

## 中国大学生代表团

访问日程 2016年1月19日(周二)~1月26日(周二)

### 1 概要

由中国日本友好协会派遣的中国大学生代表团一行124名成员，于1月19日至1月26日来访，对日本进行了为期8天的访问。(团长：郭宁 中国日本友好协会 都市·经济交流部 部长)

本次活动作为「JENESYS2.0」计划的一环，代表团访问了东京都、神奈川县、埼玉县、大阪府、京都府及奈良县等地，亲身感受了包括“酷日本”文化在内的各个领域的优势与魅力。通过与日本大学生交流，寄宿家庭及专业活动等多样的方式，进一步加深了与日本同龄人及普通市民之间的友好和相互理解。

### 2 日程

1月19日(周二) 抵达羽田国际机场，参观东京塔。说明会

#### 1月20日(周三)

第一分团 医学：参观皇宫，听取居家疗养相关讲座，访问东京女子医科大学并进行交流

第二分团 经济·经营：考察 GlicoPia·East, 参观 TEPIA 尖端技术馆，听取日本经济相关讲座  
欢迎会

#### 1月21日(周四)

第一分团 医学：前往神奈川县，考察 Terumo Medical Pranex，前往大阪府

第二分团 经济·经营：访问中央大学并进行交流，前往大阪府

#### 1月22日(周五)

第一分团 医学：前往京都府，参观岚山，访问京都大学并进行交流

第二分团 经济·经营：考察造币局，前往京都府，访问同志社大学并进行交流，参观岚山

#### 1月23日(周六)

第一分团 医学：考查 ATC 忘年中心，前往奈良县

第二分团 经济·经营：前往奈良县，参观唐招提寺、药师寺  
寄宿家庭

1月24日(周日) 寄宿家庭，参观東大寺，前往京都府，参观清水寺，在日式温泉旅馆体验日本文化

1月25日(周一) 返回东京都，参观商业设施。欢送报告会

1月26日(周二) 分别由成田及羽田国际机场启程回国

### 3. 照片

	
<p>1月19日 東京タワー見学（東京都）</p>	<p>1月20日 皇居・二重橋見学（東京都）</p>
<p>1月19日 参观东京塔（东京都）</p>	<p>1月20日 参观皇居・二重桥（东京都）</p>
	
<p>1月20日 グリコピア・イースト視察（埼玉県）</p>	<p>1月20日 TEPIA 先端技術館見学（東京都）</p>
<p>1月20日 考察 GlicoPia・East（埼玉県）</p>	<p>1月20日 参观 TEPIA 尖端技术馆（东京都）</p>
	
<p>1月20日 新田國夫（一社）全国在宅療養支援診療所連絡会会長による講義（東京都）</p>	<p>1月20日 徳田秀信みずほ総合研究所（株）主任エコノミストによる講義（東京都）</p>
<p>1月20日 听取新田国夫一般社団法人全国居家疗养支援诊疗所联络会会长的讲座（东京都）</p>	<p>1月20日 听取德田秀信瑞穗综合研究所株式会社主任经济师的讲座（东京都）</p>



1月20日 東京女子医科大学 訪問・交流（東京都）

1月20日 訪問東京女子医科大学并进行交流（東京都）



1月20日 東京女子医科大学 訪問・交流（東京都）

1月20日 訪問東京女子医科大学并进行交流（東京都）



1月20日 歓迎会 中原邦之外務省アジア大洋州局 中国・モンゴル第一課地域調整官の挨拶（東京都）

1月20日 在欢迎会上，中原邦之外務省亚洲大洋州局中国蒙古第一課地域調整官致辞（東京都）



1月20日 歓迎会 日本の大学生と交流（東京都）

1月20日 在欢迎会上，团员与日本大学生进行交流（東京都）



1月21日 テルモメディカルプラネックス 視察（神奈川県）

1月21日 考察 Terumo Medical Pranex（神奈川県）



1月21日 テルモメディカルプラネックス 視察（神奈川県）

1月21日 考察 Terumo Medical Pranex（神奈川県）



1月21日 中央大学 訪問・交流（東京都）

1月21日 访问中央大学并进行交流（东京都）



1月21日 中央大学 訪問・交流（東京都）

1月21日 访问中央大学并进行交流（东京都）



1月22日 嵐山見学（京都府）

1月22日 参观岚山（京都府）



1月22日 造幣局視察（大阪府）

1月22日 考察造币局（大阪府）



1月22日 京都大学訪問・交流（京都府）

1月22日 访问京都大学并进行交流（京都府）



1月22日 京都大学訪問・交流（京都府）

1月22日 访问京都大学并进行交流（京都府）

	
1月22日 同志社大学訪問・交流（京都府）	1月22日 同志社大学訪問・交流（京都府）
1月22日 访问同志社大学并进行交流（京都府）	1月22日 访问同志社大学并进行交流（京都府）
	
