

〔JENESYS2.0〕

2015年第二批中国高中生访日团B团

访问日程 2015年9月8日（星期二）～9月16日（星期三）

1 概要

由中国教育部派遣的2015年第二批中国高中生访日团共124人于9月8日至9月16日到日本访问。（副团长=包世华 四川省教育厅 基础教育 副调查研究员）

本事业作为“JENESYS2.0”的一环开展，访日团分为4个分团，访问了东京，以及岛根县、兵库县、山口县、奈良县、京都府、茨城县，包括“炫酷日本”在内，亲身感受了日本在各个领域的魅力和强项，同时通过学校访问·交流、家庭访问、入住家庭等，与日本高中生和一般市民进行深度友好交流，加深了相互理解。

2 日程

9月8日（星期二）

到达羽田机场

9月9日（星期三）

说明会

第1·4分团：访问东京外国语大学

第2·3分团：参观浅草寺，考察防灾设施区域东京

欢迎会

9月10日（星期四）

第1分团：前往岛根县，体验石州和纸的抄制，参观松江城

第2分团：前往兵库县，访问神戸大学

第3分团：前往奈良县，访问奈良教育大学

第4分团：前往山口县，岩国市考察危机管理，参观锦带桥和岩国城

9月11日（星期五）

第1分团：访问岛根县立大东高中·交流

第2分团：访问兵库县立长田高中·交流

第3分团：访问奈良学园登美丘高中·交流

第4分团：访问山口县立华陵高中·交流

9月12日（星期六）

第1分团：家庭访问

第2分团：参观姬路城，前往茨城县

第3分团：参观东大寺，入住家庭

第4分团：家庭访问

9月13日（星期日）

第1分团：参观出云大社，前往东京

第2分团：家庭访问

第3分团：入住家庭，前往东京

第4分团：前往京都府，参观岚山和鹿苑寺(金阁寺)

9月14日(星期一)

第1·2分团：访问东洋大学附属牛久高中·交流

第3分团：访问茨城县立取手第一高中·交流

第4分团：访问京都府立南阳高中·交流

9月15日(星期二)

第1分团：考察防灾设施区域东京，考察商业设施，欢送报告会

第2·3分团：参观明治神宫，考察商业设施，欢送报告会

第4分团：前往东京，考察商业设施，欢送报告会

9月16日(星期三)

从羽田机场回国

3 写真

	
<p>9月9日 オリエンテーション (東京都)</p>	<p>9月9日 「地震被害と都市防災」岩楯徹広 首都大学東京名誉教授/上海交通大学客員教授によるセミナー(東京都)</p>
<p>9月9日 概況説明 (東京都)</p>	<p>9月9日 “地震灾害与城市防灾”岩楯彻广 首都大学东京 名誉教授/上海交通大学 客座教授 专题研讨班(東京都)</p>
	
<p>9月9日 東京外国語大学訪問 (東京都)</p>	<p>9月9日 そなエリア東京視察 (東京都)</p>
<p>9月9日 访问东京外国语大学(東京都)</p>	<p>9月9日 考察防灾设施区域(東京都)</p>
	
<p>9月9日 歓迎会 日中の高校生ら (東京都)</p>	<p>9月9日 歓迎会 中国高校生のパフォーマンス (東京都)</p>
<p>9月9日 欢迎会上日中高中生合影(東京都)</p>	<p>9月9日 欢迎会 中国高中生的表演(東京都)</p>



