

## 1 概要

由中国日本友好协会派遣的中国大学生代表团共128名，于6月5日到6月12日之间，对日本进行了为期8天的访问活动。（团长：朱丹 中国日本友好协会 副秘书长）

本次访问活动是作为「JENESYS2.0」的一环，通过访问日本的大学等进行交流，加深对日本的大学和普通民众的了解，增进睦邻友好。除此之外，还通过参观各种相关设施体验日本的政治、经济、科学技术、社会、历史、文化等方面，以及访问日本的地方城市，直接接触到“酷日本”文化，进一步加深对日本的了解。

## 2 日程

### 6月5日（星期四）

抵达羽田机场以及成田国际机场，参观浅草寺和台场，说明会

### 6月6日（星期五）

讲座《“和食”与日本文化-从饮食中看中国和日本-》，上智大学访问交流，参观东京塔，欢迎会

### 6月7日（星期六）

考察国会议事堂，参观皇居二重桥，前往京都府，在日式温泉旅馆体验日本文化

### 6月8日（星期日）

参观金阁寺，体验日本文化（日本传统印染工艺：京友禅），参观岚山、天龙寺，前往大阪府

### 6月9日（星期一）

考察造币局，参观大阪城，大阪大学访问交流，前往和歌山县

### 6月10日（星期二）

和歌山县政府讲座《关于世界遗产保护的相关措施》，参观圆月岛、千叠敷、三段壁，家庭寄宿（和歌山县白滨町）

### 6月11日（星期三）

家庭寄宿（和歌山县白滨町），前往大阪府，考察商业设施，欢送报告会

### 6月12日（星期四）

由关西国际机场出发回国

3 照片

|   |  |
|---|--|
|    |    |
| <p>6月5日 浅草寺 見学（東京都）</p>   | <p>6月5日 お台場 見学（東京都）</p>  |
| <p>6月5日 参观浅草寺（东京都）</p>  | <p>6月5日 参观台场（东京都）</p>  |
|   |   |
| <p>6月6日<br/>原田信男 国士馆大学 21 世紀アジア学部<br/>教授による和食と日本文化に関する講義<br/>（東京都）</p>              | <p>6月6日 上智大学訪問・交流（東京都）</p>   |
| <p>6月6日<br/>国士馆大学 21 世纪亚洲学部教授原田信男<br/>的《“和食”与日本文化》讲座<br/>（东京都）</p>                  | <p>6月6日 在上智大学访问交流（东京都）</p>   |
|  |  |
| <p>6月6日 上智大学訪問・交流（東京都）</p>  | <p>6月6日 東京タワー見学（東京都）</p>   |
| <p>6月6日 在上智大学访问交流（东京都）</p>  | <p>6月6日 参观东京塔（东京都）</p>   |

|   |  |
|---|--|
|    |    |
| <p>6月6日 歓迎会<br/>河上淳一 外務省アジア大洋州局アジア<br/>青少年交流室長の歓迎の挨拶（東京都）</p>                       | <p>6月6日 歓迎会<br/>日本の大学生との交流（東京都）</p>  |
| <p>6月6日 欢迎会<br/>河上淳一外務省亚洲大洋洲局亚洲青少年<br/>交流室长致欢迎辞(东京都)</p>                            | <p>6月6日 欢迎会<br/>与日本大学生进行交流（东京都）</p>  |
|   |   |
| <p>6月7日 国会議事堂 視察（東京都）</p>   | <p>6月7日 皇居二重橋 見学（東京都）</p>  |
| <p>6月7日 考察国会议事堂（东京都）</p>  | <p>6月7日 参观皇居二重桥（东京都）</p>   |
|  |  |
| <p>6月8日 京友禅染め体験（京都府）</p>  | <p>6月8日 金閣寺見学（京都府）</p>   |
| <p>6月8日 体験日本传统印染工艺：京友禅<br/>（京都府）</p>  | <p>6月8日 参观金閣寺（京都府）</p>   |