1月23日 ATC エイジレスセンター視察（大阪府）	1月23日 ATC エイジレスセンター視察（大阪府）
1月23日 考察ATC 忘年中心（大阪府）	1月23日 考察ATC 忘年中心（大阪府）
	
1月23日 唐招提寺見学（奈良県）	1月23日 薬師寺見学（奈良県）
1月23日 参观唐招提寺（奈良县）	1月23日 参观药师寺（奈良县）

	
1月23日 ホームステイ対面式(奈良県)	1月24日 ホームステイ解散式(奈良県)
1月23日 与寄宿家庭见面仪式(奈良县)	1月24日 与寄宿家庭告别仪式(奈良县)
	
1月24日 東大寺見学(奈良県)	1月24日 清水寺見学(京都府)
1月24日 参观东大寺(奈良县)	1月24日 参观清水寺(京都府)
	
1月25日 歡送報告会 郭寧團長による訪日活動総括(東京都)	1月25日 歡送報告会 訪日成果報告(東京都)
1月25日 在欢送报告会上, 郭宁团长进行访日活动总结(東京都)	1月25日 在欢送报告会上, 团员汇报访日成果(東京都)

#### 4 团员的感想（节选）

##### 【第1分团：医学】

○ 日本的老龄化程度非常高。对于这样的现状，医疗机构、产品企业等各方面都有较为成熟的措施积极调整应对。医疗、护理、讲座、ATC 忘年中心的主题活动使我了解到社会面临老龄化社会可采取的措施。而中国的老龄化问题也正逐渐显现，可以从中汲取经验以借鉴。东京女子医科大学的访问交流活动使我获得了面对面与日本医学生交流的机会，了解了同龄、同行业学生的学习生活，增长了见识，增进了友谊。京都大学访问交流活动使我获益匪浅，不仅了解了京都大学这所一流大学的历史、学术、文化传统，更有机会参加了医学部教授本庶佑先生关于肿瘤免疫治疗的精彩讲座，令人印象深刻。

○ 日本的医疗给我最大的感受是“以人为本”。例如“在宅医疗”的概念和理想让我十分感兴趣。因为我也认为医疗的一大目的是提高生活质量。应当更关注对人的关怀。日本不仅从理念上以人为本，还由此设计出了非常多以人为本的产品和设施，从生活的方方面面为人民着想。让我深感我国在这条路上还有很远要走。

日本的大学自由的氛围也让我向往。能不为名利地专心做自己喜欢的研究，也是我所追求的理想，希望以后能有机会来日本的大学学习。

○ 在本次访问中，印象最深刻的事莫过于在明日香村与当地寄宿家庭进行了一日的交流。这是我第一次入住日本当地的民众家中，并且也有幸体验了日本传统家庭食品、甜品的制作。接待我们的家庭非常纯朴和好奇，通过各种方式对我们进行关心和交流，这是日本人民的活生生缩影。这是一段一生难忘的经历，特别迫不及待地想与在国内的家人和朋友分享。

在我国内的亲友中，还是有不少人对日本及日本人民的了解停留在耳口相传的“谣言”中。对日本仍抱有一定的抵触心理，最大的希望就是能够在回国后，将在日本见到的洁净的街道，无处不在的高科技设施、强烈的人文关怀。对高等教育和科研孜孜不倦的探索、当地人民的热情和关心告诉他们，让他们了解到这个国家真实的样子，让他们明白中国人民和日本人民有很多相似之处，他们身上也有很多优点值得我们学习。

○ 此次访日活动行程丰富，安排有序，使我有许多收获。有一部分所见所闻是行前就意料到的，例如普通家庭中男子不做家务，例如日本料理精致小巧；但更多的是此前未料及的。就印象深刻的几点加以说明。