9月10日 石州和紙紙漉き体験（島根県）

9月10日 体験石州和紙の抄制（島根県）



9月10日 松江城参観（島根県）

9月10日 参观松江城（岛根县）



9月10日 神戸大学訪問（兵庫県）

9月10日 访问神戸大学（兵库县）



9月10日 奈良教育大学訪問（奈良県）

9月10日 访问奈良教育大学（奈良县）



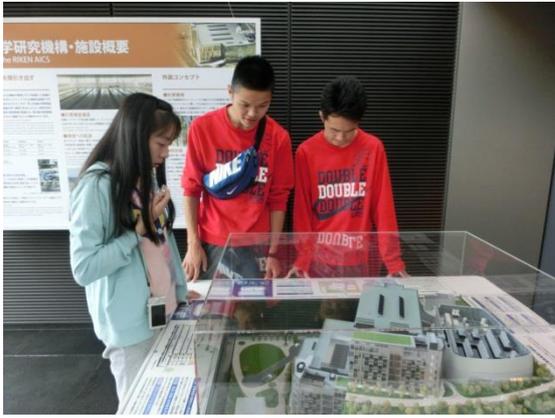
9月10日 岩国市危機管理視察
錦帯橋、岩国城参観（山口県）

9月10日 岩国市考察危机管理
参观锦带桥和岩国城（山口县）



9月11日 島根県立大東高校訪問・交流（島根県）

9月11日 访问岛根县立大东高中・交流（岛根县）

	
<p>9月11日 国立研究開発法人理化学研究所 計算科学研究機構視察（兵庫県）</p>	<p>9月11日 兵庫県立長田高校訪問・交流（兵庫県）</p>
<p>9月11日 国立研究開発法人理化学研究所 考察計算科学研究機構（兵庫県）</p>	<p>9月11日 訪問兵庫県立長田高中・交流（兵庫県）</p>
	
<p>9月11日 奈良学園登美ヶ丘高校訪問・交流 （奈良県）</p>	<p>9月11日 山口県立華陵高校訪問・交流 （山口県）</p>
<p>9月11日 訪問奈良学園登美丘高中・交流 （奈良県）</p>	<p>9月11日 訪問山口県立華陵高中・交流 （山口県）</p>
	
<p>9月12日 ホームビジット（島根県）</p>	<p>9月12日 姫路城参観（兵庫県）</p>
<p>9月12日 家庭访问（島根県）</p>	<p>9月12日 参观姬路城（兵庫県）</p>

	
<p>9月12日 東大寺参観（奈良県）</p>	<p>9月12日 ホームステイ（奈良県）</p>
<p>9月12日 参観东大寺（奈良县）</p>	<p>9月12日 入住家庭（奈良县）</p>
	
<p>9月12日 ホームビジット（山口県）</p>	<p>9月13日 出雲大社参観（島根県）</p>
<p>9月12日 家庭访问（山口县）</p>	<p>9月13日 参观出云大社（岛根县）</p>
	
<p>9月13日 ホームビジット（茨城県）</p>	<p>9月13日 嵐山、鹿苑寺（金閣寺）参観（京都府）</p>
<p>9月13日 家庭访问（茨城县）</p>	<p>9月13日 参观岚山和鹿苑寺(金阁寺)（京都府）</p>



9月14日 東洋大学附属牛久高校訪問・交流
(茨城県)

9月14日 访问东洋大学附属牛久高中・交流
(茨城县)



9月14日 茨城県立取手第一高校訪問・交流
(茨城県)

9月14日 访问茨城县立取手第一高中・交流
(茨城县)



9月14日 京都府立南陽高校訪問・交流（京
都府）

9月14日 访问京都府立南阳高中・交流（京
都府）



9月15日 明治神宮参観（日本人ボラン
ティアと散策）（東京都）

9月15日 参观明治神宮（与日本人志愿
者散步）（东京都）



9月15日 歓送報告会（東京都）

9月15日 欢送报告会（东京都）



9月15日 歓送報告会（東京都）

9月15日 欢送报告会（东京都）

4 团员感想（摘要）

○ 本次访问的主题是灾害防治，我所关注的重点是日本人民的预防思想，但令人惊奇的是，日本人民并没有特地去思考一些紧急情况下的应对方法，相反，这些事情是日本人民在日常生活中早已熟悉与习惯的，比如说，日本人民在乘坐电梯时会自动排成一列站在同一侧，这样遇见紧急情况的人就能快速通过，不会耽误时间。诸如此类的事例还有很多，而这些事都不是由政府工作人员每天宣传、教导出来的，是一种全民性的自觉行为。我认为我回国后将会致力于宣传此种行为方式，让大家都自觉“不为他人添麻烦”。

