

第一批中国青年媒体工作者代表团 第1分团（访问日程）

（对象国：中国，主题：少子老龄化、农业、建筑和不动产业）

1. 日程概要

由中国国务院新闻办公室派遣的第一批中国青年媒体工作者代表团一行97名成员，于7月23日至7月30日对日本进行了为期8天的访问（团长：黎兴文 中国国务院新闻办公室对外新闻局副局长 副巡视员）。代表团分成3个分团，分别走访了东京都、千叶县、神奈川县、岛根县、福井县、岩手县等地，访问了相关地方媒体，开展了交流活动，并与活跃在相同媒体领域的日本青年就日中共同课题进行了探讨。代表团围绕“少子老龄化(第1分团)”、“农业(第2分团)”及“建筑和不动产业(第3分团)”的主题，听取了地方政府的讲座，考察了相关企业、团体及设施，进行了街头采访，体验了农家民宿。通过参观各地的历史、自然、文化等方式，亲身感受到了日本民众的热情及日本的魅力。团员们通过此次访日，与更多人进行交流，接触日本人的思维方式，又从不同的角度加深了对日本的理解，并将自己的所见所闻及体验通过社交网络和所属媒体进行了宣传。各分团代表在回国前的报告会上还发表了回国后的行动计划。

【到访地】 东京都（全体成员），千叶县（64名），神奈川县（33名），岛根县（33名），福井县（32名），岩手县（32名）

2. 日程

7月23日（周日）

抵达羽田机场、成田机场

●共同日程

【访日说明会】

7月24日（周一）～7月28日（周五） ※3个分团分别实施日程安排

●共同日程：东京都

【欢迎会】

【街头采访】（巢鸭地藏道商店街、柴又帝积天门前参道商店街、谷中银座商店街）

●第1分团（少子老龄化）：东京都/神奈川县/岛根县

【媒体访问】 株式会社TBS电视台、株式会社山阴中央新报社

【主题讲座】 邑南町政府讲座

【主题考察】 老年人住宅BONAJU横滨、公立邑智病院、石见西托儿所

【体验】 农家民泊（邑南町）、入住温泉旅馆

【参观】 北区防灾中心、松江城、石见银山世界遗产中心、出云大社

●第2分团（农业）：东京都/千叶县/福井县

【媒体访问】 株式会社富士电视台、株式会社福井新闻社

【主题讲座】福井县政府讲座

【主题考察】千叶大学据点 植物工厂、福井园艺学院

【体验】农家民泊（福井市殿下地区）、制作乡土料理（叶寿司）、入住温泉旅馆

【参观】东京塔、歌舞伎座展厅、永平寺、藤野严九郎纪念馆、丸冈城

●第3分团（建筑和不动产业）：东京都/千叶县/岩手县

【媒体访问】株式会社每日新闻社、株式会社岩手日报社

【主题考察】三井不动产株式会社柏之叶智能城、紫波町 Ogal Project

【体验】农家民宿（一关市）、入住温泉旅馆

【参观】浅草・仲见世、东京塔、皇居二重桥、严美溪、中尊寺、毛越寺、岩手县立美术馆

7月29日（周六）

●共同日程：东京都

【参观】皇居二重桥（第1、2分团）

【欢送报告会】汇报访日成果及回国后的活动计划

7月30日（周日）

●第3分团：东京都

【参观】日本科学未来馆、东京临海广域防灾公园

由羽田机场启程回国

3. 照片

<共同>	
	
7月24日 欢迎会上外务省亚洲大洋洲局 深堀裕贤地域协力室长致辞（东京都）	7月29日 欢送报告会上团员汇报回国后的行动 计划（东京都）

<第1分团>



7月24日 访问株式会社TBS电视台
(东京都)



7月25日 考察老年人住在BONAJU横滨
(神奈川県)



7月26日 访问株式会社山阴中央新报社(岛根县)



7月26日 参观松江城(岛根县)



7月27日 听取邑南町政府讲座(岛根县)



7月27日 考察石见西托儿所(岛根县邑南町)



7月28日 体验农家民宿(岛根县邑南町)

<第2分团>



7月24日 访问株式会社富士电视台(东京都)



7月25日 访问千叶大学据点 植物工厂(千叶县)



7月25日 街头采访(柴又帝释天门前参道商店街)(东京都)



7月26日 参观藤野严九郎纪念馆(福井县)



7月27日 访问福井园艺学院（福井县新就农支援设施）（福井县）



7月27日 听取福井县政府讲座（福井县）



7月27日 体验农家民宿（福井县福井市）



7月28日 访问福井新闻社（福井县）

<第3分团>



7月24日 考察三井不动产株式会社 柏之叶智能城（千叶县）



7月25日 访问每日新闻社（东京都）



7月26日 农家民宿(岩手县一关市)



7月27日 参观平泉中尊寺(岩手县)



7月28日 访问株式会社岩手日报社(岩手县)



7月28日 考察紫波町 Ogal Project(岩手县)



7月30日 参观东京临海广域防灾公园(东京都)

4. 团员感想(摘选)

第1分团(少子老龄化)

