

## 2016年第一批中国青年媒体工作者代表团

访问日程 2016年8月21日（周日）～8月28日（周日）

### 1 概要

由中国国务院新闻办公室派遣的2016年第一批中国青年媒体工作者代表团一行96名成员，于8月21日至8月28日来访，对日本进行了为期8天的访问。（团长：丁小鸣 中国国务院新闻办公室国际联络局 巡视员）

本次活动作为「JENESYS2.0」计划的一环，代表团访问了东京都、大阪府、京都府、奈良县、秋田县、埼玉县及兵库县等地。各分团（「交通（第1分团）」「少子老龄化（第2分团）」「观光（第3分团）」）围绕主题，分别考察了相关企业、团体及设施，出席了日中媒体畅谈会，听取了有关讲座，并进行了媒体访问、街头采访及考察活动。通过家庭寄宿、参观各地方城市、历史建筑及体验日式温泉等多样的方式，进一步加深了对日本的了解。

### 2 日程

#### 8月21日（周日）

第1分团：抵达羽田国际机场，参观日本科学未来馆。

第2第3分团：抵达成田国际机场

说明会

#### 8月22日（周一）

第1分团：访问警视厅交通管制中心、参观国会议事堂

第2分团：访问埼玉黄金剧院

第3分团：访问株式会社哈多巴士、参观东京塔

日中媒体畅谈会、欢迎会

#### 8月23日（周二）

第1分团：访问共同通信社、街头采访（神乐坂）、参观东京塔

第2分团：访问TBS电视台、参观皇居二重桥、街头采访（柴又帝释天参道商店街）

第3分团：访问富士电视台、参观皇居二重桥、街头采访（谷中银座商店街）

#### 8月24日（周三）

第1分团：前往奈良县明日香村、家庭寄宿

第2分团：前往秋田县、听取秋田县政府讲座、入住日式温泉旅馆体验日本文化

第3分团：前往兵库县、听取兵库县南淡路市政府讲座、参观自凝岛神社、庆野松原、入住日式温泉旅馆体验日本文化

#### 8月25日（周四）

第1分团：明日香村家庭寄宿、访问读卖电视放送、考察大阪市交通局 绿木车辆工厂

第2分团：访问社会福祉法人泉会福祉复合设施 Welview 泉、参观田泽湖、仙北市家庭寄宿

第3分团：参观布袋尊护国寺、乘坐观潮船参观鸣门涡潮、参观美菜恋来屋（蔬菜食品直销店）、南淡路市家庭寄宿

#### 8月26日（周五）

第1分团：参观西本愿寺、二条城、京都铁道博物馆、伏见稻荷大社、

入住日式温泉旅馆体验日本文化

第2分团：仙北市家庭寄宿、参观角馆武家住宅、访问秋田魁新报社、参观秋田县立美术馆

第3分团：南淡路市家庭寄宿、欣赏淡路人形座人形净琉璃、访问神戸新闻社、  
体验在日式蜡烛上绘画

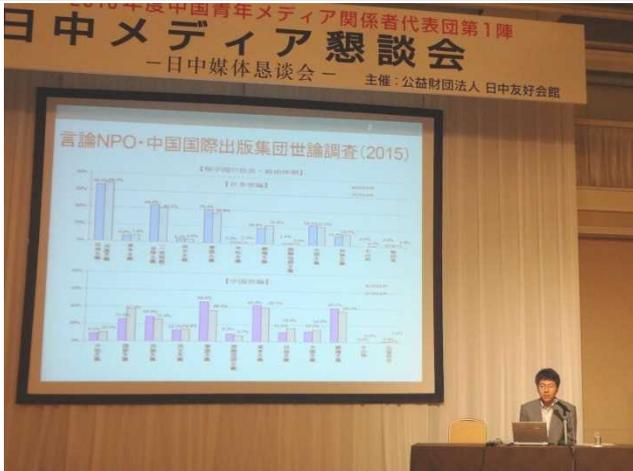
8月27日（周六）

第2分团：参观东京塔  
前往东京、考察商业设施、欢送报告会

8月28日（周日）

由羽田机场启程回国

### 3 照片

<全团>	
	
8月22日 日中媒体畅谈会 听取东京大学大学院 高原明生教授讲演（东京都）	8月22日 日中媒体畅谈会 日中混合分组 讨论会(东京都)
	
