

## 〔JENESYS2.0〕

2015年第3批中国高中生访日团B团

访问日程 2015年10月12日（星期一）～10月20日（星期二）

### 1 概要

由中国教育部派遣的2015年第三批中国高中生访日团共123人于10月12日至10月20日到日本访问。（团长=王彬武 陕西省教育厅基础教育处 处长）

本事业作为“JENESYS2.0”的一环开展，访日团分为4个分团，访问了东京，以及神奈川县，山形县，爱媛县，岐阜县，爱知县，包括“炫酷日本”在内，亲身感受了日本在各个领域的魅力和强项，同时通过学校访问·交流，家庭访问，入住家庭等，与日本高中生和一般市民进行深度友好交流，加深了相互理解。

### 2 日程

#### 10月12日（星期一）

到达羽田机场

#### 10月13日（星期二）

说明会

研讨会

第1·2分团：访问庆应义塾大学

第3·4分团：考察（独）日本学生支援机构

欢迎会

#### 10月14日（星期三）

第1分团：参观浅草，前往神奈川县，访问神奈川县立川崎高中·交流

第2分团：前往神奈川县，访问横须贺市立横须贺总合高中·交流

第3分团：访问关东国际高中·交流

第4分团：访问全球高中·交流

#### 10月15日（星期四）

第1分团：前往山形县，考察山形市总务部山形县国际交流中心，参观霞城公园（山形城）

第2分团：前往山形县，考察南阳市未来战略科

第3分团：前往爱媛县，访问爱媛大学，跟爱媛县中国留学生学友会进行交流

第4分团：前往爱知县，访问名古屋大学，前往岐阜县

#### 10月16日（星期五）

第1·2分团：访问九里学园高中·交流

第3分团：访问爱媛县立大洲高校·交流

第4分团：访问岐阜县立郡上高校·交流

### **10月17日（星期六）**

第1分团：体验住农家 饭丰町

第2分团：体验住农家 户泽村

第3分团：参观松山城，体验用蓝靛染布，参观泷云山护持院太山寺

第4分团：参观飞騨高山，参观白川乡

### **10月18日（星期日）**

第1分团：体验住农家 饭丰町，参观立石寺

第2分团：体验住农家 户泽村，参观霞城公园（山形城）（山形县），参观立石寺

第3分团：访问家庭

第4分团：参观丰田博物馆，参观名古屋城、德川园

### **10月19日（星期一）**

第1~4分团：考察商业设施，欢送报告会

### **10月20日（星期二）**

从羽田机场回国

### 3 写真

	
<p>10月13日 オリエンテーション（明治大学中野キャンパス）</p>	<p>10月13日 セミナー「異文化間教育と偏見の低減～多様な人々の相互理解を深めるために～」明治大学国際日本学研究科 横田雅弘教授（明治大学中野キャンパス）</p>
<p>10月13日 概況説明（明治大学中野校区）</p>	<p>10月13日 研究会「不同文化之间的教育与减少偏见～为了加深不同人群的相互理解～」明治大学研究生院国际日本学研究科 横田雅弘教授（明治大学中野校区）</p>
	
<p>10月13日 慶応義塾大学訪問（東京都）</p>	<p>10月13日 （独）日本学生支援機構視察（東京都）</p>
<p>10月13日 访问庆应义塾大学(東京都)</p>	<p>10月13日 考察日本学生支援机构（東京都）</p>



10月13日 歓迎会（東京都）



10月13日 歓迎会 中国高校生のパフォーマンス（東京都）

10月13日 歓迎会（東京都）

10月13日 歓迎会 中国高中学生の表演(東京都)



10月14日 神奈川県立川崎高校訪問・交流（神奈川県）



10月14日 横須賀市立横須賀総合高校訪問・交流（神奈川県）

10月14日 访问神奈川県立川崎高中・交流(神奈川県)

10月14日 访问横须贺市立横须贺总合高中・交流（神奈川県）



10月14日 関東国際高校訪問・交流（東京都）



10月14日 グローバル高校訪問・交流（東京都）

10月14日 访问关东国际高中・交流(東京都)

