

1 概要

由中国国务院新闻办公室派遣的第三批中国青年媒体工作者代表团一行95名成员，于2月19日至2月26日来访，对日本进行了为期8天的访问。（团长：钟声 中共中央委员会宣传部离退休干部局 局长）

本次活动作为「JENESYS2.0」计划的一环，代表团访问了东京都、鹿儿岛县、长野县、福冈县等地。各分团围绕主题（「文化（第1分团）」「医疗（第2分团）」「地方振兴（第3分团）」，分别考察了相关企业、团体及设施，并进行了媒体访问、街头采访、讲座及考察活动。通过参观各地方城市、历史建筑及体验日式温泉等多样的方式，进一步加深了对日本的了解。

2 日程

2月19日（周日）

抵达羽田国际机场，说明会

第1分团：参观浅草寺、仲见世

第2・3分团：参观皇居二重桥、东京塔

2月20日（周一）

第1分团：参观三鹰之森吉卜力美术馆

第2分团：参观小石川后乐园，访问读卖新闻东京总部

第3分团：访问株式会社朝日新闻社

参观日本科学未来馆，欢迎会

2月21日（周二）

第1分团：体验茶道，听取有关日本人待客文化的讲座，访问日本放送协会，参观东京塔

第2分团：进行街头采访（巢鸭地藏通商店街），参观浅草寺、仲见世，访问考察圣路加国际医院

第3分团：参观滨离宫恩赐庭园，前往福冈县，访问岩屋绿色观光研究会

2月22日（周三）

第1分团：前往鹿儿岛县，考察出水市武士住宅群落、仙鹤栖息地，出水市农家寄宿

第2分团：前往长野县，参观善光寺，访问信越放送株式会社

第3分团：访问岩屋绿色观光研究会，听取福冈县政府讲座，参观博多町家乡馆

2月23日（周四）

第1分团：出水市农家寄宿，参观城山公园展望台，体验制作寿司，访问株式会社南日本新闻社

第2分团：参观松本城，听取松本市政府讲座，访问考察相泽医院，伊那市农家寄宿

第3分团：访问株式会社西日本新闻社，访问 Love FM 国际放送株式会社，进行街头采访（天神车站附近）

2月24日（周五）

第1分团：听取鹿儿岛县政府讲座，进行街头采访（天文馆商店街），参观仙巖园

第2分团：伊那市农家寄宿，听取伊那市政府讲座，体验制作钟表，参观諏访大社

第3分团：参观九州国立博物馆、太宰府天满宫，访问福太郎株式会社添田町工厂
入住日式温泉旅馆体验日本文化

2月25日（周六）

前往东京都，考察商业设施，参观台场海滨公园，欢送报告会

2月26日（周日）

由羽田机场启程回国

3 照片

<全团>



2月20日 欢迎会 钟声团长致辞(东京都)



2月25日 欢送报告会 团员发表访日感想(东京都)

<第1分团>



2月21日 体验茶道, 听取有关日本人待客文化的讲座(东京都)



2月21日 访问日本放送协会(东京都)



2月22日 考察出水市武士住宅群落(鹿儿岛县)



2月22日 考察仙鹤栖息地(鹿儿岛县)



2月22日 出水市农家寄宿（鹿児島县）



2月23日 访问株式会社南日本新闻社（鹿児島县）



2月24日 鹿児島县政府讲座（鹿児島县）



2月24日 参观仙巖园（鹿児島县）

<第2分团>



2月20日 访问读卖新闻东京总部(东京都)



2月21日 街头采访（巢鸭地藏通商店街）（东京都）



2月21日 访问考察圣路加国际医院(东京都)



2月22日 参观善光寺(长野县)



2月22日 访问信越放送株式会社(长野县)



2月23日 松本市政府讲座(长野县)



2月23日 访问考察相泽医院(长野县)



2月24日 伊那市农家寄宿(长野县)



2月24日 伊那市政府講座（長野県）



2月24日 体験制作钟表（長野県）

<第3分団>



2月20日 访问株式会社朝日新闻社(東京都)



2月21日 访问岩屋绿色观光研究会(福岡县)



2月22日 福岡县政府講座（福岡县）



2月23日 访问株式会社西日本新闻社（福岡县）



2月23日 访问 Love FM 国际放送株式会社
(福冈县)