感谢此次访日之旅，真是让我收获良多！

○ 首先非常感谢这次公益社团法人青年海外协力协会及日方政府对我们的接待以及周到的考虑。

各种防灾减灾的讲座使我受益匪浅，我会把学习到的各种知识传递到我的同学朋友家人身上。天灾不可避免，但我们能做的是避免天灾对我们来说的灾害。其实我认为在我们的意识上就要稍微做一些细节上的改变，当灾害来临的时候，我们首先要学会自助，要有一个自我保护的意识。然后在平时的生活中或社会实践中，我们要认真规范地去参加一些灾害的演习，不要盲目地轻视，不要认为这不是真正的灾难，只有我们平时多多训练，多吸取经验，方可以在灾害真正来临的时候，井然有序，不慌不忙地避免灾害。

○ 给我留下最深刻的是在日本高中的访问。

我体验了日本的教育方式。我感受到了日本学生的热情。同时也受到了学校的热情的接待。虽然我们的语言不同，但是我们仍然能和他们快乐地交流，依然能体现到他们的魅力。同时我也结交了很多日本朋友。

我们还了解了日本的社团活动，他们的社团活动开展得非常出色。正确科学地使同学们全面发展，我认为中国的教育水平差距很大。在日本，我认为读书是二种乐趣。我回国后，我会告诉我的家人和朋友，日本是一个非常好的国家，市民非常地热情，环境的保护也做得非常好。教育质量与方式也非常地受人欢迎。同时，我也会鼓励我的家人和朋友去日本旅游。

○ 日本是一个秩序井然的国家。日本人对事情一丝不苟，认真仔细，如对待自然灾害，突发事故方面，显得更加理性冷静。在文化方面，日本与中国有丝相似而各有千秋。而日本更好地体现了“礼仪”和“尊重”，这是值得我们借鉴学习的。日本作为一个发达国家，在资源管理、环境保护方面也显得格外关心。希望我们中国也有这一天吧。至于人际交往方面，日本人显得热情而又不过分，日常生活方面，日本人大方而节俭。总之，日本是一个令人感觉十分舒适的国家，作为一个中国人，我爱我的家乡，也十分喜欢日本。

○ 在这次赴日访问的活动中，最令我印象最深的就是国民素质。他们日本人的文化修养、道德品行都好。比如过马路只会等绿灯亮了才会走，而中国，有少数人不遵守交通规则，横穿马路。以及人人都很有礼貌，他们见到人都要打个招手之类的，或者点个头打一声招呼。这些都是我们应该学习的地方。日本虽小，但是别人的科技水平高，经济发展快，这些都是我们应该学习的地方，还有最重要的是他们的防震建设，我说实话，他们的防震意识很高，而且很有次序，遇事而不慌，这才是最主要的。他们的抗震建设也比较出名，利

用了减震这一措施，建起了抗震的大楼，还有就是他们的逃生楼梯，几乎有一幢楼都有一个逃生楼梯。那楼梯不管多高都会移上去，以便人逃生。我还认识的还有很多，就不一一例举下来了。反正这次外出访问让两国之间的关系更加友好，也让我学习了不少知识！

○ 最深刻的是家庭访问及学校访问·交流。日本家庭对我无微不至的照顾使我感动良久。日本爸爸很有耐心，陪伴我去了书店买了漫画书，带我逛公园以及参观办公楼眺望 25 楼上的风景。日本姐姐精心为我们准备了咖喱饭及咖啡、小笼包。为我沏上绿茶，感受到了日本茶道的精深。他们为我做了很多，而我却无法为他们做什么。临别之际，他们不停地向我挥手，真的辛酸却感动交加。学校里没有想象中的尴尬。日本同学对我很友好亲切向我问候，与我交流。没有感到不舒服或不习惯，反而喜欢这种教育模式。回国之后，想要把此次访问活动的所感、所思、所见、所闻告诉家人、同学、朋友。中日友好会使得日出东方之地闪闪发亮。