◆此次访问,我所在的分团,考察“少子老龄化”的主题。在一周左右的访问中,巢鸭地区的街头采访,感受日本老年人生活的「元气」。友好生活的气息和对待生命的热情,带给老人们生活的快乐。从心态上的年轻,应该是日本老人长寿的重要原因。当然,养老负担较轻,也给了老人们自得其乐很大的裨益。

通过考察访问 BONAJU 横滨项目，感受到智能服务带给养老方式的改变。在中国目前正在推进（国家层面主导社区主要执行）的居家养老方式，可以从 BONAJU 横滨的操作中借鉴到一些经验，比如说更智能和人性化的家居设施和对老年社区的管理模式等。这方面，可能在中国未来的 20 到 50 年，会有一个长足的发展。

另一个方面，通过考察岛根县邑南町在育儿方面的政府投入，也感受到了政府希望通过资助、优惠等福利政策，鼓励人口的增长。

少子老龄化带来的人口方面的社会问题，如就业、不动产等等，这对于日本和中国这样的人口大国，都是在发展前路上必须面临和亟待解决的问题。短暂的考察，形成一个感性的认识，更好的解决方案，可能需要留待访问结束后的时间里多研究、多观察和多思考。

◆一. 媒体领域的异同及可借鉴之处

当下，中国的传统媒体在互联网的冲击下已纷纷转型，并出现许多专攻新媒体领域的权威媒体机构。但在日本，由于完善的版权制度，媒体机制不同等原因，新媒体并未形成燎原之势，传统媒体也只是试水新媒体平台，完全谈不上媒体融合。山阴日报等地方性报纸由于民众阅读习惯，人群的不同，仍保持稳中有增的发行量，其对阅读群体的准确定位和内容的贴近性是成功原因之一。

日本是地震多发国家，其媒体形成了完善科学的地震报道预案及操作流程，值得国内地震多发省份借鉴，如与气象台建立联动机制，制定分级预案等。

山阴日报社已有百年历史，其对于资料库的建立令人敬佩。在人们严重依赖电脑的今天，报社坚持以剪报的方式，将重要报道分门别类集结成册，如按年份、报道类别、版面等查阅便利。

二. 印象深刻的事：日本老龄化的严峻之势

接待我的民宿主人静子奶奶今年已 78 岁，和未婚的大儿子共同生活，算是少子老龄化的典型代表。一方面，年青人因压力大不愿或不能结婚生子，这也成为老人的一块心病；另一方面，随着老人的寿命延长，如何有质量的度过晚年生活是值得关注的问题。

◆此次在日访问感想很多。完善的基础设施，人性化服务等。第一分团访问主题是少子老龄化。访问期间日方相关单位很详细的介绍了少子老龄化现状，应对措施及形成原因等。而中国现已进入老龄化社会，日本经历的过程，中国也将会经历，甚至会更加严重。

作为即将进入老龄化社会当中的一名青年，在日的所闻所见对我的触动很大，也明白了一名媒体工作者所承担的责任和压力。

日本在应对少子老龄化问题方面已经取得的很好的成效。岛根县在促进人口增长方面采取的措施很值得借鉴。比如石见西托儿所开设 1-6 岁不同年龄段的托儿班，很好的缓解了幼儿父母看护孩子方面的压力，进而他们不会在看护孩子和工作中间选择的两难局面。另外一方面日本在保障和服务老人方面的成功做法也非常值得学习。我将此次在日访问经历，以自己的工作优势，大力的将值得宣传、推广的信息提供给读者。

第 2 分团（农业）

◆本次访日交流主题是农业，农业说起来很大，但在千叶大学植物工厂平均寿命达到 20 年的，使用了 6 年目前仍光洁如新，并具有散射光线，利用光热和除虫防虫的大棚内，我们见证和品尝了无土栽培技术种植出的西红柿、生菜是多么绿色无污染，又甜美可口；在福井园艺学院的农产品分装设备机器前，我们触摸到了不同重量和大小西红柿是如何被精准分装到位，以便于上市销售；在福井县政府，我们了解到了福井的品牌大米和品牌蔬菜（百岁蔬菜）是如何做品

牌营销的。

农业在这里似乎不是一种身份，而是一种职业，福井园艺学院由警察转行做农业生产的一位农户就是很好的证明。它是一种可自由选择和切换的生活方式。土地资源的有限，让日本人精尽了每一寸土地的利用价值，依托易学易得的技术便捷，普及并产业化的送达农户。如福井园艺学院的课程研修可享受两年免费的农业学习，短期内系统化从无到有掌握一门技术，可见当地政策对农业种植生产的倾斜支持。

在我国脱贫攻坚，精准扶贫到户正酣之时，去思考如何使技术的送达、思想的转变不再是书记一个人着急和忙活的事，而是逐渐使新技术的推广应用成为一种模式和产业化的生产方式及链条，成为村民间流行的一种风尚，人人乐之，可能我们的脚步就会加快很多。

