，相比之下，在证券所的工作人员的一个小时的浅显易

懂的讲解下，我却基本了解了证券。知识的习得真的不是靠灌输而来的，而是在潜移默化、在实地体验中实现并真正化为自身能力的。

○ 旅行往往不在于行走，而在于停留。当你静下来的时候，你看着路上形形色色的人，开始明白旅行的意义。

这次访问最影响我的可能是与几位日本人的交流。第一位是访问中央大学时交流同组的日本小姑娘，由于她们是大一，虽说专业相通，但教学体系略有不同，故大多交流的是生活之事。获悉一个99年的小女孩就要独自居住并且天天自己做便当吃的时候，我的内心是真的觉得很愧疚，相较而言中国的孩子自理能力太差了。

第二位是在欢迎会上遇到的一个老爷爷，特别慈祥可爱。他中文很好，但在得知我们会些许日语后便一直用日语和我们交流，可能是为了锻炼我们的口语能力。老爷爷在离开前问了我们一个问题，你们觉得中日问题为什么会不好呢？我们一阵沉默，在爷爷温柔的眼神中，政府关系和民间关系是不一样的啊，这样一句话飘然而出。是啊！这也正是我们来的目的，民与民的友好与和善。可惜没来得及说出口，只抓住了一句さようなら和一个小小的整洁的背影。

第三位，是在长崎大学访问时遇到的女老师，柔软的卷发、精致的面容、举止优雅、谈吐自信，打破了我对日本人英语都不好的固有思维。老师兼顾着一大桌十几个学生，不冷落了任何一个来访者，着实十分暖心。一会与这边说日语，一会为了照顾那边的同学说英语，忙得不可开交。

日本的科技、经济、历史、文化很美，也是我一直敬慕的，可再美美不过日本人的自立、温柔和善良的心。

第2分团（医学）

○ 此次来到日本，印象最深刻的事情就是日本非常的干净。之前也是听说过日本环境好，街道干净。但是，百闻不如一见。亲身体验后，更加佩服其出色的管理能力。虽然其环境好与所处地理位置有一定关系，但这并不能埋没日本在环境方面所做的努力。其在大力发展地下交通，以及垃圾处理方面的先进理念和处理方法是值得我们国家和其它国家学习和借鉴的。

其次，在访问杏林大学医学部时，进行了一堂模拟课，让我切身体会了作为一名日本学生是如何在学校进行学习的。同时我们也了解了老师风格迥异的教学风格和思考方式。作为协和医学院的一名学生，我深刻了解到，不同学校，不同的老师和学生，其校园文化，教学方式和学习方法都有所不同，只有相互学习和借鉴，才能使自己得到更大的提高。

最后，我认为中日大学生之间的这种友好交流十分必要，并且要一直持续下去。只有这样才能共同发展。

○ 印象最深的是参观长崎大学医学院核爆医学资料展览室。日本是唯一一个深受核爆创伤的国家，沉痛的话题鞭策我们铭记历史，但这一沉重的代价也为我们研究大剂量核辐射对人体的损伤带来了宝贵的一手资料，尤其是辐射后肿瘤发生以及肿瘤分型等分子生物学领域，目前已有多篇学术论文发表，为这一项研究的发展提供了基础的数据支持。