○ 此次访问日本，收获颇多，硕果累累，若非要说留下印象最深的事情，我也一定会选择两件事情：①访问高中②体验民宿。先说大东高中与牛久高中，我体验到了日本教学的一天，与中国大不相同，各式各样的书社团活动令人不再感到校园生活那淡淡的枯燥，可爱热情的日本同学脸上绽放出呆呆微笑让我们感到舒适。我认识了许多日本的朋友，榎原希、山本晴菜、女鹿田爱未，三位可爱的日本女生教会了我如何制做日本的乌冬面，在牛久高中时与欢迎会上的老友小仓纯奈、星佳穗子、大久保明音三位同学，并结交了大山莉央奈这位好友，我们互留联系方式，保持联系，或许这不久会促使我英语的进步，还会使我学到更多的日语，更了解日本这一国家的文化与学习方式。在民宿体验中，须藤佳代女士带我们一路同行，去看海，散步于湖边，到她们家里被古风书香萦绕。在听说他们在三周前就开始准备，有晴天计划也有雨天计划之时，心中溢满了感动与感谢。这便是我所体悟到的日本与日本人民。这也正是我要宣传的，要向周围传达的。日本人骨子里透露出来的礼貌与热情，可爱与活泼。日本有许多值得我们国家学习，改进的地方。日本人的身上有许多值得我们借鉴交流的地方。目前，我们能为中日友好所做的，就只有这么多。日后，我还要到日本这一国家来，读万卷书，行万里路，学到更多的知识、技术与不同的方式。

祝中日友谊长青！

○ 此次的访日的活动，确实让我感触颇深，一改我以前对日本的认识！让我震撼至深有以下四点：

- ① 国民素质：让我意外的原因中，日本全国人的素质是较为重要的一点！
- ② 经济建设：日本拥有至恶至差的资源，但日本的经济建设却与其自身的发展条件大相径庭，走向上两个不同的极端！在少资源，少土地的情况下，经济发展却是如此迅猛，这着实令人吃惊！
- ③ 第三产业的欣荣：日本的第三产业发展得如此繁盛，我想，这里的根本原因，便是教育和素养！文化对于人的性格等方面是一剂强力针！
- ④ 对事物的坚定意志：日本人中，不妨有一大群肯钻研，肯向困难进军的勇猛之士。这为日本的科技发展，技术革新等走向未来的产业提供了坚强有力的支撑！

○ 我很开心能够拥有这次宝贵的机会参加中日青少年交流计划，并能够有幸成为高中

生访日代表团的一员。这一活动加深了我对日本的了解，并使我对日本的想法有了极大的改变。

由于受到历史的影响，我一直都对日本怀有一股排斥的心理，但这次的活动使我彻底摆脱了这一因素，并真正地爱上了这个友好、礼仪、发达、美丽的国家——日本。

在这次的活动中，使我印象十分深刻的便是家庭访问。从上午开始，我一整天几乎都和日本的爸爸、妈妈在一起。中午我们一起在家共进午餐，饭后，我们一起聊天，从日本谈到中国，从学校谈到家庭，最后，我们一起去商场购物。尽管时间十分短暂，但这却使我在异国他乡感到些许温暖，我相信这会是我一生中难忘的回忆。

这次的日本之行，让我对日本有了进一步的了解。回国后，我一定会将这次的所见所感告诉我的家人和朋友，让我周围的人也能更多地了解日本。我相信中日的关系会发展得越来越好！

期待下一次的日本之行！

○ 2015 年度第二批中国高中生访日交流团在日为期九天的行程眼看就要结束，回想起这九天来经历的一幕幕，感触颇多，感动也随之而来。

由开始来到日本的惊喜到慢慢了解，再到今天的不舍，日本是会让你爱上它的一个国家。参观日本的文化遗址，让人感受到日本的古代历史的变迁，参观了日本现代科学技术的成果，感受到了日本雄厚实力。学习了日本防灾减灾的措施后，体会到了日本人民用智慧来抗衡大自然的民情。与日本家庭相处了一天，深深地感受到了他们真诚的心，那样热情好客，温暖我心。与日本高中生的交流，也让人无法忘记，他们无微不至的照顾让人无法拒绝，一副副纯真的笑容印在我的脑海中。中日交往的最纯洁的结晶——中日高中生无法磨灭的友谊。