数天下来最深刻的感触是日本的富有。日本的富有不在于几个大集团、大家族，而是每一个平凡的国民都能享受到的。公共设施方面，即便在农村，人们也能便捷地购物、享受医疗、上学；而较小的贫富差距使任何职业的人都能维持较高的生活水平。让一个国家有几个富人不难，但让一个国家没有穷人，在世界上都是少见的。当然，日本之所以能实现这一点，与它国家规模小、人口少也有一定关系。

其次令我印象深刻的是日本人对极致的追求。城市的各个角落的干净、整洁，生活中众多的高科技产品很少有坏的、不能用又还占着地方的。每一点空间、每一个物品都在发挥其最大的作用，没有浪费。这也是我认为此行最值得我们学习之处。国内近年来物质生活发展很迅速，但由于软件的限制和人们的不重视，这种发展显得有些粗放和浮躁。对极致的追求也体现在途中经历

的每一件小事上。例如参观泰尔茂时对方为我们准备合影的照片，又如发给我们的手册里将所有可能需要注意的事项和各场所的地图都准备好了，又如日本人的守时。当然，这种极度的秩序化也有另外的一面：人们或多或少地失去了一些放纵、狂野的本性；这一点是好是坏就是哲学范畴的问题了。

最末一点令我印象深刻的事情很简单，就是日本人有自由去选择他们喜爱的专业和学业、事业的方向。因为做一个普通人就可以生活富足，便没有必要倾注那么多精力爬象牙塔，也没有必要为了升职而做自己不爱做的科研。世界本该如此简单。这种简单的“我喜欢什么就做什么，什么对人类有益就做什么”的世界，令我十分向往。

○ 在东京女子医科大学、京都大学及泰尔茂医疗中心的访问中，我们与日方的老师、同学就组织再生医学工程、肿瘤免疫治疗及临床模拟设备等方面展开了交流，这是医学代表团兴致最高、交流与互动最为积极、反应最为强烈的环节。科学技术是没有国界的，知识交流也是最令大家感触至深的环节。在与大学学生及医疗中心技术人员的交流中，我们意识到了中日在某些科技方面不可忽视的差距，但同时也找到了两国青少年在求知探索方面的共通之处。

○1 日本人的守时、礼貌、体贴：从收到精确的日程安排及丰富的辅助资料（比如场馆平面图）那一刻起，我就感受到了日本人对准时、效率的重视，而这也应该是日本先进科技发展的重要影响因素吧（严谨、专注）；礼貌不仅仅是鞠躬、敬语。那些初看刻板、让人摸不着头脑的行为准则，其实也处处体现着为他人着想的用心。一种发自内心而不是流于形式的礼貌，比如公共场所保持安静，电梯道路永远为对向留出空间，温泉前要坐着沐浴；体贴也处处在细节中体现，也如赶新干线时会帮我们托运行李，比如餐点从中式向日式的过渡。

2 先进的医疗技术和理念：回国后会和医疗专业人员交流 cell-sheet based tissue engineer 及 pp-1 技术及其临床应用，有关 Terumo 的介入培训 hospital studio 的内容也很适合和医学生分享，也希望和家中老人分享护理体验及 ATC 忘年中心中看到的各种福利设施，也希望能帮他们提高生活质量。

3 日本风俗：精致的日餐、庄严的寺庙、高雅的民居、舒适的温泉、热情的民众，有太多可以和亲朋好友诉说，有很多照片、手信、故事可以分享。

○ 这次出行实在太难忘了，要写的东西太多了，要说印象最深刻的就是京都大学访问的经历，其次是民宿访问吧。去一个地方最喜欢的就是去它的大学，因为我心目中最向往的就是那种充分自由、不受外界干扰、甚至有点不食人间烟火的学术氛围。而此次日本京都大学之访，通过老师简短的介绍就了解到了。造访时校门口竖着各种风格的学生充分发表自由言论的立牌，就已经很抢眼了。入座后，在老师介绍京大的过程中，被一段话所深深感动。“日本人做事风格就是做一件事情会非常地专注到极致。国人一年内可以建造 3 幢楼，而日本人一年内也许只造一层，但是造出来的楼层就会兼具艺术性以及实用性，可以抗地震及灾害的能力很强。那么同样的，日本人做学术研究可以几十年如一日地去投入一项研究，但是一旦研究做出来了，世界上任何团队就不需要在这个领域做重复研究了”。这段话对我触动很大。我觉得回国之后真的需要向身边的同学传递这种精神，国内医学研究强调 SCI，但我们更需要锤炼的是实打实的质量，这种投入专注的精神不仅是对待学术，也是对待病人，更是对待生活的态度。我想先从自身做起，自己太需要摒