|   |  |
|---|--|
|    |    |
| <p>6月8日 天龍寺見学（京都府）</p>  | <p>6月9日 造幣局視察（大阪府）</p>   |
| <p>6月8日 参观天龙寺（京都府）</p>  | <p>6月9日 考察造币局（大阪府）</p>   |
|   |   |
| <p>6月9日 大阪城見学（大阪府）</p>  | <p>6月9日 大阪大学訪問・交流（大阪府）</p>   |
| <p>6月9日 参观大阪城（大阪府）</p>  | <p>6月9日 在大阪大学访问交流（大阪府）</p>   |
|  |  |
| <p>6月9日 大阪大学訪問・交流（大阪府）</p>  | <p>6月10日<br/>和歌山県の世界遺産保護に関する講義<br/>（和歌山県）</p>  |
| <p>6月9日 在大阪大学访问交流（大阪府）</p>  | <p>6月10日<br/>和歌山県政府的《关于世界遗产保护的<br/>相关措施》讲座<br/>（和歌山县）</p>                            |

|   |  |
|---|--|
|    |    |
| 6月10日 千畳敷 見学 (和歌山県)   | 6月10日 三段壁 見学 (和歌山県)  |
| 6月10日 参观千叠敷 (和歌山县)  | 6月10日 参观三段壁 (和歌山县)   |
|   |   |
| 6月10日 白浜町ホームステイ 入村式 (和歌山県)  | 6月11日 白浜町ホームステイ 離村式 (和歌山県)   |
| 6月10日 白浜町家庭寄宿 入村儀式 (和歌山县)   | 6月10日 白浜町家庭寄宿 离村儀式 (和歌山县)  |
|  |  |
| 6月11日 歓送報告会<br>朱丹団長の挨拶 (大阪府)  | 6月11日 歓送報告会<br>訪日成果報告 (大阪府)  |
| 6月11日 欢送报告会<br>朱丹团长致辞 (大阪府)   | 6月11日 欢送报告会<br>团员汇报访日成果 (大阪府)  |

#### 4 团员的感想（摘选）

○ 在日本访问期间，让我最印象深刻的是和歌山地区的民宿活动。

寂静的山谷，和蔼、亲切的老人给我留下了深刻的印象。和奶奶爷爷的聊天中我了解到了这一地区的很多情况。比如日本的少子化在这里表现尤为突出，1-6 年级一共只有 6 名学生，老师只有 2 名。这两名教师担负所有的课程，这让我非常震惊。这和中国的留守儿童问题情况不同。村里的年轻人都外出工作，享受着现代化的生活，而老人们留在这里。

当然，还有很多让我受益匪浅的事情。在听和歌山地区对世界遗产文化保护的讲座中，让我非常在意的是日本人重视文化遗产的态度，以及保护文化遗产的思考方式。保留原始的古趣味，不论多么繁杂的工作，都要用最贴近原始的方式来维修、维护，这种思考方式使我耳目一新。可能在中国，非常多的人造景观使我们已经感受不到文化遗产的魅力。

我将给我身边的朋友传达一个真实的日本，一个没有敌意的日本，一个国民友好、善良的日本。

○ 很荣幸参与此次的访问活动，个人来说收获颇多。来到日本的第一站-东京之后，给我第一印象是街道的整洁干净，作为日本政治、经济、文化中心等，这点很为难得。而之后的几个城市更为加深了这个印象。街道、店铺、卫生间，每个地方都很干净并充满了细节之美，各种设施都很人性化。另外，使我印象深刻的是日本服务行业人员的亲切、敬业与遵守礼仪，每到一个地方，我们都得到了周到舒心的服务，十分感谢。日本每个城市有自己的独特风格，东京的严谨，京都的古老，大阪的热闹，和歌山的秀美，每一个城市都给我留下了深刻印象，而这其中也有着共通之处，日本人对礼仪的重视，对生活的追求。在最后的民宿活动，深入日本普通民众家庭之后，更是发现了日本人的生活态度——敬业并不断追求经营自己的生活。即使年龄已经很大，民宿爷爷也在继续工作，奶奶也在开车，做各种各样的料理，画画，让自己的生活有声有色，这点让我很为动容。