在即将离开日本这块神圣的土地时，心中已充满不舍，我会牢牢记住这九天来的所有记忆，让它成为人生中最灿烂的一笔。我会带着中日友好未来的祝愿，微笑着对日本说再见，我会将日本的一切美好带回中国。我会告诉所有我认识的人，中日未来的关系必将更加美好！

○ 印象最深的是与另一个学校的同学一起访问了日本两所学校，与日本学生交流、游戏、学习。还有在岩国学习的防灾减灾，让我对灾难预防从以前的浅显到现在的懂得了许多。我想，这种对安全保障的意识我应该传达给父母与同学朋友，让他们对灾难预防加深印象，学习对自己保护的正确高效的方案。比如，日本的建筑能抗中高级地震，而真正灾难来时得靠自己自救，互助。日本政府设制了很多避害点，而人与宠物都能够一同避难。包括残疾人等，人民之间可以互助，或者向政府求助，而灾害来临时，电视、收音机或其他通讯可迅速提出避害指示，但是是否避害取决于个人。我会向身边的人传达这些信息，让每人身边人都对于灾难有一个更加警惕、更加明确的认识，以防灾难真正来临时能更轻松、迅速的想出如何避害。

○ 此次访问后，我对日本的了解更深了。干净的街道；细致入微的照顾；对传统文化的传承；各种类型的社团活动；有趣的社会实践等等。

回国后，我将把我拍摄的照片、短片等展示给我的同学、朋友，将日本国民的彬彬有礼

和无微不至的照顾告诉他们日本是一个值得一去的国家。

值得一提的是，每次在坐公交车时，接待人员都会提醒我们系上安全带，下车后也会提醒我们把东西带好。同一团的同学有把东西忘在酒店的，他们也会在第二天一早送来。这种敬业的精神、一丝不苟的对待工作的态度让人敬佩。

还有，访问学校时同学们热情的接待让人备感亲切。我们在访问后互留了邮箱，在活动结束后仍保持通信。我会将这些分享给朋友，让他们对日本也有更多的了解。

○ 日本是一个非常文明的国家，这是我们每一个人都必须承认的一点。对我国来说，素质还需要很大的提升。日本非常注重细节，当我走进这个国家时，我感到非常和谐。在这里我不想谈政治，我只想要和平，像日本一样和谐。中日关系一衣带水，我希望中日有好关系，能够永远保持。

在日本的街道上，你几乎见不到垃圾桶，每次想要扔垃圾时总是不知如何是好。而在中国，垃圾桶则是随处可见，从这里可以看出，日本人制造垃圾的数量很少，因此整个国家都非常干净，包括空气。日本的水可以直接饮用，从这可以看出日本的水的处理水平相当高，这样的技术也是可以相互学习的，只要我们抱着一种谦虚的心态。最后几天时，我们还参观了几个工业区，那里的环境依旧是那么好，不远处就有公园，那里非常美，能够在那里生活真是一种享受。我希望我国能大力开发废地，建成自然保护区，还给大自然一片绿。在我的身边有许多人高喊“抵制日货”，然而他们何曾想过，人们为什么不买国产的东西呢？谁又不爱国呢？技术就摆在那里，日本的车就是平稳，这不能只是嘴上说的，人们必须不断努力，自己研发出更好的东西，让我国人民都能放心使用国产产品。在日本几乎所有的车都是日产，这就是实力！

我希望日中两国能够和平发展、一同努力，让人民过地更幸福，让世界过地更和平！

○ 住家的是一位叫池田有希子的奶奶。她并不是很富裕，却毫不吝啬。婆婆带我们去看了博物馆的展览，看了鹿吃的煎饼的制作过程，去了警察署本部见学了剑道。

婆婆不会英语，所幸本人听得懂一些。在婆婆家里的第一餐是咖喱饭和和牛。真的特别好吃！然后，奶奶听说我们没有带睡衣，就拿出睡衣送给我们。还让我们体验了穿和服的感觉。奶奶听说我们想去购物，特地带我们坐公车、电车去高の原买东西。我很感动！