10月14日 访问全球高中・交流（東京都）



10月15日 山形市総務部国際交流センター視察（山形県）

10月15日 考察山形市总务部山形县国际交流中心（山形县）



10月15日 南陽市みらい戦略課（山形県）

10月15日 南阳市未来战略科（山形县）



10月15日 愛媛大学訪問（愛媛県）

10月15日 访问爱媛大学（爱媛县）



10月15日 名古屋大学訪問（愛知県）

10月15日 访问名古屋大学（爱知县）



10月16日 九里学園高校訪問・交流（山形県）

10月16日 访问九里学园高中・交流（山形县）



10月16日 九里学園高校訪問・交流（山形県）

10月16日 访问九里学园高中・交流（山形县）



10月16日 愛媛県立大洲高校訪問・交流（愛媛県）

10月16日 访问爱媛县立大洲高校・交流（爱媛县）



10月16日 岐阜県立郡上高校訪問・交流（岐阜県）

10月16日 访问岐阜县立郡上高校・交流（岐阜县）



10月17日 農家民泊体験 飯豊町（山形県）

10月17日 体验住农家 饭丰町（山形县）



10月17日 農家民泊体験 飯豊町（山形県）

10月17日 体验住农家 饭丰町（山形县）



10月17日 農家民泊体験 戸沢村（山形県）

10月17日 体验住农家 户泽村（山形县）



10月17日 農家民泊体験 戸沢村（山形県）

10月17日 体验住农家 户泽村（山形县）



10月17日 松山城参観（愛媛県）

10月17日 参观松山城（爱媛县）



10月17日 藍染め体験（愛媛県）

10月17日 体验用藍靛染布（爱媛县）



10月17日 飛騨高山参観（岐阜県）

10月17日 参观飞騨高山（岐阜县）



10月17日 白川郷参観（岐阜県）

10月17日 参观白川乡（岐阜县）



10月18日 立石寺参観（山形県）

10月18日 参观立石寺（山形县）



10月18日 霞城公園（山形城）参観（山形県）

10月18日 参观霞城公园（山形城）（山形县）



10月18日 ホームビジット



10月18日 名古屋城参観

10月18日 访问家庭

10月18日 参观名古屋城



10月19日 歡送報告会（東京都）



10月19日 歡送報告会（東京都）

10月19日 欢送报告会（东京都）

10月19日 欢送报告会（东京都）

#### 4 团员感想（摘要）

1

在日本交流期间，我更加亲切地感受到日本的魅力。日本是一个很注重环境的国家，街道一尘不染，天空湛蓝澄清。其中最让我吃惊的是日本虽然是一个经济大国，人民生活富裕，却仍有许多人在上下班期间选择步行或骑自行车，随处可见斑马线前几十个人在静静地等待过马路。让我印象深刻，再者日本人的礼仪素养很高，他们时刻以微笑迎接我们，“不好意思”“谢谢”等礼貌用语一直操在嘴边。

回国后，我要向周围的人介绍日本的文化、历史、比较中日各方面的差异，让他们客观地了解日本，减少分歧，减少偏见。

2

通过此次访问，给我留下印象最深的事情就是对日本各校的访问。

第一站的明治大学，教授的关于“固有观念”、“偏见”、“歧视”的演讲让我受益匪浅。或许因为生长环境不同，受到的教育不同，所以对于一些看起来和身边人不一样的人就会觉得奇怪，会以自己的观念来判断别人的不合群。其实不然，不合群的人也是普通人，也就是说残疾人、老年人、外国人都是普通的。有时反而是“不合群”的人们及弱势群体在保护着民主主义。所以，我们应该从自身存在的多元化认识为基础来理解社会的多元化。

第二站的郁文馆国际高中，让我交到了三位友好又热情的日本伙伴。她们分享了她们的学习生活。我才知道原来日本高中留学资源如此丰富。她们社团生活也很多，各类精彩瞬间的照片都贴在了学校的长廊上。让我不禁想留在日本，与她们一起学习。

回国后，我打算向周围的同学老师传达日本的发达、学习方面的色彩进程，文化方面的优良传统，让他们对日本有一个更好的印象，更深的了解。

3

在此次访问中，日本人及日本这个国家均给我留下了深刻的印象。首先日本的环境的非常干净，即使道路上的垃圾箱是少见的。

其次日本的风景十分美丽。在这里，你可以慢下你的脚步，随意一撇，处处都是美景。来访问的季节恰逢秋季，树叶逐渐变红，在湖畔泛起淡淡红光，山上红叶为绿衣点缀，红似火，黄似金，美丽极了，让人沉醉于此。