回国后，我打算向周围的人们传达的信息是日本民众的友好，以及通过这次活动自己亲眼所见，亲耳所闻的一些日本值得我们学习的地方，改变周围人对日本的不大正确或先入为主的看法。向同样在学习日语的同学们，传达日本比较真实的生活，解答他们的疑惑。通过这次活动，我深切地感受到只有自己亲身体验，才能最为贴近，最为直接地感受到另一种文化、生活，通过自己的这次宝贵体验希望能努力消除周围人对日，以及周围日本民众对中国的误解，用自己的小小力量做力所能及的改变。

○ 本次能够参加访日之旅，将会是我一生的美好回忆。其中，此次访问，让我印象最深刻的是日本在一些细小之处，平常不易注意到的地方下了很大的功夫。

比如：①在电梯的门的侧竖的一面贴上楼层的数字，这样不需抬头就能知道到了哪一层。②为了保护原汁原味的文化遗产，比如桥，在修理的时候仍然采用木头，而不是更坚固的铁。③在各种有楼梯的地方贴上注意的标语，或者是用灯光等显眼的东西来提醒人们不要绊倒。在楼梯与楼梯衔接的地方有凸起的地面，防止人们滑倒。④京都的所有建筑不超过 100m，京都没有霓虹灯等措施是为了保护京都的古城的感觉。⑤11 号的欢送会上，特意为过生日的 4 位同学准备了生日祝贺蛋糕和纪念礼品。这些细小的用心之处日本国民可能注意不到，但却使我们这些外国人十分感动，我想把这些小小的感动传递给自己的家人、朋友，让他们更加具体地认识日本这个国家以及日本人民。

另外，我觉得日本国民之间都特别团结、亲和，完全像一家人一样。在没有红绿灯但是有斑马线的地方，如果经过的车辆看到有人要过马路，就会很温和地停下车并示意行人通过马路；有两家土产店在同一个建筑里，我在一家商店买了商品，然后在另一个商店也买了东西，其实两种商品两家店里都有，但是店主却没有让我放下已拿到的商品，一起到她家去买，并且很热情地引导我去不同的地方付钱。我想通过这种具体的细节向身边的家人、朋友展示一个不一样的日本，并通过这种行动促进中日友好。

○ 印象最深刻的有三件事。

①在京都体验京友禅印染工艺，通过自己手工制作手绢，亲身体验了印染工艺的魅力，加深了对传统工艺的了解，更想，把它传承、发扬光大。

②在民宿家庭活动中出海捕鱼。由于我是内陆地区，这也是第一次看见大海，并且有幸能乘坐渔船航行于太平洋，寄宿家庭的老爷爷非常和善体贴，为了能让我们更好地领略大海的风情，特意收了捕鱼工具加速前进驶向太平洋的怀抱，大海的波澜壮阔，海岸的秀丽风光，无一不使我倾倒，看着海浪汹涌奔腾，瞭望无边无际的海平面，心神微醺。使人忘却一切烦恼，总之这将是人生中永不磨灭的记忆，非常感谢老爷爷能给予我如此美好的体验。

③欢送会上的生日祝福。我相信不仅是对于我们大家，包括寿星本人也是意外之喜，从下飞机踏上日本的土地开始，从刚开始的派发水和食物，到酒店远寄失物到大阪，无一不令我感动，但它总是会有更多的惊喜，我不得不叹服日本人周到细致，体贴入微的工作方式。