还有一件让我感动的事是：到奈良的那一天，周六，同行的同学想要寄信，需要邮票。于是奶奶一瘸一拐地带我们去邮局，发现没开门，于是很担心。所幸我们一直推辞，奶奶才不会帮我们跑一趟和愧疚。

いつもお世話になりました！

谢谢大使馆、公益财团法人日本青年友好交流协会会馆、接待我们的住家与学校给我如此完美的旅程。

○ 此次为期9天的访日活动使我感受颇多，另外也进一步加深了我对日本这个国家的了解。

日本是一个发达的国家。在这里的城市里高楼林立，看上去十分壮观雄伟。途中还路过了两个东京标志性建筑“东京铁塔”与“晴空塔”。在夜幕降临时，华灯初上，看着十分美丽。在东京街头会看见许多行色匆匆的上班族，他们的生活节奏很快。这也体现在学校学生的上课时间中。他们几乎没有午休的时间，而且大多数学生会选择带便当来作为午

饭直接在教室里面用餐。

日本作为一个岛国，有很多海鲜会出现在平时的餐桌上，日本人平时也喜喝茶，饭桌上常出现豆腐、生鱼片、生虾什么的，这与我们平时在中国吃的东西有些不一样，这里的東西几乎都很清淡，很少有辣椒的。这些饭菜于是不是很合我们的口味。日本在有些场合吃的饭菜有些类似于西餐，在饭前也会有沙拉，饭后会有水果甜点。

日本的火山多，所以就出现很多天然的温泉，不过在日本泡温泉与在国内泡有所不同。在国内泡温泉时，可以穿上泳衣，但是在日本必须全身赤裸进浴池。

在日本还有很多与国内不同的地方，等着我们去探索。

○ 在日本，我感受到了很多与中国不同的地方，最让我印象深刻的还是日本人民的友好与礼貌。在访问日本高中时，学生们都会热烈地欢迎我们的到来，有的甚至在上課期间全班向我们热情挥手。然后我上了一节烹饪课，日本同学教我做乌冬面。虽然语言沟通交流上有一点小障碍，但这丝毫不影响我们之间的友好关系。在学校时，同学见了我们都礼貌地弯腰鞠躬；离开学校时，同学们也一直向我们招手直到车子离开他们的视线，这都体现出了日本人民的友好与礼貌，还有一点我印象很深，就是干净。在大街上，没有烧烤摊之类的，路上更是一团纸也没看见；宾馆里，环境宁静舒适，自然很干净；就连水龙头里的自来水都能直接饮用。回到中国以后，我想向朋友传达的自然是日本朋友的友好礼貌及日本的干净整洁，当然还会给他们说一下日本的传统文化，生活习俗，还有能在日本体验到的宁静。最应该传递的还是有关中日友好的事，应该理解他们，最不应该讨厌他们，不能及其余胥，应该正确认识中日友好并为之贡献自己的力量。

○ 日本人的务实严谨的做事风格，以及谦逊有礼的态度，来到日本之后，无论是在机场、宾馆还是学校，所有的人都十分有礼。离去之时会一起站在门口挥手致意，日本人脸上永远挂着亲切的微笑，路上走着的路人也会互相点头致意。在秋叶原购物之时，我们曾多次向人问路，他们虽然有的不懂英语，却还是耐心地为我们指路，有的还拿给我们一份地图，或将地址写给我们。日本人的准时十分出名，他们不光准时，也十分努力勤勉。每天早上很早就上班了，而晚上 8、9 点整栋写字楼还亮着灯，那时他们在加班。而日本的学生，也十分刻苦。我本以为日本学生晚上回家后就会玩儿，但与学校同学联系后，才得知他们会在晚上 11 点奋笔疾书地学习。这些我们都应该学习。

○ 此次访问给我留下印象最深的是民宿家庭访问。访问日本当地人民的生活，让我们可以更深层次地体验日本的文化习俗。古老传统的日式小院、绿意盎然的生态植物园、舒适整洁的榻榻米、生动有趣的寿司制作过程、典雅优美的日本茶道，……无一不使我记忆犹新。通过以民宿家庭的交流，我全面了解到了日本人民的日常生活方式。