日本的人民十分地热情，友好。在这里，即使你的语言与他们的语言不通，但仍然可以进行交流。他们十分地细心，从上车发给你一瓶水到为你准备好记事用的便利贴，尽全力满足你的需求。

在这里，我们与日本高中生进行了交流，构建了超越国籍的友谊之桥。即使国籍不同、文化不同，但可以拥有很美好、纯洁的友谊。他们乐观向上，总是将微笑挂在脸上。在高中访问的时候，尽自己的最大努力，为我们进行解说。

回国后，我会将自己所见所闻向亲戚朋友们如实说明，做中日友好宣传的一分子，与日本朋友保持联系，友谊地久天长。

我会永远记住这段美好的时光。

4

通过此次访问让我深刻认识到了真正的日本，也让我对日本的印象有了极大的改观。

就此如说在访日之前，以为日本是一个死板，并且不知道变通的构架，但来了日本之后，才发现原来他们并不是不会变通，而是在能保持自己的原则不动摇的情况下才会变通。

我也充分认识到日本极强的时机观念，在中国大部分人都不能做到有这么强的时机观念。但在日本这却是占绝大部分的。日本人十分有礼，并且不太会和他人争吵，不比在中国，在游客照相时，他们会停下脚步等他们照完再继续前行，不会直接赴前，叫他们让开。服务员看到客人在店内久等也会说抱歉，这样就不会出现在中国旅客或顾客在当地争吵的想象了。这点事让人感到舒心的。

在日本学校内学习，我感受到了浓郁的学习氛围和传统的日本民族气息。我被它们包围，置身于其中，我感到从心底散发出来的喜悦与激动。所有的一切对我来说都是新的。我就如同初生的婴儿一般，用好奇的眼光去打探这个世界，看到这个世界的美丽。

总而言之，我有幸来日本，参观了优美的自然景观，体会了不同的人文习惯，品尝了当地各种特色美食。这些记忆都将永驻我脑海里，永不忘却。

5

这次访问，我印象最深的就是日本对于传统的继承。在我看来，日本在现代化的同时也保留了很多传统文化。比如说日本人日常的问候，我认为那是因为礼貌、谦虚是日本传统文化的一部分。正因如此，日本很多的风俗都被波存下来了。比如说日本女性在重要的节日会穿上漂亮的和服等。正是因为有着文化的传承。所以日本才会如此的美丽。回国后，我也想向周围传递“要注重文化的传承”之类的信息。因为我们中国在高速发展的同时，忘却了许多应该被传承下来的东西。这并不代表着中国政府不注重这些，我们中国人也有很多传统被很好地保存下来了。但似乎是过快地发展导致了传统与现代产生了冲突。所以中国人的素质才会低下。试问，还有多少人还记得“忠、孝、礼、义、廉、耻”，并把它们作为人生的信条？说实话我也做不到。所以我希望中国能抛却偏见，向日本学习，学习如何保护自己的传统。我将以此为目标向他人宣传。

6

本次活动中，日本朋友给我留下最深的印象是守礼。临行之前一直在纠结语言不通的问题，但到日本后发现这不过是杞人忧天。在日本，鞠躬与微笑几乎可以表达所有的含义一如敬意、谢意、歉意。只是需要在表达感谢时多加一句“十分感谢”并带上敬语，便可以“横行天下”。在大街上，面对每一个人，只要你对他微笑，他必然会还以相同的礼节；在吃饭前，一句“我要开动了”来表达对生灵的礼敬；在车辆上永远不接打电话，为自己与他人提供方便。

当然，礼不仅是外在的光鲜表现，更多的是内心对人的真诚和处处为他人着想的态度。在家庭访问中，日本妈妈对我们的关照可以说无微不至。选购食物时，她几乎每那一样东西就要问我们三人：“OK？”直到三个人全部点头，她才购买；购物时，同学只是随口提了一句想要给妈妈带化妆品，她便念念不忘，执意为我们吃力地讲解着各种不同的化妆品，最终还将自己的化妆品“好事成双”地送给我们；而在临行前，她还特地打电话给在东京的朋友，为我们询问那里的天气状况。这一切都让我们感受到她的“礼仪”之美。