回国后，我也将尽己所能将亲身所见所感传达给朋友与家人，让他们了解到真实的日本，重新认识日本普通民众，促进中日民间友好交流。

○ 浅草、东京塔、温泉、金阁寺等其实一路走来，所有的体验都留下了非常深刻的印象。与上智大学、大阪大学的访问更加深了我对日本生活的了解。其中印象最深刻的大概是民宿活动了。虽然只有短短一夜，但也充分感受到了日本爸爸妈妈的期待和用心。事实一开始一直在疑惑，他们为什么愿意敞开家门让我们住进去，愿意接待中国人。因为他们就算不仇视，但也很少能这样待儿女一样待我们。后来，我知道了。大多数日本人都和我们一样，希望中日友好，他们愿意用自己家里的温馨、日本独特的文化感染我们，让我们真正从心中喜欢这个地方，从而宣传、促进中日的友好，使两个国家更加紧密地联结在一起。

其实在访日期间，每日都有传图到自己的社交网站上。从饮食的精致用心，到自然与人的和谐相处，到古代文化与遗产的精心保护，到一花、一木、一人的每一个瞬间，都有大量的人点赞并引起了对日本的兴趣，这是非常高兴的。回国后，我会用心的写一篇游记，真正从衣、食、住、行几个方面介绍日本，给周边人传递和平、温暖的信号，让他们也能感受到日本的魅力，共同促进中日的友好关系。

这次，真的非常感谢和感动，一直非常幸运得到这次机会。下次我一定会更加努力。谢谢。

○ 此次访问，让我对日本加深了更多的了解。首先，我们参观了东京、京都、大阪和和歌山等地，不仅欣赏到美丽的风景，也领略到这些地方的风土人情。人们都十分热情好客，尤其在和歌山白滨町，我们寄宿在日本的家庭里，带着我们一起做日本料理，一起去看萤火虫，一起去看海，让我更深刻地领略到日本人的友好，加深了友谊。去上智大学、大阪大学交流，和同学们交流，我们了解到认识到对方的学习和生活，加深了对日本学习生活的认识，同时，上智大学和大阪大学都是很好的学校。学校的学习氛围和生活都十分美好。

我们还听了讲座。对文化遗产的保护，我觉得日本做的很好，我回去将向同学们介绍日本对文化遗产的保护。对和食的讲座，我认识到中日两国的联系，中日有许多文化是相通的，我们有许多共同的地方，希望两国的关系可以友好地发展，两国人民的友谊越来越深，也希望这种大学生访日活动会更多更好的举办，加深两国的情谊。

○ 给我留下印象最深的事情，就是像大家所说的，日本无论是城市还是农村，道路虽然很窄，但很干净，包括绿化带。但偶尔也会看到烟盒跟塑料袋，总体上还是比较干净的。另一个就是，日本人的生活节奏很快，尤其东京，也许是人行道比较窄的缘故，大家都没有并排走的现象，都是低着头匆匆行走。在上智大学访问交流时，当那里的大学生看到我写汉字的时候，表现出非常惊讶的表情。通过交流才知道他们写假名的时候比较多，在和歌山民宿的时候，也曾说起这件事，他们说，日本人提笔忘字的现象也很多，而且日本年轻人也不喜欢写汉字，认为它比较难。此前，听说日本人都很含蓄，比较腼腆，但在上智跟大阪大学的大学生交流时，这样的日本人也有，但并不多，大家还是比较活泼开朗，也是比较直爽。尤其，民宿时的老爷爷，虽然已经七十多岁了，但还是很精神，每天出去打鱼，对自己曾获过奖和接受过记者采访等事情，也表现出自豪与兴奋，对我们也很热情，主动与我们沟通交流。

回国后，主要想向周围的人传达日本人的热情好客，以及日本先进的技术。在参观造币局时，看到工场里比较重的体力活，大部分都利用机器人，在中国的很多工场还没达到这样的水平。同时，也想传达出日本人并不讨厌中国人，还是比较喜欢我们的，从中国与日本建立很多友好城市这件事上就可以看出。