我们不希望再有第3个城市受到核爆冲击，同时我们期冀能在肿瘤分子生物学机制上有新的突破。深入探索肿瘤基因突变及生物行为改变，为临床肿瘤治愈提供更多理论依据。

第3分团（法学）

○ 日本的城市建设很有亮点，楼房的高低有序、色调统一、规划合理，另外无论是街道还是街道上的车辆、建筑物，仿佛都一尘不染，干净地令人惊讶。此外日本的天空很蓝、空气清新、能见度很高、日照充足，结合现代感与古建筑相结合的城市来看，实在太宜居了！这里的人给人感觉有礼貌、热情、善良，让人如沐春风。特别是人与人之间相互信赖的感觉，简直太好了！我非常喜欢日本，无论东京、京都还是滋贺。我在东京感受到了科技和繁华商业，在京都感受到了日本人对传统的情结和坚守，这里的文化传承做得非常好！很古朴的城市！滋贺温泉与和风料理让我感受到前所未有的舒适感，体验了一把日本人的生活，满足！日本的大学，特别是大学生，与他们的交流很愉快。我好喜欢他们！因为这里的人这么好，让我萌生了再来日本，甚至有机会留学深造的想法。校园设施非常齐全、课程也生动有趣，实在是 attractive！在听日本对外政策的讲座中，我发现了一些以前对日本的印象存在误区，中国对日本非常重要，日本对中国也很重要。日本是有意愿和中国谋求共赢的。其实从这次日方组织的访日活动就能看出从青年（下一代）开始就打下中日友谊基础，增进互信的决心，这一定程度上改变了对日本一些不好的看法。日本的国会和法院的参观，让我感受到了两国政治制度——君主立宪和人民民主专政，和两国司法——陪审团制和合议审判制的不同，但整体看来中日两国之间互相影响都非常深，所以整体来看区别不太大。中国人在日本生活、购物、出行、交流都很方便！以后作为一衣带水的邻国一定要加强往来。

○ 在国内时，一直听闻日本的街道上没有垃圾桶，国民的环保意识特别高。当时并不能理解一个国家街道上没有垃圾桶的情形，因为国内基本每条街都有很多垃圾桶。这次来到日本，发现日本的大街小巷都特别干净，看不到乱扔的垃圾。此外，让我更加震惊的是，日本街道上行驶的汽车，每一辆都特别干净，就像刚从汽车店里刚买的一样。国民对环保极其重视并且认真保护环境的意识确实已经深入骨髓，这一点值得我们学习。

另外，通过在法政大学和龙谷大学的访问，我发现国外的教学方式和教学环境与中国有很大的不同，我们更多地是老师讲授和课堂讨论相结合，但日本的大学更倾向于老师讲课，而不得不提的是，我们在京都参观的龙谷大学学校环境真的特别优美，以佛教立本，以育人为先，配以高档的教学楼和静谧和谐的学习环境，真的十分令人神往，希望以后国内的大学也能给予我们如此先进的学习设备和多样的学习空间，例如自习室、视频会议室、讨论室等等。

总而言之，这一趟中日交流之行让我收获满满，不仅学习了日本悠久的历史，更了解了日本的现状。希望中日友好百年不变，感谢所有人。

第4分团（法学）

○ 很荣幸受日中友好会馆之邀得以参与 JENESYS2016 的交流项目。

此次访问印象最为深刻的是日本将民意融入到司法审判活动中及通过这一种方式普及民众法律意识的体现。

例如，日本的裁判员制度，以及在参观龙谷大学时发现日本会专门为抽中做裁判员的人（如没有法律基础）进行培训，并通过这种方式，为专业的司法审判结果加入一些人性的普遍道德观下的判断意识，使法律更温情，且能通过这种方式提高法律意识及法律常识的普及，并且在旁听审判过程中，我发现很多当地百姓都会主动旁听并且从神态上观察皆是对审判程序及内容皆有所

了解且熟知，其中年龄分布比较广。

第二个印象深刻的是日本人的敬畏谦虚地生活人生态度。记得松下展览馆中的一幅餐桌图，筷子前是自然界，筷子后是人界，吃饭前说“我开动了”并表示对自然馈赠的感激之情。且日本人多数衣着没有太过华丽的奢靡，以黑白灰等清淡的衣服为主，食物也以其自然的味道突显为目的，这种低调对周围一切敬畏的精神值得学习。

○ 作为上海大学生代表参加此次访日活动，我感到十分荣幸。这次活动的内容丰富，使我受益匪浅，让我学习到许多日本文化、日本礼仪、日本经济方面的现状等。其中，令我留下深刻印象的是考察京都地方法院与参观嵐山。日本法律制度与中国的法律制度有相似之处也有不同的地方，通过考察法院，让我切身体会到了这一点。参观嵐山风景区的时间虽然短暂，但是由京都外国语大学的日本同学做导游带领我们参观是非常有意义的，这不仅促进了中日两国大学生的友谊，更是一种互相了解的重要过程，为今后两国友好发展、共同发展埋下了友好的种子。