内修礼，外修仪；心中为他人想；行中供他人便利。希望回国后能提高自身的礼仪修养，如此才能真正地学到日本之长。

给我留下最深印象的事有两点，一是洁净，二是细节，而这两点又同时具有一个核心——设身处地为别人着想。我举几个例子；卫生间中几乎见不到蹲式便池，最次也是普通马桶，其余均为智能马桶，无论是在学校、公共设施还是在宾馆内；为了环保，购物时几乎见不到塑料袋，清一色的纸制品让我们这些前卫的人也叹为观止；建筑物内时常能见到心脏除颤器；烤肉店火炉旁就有液化二氧化碳灭火器。相同的例子不胜枚举。我想，这是这些小处的细节汇聚而成一股巨大的力量。让卫生、便利、整洁深深扎根在每一位到访过日本的人心中。日语的文化和礼仪让上位者的讲话都感觉到发自内心对对方的尊重。这一点值得中国的教育工作者学习。在松山城的那一天，我们真正体验到了日本对于传统文化的尊重和欣赏。小天守阁和各个门户的保护出奇地完好，商业化的同时我们真正感受到了日本战国时代的文化。在来之前我对日本就有非常好的印象，而现在我更是为这里的文化、历史、教育魅力所折服。希望今后有机会可以再访日本，或是在日本留学，相信一定会为我带来不一样的体验。

日本东京给我的印象是现代、干净；爱媛给我的印象是静谧、自然；日本人给我的印象是严谨、友善。不论是巴士司机，还是酒店服务人员，不论是便利店收银员，还是素不相识的陌生人，都会点头以微笑向我们致意，让我深深感受到这个民族友好、尊敬的态度。凡事提前十五分钟，又让我了解到他们的严谨。

高中交流与家庭访问都给我留下了美好的回忆，但最让我感动的是另一件小事。在爱媛的一晚，我们体验有轨电车，一路坐到终点站，但与预期不同的是，终点站与路牌不一致，我们下车后，便在站牌前谈论怎么回去。这时，一个中年妇人问我们要去哪儿，因为语言不通，我们就用手指给她看，她花了很长时间告诉我们后，上了车。我们当时以为电车无法找零，于是在站牌前开始商量如何去破着零钱，这时，一位懂中文的日本人又主动来问我们要去哪儿，于是指路的情节又上演了一遍。此时，电车司机也不来帮助我们，同时询问我们是否要上这列车，我们拒绝了。在我们心怀愧疚麻烦了他人的同时，我不禁感慨日本人对国际友人的热心帮助与无私奉献。

日本民族处事的严谨、待人的友好尊重，即是我体会并想传达的信息。

给我留下印象最深的事是在日本的高中与学生交流。首先，日本的校园环境十分清洁，这大概与他们许多优秀习惯有关系，如；进教室前换鞋，垃圾分类处理。这与中国的校园大相径庭，中国学校学生人数多，但学校对学生的素质教育略微缺失，学生对环境的保护意识并没有根深蒂固，两国这一情况对比，不免心寒。

其次，日本学生的上课时间在一天中占据比例远小于中国，学生生活得很轻松，对未来所持的态度也并不是下定空想，课外补习班也较少，很注重体育竞技与传统文化的传承，在中国几乎全部高中生都是在压力中前行，在挫折与竞争中屡败屡战，渐渐磨平身上的棱角，严重者则是对任何事不闻不问毫无知觉，一躯空壳在题海中沉浮。这大概也是中国学生世界中成为佼佼者的一大原因吧。

最后，关于日本青少年对于外国学生的热情、体贴、礼让，很多传统的优点在他们身上体现得淋漓尽致。集体意识、时间管理、个人素养，这都值得我们学习。

10

来日访问前的北京培训上，老师给我们讲了日本人的文化习俗，让我对日本有了一定了解。同学们热情高涨地坐上飞机，迎来了首次的日本之行。开始的大学访问让我对日本的教育有了了解。干净整洁的食堂及宿舍让我惊叹。访问日本高中，在关东国际高中，我们与日本学生等去参观了都政府，日本学生的热情让我对日本人的态度有了改观。接下来的大洲高中，参与了他们的课堂，生动有趣的化学课，让我体验了日本活跃的课堂，有趣的小组游戏让我增进了与日本同学间的关系，最后的体验茶道社让我看到了不一样的社团活动，了解了日本文化。告别时，与日本同学的不舍，泪水浸湿了眼眶。接下来的访问家庭，热情的叔叔阿姨带我们去海边玩了水，拍了很多好看的照片，去了当地最棒的拉面馆，买了蛋糕、饮料。回到家中他们讲了自己的生活经历。叔叔阿姨的热情触及到了我的内心。短短的6小时的相处内，他们就如同我的自己家人。在这一天内我喜欢上了日本。