○ 在这短短的 8 天旅程中留下了很多美好的回忆，看到了许多新的事物，体验了许多新的事物，印象最深的有三件事：首先是日本的服务。8 天的旅程中，绝大部分时间是在宾馆住宿，宾馆里人性化的服务，服务人员真诚的笑脸，和善的态度，周全的服务都十分让人感动。其次对于日本人的认识加深了，日本人并不冷默，相反他们热心且好客。在大阪的第一晚，相去离宾馆很远的地方去购物，因为第一次到日本，不会使用电车，在地铁站求助陌生人，原本想拜托对方为自己说明，对方却热情的放下自己手中的事情，亲自带我去买票为我领路，当时便被对方的乐于助人的精神感动。最后，印象最深的是民宿，最后一天在和歌山县白滨町进行民宿认识了一位老奶奶。她是一位非常有爱心，具有社会责任感的人。她热情地用自己做的点心招待我们，教了我们很多生活中的窍门。同时，老奶奶参加了很多社会活动，

帮助他人，我从她身上获得最多的是精神正能量，她的丈夫因病辞世，她说，丈夫生前受到医院很多照顾，她决定回报医院，每周在医院做两次志愿活动。同时还有当地的志愿活动，接待外来友人等各种活动，她的房间到处贴满了世界各地寄来的感谢明信片，还有各种志愿者活动，以及各种收到的礼物。她的生活态度给了我极大的震撼，同时，给与了我极大的正能量。

○ 虽然这次到日本访问的时间只有短短 8 天，但是这几天我过得很充实，并且学到了许多书本上学不到的知识，亲自感受日本的文化与历史。这几天我参加了许多有意义的活动，比如参观浅草寺、国会议事堂、皇居，与大学生访问交流等等。其中，给我留下印象最深的事情是在和歌山县的民宿。在参加访日活动之前，我所认识的日本是一个严肃、冷漠的国家，通过这次访日活动，我对日本有了更深入的了解，日本人民是十分热情和亲切的，无论遇到什么困难，他们都会热情的帮助我们。尤其是民宿的时候，主人对我们热情款待，把最好的都拿给我们，让我很感动。通过这次访日活动，我对日本有许多新的认识，日本是一个十分注重礼节的国家，工作人员和遇到的很多日本人都十分友好，待人热情。日本的自然风光十分美丽，第一次看见海，第一次漫步在竹林。同时一些有历史意义的建筑也带给我不一样的震撼，比如金阁寺。体验了日本传统印染工艺。这些访日都带给我不一样的感受。也坚定了我学好日语的决心，并且为中日友好交往贡献自己的一份力量。

○ 通过这次为期 8 天的友好交流访问，给我留下深刻的事情有许多，但是最令我记忆深刻的主要有 2 点。一点是日本科技的发达，技术水平的一流，效率的高速，实在是令人吃惊，并产生佩服之情，另一点是日本的传统工艺，通过为期一晚的民宿生活以及手工艺亲身体验充分了解到日本国人民的心灵手巧，传统工艺的技术水平之高超，令人印象深刻。

回国之后我将会向同学以及老师传达，我在日本看到听到的一切有趣的事情。首当其冲的当属日本先端技术，其次是日本人民的好客、热情，及传统手工工艺技术的高超。特别是在民宿那晚更是令我难以忘怀，爷爷奶奶们的接待令我非常感动，将来有机会一定会再次来到日本进行友好交流，做文化传播者，两国关系友好的桥梁。

○ 这次访日活动，进一步加深了我对日本的印象。虽然中日两国政府关系略紧张但是这并不影响两国人民之间的交流。日本人民真的十分亲切，把我们照顾的十分周到，行程也安排的特别好。