2月23日 进行街头采访（天神车站附近）
(福冈县)



2月24日 参观太宰府天满宫（福冈县）



2月24日 访问考察福太郎株式会社添田町工厂(福冈县)

4 团员感想（摘选）

【第1分团】

○这是我第一次来到日本，参加的是文化分团的活动。无论是日本的茶道文化、温泉文化、饮食文化，还是鹿儿岛当地的武士文化烧酒文化等，都给我留下了十分深刻的印象。而尤其令我感到惊异的是日本对传统文化的传承之重视。越来越多的年轻人愿意学习茶道，很多家庭依然保持着传统的生活、饮食方式。在鹿儿岛很多年轻人即便在东京读了大学，也愿意回到家乡，传承家族的事业，于政府而言，在保护和传承传统文化方面也是不遗余力。设立博物馆，投入许多资金，并鼓励更多民众参与其中。一些起源于中国的文化，在日本也得到了新的发展。

媒体方面和中国相比，日本的传统媒体虽然也遇到新媒体的冲击，但也许和日本人热爱读报纸的程度有关，这样的冲击程度不及中国。但日本的年轻人获取信息的来源已经从传统媒体转移到了网络。不可否认，这种冲击在未来仍将进一步加大。当中国的传统媒体在不断尝试各种转型、融合之时，日本媒体的转型步伐似乎不那么积极。个人认为日本媒体仍应提前布局、以应时将来的媒体转型。此外，日本对未来，对环境的关注也让人感动。在日本有许多美丽的自然风光，有十分美丽的蓝天和大海。在科学未来馆，科技、环保的理念正在逐渐传递给每一个日本孩子和每一个国民。

○日本农村的公共服务、公共设施建设及村民的生活条件水平令人惊叹。农村道路建设、学校建设及住

宅街道规划等，与城市几乎无差距。农村家庭生活条件同样与城市没有差距，甚至比城市更好。在日本农村，人们的幸福感很强，这里完全可以实现中国人梦想中“农妇·灵泉·有点田”般田园牧歌的美好生活。这其实充分说明，日本是一个相当公平、公正的国家，不管是城市居民还是农村居民，都可以享受到几乎无差别的公共服务，都可以达到相当的经济水平，贫富差距不大，社会自然就会稳定、和谐，人们就能安居乐业。这也是值得中国学习的地方。如何促进社会公平？如何实现城乡均衡发展？

回国后，会考虑推荐朋友来日本农村体验这种田园生活与良好公共服务，家庭生活条件相结合的生活。同时也想进一步了解日本是通过哪些政策措施打造出一个公平公正的社会。

○八天时间转瞬即逝，相信这将成为我人生的一笔宝贵财富。回想这几天，日本给我留下了美好难忘的回忆。“说不出到底哪里好，但就是认真的让你无法拒绝难以忘怀”。这是我回想几天想到的第一句话。

认真贯穿在日本人的方方面面。

从机场坐上大巴，我们每人手中拿到了一份手册，手册中详细说明了每天的日程安排、活动介绍、注意事项，这是我见到的做的最好最全面的手册，棒棒哒！在参观三鹰之森吉卜力美术馆时，一段十分钟的动画短片，背后却是众多大师携手完成，团结合作总会爆发的惊人的力量，更何况每个都十分认真的完成，能量更是无法想像，学习！日本的茶文化来源于中国，但经过不断的发展，茶道礼仪也成为了一种文化。不过是一口喝的，却要经过复杂多道程序。同样，日本人的早餐，不过是一顿简单的饭，却有各种食材和餐具。这让我想到在学习参观NHK时，有人提问招聘的条件，第一个是有认真的态度和你愿意为之付出努力的决心。无论是茶道和早餐，亦或是招聘条件，认真对待的态度总是最为重要，因为这才是你做好一件事的前提。参观鹿儿岛仙严园，这座极具特色的中国风庭院时，总会恍然感觉身在中国，但这种日中一衣带水的关系体现的更加淋漓尽致。