8月22日 欢迎会 丁小鸣团长致辞（东京都）	8月27日 欢送报告会 团员发表感想(东京都)

<第1分团>



8月21日 参观日本科学未来馆(东京都)



8月22日 访问警视厅交通管制中心(东京都)



8月23日 访问共同通信社(东京都)



8月25日 明日香村家庭寄宿(奈良县)



8月25日 访问读卖电视放送(大阪府)



8月25日 视察大阪市交通局绿木车辆工厂(大阪府)



8月26日 参观西本愿寺(京都府)



8月26日 参观二条城(京都府)



8月26日 参观京都铁道博物馆(京都府)

<第2分团>



8月22日 访问埼玉黄金剧院(埼玉县)



8月23日 访问TBS电视台(东京都)



8月23日 参观皇居二重桥(东京都)



8月23日 进行街头采访:柴又帝释天参道商店街(东京都)



8月24日 听取秋田县政府讲座(秋田县)



8月25日 访问社会福祉法人泉会 福祉复合设施 Welview 泉(秋田县)



8月26日 参观角馆武家住宅(秋田县)



8月26日 访问秋田魁新报社(秋田县)



8月27日 参观东京塔(东京都)

<第3分团>



8月22日 访问株式会社哈多巴士(东京都)



8月23日 访问富士电视台(东京都)



8月24日 听取南淡路市政府讲座(兵库县)



8月24日 参观庆野松原(兵库县)



8月25日 参观布袋尊护国寺(兵库县)



8月25日 乘坐观潮船参观鸣门涡潮(兵库县)



8月25日 参观美菜恋来屋(蔬菜食品直销店)  
(兵库县)



8月26日 欣赏淡路人形座 人形净琉璃(兵库县)



8月26日 访问神戸新闻社(兵库县)



8月26日 体验在日式蜡烛上绘画(兵库县)

## 4 团员感想（摘选）

### 【第1分团】

○ 这次访问，使我加深了对日本的了解，体验到东京、京都、大阪等不同地区的独特魅力。短短8天时间，通过主办方的精心安排，我对日本的政治、经济、科技、历史、文化都有了更深刻的认识和了解。

一个国家是有其鲜明的性格和魅力的，而这种性格和魅力最重要的元素就是居住并生活在这里的国民。日本人民给我留下了最深刻的印象。他们的第一个关键词是“严谨”，不管是在参访期间，还是在生活中，他们对于秩序、时间、承诺的严谨态度都令人肃然起敬。第二个关键词是“专业”，他们以专业的态度做专业的事。在我们访问的所有单位，无论是媒体，还是生活、社会、交通相关的单位，他们都高度重视我们的到来，并认真细致地准备各种详细材料，对我们提出的问题也是全力认真作答。在大阪交通局绿木车辆工厂，一位工人专门写下中文的讲稿，在每个字上面标注了拼音，全程坚持用中文为我们做介绍，令我非常感动。

这次访问也让我在专业领域收获了许多知识。我不仅访问了电视台，共同通讯社，还参加了街头采访，以及在明日香村的寄宿活动，这些体验对我来说都非常宝贵。在中日媒体恳谈会上，一直到主持人宣布结束的时候，我们还在依依不舍地进行着讨论，我还趁机采访了日本专家学者对中国公共安全和日本警察的印象，这都对我今后的新闻工作积累了宝贵的素材，非常感谢。

○ 在此次访问中，有三个方面的事情给我留下最深的印象：

一是日本非常干净整洁，不管是在东京、大阪等城市还是在明日香村那样的村庄，不管是在大的酒店还是在小的超市，哪怕是每一个洗手间，都非常干净漂亮，使人身处其中非常舒心。