与上智大学、大阪大学的学生之间的交流，让我了解到日本学生的日常生活及学习模式，与中国式的死记硬背不同，日本的学习模式更为灵活，而且特别重视研究。此外，和歌山县辻林浩老师关于“世界文化遗产”的讲座，对我的感触也特别深。日本人十分注重保护自然，不管修路也好，修堤坝也好，都是以自然为出发点，我觉得就这一方面真的很值得中国政府学习。这次，还在白滨町的一个老夫妻家体验了一次民宿，夫妻二人带着我们挖土豆，摘茄子，一块儿做晚饭，然后一起聊天，真的感觉像一家人。爷爷还教我们玩一种叫“UNO”的牌，特别有意思。如果可以的话，我想回国后把这个有趣的游戏教我的朋友们玩。

还有一件对我而言很特别的事。其实，说实话，我真的忘了今天（6 月 11 日）是我的生日，所以当司仪是日中友好会馆特意为我们准备了生日蛋糕时，真的特别惊讶，日中友好会馆真的特别贴心，上台时我内心很激动，眼泪是控制不住的往外流，真心感谢日中友好会馆为我们 4 位大学生准备的，令人终身难忘的 23 岁生日蛋糕及生日礼物。

日本人并不像平时我们以为的那样不爱说话，其实日本人特别热情，不管去哪儿都有一种“回家”的感觉，让人不由得产生一种发自内心的温馨之感。如果有机会，我一定会再次来日本，感受日本的风土人情，同时也希望有更多的中国人来日本旅游、留学、工作。

○ 此次访日给我留下最深的印象的是短暂的民宿活动。去之前说实话还挺担心的，怕没有共同话题，怕语言不通沟通有障碍，怕生活习惯的差异给日本人留下不好的印象。去之后一切却进行得非常顺利，民宿家庭的夫妇对我们非常亲切，主动跟我们聊自己的子女、外孙等家庭生活的琐碎事情，还向我们询问了中国的许多事情。大家围着餐桌聊得非常开心。在民宿家庭里，我们体验了许许多多新鲜的事情。例如采摘蔬果，去夜晚的河边看萤火虫，自己动手做蔬菜煎饼，一起玩日本的一种牌，过得很充实很快乐。临近分别的时候，许多日本人都流下了不舍的眼泪。中国学生隔着车窗玻璃朝他们不住地挥手，场面真的很令人感动。我们跟他们交换了联系方式，相约不久的某一天大家一定还要再次相聚，吃奶奶做的好吃的日本饭菜。

这次民宿活动不仅让我们感受到了日本人的亲切友好，还让我们体会了日本普通农家生活的充裕，家里的电器产品一应俱全，几乎人人都有一辆小汽车，生活方式日西结合，不管是物质还是精神都充分地得到满足。被绿绿的山和清清的水包围着的寂静而充裕的农家生活真的很令人向往。

回国以后一定要把日本人民的友好传达给周围的朋友和同学，也让他们了解真实的日本生活。

○ 通过此次访问，给我留下深刻印象的共有三件事。第一件是白滨町的民宿体验活动。其次是京都的金阁寺之行及世界遗产保护讲座。

白滨町的民宿活动中，可能都会因语言而不是那么容易与爷爷奶奶们沟通，但是，我们却可以在像家一样的环境中，因爷爷奶奶的热情而从心里理解他们的意思，理解他们对我们的像家人一样的心情。拿出最好的东西招待我们，和我们聊天，教我们做日式料理，包容我们生活习惯上的不同，十分令我们感动。

其次是京都的金阁寺之行。虽然停留时间较短，但仍旧感受到了日本对文化遗产的保护的重视。因为此次是我 2 次来到京都，参观金阁寺，那里的一切都和一年前一模一样。水依然清澈，山依然秀丽，金阁寺仍静之地伫立在那里，没有受到来自四处游客的影响。

最后是世界遗产的保护讲座。从中感受到了日本对世界遗产的保护以及寻找各种方法更好地进行保护并向国民宣传，这种让世代都能享受文化遗产带来的精神乐趣的坚持让人十分感动。