在日本看不到不化妆的女人、没有垃圾筒、永远很干净的厕所、永远很守时的出发，都是认真精神的体现。我愿把这样的经历和感受告诉身边更多的朋友！

○虽然已是第二次到访日本，但本次旅程却让我有了意外且珍贵的收获，将成为我一生的财富。

与普通的出游不同，本次出访我所在的第一分团确定了“文化”、这令人神往的主题，并结合“媒体人团”这一显著特点安排了中日两国媒体的交流。

其中，最令我印象深刻的一项活动就是在鹿儿岛当地寄宿家庭的生活经历。短短一天的时间里，我们与所在家庭的老人们同吃、同睡、同劳动，真实地触摸到了日本大众日常生活的方式。了解到他们对于生活的态度与习惯与中国人的区别，确实让人了解到了一个真实的日本。

此外，在日期间，我与一分团一起共同拜访了日本放送协会、即日本放送协会和南日本新闻社这两个特点鲜明的当地媒体。学习到他们对于新闻报道的严谨与理性，也深刻的感受到日本与中国面临的不同媒体环境，指导着我今后在涉日报道时，做得更加有针对性、贴近实际。

总之，本次活动令我获益良多，是一场十分美好的回忆。

○来日本，听说一个成语“南船北马”。在中国同样有这个成语，意思是人各有所长，要互相学习。中日之间有冲突、有分歧，但我们应该共同改善、互相学习、互相交流、共同进步。

来日本两个方面我感受颇深：第一，日本民众对于工作的态度堪称典范、专注、认真、专业、敬业是最基础的，并在每一个细节的处理上要求完美。接待我们的日方工作人员、参观访问的媒体工作人员，在每个人身上我都看到了这样的优良品质。推而广之，到每一个日本国民身上，就是我感受颇深的第二点：国民素质高，社会制序的令人敬佩，从小处着眼，不论是大都市还是小乡村，我没有看到一个乱穿

马路的人，没有一个人在禁烟的地点抽烟，每一个接触过的人脸上带着笑容。这是一个民族优良品质的宝贵积淀，是一笔无比珍贵的精神财富。

在这样国民，这样素质的支撑下，我看到了一个科技进步、文化繁荣、充满生机的国家。虽然生活中是有阳光照不到的地方，虽然日本同样面临各种各样的压力，但这并不影响两国的青年一代有更多的交流、更深的了解，为改善两国之间的关系，共同努力。

【第2分团】

○60岁以上的老人都非常有活力。

在日本，我见到很多非常有活力的老人，一开始我觉得非常惊讶，他们怎么年纪这么大了还在工作，他们中有随行的司机、有街头采访的私营业主、有寄宿家庭的奶奶，我逐渐了解到这是一种普遍现象。究其原因，我认为有几点非常重要。

1) 良好的心态。以我在巢鸭街头采访的老人为例，她是一位66岁的服装店老板娘，每周她只是休息一天，但她认为工作并不是她的负担，她很喜欢。而且，除了工作，她也有自己的爱好、唱歌。这样她每天都过得很快乐，所谓“笑一笑，十年少”。她也就看起来非常年轻了。

2) 医疗的保障。日本政府投入的财政，给公民减轻了很大的负担。每个人看病、体检，自己负担费用不多，也就减去了很多后顾之忧。根据公民的体检内容，政府以及医疗机构还会给予积极的建议及措施，这在相当的程度上帮助了大家维持身体健康。

3) 护理意识完善。以相泽医院为例，在受伤患者的治疗中，他们非常看中让患者尽量快地恢复到伤前的状态，大胆地从手术第二天就进入康复治疗，而相对而言，中国则较为保守。而针对不同年龄阶段的老人，还会提供看护服务，这样让每一个老人都可以尽量有尊严地活着。

○这次访问，印象最深的是日本的软实力，也就是：

社会的文明程度高，国民基本上都非常有礼貌。无论何时，见了面都互致问候，人们习惯于互帮互助，社会整体氛围非常好。街道非常干净，经常是一尘不染，让人感觉心旷神怡，街头行驶的汽车，无论新旧，大都十分干净，很少有布满灰尘的情况。

医疗保健水平高。从政府到国民，都非常注重医疗健康，医疗保障体系健全，健康体检及疾病预防工作完善。国民生活习惯良好，饮食结构较为合理。所以大都比较长寿。特别是“健康寿命”的理念较为先进，走在了世界先端。