回到中国我会传播中日间的友好，让每个中国人都看见热情、善良的日本人。

11

我很幸运这次能够被选中代表中国青年来日访问。

来日本的第一天是在晚上，在飞机看到东京夜晚的美景。在落地时候，从第一位工作人员的热情接待，心中便充满感触，整洁的环境，良好秩序，礼貌的举止，折已经让我放下过去对日本的一些偏见。

留学学生的讲座让我萌生来日学习的想法，东京美观外性又不低俗失雅的建筑更加自觉了自己成为建筑设计师的梦想，在本次访问活动期间，令我最印象深刻的活动便是在大州高中的交流，作为一个传统教育的中国学生，自然对日本校园生活更为好奇，在那里，我们表演节目，一起吃饭，一起带动，一起上课，一起参加校内活动，从刚开始拘类，不知所措到后来完全融入。直至最后的舍不得，希望时间能够漫延再漫延，不要流动，想要留住那欢笑的日本人。坦白地说，真的不想离开，那里的校园整洁明亮。多方有先进的通讯技术，不再于让我那里下手说完不会再见面。我喜欢那里，留恋那里，舍不得那里的一切。可惜我无法留在那，但又幸运的是我又一段珍贵美丽的回忆，在我永生之年，不会抹去，永留赋海，回味那甜美的时光。

再后来，我走入普通民众之中，接待的我是位老人夫妻。说实话，刚开始，总觉得年龄较大，目完全来自于不同的文化背景，无法沟通，无法交流，但那对老夫妻像对待自己的孙女一样接待我们，让我感觉回至家中，和蔼的老夫妻又带我们去看海。可爱的日本爷爷看着我们，坐在提上，用慈祥的目光注视，那一刻，我觉得没有国境，只有家人。一个拥抱之后，便可能不再见，我也许是他们接待学生中的一员。但他们让我拥有无价的回忆。谢谢你们。我的朋友和那慈祥的老夫妻。

12

此时此刻历经八天的行程就要结束了，曾经对于日本这个国家的了解不过是一个浪漫的樱花国度亦或是漫画书中万能的哆啦A梦，怎么也想不到自己能在十六岁时有幸参加这样一个于旅游不同的出访活动，我想说这是一次感动之行，而明天我将戴着满满的收获回到祖国并将所有感想分享给家人朋友。

或许美丽的环境，友好的人民以及真挚的情感，便是让我难忘记的，干净的街道，清新的空气，安静的气氛，热情的服务，很强的时间观念，用心的接待，真挚的问候，都让我印象深刻，能在高中访问中体验茶道等传统文化，感受到深深的魅力我感到无比幸运，

能加深对日本的了解，体会中日文化的差异，同时认识新的朋友收获一份跨国友情，我感到无比温暖，能在日常生活中了解日本的环保环卫工作，领略魅力风光，开阔视野，同时真切体会日本高度的现代文明我更是感触颇深。

短暂的出访活动，虽无无樱花的烂漫却有心灵的震撼，我们所有人都捧着心一颗心来，满载一片情归，相信这将是每个人人生中一次宝贵的经历。

13

这次访日经历带我的超乎我的想像。在日本，我看到了于中国有较大差别的生活风景。在这次访日经历中，最令我印象深刻的是湛蓝澄澈的天空，干净整洁的道路以及接待人员的热情。日本的基础设施比较发达，人口素质普遍较高，环境治理亦有丰富经验，对于处于蓬勃发展时期的我的祖国来说，的确有许多值得学习的地方。我会告诉朋友们日本独特的食品，我会告诉朋友们日本发达的商业，我会告诉同学门日本多彩的校园生活。我还会告诉同学门大多日本人民是崇尚和平友好的。最后我衷心希望中日两国时代友好和平，为人类进步添砖加瓦，作为中国高中生的一员，我也希望能有机会再次来到日本，更加增进双方的互相理解与认识。