第5分团（经济·经营）

○ 一个礼拜的访问交流学习匆匆即过，期间访问了日本东京的中央大学和熊本学园大学、考察了本田科技工业株式会社、参观了熊本城、县立美术馆、体验了日本歌舞伎文化等等。一个星期的时间想要深入了解一个国家还远远不够，但这一个星期中历经的许多事，都给我留下了深刻印象，具体说来有以下几个方面：

1. 文化传承方面。熊本地震中，历史文化古迹熊本城遭到破坏，熊本县政府、人民花费二十年，预100%还原古城，期间流露出的对文化遗产的保护、传承理念不言而喻，值得我们反省和学习。

2. 做事方面。事先有明确的行动计划，时间观念特别强，将管理学上 Just in time 的 JIT 管理模式应用到实处，提高办事效率。中国企业或可吸收成功经验，为企业发展服务。

3. 工厂管理方面。在本田公司参观其工厂时，流水线上的机器依据工人身高自动调节高度，在换班时间有广播操时间，体现了现代管理学中以人为中心的管理模式，能更好地发挥人的作用。

4. 在与中央大学和熊本学园大学的学生交流中，了解到日本学校的教学模式与中国学校的教学差别，日本学校特别注重学生实践能力的培养，学生有丰富的课余时间去做自己喜欢的兼职，积累社会经验；中国的学生应从中反省，更加注重理论与实践相结合，提升自身综合能力。

5. 环保方面。日本哪儿的街道都干净如洗，人们环保意识强，我们应反省和学习并行动起来。总的来说，这次访问交流收获良多，感悟良多。

○ 此次访日主要参观考察了东京都和熊本县。第一次来到日本，感受到了不一样的风土人情。下面我从三个方面谈谈此次交流的感受。

经济方面，日本的城市建设和居住环境简约舒适。由于地理位置的特殊性，日本是一个地震和火山相对频发的国家，但是在自然灾害面前，日本人民依然积极乐观地工作、生活。在熊本县的本田技研株式会社参观时，我就见识到现代化的生产流水线，工人们穿着白色工作服有条不紊地在各自的岗位上进行安装检查等工作，智能机械与人力劳动完美地结合在一起，大大提升了工作效率。可见日本是一个讲究时间和效率的国家。因此，日本的经济增长速度才能位居世界前列。

文化方面，日本是一个非常注重保护历史传统文化的国家。无论是地震后被损毁的熊本城，

还是拥有百年历史的八千代座，在修缮和翻新的时候，都重新利用原先的材料，即使是无法使用的材料也会有专门的地方保管，作为重要文化财产保留下来。另外，在这几天的生活，我发现日本人还很注重礼仪，每次见面都会躬身行礼，离开都会挥手送别，即使是在电车站遇到的陌生人，也会微笑着跟我们打招呼……这些都让我感受到日本人民的友好和热情。

生态环境方面，日本更是值得我们学习借鉴，城市的每个角落都很干净整洁，垃圾分类也做得十分成功。在本田科研的工作人员都身着白色工作服，但依然能保持一天的无污渍，说明大家都很有注意保护自己所处的环境。日本的小孩从小就养成了垃圾分类的习惯，这不仅有利于保护环境，还节约了资源，对我们建设环境友好型社会具有重要的借鉴意义。

5. 日本大学生感想

◆参加交流的日本大学生

· 中央大学

这是我第二次参加日中青少年交流会，比起上一次的交流会这次我们更加增进了彼此的了解。在第一次的交流会上，我以菲律宾国内的日本旧衣市场为题进行了演讲，这次的演讲内容是关于日本大学生的就职活动，发表后我们主要围绕日中就业活动的不同之处进行了交流。据说，目前在中国就业非常困难，来自父母的压力和期待也很大，不得不在开始就职活动前尽量取得更多有利于就职的资格，不然就会被就业市场淘汰。

通过这次的交流，我感受到我们日本的大学，多在放学后打零工、玩耍，而中国的学生则利用课余时间到图书馆，下课后还忙于各种技能学习、资格考核的准备和钻研课题等，无论是每天的学习量还是学习时间方面都远远超过日本学生。我想其中的原因在于他们如果不那样努力的话就无法找到好工作，也无法回报独生子女政策下来自父母长辈的高度期待。也感受到相当大的经济差距和教育差距。

