

「JENESYS2.0」

中国大学生代表团

访问日程 2015年9月13日（周日）～9月20日（周日）

1 概要

由中国日本友好协会派遣的中国大学生代表团共100名成员，于9月13日至9月20日对日本进行了为期8天的访问。（团长：王占起 中国日本友好协会政治交流部 部长）

作为「JENESYS2.0」项目的一环，代表团访问了东京都、新潟县，通过与日本大学生和地区市民进行交流，加深了相互理解和友谊。行程中，代表团还听取了关于日本法学、国际关系的讲座，考察了政治、历史、文化、社会等设施，亲身体验了“酷日本”文化，对日本有了较为全面的了解。

2 日程

9月13日（周日）

抵达成田机场（第1分团）、抵达羽田机场（第2分团）、参观浅草寺、说明会

9月14日（周一）

参观皇居二重桥、听取讲座、访问法政大学并进行交流、欢迎会

9月15日（周二）

第1分团：参观最高法院、法务省法务史料展示室、江户川清扫工厂

第2分团：参观港清扫工厂、独立行政法人造币局东京分局

参观国会议事堂

9月16日（周三）

前往新潟县、听取新潟县政府讲座、参观朱鹮 Messe 展望室

9月17日（周四）

访问新潟大学并进行交流、体验农业（割稻子）、参观弥彦神社

9月18日（周五）

前往佐渡岛、参观朱鹮森林公园、相川地区、佐渡金山、

在和式温泉旅馆体验日本文化

9月19日（周六）

前往东京、参观商业设施、欢送报告会

9月20日（周日）

参观东京塔（第2分团）、由羽田机场启程回国

3 照片

	
9月13日 浅草見学（東京都）	9月13日 オリエンテーション（東京都）
9月13日 参观浅草寺（东京都）	9月13日 说明会（东京都）
	
9月14日 皇居・二重橋見学（東京都）	9月14日 宮本雄二日中友好会館副会長による日中関係に関する講義（東京都）
9月14日 参观皇居二重桥（东京都）	9月14日 由日中友好会馆宫本雄二副会长作关于日中关系的讲座（东京都）
	
9月14日 宮本雄二日中友好会館副会長による日中関係に関する講義（東京都）	9月14日 法政大学訪問・交流（東京都）
9月14日 由日中友好会馆宫本雄二副会长作关于日中关系的讲座（东京都）	9月14日 访问法政大学并进行交流（东京都）

	
9月14日 歓迎会で挨拶する王占起団長 (東京都)	9月14日 歓迎会で挨拶する川田勉 外務省 アジア大洋州局中国・モンゴル第一課地域調整 官(東京都)
9月14日 在欢迎会上由王占起团长致辞 (東京都)	9月14日 在欢迎会上由外务省亚洲大洋州局 中国・蒙古第一课地域调整官川田勉致辞 (東京都)
	
9月14日 歓迎会で法政大学の学生と交流 (東京都)	9月15日 最高裁判所視察(東京都)
9月14日 在欢迎会上与法政大学的学生进行 交流(東京都)	9月15日 参观最高法院(東京都)
	
9月15日 法務史料展示室視察(東京都)	9月15日 江戸川清掃工場視察(東京都)
9月15日 参观法务史料展示室(東京都)	9月15日 参观江戸川清扫工厂(東京都)

	
9月15日 港清掃工場視察（東京都）	9月15日 造幣局東京支局視察（東京都）
9月15日 参观港清扫工厂（东京都）	9月15日 参观造币局东京分局（东京都）
	
9月15日 国会議事堂視察（東京都）	9月16日 新潟県を表敬訪問（新潟県）
9月15日 参观国会议事堂（东京都）	9月16日 拜访新潟县政府（新潟县）
	
9月16日 新潟県による「新潟県の中国との交流」に関する講義（新潟県）	9月16日 新潟県立大学の学生と交流（新潟県）
9月16日 听取新潟县政府讲座（新潟县）	9月16日 与新潟县立大学生进行交流（新潟县）