14

七天前，我有幸随团来到日本，这里的一切令我着迷：干净整洁的道路，热情好客的人民，美丽壮观的景色，完整体贴的设施等等，都令我感受到日本的魅力。在此的访日活动中，最令我印象深刻的是与横须贺高中的交流：两国语言不通的异国学生，却能够一起交流，一起上课，一起欢笑，成为极好的朋友，我不得不说这是一个奇迹。有些时候，我都忘记了我与日本小伙伴语言不通。因为我们之间的交流就如词行之流水一般。那样的和谐，流畅，美好，我坚信，我与日本朋友友厚的友谊会地久天长。不因空间的改变而被磨灭。

通过这次交流，我想把日本人的准时，整洁，礼仪，热情传送给周围的亲友，同学，让他们能够了解日本，喜爱日本，使日本与我们能够真正的相互了解，使两国的友好能够地久天长。

15

盼望着，盼望着终于来到了期待已久的美丽邻国—日本。

初到日本时印象最深的便是日本的细节。在日本每个马桶都是智能化多功能马桶，马桶圈在无人使用始也会恒温加热，无时无刻坐上去都是温暖舒适的；日本旅店卫生间的镜子会有一片区域一直加热，在你洗澡时雾气不会覆盖在加热区域上，何时都能清晰在镜中看自己。

在日本的行程快接近尾声时，这么多天的深入接触让我对日本产生了许多好感。日本人的勤劳和友好令我感动，早晨七点时日本的街头挤满了穿着工装行色匆匆的人，我望着仍灰蒙蒙的天心中不由得感到震撼，在横须贺高中体验时，我的伙伴耐心帮助我，和藹地和我交流令我感觉愉悦舒心。

我希望有一天能再次来到日本，更加深入了解这个国家。

16

印象最深刻的是三件事情，一、横须贺高中表演的舞蹈，大家自然热情的笑容，有活

力的精神面貌，给我的心灵造成了很大的冲击！

第二件事情是：在九里园参观剑道表演，他们的充满礼仪，却又充满胆识与力量，能屈能伸，有礼有节。

第三件事情是，团队负责人 I. K. 先生和 I. T. 先生认真负责，细心而致的接待，加班到很晚依然毫无怨言，谦私温柔的面面对每一件工作，让我们感受到了日本高素质的态度！最让人尊敬的事，莫过于对本职工作的投入与专途！

17

本次交流访问活动历时 9 天，令我收获颇丰。

在明治大学和庆应义塾大学我们对国际化教育有了更深层的领悟，打破了以往对国际型人才的狭隘屏障，站在了新的高度审视国际型人才的标准。

在横须贺高中和九里园高等学校，我们充分了解到深深设置，校内社团活动以及各种实用生动的选修课，探讨了中国教育异同，彼此交流了有关数学的思想见解。

体验日本民居生活以及参观日本公园和山寺更为我们打开了看日本的另一扇大门，通过与普通老百姓相处交流，我们感受到了他们的淳朴善良，热情友善。同时，对于日本劳动人民吃苦耐劳的精神也有了更有用的理解。

此次日本之行，不但真实地触摸到了日本人民的真实生活，而且通过交流沟通，也改变了自己对日本的一些看法。

最后，感谢 I. K. 和 I. T. 在这 9 天的辛勤付出，他们一些不苟的工作精神感动了我们，希望今后有机会再来这美丽的樱花之国！

18

环境很好，公路街道，自己家里，不管哪都是很干净的国民的个人素质都比较好，他们不别人添麻烦，不影响别人，注意文明礼仪，人人都很礼貌，也很有秩序。

日本确实是一个非常洁净的国家，一天路鞋底太都不会变色，道路上的汽车，不但车身干净，连轮胎都是本色，好像刚出厂新卖的一样，在日本的这几天，没有看过任何一个日本人随手乱丢垃圾，都很自觉。而且非常注重环保，到处都是树，一大片一大片的，空气很好。日本的公共洗手间，无论地铁里，还是从街道上，公园里的或者农村的，也是非常干净方便。