我认为中国学生有很多值得我们学习的地方，这些都是无法通过新闻、报纸或网络而获知的，通过这次的交流会我了解到了他们的心声。人们总是会去推测或想象陌生的东西，能直接听到他们真实的想法，改变了我以往的看法。也认识到用自己的眼睛去看、用耳朵去听、用心灵去感受是非常重要的。

在这次日中青少年交流会上，我不仅学到了很多，也重新认识到了日本的长处和不足之处。因为4月份我即将入职，此次交流让我很受激励。

· 长崎大学（医学部）

很荣幸这次能有机会和中国医学院的学生交流。平时，我在医学院里负责辅助留学生的的工作，对国外的医学院生和医疗方面的事情都非常感兴趣。因此，很高兴能参加交流会。虽然时间短暂，但是中国的大学生们提了很多问题，比如“在日本学医的过程中是如何决定自己的专业的”、“为什么想当医生呢”，还被问到日本医生的社会地位等问题。还有一些诸如“有中医方面的课程吗”之类的有趣的问题，我回答说在我们长崎大学也有这样的课程。还有学生提到“在中国，患者和医生之间有很多纠纷，日本呢”。但由于时间有限，无法继续探讨，非常遗憾。

由于时间的关系，我们没有机会提问，如果还有这样的机会，我也想了解一些关于中国医疗方面的情况。谢谢大家，为我们提供了这次宝贵的机会。

· 法政大学

在日本经常看到许多关于中国的反日游行活动、反日情绪、和中国游客态度恶劣的新闻报道，所以我对北京和上海等的中国居民没有太好的印象。在大学里与台湾、韩国的留学生常有交流，可是没有什么机会和中国大陆的留学生交往。但我还是想通过实际交流，消除被媒体灌输的各种成见，所以参加了此次交流会。

交流会当天小组成员大概是由9个中国人和1个日本人组成，开始我挺紧张的。可是中国的大学生们都很主动地找我聊天，我们谈了很多。内容主要是围绕着日中大生活这个主题，当中也会被问到一些诸如“来过中国吗”“想来中国吗”之类的问题，我觉得他们像是很在意自己的国家是否给日本人留下了不好的印象，又觉得是在表达欢迎日本人来访的心情。在整个交流会过程中，小组成员的态度始终都很积极诚恳，让我产生了两个新的想法。一个是我觉得不能过分轻信媒体的信息。在日本，被报道的只是一部分显眼的人，并不代表所有中国人，在日本也有许多想和中国人保持友好关系的国民，当然也有一部分不抱好感的人，这种情况在中国也是一样；还有一个是民间的友好交流对今后两国的发展都十分重要。不要对媒体所报道的内容囫圇吞枣，要亲身接触尝试。这样，凡事就不会产生日本人中国人这样一分为二的想法，而变为个体与个体的交流。我认为不要说只要是中国人就怎么样，重要的是去了解每一个人。

非常感谢能有这样的机会，让我能在短短一天的交流会上获得各种新发现和新观点。

谢谢。

· 京都外国语大学

“为什么学中文呢”“岚山是个什么样的地方”“有微博吗？我们交换一下吧”。2个多小时的岚山游，暴风雨般地提问。学生们和领队老师都非常活跃，在肩负中国未来重任的青年人面前，我们显得比较被动。代表团成员中有许多初次到访日本的学生，在日本的所见所闻对他们来说都非常新鲜，其中最刺激的要算是和当地的日本人的直接交流，能参加此次交流为代表团成员加深对日本的理解作出一点贡献，我感到无比欣慰。

· 熊本学园大学

中国的大学生们提了许多问题，都是些关于学习方面、日本国内和我们学校的内容。得知他们这么感兴趣，真的很高兴。也重新认识到不能光凭媒体上的信息来判断当今的国际形势，像参加这样日中两国的友好交流，印象会大有改观。其次，这次的交流还激发了我学习中文的欲望。

6. 代表团成员发布的信息



3-8 21:09 来自够快才畅快vivoX6Plus [+关注](#)

[#jenesys2016中国大学生代表团](#)
[#【JENESYS2016】](#)