回国后我会向周围介绍日本人对中国来访者的友好态度，以及日本在环境保护管理上的先进，和日本著名观光地的情况，及日本对其的保护。

○ 初到日本时，想必大家都对于书本上学到的知识有了具体化、生动化的认识。我们震惊于这个国家厕所、街道的干净，服务人员态度的友善，社会秩序的井然。通过与日本大学生们的交流，我也了解到日本与我们一样的同龄人的日常生活、爱好、思考方式等。每一天都是充实又快乐的。谈及印象最深刻的事，或许还是在大阪乘错电车的事情。在返回住处时，我们塔乘电车，但是车票买错了。工作人员知道了这件事后，立即联系我们将要转车和到达的最终目的地。他认真地，一遍遍重复告诉我们该怎么办，害怕我们听不懂或是走丢，直道看见我们上车他才离开，这让我非常感动。日本的服务人员态度都很可亲，而且一定会看到你真的懂了才会离开。我想这一方面，作为礼仪之邦的中国是应该向日本学习的。

这短暂的八天旅程令我受益匪浅，结实了许多中、日的新朋友。通过参观、交流、民宿等活动，更是对于日本的传统文化、日常生活、青年风貌有了新的更深刻的认识。日本的现代科技、文化等方面都十分发达，值得我们学习。在生活方面，对于环境保护、节能减排，勤俭节约的这些也是我们应该学习的。如果有机会的话，还希望中日友好协会和日中友好会馆继续积极举行这样的活动，加强两国间的交流，促进两国关系。作为大学生的我们也会为此奉献自己的一份力量。

○ 对于日本，我想我们应该先端正自己的态度。两国很久之前就开始相互交流、访问。虽然在这期间存在一些战争、分歧等等，即便像目前的岛屿问题等等。但是，对于我们大学生而言，如何正确认识这一切是十分重要的。通过这次旅行，我对日本纯朴的民风，可口的日本料理，传统的日本文化等等，有了更深层次的了解。对于我们此次访日的大学生而言，应该积极传达日本积极的方面。日本和中国正处于并将长期处于友好合作的状态中。我们正在经历日本曾经有过的今天。因而，我们要尽自己所能及，从大局出发，为两国的共同发展而出自己的一份力。

正如前文所说，日本的今天正是我们祖国的明天。我们坚信，我们也能把此次活动的所见所闻所感，传达给我们身边的同学，并将这样的感动化作动力，努力学习，为自己和祖国的将来做出自己的贡献。

○ 印象最深刻的事自然是在和歌山民宿，那里的山、水景色美不胜收。但更令人无法忘怀的是那里淳朴的民风，亲近自然的生活方式，以及人与人之间浓浓的情谊。我所居住的家庭有两位古稀之年的老人，他们虽然已是高龄但充满活力。我住在他们家的和式房间中同他们一起做日式料理，看电视，玩扑克，听他们讲方言。虽然只有短短的 24 小时，却体验到在课本上无法学到的日本人的真实生活。同时也与他们建立了深厚的情谊，这也许就是日语中常说的“绊”（kizuna）吧。

回国后我不仅要向周围的人传达日本的清洁与发达，更要告诉大家日本人并非想象中那样冷漠，他们同我们一样是有着丰富感情的人。长期以来两国关系往往因为彼此间的不了解而产生不少龃龉，但我相信，只要彼此能加深了解，两国的关系一定会向着和平友好的方向发展。

○ 通过此次访问，我印象最深的事情是日本当下的老龄化现状。无论是宾馆的工作人员还是路人，能明显感受到老年人所占比重之重。但同时，即使是白发苍苍的老人，行动也十分便捷，我想这和日本人的长寿这一特点也是有关系的。虽然已达到退休年龄，但他们却活跃于各个岗位，为社会奉献力量。

我打算向周围人传达的信息主要有 2 个。第一，普通的日本民众和青少年对中国还是十分友好的。他们热情、健谈，并衷心地希望中日世代友好。我希望我身边的人也能友好对待日本这个曾经和我们发生战争的国家，以发展性目光看待他们，积极与日本民众进行交流，促进民间来往。