	
9月16日 朱鷺メッセ展望室見学（新潟県）	9月17日 新潟大学訪問・交流（新潟県）
9月16日 参观朱鷺 Messe 展望室（新潟县）	9月17日 访问新潟大学并进行交流（新潟县）
	
9月17日 新潟大学訪問・交流（新潟県）	9月17日 農業体験（稲刈り）（新潟県）
9月17日 访问新潟大学并进行交流（新潟县）	9月17日 农业体验（割稻子）（新潟县）
	
9月17日 農業体験（おむすび作り） （新潟県）	9月18日 トキの森公園見学（新潟県）
9月17日 农业体验（作饭团）（新潟县）	9月18日 参观朱鷺森林公园（新潟县）

	
9月18日 相川地区見学（新潟県）	9月18日 佐渡金山見学（新潟県）
9月18日 参观相川地区（新潟县）	9月18日 参观佐渡金山（新潟县）
	
9月18日 日本文化体験（民謡鑑賞） （新潟県）	9月19日 歓送報告会 訪日成果報告 （東京都）
9月18日 体验日本文化（观赏民谣表演） （新潟县）	9月19日 欢送报告会上团员汇报访日成果 （东京都）

4 团员感想（摘录）

○ 第一次出国深入了解他国国家文化，就受到了很周到细心的安排。让我对日本有了更多的了解，感受到了日本的魅力。能在大学期间获得此次友好访问的机会，这种在日本的经历，将会成为我非常美好愉快的回忆，也会让我终身难忘。

日本在很多方面都给我留下了深刻的印象。例如环境很好、绿化多、空气好、社会很有秩序。工作人员的服务态度很棒，每个人都很有礼貌，垃圾分类处理很先进等等。但给我留下印象最深的事情有2件事。一件是日本人民的自律、自觉、以及他们对生活与工作的态度。大家都遵守交通规则，排队上车，井然有序。工作人员无论在什么工作岗位都很热情有礼。司机叔叔虽然已经很辛苦，还是会和我们每一个上下车的客人致以问候。记得有一次我很疲惫困倦，下车后看到工作人员的微笑，我也自然的以微笑回应。然后顿时觉得很精神，我想这就是礼节的力量吧。陌生人之间的微笑也会给你很大力量。这样每个人也都会热爱他的工作，即使很辛苦，很乏味。

另一件是我对新潟的印象很深。它拥有着与东京不一样的气息。作为日本沿海城市中的最大城市，人们可以在这里享受到别处看不到的自然风光，这让我们一直都保持着愉悦的心

情，佐渡岛上的体验也让我们零距离感受到了日本文化。

马上就要回国了，内心还是有些留恋的，回国后我会向我的同学和家人详细讲述我在日本所经历的珍贵的点滴，向他们讲述日本的风光与人民的友好，以及日本的科技、经济发展等情况。

总之此次访问很大地激发了我对日本的兴趣，美好的开始，深刻的印象，珍贵的回忆，一路皆风景。愿中日友好，做彼此亲密的邻居。

○ 参加活动以前，对日本印象不深刻，几乎没什么了解。唯一的认识可能就是学习过的日本过去的历史以及日本发达的科技与经济。而本次活动后，我认识到日本的环保很出色。日本人民非常友好，很有礼貌，城市非常美丽，海鲜等美食非常可口，对日本很喜欢。

本次活动通过访问法政大学、新潟县立大学以及新潟大学，和很多日本同龄的青少年学生交流，我深刻了解到日本人民的友好，与本国文化也有很多共同点。日本对教育相当重视，尤其是青少年领域，对本次活动主题也加深了解。很开心能来到日本，体验到不同的日本优秀文化，感受到了日本国以及东京、新潟等各城市的魅力，真的受益匪浅。

○ 参加活动前，我是对日本人存在偏见的。认为他们可能会对中国人很不友善，但是通过此次访问交流之后，我发现日本人对人很热情，对中国人也很友善。参加活动前，我认为日本可能会很混乱，但是到这里才发现，日本的社会秩序很好，日本人都特别的守规矩。

我们通过访问法政大学和新潟大学，了解到日本大学生的学习生活，我们与日本青少年的交流增进了中日大学生的友情。他们就像我们对日本的期待那样对中国也充满想象与期待。通过参观日本最高法院，考察法务省法务史料展示室，让我对日本的法律充满好奇，希望将来有机会来日本留学深造。