弃浮躁、急于求成的心态了。保证自己写出的东西、今后给病人开的每一张处方都是足够靠谱和信得过的。向家人、朋友传递的就是对待生活的认真态度。我们入住的民宿家庭，房子里、院子里、道路旁每一角都可以是风景，一个细节就是入住爷爷奶奶家庭院子里的小路上，两边都有一簇簇小花，而这两边的小花没有一处是重样的，都像一幅画。这是一种热爱生活的表现。我希望以后也能这样布置我的小家。总之这次真切感受到了日本的高度文明和先进文化，我们要学习的还有很多。非常希望以后能来日本留学深造。

○ 今年 1 月，我有幸参加 JENESYS2.0 项目，作为 2016 年第一个中国大学生代表团的团员到日本访问交流。在短短一周，与同领域学者和青年学生交流、考察领域内知名企业、参观日本千年古刹，感受日本佛教文化，寄宿日本乡村人家，体验真实的日本生活，参观东京塔、皇宫、体验泡温泉，品尝传统日本料理，感受日本文化符号。在日本的每一天，都非常充实，所见所闻都十分新鲜。但给我留下最深印象的还是日本人的严谨认真、细致务实。访问途中，没开始一个新的活动前，日方工作人员都会再三和我们介绍活动的行程安排，提醒我们注意事项，尽管在国内出发前和抵日后我们都已开过详细的访问说明会。到京都大学访问，年过七旬的老教授在讲座开始前 15 分钟就到达了会场，精心准备的 PPT 丝毫不亚于国际学术会议发言，谁也不会想到一位诺奖热门候选人的知名教授对待我们这些“毛头小子”都如此认真。参观大阪 ATC 忘年中心，不管是代步轮椅、可升降浴缸座椅、可升降转动的汽车座椅还是各式各样的马桶、仿真电子小海豹，小至电脑键盘、吃饭的碗筷，处处设计无不展现出对老年人和残障人士的关爱，体现着日本人的一丝不苟。“日本人要做一件事就把它做到极致”，这是通过这七天的交流访问，我心里对日本人的诠释。回国后，我会第一时间向周围的亲朋好友交流这一周来在日本的所见所闻所想，努力把日本民众的友好情谊传递给更多的人。

## 【第 2 分团：经济·经营】

○ 在日方精心安排下我们聆听了一场关于安倍经济学的专题报告。之前虽然对其有所了解，但更多的是关于日元提值等经济金融措施。通过这场报告，也了解到一个较为完整的安倍经济学想法。日本一直是政府干预型的资本主义国家，70 年代产业政策实现了日本的强盛。但问题随之而来，生育和老龄化问题。中国的发展起步较晚，很多经济政策的制定不能说没有受到日本的影响。我们的未来会面临许多相似的社会问题，政策的作用对循环经济的长久影响必须全面的考虑。中国规划的制定不能仅考虑眼前问题，需要对人类和社会负责任。

○ 日本对古代儒家文化进行了非常合理的继承，这集中体现人与人、人与社会、人与自然的的关系这三大方面。

首先，人与人之间非常的礼貌友好，但同时也注意一种秩序。以我所寄宿的奈良县明日香村 H 一家为例，这户人家非常热情友善，家庭成员之间的关系也非常和睦。但同时，我们也注意到，他们所有人对长辈都格外地尊敬。吃饭时，家里的爷爷都是坐最主要的位置。“父慈子孝，兄友弟恭，人伦之乐，其乐融融”。

接着，人与社会之间的关系也非常融洽。每个人都对社会承担一种责任，比如说严格遵守交通规则，在公共场合不大声喧哗等一些小的细节就能体现这一责任感。另外，这种责任感的另一种表现就是关爱社会，“以天下事为己任”，比如到处可见的为地震后灾区人民的募款箱。