第二，日本城乡差异极小。就算是和歌山山林中的乡村人家，自动化程度也极高，生活品质与东京、大阪等大都市并无差别。这一点中国还需继续努力。

○ 通过此次访问，短短 7 天时间里走访了东京、大阪、京都、和歌山等地，切实感受到了日本的风俗人情。相信这对我自己的日语学习会有很大的帮助。此前，对于毕业后去路，主要考虑的是在国内企业就职，但这次访问让我深深为日本的美丽、人文等而感动，希望以后能从事促进两国友谊，有多次到访日本机会的工作。

在日本的几天里，印象最深的是家庭寄宿的环节。首先让我惊讶的是日本乡村的环境。即使是一个多小时山路的深山的农民家，也都拥有漂亮的日式庭园、先进的家用设施。由此可以窥见日本经济发达的程度以及文化普及程度。

回国后，定会向身边同学传达对日本的赞叹、喜爱之情。南纪白滨的白色沙滩，在公路上能看到小鹿的优越的自然环境，热情的大阪人，礼貌的东京人…现在都迫不及待地想赶快向同学们讲述。

○ 我学习日语已有 7 年之久。

这次是第一次访问日本。

我的专业是口译，老师一直提醒我们口译是一个服务业，要有服务精神。在来日本之前，我以为这种所谓的服务精神不过就是高质量完成工作罢了。但是这次来到日本之后，我真的体验到了真正的服务精神。

从头至尾从不间歇的笑脸，毕恭毕敬的鞠躬，温和优雅的敬语…在整个过程中，不会有一丝难受的感觉，工作人员自始至终都好像非常享受自己的工作。这让接受服务的我也不由得心生喜悦，觉得人生真的很美好。

这也许就是日本人所说的服务精神吧！

我们学习日语，以后有很好机会与日本人交流合作。这次活动对我们今后的工作生活都有非常重要的意义。

不光如此，我也想让更多的中国朋友知道日本的这种服务精神。也希望我在今后的生活工作中，也能始终保持一颗向上的心、一张微笑的脸和一种享受工作，热爱生活的心态。

谢谢日本！

○ 赴日之前，在本专业的学习中，“高龄少子化”这一词汇经常出现。在本次于和歌山白滨的民宿活动中，对于“高龄少子化”这一概念有了深刻的体验。白滨町是一个自然环境非常优美的小山村。然而，当地的住民也大部分都是独居老人，子女大部分都去了东京、大阪等大城市生活。在我入住的家庭附近的一所小学，因为生源太少而于七、八年前废校了。

印象最深的也是关于“高龄少子化”。在我对于这个词汇的原本理解中，“高龄少子”即意味着生产力的完成停止、社会的停涉。当然，生产力的下降是不可否认的，然而，白滨町存在的“高龄少子化”现象却让我看见了日本老人独有的气骨。在我入住的民宿中，两位老人虽然都七十几岁了，但却非常健康。两人相依为伴住在二层小楼中，二百平左右的面积被布置得非常精致，院里也种满了各种各样的花，两位老人还参加了当地的木球俱乐部，在比赛中获的各式奖状都被装点在家中。在这样一个小山村中，两个过着非常有品质的生活。

我自己的祖父母与两位老人年纪相当，家中却与两位老人的截然相反，院子里种的花早就枯萎，家里也充满了老人独有的味道，更别提参加什么社会活动。

我觉得这种差异不仅仅是个人观念的问题，更涉及到了教育阶段人生观的树立以及社会福祉的完善问题。以及“社区”这一概念在中国还处于形式主义阶段，而在日本，特别是小城市，已深入到居民生活中，成为联系邻里生活必不可少的一环。

目前，中国也广泛存在“高龄少子化”问题。而在应对这一问题方面，中国要向日本学习的还有很多很多。