○ 本次访日活动日程十分丰富多彩，相关方面提供了帮助和支持。

此次访问，给我留下深刻印象的是对国会的参观与日本大学生的交流和对清扫工厂的参观。通过对国会的参观我讶于日本国会议事堂、最高法院的开发程度，普通日本民众甚至中小学生均有机会对议事堂等进行参观。大大拉近了公众与政治的距离，有利于提高公众的政治参与热情。对江户川清扫工厂的参观，先进的垃圾处理技术与高效的企业管理模式给我留下深刻印象，这一点是需要中国学习的。与日本法政大学、新潟大学的大学生交流，可以发现日本同龄人大多热情谦和，对中国并无敌意。并且能够较为理智地看待和处理中日关系及国际关系。他们的平和有礼使我印象深刻。

以上就是我将向周围传达的信息。

○ 通过此次赴日访问交流，日本带给我与以往不同的认识。在没来日本之前，我十分担心自己的人身安全问题。觉得日本人不喜欢中国人，但此次访问让我有所改变。每一个日本民众都非常亲切懂礼貌，讲文明，而且做事很有秩序，很遵守规则。

参观江户川清扫工厂,让我十分感慨。日本从 1936 年开始就进行分类，通过燃烧垃圾产生能源废物利用。让我感受到科技的伟大魅力，而清扫工厂在中国是从未见到过的。中国人口众多，自然产生的垃圾也很多，但偌大的中国却没有一个像日本这样的工厂。这是值

得我们学习和引进的技术。为了全人类的生存环境，中国也应该尽一份力。

与法政大学和新潟大学的同学交流，让我了解到日本学生的日常生活以及中国留学生在日本的学习生活，受益匪浅，为我以后来日本留学作了充足的准备。

通过此次访问，让我更深层次的了解日本，我也深深爱上了日本。回国后，我会把我在日本的所见所闻所感传递给周围的人。作中日友好关系的使者，加深中日双方的沟通交流，促进中日关系友好发展。

○ 此次为期8天的旅行将要结束。虽然身体有些疲惫，但仍感觉到十分充实。在日方的精心规划下，我们体验到了很多日本的美好之处。其中印象最深的便是美丽的景色和热情友好的人民。从环境来说，温带海洋性气候的日本着实别有一番风味。无论是城市中或是乡村中绿色是大家所见的主色调。

优秀的绿化和对自然环境的保护使日本成为一个旅游的好去处。当优美的景色加上热情的人民更是增分。当参观国会时刚好见到了日本民众抗议修改安保条例而举行的游行，让我发现其实和平应该是每一个国家百姓们共通的美好愿望，也许中国的高速发展使日本感到威胁。但其实经历过战争的苦痛更懂得和平的珍贵，所以所谓的中国威胁论绝对是荒谬的，如果中日两国加强互信，一定能够取得很大的双赢。回国后如果朋友问起我也会向他们介绍日本的美好，有机会的话一定再来日本旅游，谢谢。

○ 首先，给我印象很深刻的是日本人很有礼貌、以微笑待人、对人很友好、热情，让我感受到了他们的尊重。日本人自我约束力很强，很自觉地遵守各项规章制度。尤其是对城市街面的保护，通过对垃圾的分类处理，既充分利用了资源，又保护了环境，两者兼得，这一垃圾处理技术很值得我国借鉴。

其次，我很喜欢日本的建筑风格。很精致，虽然日本国土面积有限，但是却在有限的面积上做出了科学合理的规划。日本的绿色也很好，树木修剪得很精致，在蓝天、白云的映衬下，形成了一道靓丽的风景。

最后我觉得日本的饮食很有特点。生吃的食物很多，很喜欢吃蔬菜，这和我们中国有很大的区别。我们一般都是把食物煮熟后才吃，但是不得不承认，日本的饮食方式也导致了日本人的身体素质很好，所以我们也应学着多吃蔬菜，提高自身素质。