日本的垃圾，全部实现了垃圾分类，有效利用率会提高很多。空气质量非常好。在日本每街路跑的基本都是节能城排的小型西厢车，很环保，也为空气质量做了贡献。日本的环保意识很强。在日本枢内四通八达的公路旁几乎不见纸屑、塑料袋、吸烟也要到指定专门区域才可以。日本人素质高，商店的服务员态度，见人问候，访客等都可见证这一点，用英语同售货员说明需求后，她会一件一件商品拿给你看，直到满意为止，而且态度，语言十分恭敬，让人又顾客就是上帝的感觉。

19

很荣幸来到了日本，到了日本我才发现，其实真的很多中国人没有认真的注味日本，正视日本。此次来访，最让我差异的就是日本人的素质，气节，还有平易近族精神，与其说注异，不如说是敬畏。当飞机渐渐陈弱羽田，我才发现，我真正的来到了日本，机场的夜厅星，很是舒适，人们都在有序的等着自己的行李。而每一个工作人员都而带微笑，不是那种僵不更勉强的微笑，是那种很真诚愉快的，暖暖的笑。其次是日本的交通，起初以

为日本的楼房，高架桥，公路，十分密集，一个‘挨’着一个，所以交通应该会十分培养，但事实上，每一辆车都在高速路口平稳的行驶，每一辆车都在划出的后路行驶！有人说，日本的公路运输甚至比铁路运输还要安全，我，信了！进入东京都，依旧是那样整洁，路面都露出了“车色”一路口，能够看到的树木都经由了园艺师们的措置，不但绿化了城市，更是活跃了城市。其实路口的车良多。垃圾桶又少，但为何路面如此整洁？我想是因为日本人的素质。而且很奇开的是，东京的夜景不是印象中首都的繁华热闹，你不去听到高声鼓噪。你甚至听不到汽车的鸣笛。这几天的行程不是尚学校交流访问更是对自身的检讨，是一次的灵之旅！我们需学的还有很多，要改良的地方也有很多。也是到了日本，我才信了那句话：事在酬报！

20

在这次交流中我们会最深的应该还算是民宿吧！因为民宿体验我认为是本次活动的点睛之笔，因为其它的交流，言讨会是只是在几字文字并非能亲感受，而民宿体验刚有巨大的不同，因为有了这次体验我必了解了日本人民的餐饮文化，和各种无法表达的心情。

在民宿期间，我们生体会了农活，像挖红暮暮啊摘莓啊什么的，都是在中国没有所体验到的，而是在这里体验到了日本农村生活的乐趣。而有一点我认为日本人是一个非常仔细的人，就拿我来说吧！例如，我在晚饭时间我无意问，说了一句话，我说“你们这边的拉面应该很好吃吧！”主人微笑的点了头说的。在第二天早晨，我发现在厨房中有一大锅拉面是那么丰盛那么美味。我在一次被打动。我非常内疚，其实我并没有真正的想让他们为我们那么多思，我觉得打扰人家已经不言不受了而现在又给别人添麻烦。我现在真心不好意思。

谢谢这次的来访，谢谢老师给我一次出国访日的机会，我感谢我身边的所有人。

21

给我留下印象最深的事情是在农村居民家体验生活。我们的宿主是非常和满的老爷爷和老奶奶。他们不会说英语，这对日语并不好的我来说是一个的的考验。我的词汇量很少，但他们从来都是不厌其烦地将我听不懂的地方解释给我听。为了和我们多说两句话，他们会戴带上厚重的眼镜，把想说的话一句一句用电脑，翻译给我们看，为了让我们吃上丰盛的三餐，他们起得非常早，费尽心思为我们做出一道道美味得菜肴，为了给我们介绍农用设施，他们会起早贫黑地写好一张张中日双语的小卡片，让我们了解大米加工的所有流程·和他们交流起来很困难，但我十分享受一起聊天的时光，虽然在一起的时间非常短暂，但这却是最珍贵的回忆。分别的时候很多人哭了，我也忍不住哭了起来，老奶奶温柔地摸摸我的头，让我不要难过，鼓励我好好学习考到日本来。我知道老奶奶接待过几百词体验农家生活的客人，这种悲欢离合肯定早就是司空见惯，但我仍然从她的双眼中看见了闪烁的泪光，对比我深受感动。回国以后我定将把这份感动和日本人民的善良淳朴如实告诉身边的人，让他们了解到最真实的日本民风。