First day
非常感谢中国对外友好协会、日中友好会馆、日本外务省、中国驻日本大使馆以及各位支持的老师同学能给我提供这么一个好的机会来到这里学习交流~
第一天法政大学民法、消费法课受益良多，带着思考踏上接下来的行程
为中国大学生点赞！为中日友谊点赞！



docomo LTE 15:04 97%

[<返回](#) [#jenesys2016中国大学生代表...](#) [...](#)

[主页](#) [精华](#) [相册](#)



3-13 来自华为P9手机摄影再突破

[#jenesys2016中国大学生代表团#建设一座城市需要几代人，而毁灭一座城市只需要一瞬间。希望悲剧不再重演，未来的孩子们永远生活在阳光下🌱](#)



[发微博](#) | [聊天室](#) | [更多内容](#)

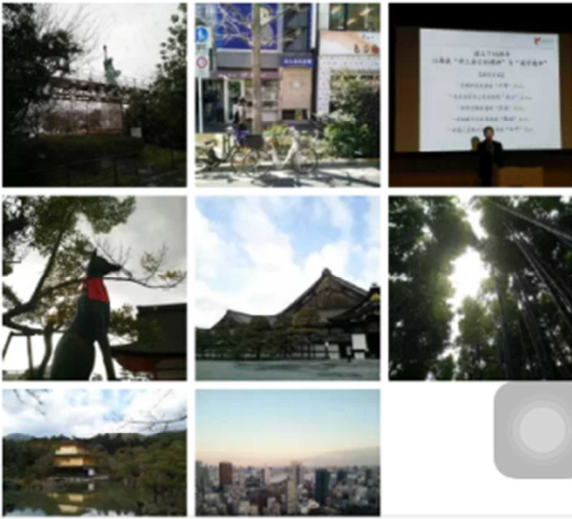
docomo LTE 15:05 97%

<返回 #jenesys2016中国大学生代表... >

主页 精华 相册

3-12 来自UC浏览器Android版


#jenesys2016中国大学生代表团#中日关系正常化45周年，中国大学生作为未来45周年的建设者，有机会到访日本建立友好共识，意义非凡。上海法学分团行程接近尾声，谈论获得感却还太早——几天的视觉浸染将作为深入思考乃至理解的素材。



发微博 聊天室 更多内容

3-8 来自 HUAWEI Mate 9

生姜猪肉餐加味增汤，虽然有点吃不惯，不过日式风格满满，也是另一种体验~



日本·东京

6小时前 来自 HUAWEI Mate 9

二条城，德川家族初代为定期参见那时已没有实权的天皇而修建的，也叫离宫。德川家族的后代干脆就完全无视天皇了，不会再从江户到京都。据说当时西军势力比东君强大很多，没想到西军取得了胜利...在御殿里光脚行走，可惜不让拍照。二条城是世界文化遗产，值得一来。



0K/s 08:59 94%

微博正文

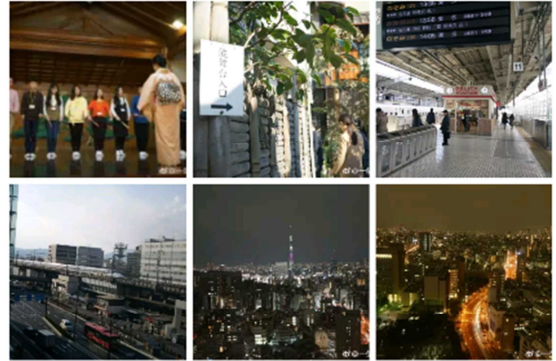


3-12 22:10 来自 够快才畅快vivoX6Plus

125 推广 阅读

#jenesys2016中国大学生代表团#接近尾声，今天体验了能乐文化，感触颇深，感谢日方的精心安排！

Kyoto——Shikansen——Tokyo



转发

评论

赞

7. 在报告会上汇报回国后的活动计划



- 本人在写博士毕业论文的过程中会尽量多参考日本法律的相关资料。
- 日本人在细节上精匠让我相信日本在法律方面也十分完善。日本法律应是我国法律的重要借鉴渊源。



- 我会将心得整理成文字及配以图片，制作成PPT发到论坛或者与学校及学院同学面对面交流。
- 学习日语，更好地了解日本文化，并积极与日本朋友保持联系，积极交流生活感想。
- 积极参加日方活动，加强影响，并通过朋友圈、微博等传播信息。