回国后想传达的是我觉得日本这个国家很值得旅游，因为日本和我国在文化、生活方式上有很大不同。如果想体验不同的生活，日本是个不错的选择。但是否适合居住，还是因人而异，还有日本人对待他人的态度和保护环境的自我意识也是值得我们传达和学习的。

总之，这次访日活动对我影响很大，感受和认识有很大改变，不虚此行。

○ 日本人民的礼貌、务实、严谨、敬业十分令人钦佩，日本社会的有序、整洁、法治、高效非常值得学习。尤其令我印象深刻的是日本超级洁净的环境。从简单的垃圾分类到复杂的垃圾处理，从公民个人的环保意识到国家政府的环保政策，无不体现出日本对环境保护的重视，这对我国是十分具有借鉴意义的，我也会将此访所获得经验带回中国，努力宣传环保，保护自己的地球家园。

其次，日本社会对法律的尊重值得学习，敬畏法律、遵守规则是一个现代国家所必备的，

如何在我国建立更加完整的法律体系，树立全民族遵守法律的意识，可以通过日本求得宝贵经验。

○ 对于我来讲这是一次非常难得的经历，我深感幸运能参与到这次旅程当中。在此次活动之前，我只能通过网络、杂志等一些媒体来了解日本。在我印象中，日本是一个非常美丽但生活节奏特别快的国家。对我最具有吸引力的是日本民众对垃圾分类十分谨慎以及垃圾处理方式。在我看来，只有保护好环境，人类才能持续发展。并且我本身就是一个环保主义者，在学校里也曾就垃圾分类进行过演讲。来到日本后，果真如我从书中了解到的一样，日本的大街小巷都很干净，路边就连垃圾箱都极其少见。最让我震惊的是，日本民众都能自觉地进行垃圾分类。而且日本的垃圾处理方式也很让我震撼。各个环节紧紧相扣，将废物尽其可能地再利用，这种方法是值得我们去学习的。在我看来，日本是一个用细节去感动人的国家。无论是设备齐全的基础设施还是热心善良的日本民众，都深深地印在我的脑海里，无时无刻不在感动着我。无论中日关系怎样，我觉得日本仍然是一个有许许多多优点可供我们学习的国家。此次活动之后，我会更加努力地学习，为中日友好做出自己的一份贡献。

○ 此次访问令我印象最深的是佐渡岛的朱鹮森林公园，在公园中体验到日本对动物的爱护程度。更深刻体会到日本人民十分看重与中国人民的友情。朱鹮是两国人民睦邻友好的象征，是两国人民加深友谊，深入沟通的载体。看到公园馆中各种朱鹮模型、影视资料，观看设施以及各种对朱鹮的保护措施以及对参观人员的警示提示等，深刻体会到日本人民对朱鹮这一美好象征的看重，对中国人民友好往来的看重。各种将朱鹮模型做成的手工艺品、配饰服装、十分生动的画作、摄影栩栩如生，我十分喜欢欣赏，买了一些回去送给家人和朋友，并想通过这种方式向周围的友人传达日本人民几日来对我们友好的款待。鼓励周围的人加强对日本人民的理解，加深对日本传统文化以及风土人情的理解。促进两国人民在友好的环境下增进友谊，相互沟通，相互学习。

○ 印象最深的首先是参观港区清扫工厂，它直接具体且直观的将日本的发达技术体现或者说是呈现在我面前。近乎全机械化的管理，高效、清洁、节约时间，保护环境、废物利用等作用更是向我们展示了一个发达国家之所以称其为发达的原因。而日本政府为保护环境而倾注的心血确实震撼了我。

其实第二深刻是关于造币局。是一种从未有过的体验，很感谢日方为我们提供这样一个了解的机会。因为即便是在中国造币的所在地也是不轻易的开放的。日方此举让我们极大的感受到了诚意。而讲解员悉心耐心的讲解，从钱币中透出了除了先进的设备以外，更多的是历史的进程，一个民族的崛起。可以说在现代生活中，造币局也制造勋章、奖牌及金属工艺品，进行金银、矿物的分析及实验、贵金属的精制。并通过这些服务，维持国民对货币的信赖，提高国民生活水平。