二是日本人非常礼貌，非常守规矩。在街头寻求帮助，日本人很友好，很热情，即使语言不通，日本人也是想办法帮助，没有丝毫不耐烦。日本人很守时，很讲规矩，很有秩序，到处都可以看到日本人有序排队的身影。

三是日本人善于用讲故事的方式对外宣传，利用中日之间有关联的故事，接近彼此之间的距离，增进彼此之间的感情。比如，日中友好会馆会长在致词中讲到他到石家庄的故事，在奈良明日香村时，有村民提到的唐朝交流的故事，在读卖电视台参观时，他们也讲到与上海媒体的合作。

回国后，我将向周围的朋友讲述在日本期间的所见所闻所感，积极推动两国人民之间相互了解。

○ 首先，日本国内交通的实际运行和管理情况，我会向我的同事、亲朋好友做详细的介绍。把我在日本参观警视厅交通管制中心、体验新干线、视察大阪市交通绿木车辆工厂、参观京都铁道博物馆的感受，听到的，看到的，还有所拍摄的，同他们分享与讨论。

此外，参加了日中友好会馆主办的欢迎会及欢送报告会，以及7天来与日本老师的接触，最重要的是，7天来具体行程的落实执行，让我对日本人的时间观念、日本人的友好友善印象深刻。

神乐坂的街头采访，还有奈良县明日香村家庭寄宿是我比较喜欢，也印象深刻的两个活动。尽管语言沟通上存在障碍，但通过想办法克服，最后收获不少。在神乐坂街头，我和我的团队成员分别采访了蛋糕店的营业人员，身穿和服准备练习舞蹈的姑娘，还有经营一家日本木屐、油伞等传统工艺品的百年老店店主，经营一家自行车店的22岁青年等等，让我对各个年龄阶层的日本人有了面对面接触的机会，了解了他们的实际生活和真实想法。特别是家庭寄宿活动，还让我对日本的民宿生活，日常起居，生活饮食习惯等印象深刻。

○ ①环保:踏入日本的第一印象就是干净，地上看不到一片纸屑和烟头，所有车辆干净发亮，连轮胎都如新的一样，不粘泥不粘灰，所有的房屋店面都是干净整洁的，没有蒙尘污垢。

②秩序:不管在商场里、街道上，亦或是电梯里、公车上，排队是一种习惯，此外，不管何时何地大家都

遵从靠左走或靠右行走，有急事，你依然可以在人潮中顺畅通行。

③细节:马桶可以冲掉厕纸，不用担心下水道的承受力，手机是静音的，公共场合很少听到铃声响起。吃饭、交谈结束要把椅子放回原处，原则上不给别人添麻烦，集体就餐不要提前离席，以示对人的尊重。当然，细节还有很多，从接待单位所做的相关准备工作和服务，就可见一般。

④科技:在铁道博物馆，100多年前的东西，在今天看来，依然有力量。孩子们可以亲身体验机车的各个部位的运作原理，科技馆里，孩子们甚至可以看到火箭的零件，从小培养孩子们的兴趣爱好，应该也是日本人有这么多小发明的原因。