最后，人与自然的关系也十分和谐。踏上日本国土的那一刻起，我的脑海里便浮现出“此地有嵩山峻岭，茂林修竹”的感想。这种和谐的人与自然关系的形成主要归功于日本人民的自觉的环境保护和资源节约意识。比如说，日本人民的垃圾都是严格分类，回收利用，基本看不到随地丢弃的情形。

以上就是我想传达的信息。

○ 本次体验涉及到现代文化建筑、企业参观、高科技馆展览参观、历史文化场所等等。但其中最为特别的无疑是交流，这次能有这么多机会与日本大学生、当地家庭交流，我感到十分幸运。更为可贵的是，由于语言并不十分相通，用最为纯朴简单的方式交流，是心与心之间的沟通。

其实日本和中国同属亚洲文化圈，从文化本源上就有太多相似的地方。而随着“地球村”的建立，在现代文化的发展脉络上也不可分离。我们能愉快地与大学生们交流动漫、流行音乐、各国风情，也能向住家妈妈学习折纸，请教烹饪技巧和了解日本成人礼等文化。我们有共同喜好的韩流明星，有一同关心的全球环境问题，当哼起《送别》时，在他们脑中回旋着的是“旅愁”的曲调。自古以来，中日的交流与学习都未有停止。

特别想提及的是寄宿，短短一天，我们寄住的房子里处处细节都被用心装饰过，哪怕是不起眼的角落，也有特别的小工艺品，更不用提满屋的绿植。都说看一个人可以看他生活的房子，这种私密的空间反映的是一个人的内心。那我看到的就是对于生活、人生、世界满满的善意与爱。

说真的，除却利益问题，普通的人民都只是在简单生活，而我们对生活又有同样的爱与善，那难道有什么会阻止我们成为友人，和谐相处吗？

○ 这次访问，给我印象最深刻的有两件事，一件是参观格力高工厂，另一件是明日香村民宿。

参观格力高工厂让我感受到日本制造业、加工业的发达。日本对制造加工的态度十分认真严谨，即使是有机加工器的流水线，也派专门的人守在重要环节时刻监督，防止出现纰漏。而且，格力高还十分注重企业文化的传承和传播，将创始人的励志故事传播出去，无疑是宣传企业和文化氛围的有效方式，这值得中国企业思考和学习。

而明日香村则是一个令我终生难忘的地方。自飞鸟时代至今 1300 多年的明日香村，不仅风景如画，而且人民善良，积极接待我们的是 N 一家。N 一家有爷爷、奶奶、爸爸妈妈和 1 个女儿，在他们家，了解了传统的日本家庭结构，家庭氛围。民众善良，生活富裕，这是民宿给我最大的感受。

我想，回到中国后，我可以大声地说，宫崎骏大师笔下的美景真真正正地来源于日本生活，描绘了一个美丽的日本。日本的干净、整洁，日本民众的礼貌、严谨守时都令人敬佩，值得学习。历史总要翻过篇章，国家相处更要向前看。日本的先进，日本文化中的干净严谨都值得中国学习，建设全面小康社会，向日本学习之处也有许多。更欢迎日本人民前往中国交流考察。

有朋自远方来不亦乐乎。

○ 在行程中我们访问了中央大学及同志社大学。在中央大学的访问中，听了一个中央大学学生自己运营的项目叫“Happiness”，是通过卖日本公民不需要的衣服给菲律宾的人们，以得来的资金资助菲律宾人们的小孩上学。这是一个以公益为目的的商业项目，他们还为此去到了菲律宾实地考察项目的运营。并且在短时间内将自己的项目运营并且扩大。与我们同龄的他们已经做到

了我们敢想却不敢做的事。在真正的用他们的能力为这个社会甚至是这个世界做一些贡献，将梦想实现，我觉得很了不起。之前我也在国内参加过 AIESEC，有过公益的举动。但像如此的真正落实却是不曾做到的。短短的一个项目，实施起来的困难度却很高，实在是敬佩，很了不起。

同志社大学的校园很美，外国人很多。教授主要给我们介绍了国际的 Global MBA 项目，听了真的很动心，也许未来有一天能来日本留学。

○ 我所学的专业是工商管理专业，参观江崎格力高株式会社让我印象特别深刻。1930 年就想到用自动贩卖机播放电影的营销手段，用比在实体店购买便宜两钱的方式扩大销售。生产线全自动，工人只需要简单地把箱子放在机器上就好。二十四小时生产，三班制，偌大的格力高工厂才只有六百多位员工。让我深刻体验到了科技对人力的替代以及日本科技先进程度。