而通过与日本同龄人的交流后，了解到除了特定专业外，很少有人对于政治有极高的关注度，而不了解也正是隔阂产生的基础。所以我们间的交流也是消除隔阂的开始。我很乐意在回到我的祖国以后，向周围的人传达这个国家人民的和善、热情、认真、细致、体贴入微，与他们闻名的科技工业。

○ 参加活动前感觉日本是一个科技进步的国家，日本人很有礼貌。参加活动后深刻感受到了日本对于资源的保护与利用的充分性，非常地注重细节的完美与礼仪。也感受到了日本人对中国以及中国人的一些不同的看法。

通过此次的活动让我在所交流的大学结交了很多朋友，了解到了他们日常的学习与生活，感受到了中日两国大学生生活的不同。在交流中也使我了解到很多在书中所了解不到的事情，比如他们对于中国发展的看法，关于亚洲与世界国际格局等诸多方面。让我更加明确地了解两国在未来的友好交往中所真正要关注的方面是什么，更应加强的是哪些。

○ 参加活动前，我对日本的印象是繁华、忙碌、勤奋的一个国家。日本人应该是谦虚、尊敬、辛劳的一群人。但在参加活动后，我对日本的印象是忙碌和勤奋、和谐、清静，而对日本人的印象为守则、守时、谦虚、尊敬、忙碌和辛劳。

此次活动对于我所修的专业有极其深远的影响。作为一名外交学的学生，国际关系是逃不过的问题。我们时常在课堂上根据收集来的二手资源研究国际关系，也包括中日关系。但那终究是纸上谈兵。此次出行，我第一次来到日本，接触这么多的日本友人，与这么多的日本百姓相互交流，我终于明白日本普通百姓的所思想，所感悟的内容。也改变了我一直以来对日本持有的偏见。还原了一个更加真实的日本。而且，新潟县立大学与新潟大学的交流访问和日本学生的深入恳谈，也进一步加深了我对日本，对日本民众，对日本国民性的理解。我想这不管对于现在我对日本的理解，今后课堂讨论的实例分析，亦或是今后的对日交流，都有很大的启发和帮助。

○ 在日本东京行走，和北京没有什么大的区别，繁华的商业设施，行色匆匆的上班族，这基本是所有国际化大都市的共同模样。当我们走进日本农村，我受到了震撼。我切实感受到了中日之间的差距。

中国的农村的基础设施建设明显要比日本差距很多。基本上都没有普及抽水马桶，没有完善的给排水系统，很容易滋生细菌，传播疾病。日本农村小屋清新雅致，设备齐全，虽然并没有进入到里面打扰农户。从外面来看，院内盆栽济济，看得出主人都是精心装饰过的，这也侧面反映出日本民众素质很高，人民生活富足，精神有追求。

日本的农民向我们介绍起自己从事的职业总是一脸自豪，这也让我感受到了著名的日本“职人”精神。我希望有一天，中国社会也能像日本一样给予农民足够的关怀，让他们可以过上富足、稳定的生活。在农村建设方面，也希望与日本多沟通。我也会积极向周围人宣传日本农村建设方面的先进事迹，希望两国的关系更加密切和富有成效。

○ 此次应日本外务省邀请，在中日友协和日中友好会馆的精心安排下来日访问，我觉得收获颇丰。在衣、食、住、行、用及各种晚宴和欢迎会的过程中深切体会到了日本文化、风俗的特点。日本民众在公共场合出奇的安静并且井然有序，乘坐新干线和船运的过程中未曾有过延误的情况。在造访港清扫工厂的过程中，深切体会到日方在污物处理上的技术进行，程序精密，计算精确。在与日本大学生的交流过程中，也感受到了日本民间及青少年对中日友好的期盼，更是在几堂日方课程中对日本宪法及日本政治制度有了全面的了解。日本民间对政治的关注度并不普遍，但对自身权益十分关心。在佐渡岛的行程令人印象深刻，日式温泉的

体验，让人领略了日本文化的魅力。相川地区的讲解，又令人对日本的古老历史久久不能忘怀。希望日后还能有机会再来日本，更加深入的了解日本的文化。