以上信息均可向周围传达。

○ 此次8天7夜的访日活动中印象最深的事情有几件，一是东京汽车保有量多于北京200万辆左右却少见堵车，这要归功于他们有一套强大的交通监测系统，在城市布满密密麻麻的监控灯，哪儿遇上堵车便迅速调节红绿灯时间。正基于此，东京车多却通车顺畅。二是日本媒体对工作的敬业值得学习。在我所访问的共同通信社和读卖新闻社中，了解到日本的记者一般在公司是没有常用办公桌的，他们更多与所对口的企业或单位联系紧密，办公地点就直接选取在对口单位或企业里，此做法更有利于贴近采访对象，并更快获得独家新闻，甚至跑暴力案的记者更是辛苦，直接住在警局内，天天拜访警察，以博好感，锲而不舍的精神是他们常获独家报道的法宝。三是整个日本社会民众所表现出的守纪律是刻在骨子内的。无论在地铁站、厕所门前、检票口、乘扶梯，只要是需要排队的地方，毫无例外地每条队伍均是自发形成，并且毫无吵架声、喧闹声，我想这肯定与日本人从小从父母、学校那接受的教育相关。其实这几天下来，对日本所经历的一切都让我感悟颇深，有很多方面是我们国内所不足的，回国之后，我想将我在日本所看到的一切，听到的一切，悟到的一切分享给周围亲朋好友，也要极力推荐他们有机会一定要到日本走一走。

### 【第2分团】

○ 通过此次围绕少子老龄化的主题访问，走进艺术剧院，乡村、相关机构的考查，留下印象深刻的事情有：1、对应少子老龄化的社会，日本在这方面作出了积极的尝试，诸如组建老年人组成的艺术剧院，发挥老年人的优势，让老年人有事情做，通过艺术表演的载体，让老年人找到了展现才华的舞台。2、日本在应对少子老龄化方面，通过福泉会等机构，组建了老年人、残疾人士、社区等共同关心、关爱成长、生活的环境，让幼儿感受长辈的关爱，让老年人看到幼儿成长的未来，这对社区构建立体的育人环境作出了积极的尝试，值得中国在应对老龄化方面借鉴。3、通过这段时间的考察，除了了解日本的饮食文化和美丽的自然风光外，还了解了日本的历史文化，日本注重保护传承历史文化，在医疗、教育、卫生等方面处领先的地位，值得中国学习，也有助于中国在教育、医疗卫生领域学习日本的经验。

回国之后打算向周围的朋友、同事等介绍日本的感觉，把切身看到的事情及感悟通过媒体介绍给所在区域。同时，向同事朋友等介绍日本的历史文化，自然风光等，让更多的人可以亲自到日本观光，旅游，了解日本的历史文化，传承日中关系友好的理念，面向未来，合作共赢，让中日关系世代友好。

○ 来之前对日本的了解主要来自日本电影（如黑泽明，北野武等人作品）和电视剧（如《东京爱情故事》），觉得日本人谦卑恭敬，善于学习。但活力不够，拘束有余。来日本后，经过在东京和秋田县的访问，感到日本市民工作节奏快，敬业精神强，日本农民纯朴友善，热情好客，日本在媒体发展，城市建设，环境保护，民生保障方面的一些经验，值得中国学习借鉴。

日本国土面积小，资源短缺，人口老龄化问题也比较突出。目前，日本正从税收政策、社会福利等方面作出调整，鼓励国民生育，解除大家对子女抚养、教育、医疗等方面的顾虑。秋田县作为日本人口老龄化最

严重的地区，正探索建立残障福祉服务中心，鼓励残障人士融入社会，对高龄者进行生活支援，加强老人与儿童的交流互动，这对改善老年人晚年的物质、精神生活是一种很有意义、很有示范价值的探索。中国的老龄化问题也日渐突出，日本在应对人口老龄化问题方面的探索将为中国提供有益的借鉴。

○ 这次难得去东京以外的地方城市访问和交流，秋田县的3天时间是很难得的经历，印象最深的事情是作为一家地方性的报纸，其订阅量达到22万份，而全县家庭数是40万户，也就是说秋田县2个人中就有1人订阅报纸。与此同时，报纸的收入也主要来源于订阅费。以小见大，日本民众具有良好的阅读习惯和较强的学习欲望，这值得其他民族学习。