许多国民热情好客。参加代表团的民宿活动，寄宿在普通民众家里，充分感受到了他们的热情、善良、好客，与他们建立了深厚的友谊，留下了十分良好的印象。

回国后，作为媒体工作者，我将把这些感受向中国人民充分传达，为增进双方了解与沟通尽绵薄之力。

○这次访日之行，日本给我印象深刻的有几件事：

一、有礼貌。这一点在日本每时每刻都可以感受到。即使语言不同，但礼貌的鞠躬、亲切的微笑，会让人感觉很舒服、暖心。

二、新事物、新科技。此次出行参观了“科学未来馆”，感受到了日本的新科技，看到了设计先进的机器人，机场车站的各种自动服务，让人眼前一亮。

三、美食。在日本每一顿吃得都很丰盛、健康，大部分都是油盐很少的食物。

四、每个城市的特色。可以说，来日本一次就会有强烈的愿望再来一次，因为每一个城市都有它

的特色，如美丽雄伟的松本城、制作钟表的诹访市、以“长寿”闻名的长野县，每一个地方都给人留下了深刻的印象。多地风景美如画，让人觉得流连忘返。

五、完善的医疗保障制度。通过走访了“相泽医院”和“圣路加国际医院”，对日本的医疗和养老制度有了一定的了解。日本在医疗制度和医疗质量上，确实比较先进。在长野县的许多城市，还有比较完善的老年人保健制度，虽然只了解到一些皮毛，但其中值得学习和思考的地方不少。

此行收获很多，篇幅有限不能一一详尽说明。回国后我会把我的所见所感详细地记录下来，好好跟家人、朋友、同事分享。同时我也是一名主持人，我会利用工作机会，好好向我的听众介绍我眼中真实的日本。

○媒体方面，日本国民获取新闻信息的方式很传统，读报习惯得以保持，因此媒体工作方式在我们看来，也很传统，并未受到新媒体的冲击。记者可能也不关注新媒体，采访技巧投入等比较传统的新闻采访方式。而且，面对年轻人消失的读报习惯，媒体注重培养，比如办好针对中高学生的报纸，尤其是对比国内，日本该类报纸关注报道国际、政治、经济等大事。地方媒体、全国媒体都非常注重读者、听众、观众体验，地方强调对本地区居民有用，也是因此，受到读者信赖、支持。

○我作为 2016 年第三批中国青年媒体工作者代表团的一员，与来自中国各地的媒体记者和相关行业工作人员一起，参观访问了日本东京以及长野县、松本市、伊那市等诸多富有特色的城市、品尝了当地美食、体验了民宿文化、听取了政府讲座，感受了民宿文化……。所到之处，印象深刻，难忘至极。

首站东京，感受到了现代化都市的发达和先进，便捷的交通设施，可以带领我们去任何一个目的地。美丽的建筑和古朴的公园交错布局，既现代又久远，吸引着我们驻足不前。

再来到富有“日本阿尔卑斯山脉”之称的长野县，清新的空气，以及白墙黑瓦的美丽建筑，再到远处被白雪覆盖的层层山峦，让人看到了一个人与自然完美相处的现代画面。

一晚的民宿体验，走入日本人民家庭，同吃饭、同住宿、同生活，让我们看到了最最真实的日本人民，他们精湛的厨艺、精致的房子、热情的款待，让我们倍加感动，觉得只要民心相通即无不通。

深深的觉得此次访日之旅实为“心灵之旅”、“民心之旅”，愿中日关系可以朝着我们努力的方向发展，愿岁月越来越好。

【第 3 分团】

○作为中国的一名普通的新闻工作者来说，此次访问给我留下印象最深刻的事情是参观朝日新闻社和西日本新闻社时，日本同行的那种积极向上，努力拼搏的工作状态，让我非常感动和佩服。目前，中国和日本都存在纸媒形势严峻的问题，但日本的新闻工作者很认真，很勤奋的对待每一天的工作，对待自己出品的每一件新闻产品都很珍惜，很负责任，这是个人认为目前中日同行存在的一个巨大反差。我们缺乏的是行业自信，缺乏的是谦虚的态度，缺乏的是学习的恒心。

在朝日新闻社和西日本新闻社，我都看到了他们的编辑在选择好当日刊登的新闻后，会仔细的在纸上画出版样，这在国内的纸媒行业里，已经很少有人会做了。在这一点上，我更佩服日本同行的认真。