听了中央大学国际交流处学生简单的项目报告，让我感叹这才叫真正的大学。作为一名商学院的学生，在学好理论知识的同时，积累实践经验也很重要。经济学部的学生把二手的衣服收集起来运输至菲律宾，运用 4P 理论进行低价销售，对所获利润进行再次捐献，既节约资源又造福当地贫困居民，同时让学生们了解到如何运营一家企业。此外，与同志社大学的学生热情的交流，参观同志社大学优美的校园风景，激起了我想到日本交换、留学的兴趣。

○ 在中央大学交流时，遇到一位日本学生和一个中国学生，在交谈的最后，日本学生要中国学生帮忙翻译，说“虽然有很多关于中日之间很敏感的报道，但这只是少数人的想法，不是大多数，我真心希望能与你们成为很好的朋友”。这句嘱托深深烙印在了我心里，之前听到的无数日方关于中日友好的言论都抵不上这句话，这是来自民间的声音，是真诚的声音。在整个访问期间，我都感受到了日方的友好，中国经济与日本经济也是相互密不可分，“一衣带水”真的是恰当的比喻，我们要做的是消除偏见，接纳对方，用开放的态度来面对未来，这样才能更好地前进。

○ 最有印象的事要数访问明日香那天了。那天十分寒冷，但是明日香的村民们早早地就来到了集会地等着我们。经过一番交流后，很快就和我们建立了十分亲密的关系。村民们总是尽全力把自己家乡最好的东西做给我们吃，带我们参观日本发源地所留下的古迹，并带我们体验了制作“团子”的过程，看似简单的食物，实际上却蕴含了许多需要注意的细节。享用完自己所做的“团子”后，又带我们听了日本传统乐器的演奏，安静而优美。虽然，和他们相处的时间非常地短暂，但是大家都非常舍不得彼此。临走的时候，明日香的村民们一次又一次地擦着眼泪，而我们早已在车上哭成泪人望着我们的日本妈妈和日本爸爸。如果以后有机会的话，我一定会再来看望他们的，同时也希望他们能来中国看看，我们也会尽全力地向他们展示中国的传统文化。

回国后，我觉得我一定会说日本太美了。随意一拍，就是一个景，滤镜什么的都不用加，处处都散发着日本独有的美。另外我想说日本人民是可爱而友善的，他们十分具有包容性，不同国家不同肤色的人随处可见。宗教的多样化，建筑风格的多样性都存在在日本这个国家中。最后，令我十分敬佩的是，他们十分注意不给身边的人造成麻烦，同时做凡事也是怀着一颗感恩的心。因此，我们最常听到他们说两句话是“对不起（抱歉）”“谢谢”。我认为这些好的习惯和作风都是我们应该向他们学习的。

○ 此次访问印象最深的是国民整体素质较高。素质体现在方方面面。待人接物、爱国意识、环

境保护、守规矩。

这是我第一次到日本，第一次真正与日本人零距离接触。之前对日本的了解仅仅停留在网络、报刊、杂志上。或许是两国微妙的关系，我对日本的了解存在着些许片面，俗话说“没有体验就没有发言权”，所以我来了。

我之前学过跆拳道，“以礼始以礼终”是跆拳道的真谛，日本人却将这一韩国文化表现的淋漓尽致。从到达日本那一刻，接待人员就以最诚挚的热情欢迎我们，令我没想到的是，这份热情一直持续到了 178 小时后的现在。在这期间，不光接待人员，擦肩而过的陌生人也会在打扰到的时候送上一句“不好意思”，尽管我觉得他的行为没必要哈腰。“接人待物”的素质令我敬佩，更值得我们国人反思。

其次就是“爱国”的素质。日本给我的印象是把“在个人利益与集体利益相冲突时，个人利益绝对服从集体利益。”真正落到实处。在我这个外国人看来，每碰到一个人，就像是碰到了日本，他的言行就代表着日本。或许是这种使命感让我爱上了日本。

再者就是环境保护，垃圾分类，设立吸烟区，零随地吐痰，高绿化程度令我惊叹。“没有规矩，不成方圆”，日本人把“规矩”的内化程度之高，值得我们每一个人学习。期待下一次与日本相遇、相知。