因此，回国后我打算向周围的人传达日本的国民性，爱读书、爱学习是一个不断追求上进的民族。

○ 本次访日活动，令我感触颇深的有以下几点：①看起来拘谨刻板的日本人，实际上却是严肃而活泼，有爱的。此次采访各地，无论是电视台、报社、交通站、政府机构、公共场所，除了十分详尽的注解，指引以外，随处都可以看到画着孩子、老人、动物、植物之类的可爱的漫画说明，这十分具有代表性，让生活在这里的人群在不知不觉中，常常感觉到轻松而快乐，因为简单而有趣的表达，令人心中温暖。②人文关怀、细心、周全。在机杨，有儿童游戏区，妈妈们可以放松自己，小孩子可以自由安全的玩耍；在餐厅、任何一个洗手间，所有商场门口，都有儿童座椅，baby changing，伞用后装置等々等々，这些体贴的生活细节不盛枚举，这种人文关怀的意识，体现了日本社会文明进步与发达。③专业化程度被适用于各个领域，体现了高效性。日本的社会分工体现在各个方面。界线清晰，无需用人的道德，责任来束缚社会规范，而是通过明确的社会分工制度制定“应该”与“不应该”，这样，每个人只要做好自己的本职工作，达到精细分工下的个人易达到的目标，社会体系自然形成完整的流程规范。④日本对教育产业的重视，对社会各界人士读书习惯的培养意识十分发达，日本的农民有文化，儿童爱艺术，每个人都能随处读书，这是民族强大的基础。日本的书店品类众多，内容广博，儿童、家庭主妇、少年、青年均被满足。许多交通场所，都摆放了可自行阅读的书籍，并且有趣、轻松，是很好的心理建设，安排。

○ 最近7天，我随中国青年媒体工作者代表团对日本进行了访问。访问安排紧凑，内容充实，既有官方讨论，也有民间交流，重点以日本老龄化社会和福利为切入点，近距离的观察了解日本社会现状，在较短的时间里产生了强烈的冲击。

日本的老龄化迅速加快，并且认知症（老年痴呆症）是很多日本老年人不愿意接受的，所以日本开始对老年人实施“一体化”的介护，这一制度的实施大大提高了日本老年人的生活质量，极大地减轻了社会负担，延缓或消除了一些老年人罹患严重疾病，减轻了医疗保险的压力。

中日之间，由于历史原因，两国交往中存在问题的认知不同，媒体在舆论引导中起着至关重要的社会职责，需要媒体工作者的我们真正具有政治眼光、战略高度、国际视野，力戒感情用事、把自己的个人情感凌驾于国家的根本利益之上；力戒恶意炒作，不合适的言论不发表，真正为国家利益服好务，帮忙不添乱。

### 【第3分团】

○ 很荣幸参加本次活动，感谢主办方周到贴心的安排，本次 JENESYS2.0 活动内容安排丰富紧凑，使中国青年媒体工作者既有机会与日本优秀同行深入全面地沟通交流，又能深入日本社会基层，到一线街头采访，入住日本家庭，体验日本文化，收获颇丰。在与日本同行的交流中，我深切感受到双方在传播中仍存在不少误会和误解，不利于中日两国开展更为深入全面的交流合作，因此也深感责任和任务更为不易；在企业参访和街头采访中，我深切感受到中日两国经贸关系之密切，中国经济平稳、较快的发展对日本经济的发展有着重

要的促进作用，而日本经济的稳定也必将促进中国经济的转型升级，在 Home Stay 活动和与日本老百姓的交流中，我更深入地了解日本的社会和文化，也深为他们的热情和善良所感动，被日本民众的坚韧和坚持折服。总而言之，此次活动让我更深入全面地领略日本的魅力，有助于我在今后工作中更好地找到中日关系报道契合点，更全面、客观、深入地报道日中关系的发展。谢谢！

○ 此次日本之行，令我印象最为深刻的是日本民众的自觉性，这种自觉性的几大外在表现就是干净、安静和勤奋。

来日本之前，其实我已经听说过日本的街道很干净，轮到自己亲眼所见时，仍被民众的自觉性所惊讶。无论是在东京这样大城市的背街小巷，还是在南淡路市的街道，街面都很干净。虽然没有垃圾箱，但是并没有见到乱扔垃圾的现象。