回国后，我会将自己的所见所闻传递给周围的亲朋好友，让他们也能了解到日本人民丰富多彩的生活和典雅优美的古典文化，让大家更向往来日访问！

○ 君至长江来，亦若吾往去，若有同感处，次生亦幸哉！幸甚若此矣！礼若樱花赞，谦若贵文柔，柔若丝丝絮，赞若滚滚溪！爱如团扇画，意如江南水，长而情又深，深而又意浓，若知我真缘，丝丝如刀绞！但留足下名，再来无悔意！

震如惊涛波，君如泰山巍，如松千古长！如水万世流！不知君何为！但闻详耳闻！方才

来此地，地若棋盘平，震如食繁频，君若生而静，意如江水静，情若冬雪好，好情不再来，好缘不重复，问此花何开，君亦不知也，但见君悲泣。

望君复还来，为君洗尘去，念念复绝决，情情再复覆，盼君如山高，盼君如水长，愿君表思舍，把酒言相欢，勿复令吾寒，切勿令吾乱，若君可来至，定将宴相欢，欢若灯芯红，东如喜帐春，春去冬复来，烛尽又复挑，棋子落灯花。

归期未有期，巴雨涨秋池，西烛也落黄，空留心上人，佳人侯君郎，如吾侯贵客，知其未有期，空守置君房，留君住何地，方可寻君至，我欲与君欢，君可知我意？君期我相守，月圆终有时，震与做冬雪，圆时终相融，与君言相和！

致以此文敬我们在日访的学校、同学、文化设施，以及表抒我向往中日友好和平发展的心切和学习日本先进文化之心。

○ A.灾害方面，我国人民还需要提高安全意识，社会也需要加强安全及急救知识的宣传以及灾害逃生演练。我国每一层的人都要积极参与其中，提高公民的安全、警惕以及热心助人的意识，还要在每次灾害后对防灾、抗灾做出总结并积极改正改进。

B.我国的教育方面也有可改进的地方，我们应该更多开发学生的动手、动脑以及创造能力。在日本，学生们有许多有趣的课外活动，有让我羡慕不已的剑道、弓道、手铃部，还有柔道、羽毛球、排球等等，让我有些眼花缭乱。但我认为这些课外活动不但让学生们的生活更加丰富，也让学生们多了一些会的东西，让人更有魅力

C.环境保护方面我认为我国也应向日本学习。日本本就是资源小国，回收、节俭的品质便是从古流传而来，虽然这也是我国传统美德之一，但因我国地广，人们不太放在心上，因此环境的保护及资源的节约利用都要强调且实行。

D.此次访日，与日本同龄学生一起学习、课外活动，都用不太纯熟的英文交流，友谊很快建立了起来。他们害羞却克服，认真倾听我们的话并真诚热心地帮助我们，让我们都很感动。我们都留下了联系方式。这大概是值得一生回忆、珍视并延续的友情吧！

最后感谢在背后组织活动，照顾我们的领导和亲爱的带队及翻译老师的辛勤付出！你们辛苦了。我们不辱使命，收获了很多！！

○ 初到日本，正赶上了台风，9号一天都在下雨，路上的行人在等红灯，没有一个闯红灯的，还井然有序地排队。在中国，闯红灯的现象时有发生，更别说有序地等红灯了，中国在这方面的确还有许多路需要走。

10号我们参观了岩国市危机管理处，相关老师的讲解很透彻也很细致。日本对灾害防治的工作可谓细致入微，日本人的危机意识是从小培养的，自助、共助、公助，而中国更多是寻求政府的帮助，这方面，中国会好好加油的！

给我印象最深的是东京外国语大学访问时中国姐姐说的一句话，中国在日本人眼里是一个发达国家，中国的确还有很多路要走，但中国是一个强国。

中国自古崇尚以和为贵，中日两国一衣带水，也希望在中日关系紧张的现在，我们与日方学生的交流能为日中关系做一些贡献。

愿中日友谊更上一层楼！