回国后，我会把这次访日的体会真实的传达给朋友同事，传达日本人对经济振兴的自信，传达日本人对历史文化、环境保护的敬畏。

○通过对朝日新闻社、西日本新闻社、LOVE FM 国际放送社三家媒体的访问，我大致了解了日本民办的媒体使用习惯，媒体信任度，关注哪些方面的新闻等内容，也了解了日本媒体在现所阶段发展过程中遇

到的瓶颈和他们寻求的解决之道。

另外，日本媒体记者的专业素养和对新闻的严肃执着精神也感染着我。

○充分发挥民间智慧的共识推动两国共同发展。

离开福冈岩屋地区“老乡”们站成一排使劲的向来访团挥手告别，寄宿家庭的老太太甚至翘起脚尖，12个小时的访问生活，让这名日本老太太对中国朋友依依不舍。

来这里的背景，是中日双方在地方发展之所面临一些共同问题，人口老龄化、地方空心化、乡村荒芜化，岩屋村正在经历的状态，就是百年来的最严重危机人口极剧老龄，65岁以上占到了40%以上。但考察发现，这里的老乡和中国的农民，东京与北京，在面临这些问题时，充满了智慧与共识；既要青山银山，又需绿水青山。

整合3000块土地为700块，实现土地流转，成至6个专业化合作社实现规模集约化生产，发展乡村旅游因地制宜解决就业。这一切在中国的乡村都可以找到相似成功的案例。

于是我们发现，在推动发展的大背景之下，民间智慧造成了一种拓开政治制约和道路分歧的“共识”，在民意的基础上，东京与北京的双边友好城市交流，是一个 $1+1>2$ 的生动公式。

○短短八日的访问行程，我们既感受到东京大都会的发达与繁华，也通过参观博物馆、地方传统岩屋、神社等地体会日本文化遗产的魅力。耳听为虚，眼见为实，以前听到和别人眼中的日本，与自己亲自感受到的，有着不小的差距。与日本人的交往，才能真正了解这个国家。给我印象最深刻的是在寄宿家庭与日本普通的农户家密切接触，以及在日本福冈街头采访普通市民。虽然语言沟通上存在障碍，但短暂接触中，日本人的生活习惯和性格特点，还是一览无余。日本人对外国游客非常友好，对于自己的国家和家乡有着强烈的认同感和自豪感。从此次访问活动的工作人员身上，我们则更体会到日本人的认真与严谨、一丝不苟的工作态度、人性化的设计与考虑，一切以方便他人为优先的原则，令人感受到这个民族独有的国民性。珍惜资源、环保、守时自律、创新、重视文化与创意。这是一个令人尊敬的国家和民族，是一个值得学习的“对手”和朋友。

今天的中国发展速度较快，从经济发展轨迹和规律来看，与日本20~30年前的经济形势有着较多相似之处，可借鉴的地方很多。日本已步入发达国家水平多年，面临高龄少子化的严峻考验。中国同样步入老龄化社会进程，却也面临着“未富人先老”的尴尬难题，如何克服困难，发展不平衡地区，两国之间仍有很多课题可以交流，取长补短，互为师长。

○此次访日，给我留下印象最深的事情是福冈之行，尤其是借宿福冈丰前市岩屋地区那一晚。

福冈之行的主题是地方振兴，这也是我们此次访日的主题。围绕这个中日两国都存在的问题，我们走到福冈的都市山村、政府民家、工厂商铺、历史文化遗迹等，与福冈地方官员和民众深入交流。

在老龄少子化和地区人口基数下降面前，福冈上上下下都积极行动起来，政府将废弃学校改造为厂区吸引企业入驻，并提供税收减免等优惠政策；企业具有高度的社会责任感，义不容辞地参与到社区建设中去；福太郎株式会社等民企还通过开设篮球队、垒球队等文体活动，吸引年轻人回乡工作。

借宿岩屋地区那晚，我们借助与村民的交流感受到了村民们为保护地方传统文化，延续社区活力所具有的热情。村民们自发组成委员会，为保护和传承神乐等地方文化付出了大量的时间和精力。他们对回报所求甚少，为的只是保护地方文化之根。村民们纯朴善良，对待家乡充满了热爱之情。

回国后将把此访所见所感尽可能多地传达给中国民众，并向中国人介绍日本在媒体发展和地方振兴方面一些好的做法。