其次是安静，在大街上，几乎听不到汽车的喇叭声。在地铁里，大多数人也安静地坐在座位上。勤奋方面，印象深刻的当属神户新闻社。1995 年神户大地震中，从睡梦中惊醒后，摄影记者立刻冲到街上，用照相机记录下这一刻，只因为信仰“自觉性是新闻记者的 DNA”。

还有一项让我难忘的，是民宿体验。我和队员住进 T 女士家中。为了迎接我们，一家人特地制作了欢迎条幅，准备我们最喜爱的寿司，带我们观赏人形净琉璃，还带我们放花火。虽然我们语言不同，交流起来得靠翻译软件，但我们已经感觉到这份善良、热情和淳朴。临走之际，T 女士还特地为我们准备了当地特产和零食，担心我们路上饿了、渴了，让我们很感动。

回国之后，我将把这些感受与周围人分享，用自己的眼光发现一个更加富有魅力的日本。

○ 参加活动前知道日本是发达国家，以为会有很多高楼大厦，但来日本以后发现，楼宇虽然密集，但并不是那么高，日本人彬彬有礼，对我们也很友好，最重要的是自律性特别好。

我们去了富士电视台和神户新闻社，这两个地方与我们的专业最为相符，收获也颇丰。特别是富士电视台，在娱乐和影视制作以及综艺方面，有很大的优势，在日本国内也是最厉害的。我们去参观了他们的新闻编辑室和演播厅，大开眼界，他们还办了个活动一梦大陆，也是营利项目之一。

在神户新闻社，他们对于突发性完善报道很有经验，他们在阪神地震时，依然没有停止出刊，令人景仰。

○ 初来乍道时，被这个国家随处呈现的干净整洁所震撼，更被无处不在的细节所温暖。洗手间，宾馆，餐厅，公共场所吸烟区，让人感慨，细节会迅速拉近人与人之间的距离与好感。

老龄化问题很严重，尤其那些在国内本应该由年轻人从事的工作大多由老年人完成，有一丝无奈。这样的问题也许很快就会在中国变成现实，如何让我们的国家吸取经验，以最好的状态应对老龄化问题，也将成为我们关注的焦点。

日本的传统文化保护非常有效，值得我们学习。尤其在南淡路市参加的一场由当地中小學生组织的人形净琉璃交流活动，看到那些年龄不到 12 岁的孩子有模有样的表演，不由地鼓掌点赞。保护传统文化不仅仅是一句口号，作好媒体该有的引导和表率，应该成为常念。

日本的国民性很友善，新身经历打破了国内的个别偏见。和平不易，我相信任何一个国家的大部分公民都不会恶意的煽动民族、仇恨、鼓励战争，所以，加强普通民众之间的交流，通过亲身感受化解误会应该成为政府和民间组织的常态活动。

总之，短暂的日本之行给我留下了深刻的印象，对这个国家的好感进一步加深了，感谢 JENESYS2.0 项目，感谢一路陪伴的工作人员们，感谢民宿期间细心照顾的一家，我会再来参观，祝大家一切顺利。

○ 通过此次访问，我对不同国家，不同文化之间交流的重要性和必要性有了更为深刻的认识。访问期间，我们近距离接触了日本的人民、媒体、社会以及政府工作人员，对两国之间的差异与共性进行了比较。日本在经济、科技、环保和文化遗产等方面都值得我们学习，而且他们在应对交通、污染和老龄化等问题的探索值得中国借鉴。与寄宿家庭的相处虽然短暂，但却是可遇而不可求的珍贵经历。这为我们接近、理解日本人民提供了绝佳条件，一般的考察访问显然不能达到这样的目的。

回国后，我会讲此次访问的所见所闻，真实、及时地介绍给我的同事、朋友和家人，向他们澄清一些原本的成见并推荐他们到日本亲自体验、感知，还原一个并非通常认为的日本。

真心希望中日两国人民世代友好，携手共进！