◆虽然不是第一次到访日本，但是寄宿在日本人家是第一次，初体验尤为幸福与美好。接待我们小组的民宿家庭是典型的福井三代人家庭，虽然在城市中还是小家庭为主，但在这里，三世同堂尤为普遍。爸爸带我们去海边看了夕阳，泡了温泉，享受了当地人才能体会到的自然风光，有海有山，无论是谁都能涌现中幸福感。妈妈在家为我们准备了一大桌晚餐，还有在殿下公民馆工作的堂下姐姐，一位性格开朗，二个孩子的妈妈，和她 9 岁女儿与 7 岁儿子，以及 18 岁的公猫一起，我们边吃边聊，渡过了十分难忘的夜晚。第二天的离村仪式上，堂下妈妈特意再回过来，和我们拥抱，那一瞬间眼睛就不自觉的湿润了。在上海也有不少寄宿的接待机会，我也想让外国友人体验下中国式家庭温暖。

在日本还与当地媒体进行了交流，拜访了富士电视台与福井新闻社。据了解，新媒体对日本传统媒体的冲击没有中国大。在日本黄金档的收视率能到达 60%，福井新闻社报纸的发行数达到了 20 万部。虽然在网站以及 APP 的开发上没有中国在两微一端的发展速度快，但整体趋势仍一致。随着阅读习惯的改变，对记者采编，以及内容撰写上要求更高。希望今后也能多多提高自己，在自己的工作岗位上有所突破。

◆访日感想：通过 8 天的参观考察，我认为最大的心得总结为一句话：日本，最美的风景是人。在日本这个美丽的国度，人们的友好、亲岁和、善良、谦卑令人十分感动。虽然久闻日本国民素质较高，且服务敬业周到，但亲身体会后才有了更深层次的感悟。车辆为行人让路，酒店临别时工作人员挥手致意，年纪很大的服务人员十分敬业地为顾客服务，在公共场所随处可见热情的指路者，商场丢失东西后在失物招领处迅速找回……一切都令人感到舒心。

专业领域考察感想：日本国民保持着阅读报纸的习惯，令人惊讶。日本媒体在互联网冲击下，也采用了一些应对方法，例如福井新闻社采取了付费阅读电子报纸（D 特刊），这些手段与国内有类似之处。

值得借鉴之处：

- 学习日本人敬业精神
- 工匠精神以及谦卑的性格

日中两国的不同点：

- 日本公共基础设施条件十分好，交通便利，设施齐全，中国基础设施尚未完善至如此水平
- 日本人有执着的工匠精神，制作的各式产品精致严谨，中国需在这方面继续加强

共同点：

- 两国都推崇传统文化的传承，许多传统文化在现代仍然具有较强生命力。

- 面临老龄化问题，年轻人与老年人生活方式不同，思维方式也不同，造成社会运转中存在一些困难。
- 农业方面，农业人口在减少，农村随着城市化进程，正面临农村凋敝，后继无人的问题，传统村落面临一定危机。

印象深刻的事：

- 在农家民宿时，主人家的小孩热情有礼，纯真可爱，友好热情，感到日本人对子女的教育绝不仅仅是口头上的，而是言传身教，培养孩子的品德与为人的修养。
- 日本民众对中国有些方面存在一些误解，例如民众认为中国实行计划生育是侵犯公民权利，这些方面还需进一步加强交流沟通。

第3分团（建筑和不动产业）

◆海内存知己，天涯若比邻。即将结束本人的第一次访日之旅，感触很多。连日来，我跟随代表团访问日本，加深了对日本了解，感受到了日本文化的魅力。

一. 访问每日新闻社、岩手日报社。每日新闻社是位居日本第三位的大型报社，岩手日报社是岩手县当地发行量最大的报社。一家为全国性报社，一家为地方性报社。他们分别在国际报道及灾难性事件中的报道等方面给我留下深刻印象，“工匠”报道精神。

二. 不动产方面，成果丰硕。三井不动产，柏之叶智能城提出的环境共生城市，新产业创造城市，健康长寿城市，建设主题着眼未来，理念前瞻性强。紫波町 OGAL 项目探索了 PPP(公私合作)发展地方不动产的新模式。

三. 感受独特的日本历史，现代文化魅力。我们参观东京塔、世界遗产平泉中尊寺、岩手县立美术馆，在盛冈泡温泉，在日本街头进行采访，通过自己的眼睛和与日本民众交流，感受到了日本的独特魅力。

◆这次考察只有短短的8天，只能走马观花对日本社会观察，却给我留下了深刻的印象。

1. 日本人做事很细致，将细节做到极致。我们的行程精确到分钟，短短的8天行程却做了50多页行程表。每到一个场合就分发更详细的介绍，做的很用心。在考察中，我看到建筑工地用布全部包住以防灰尘出来，在新干线上看到可以围起来的化妆室，可以打电话的公用电话，酒店入口处的雨夹，可以清洗菊花的马桶，甚至今天吃早餐时报纸旁放的洗手液……这些在日本人看来已经习以为常，但对于我们来说很新奇，这种以人为本的理念可以借鉴。

2. 日本新闻的考察让我发现，虽然中日两国在新闻体制等上面存在不同，双方在一些方面存在交流可能性。如每日新闻那张消防队员托着新生生命而得奖照片与汶川大地震中涌现出来的那一批让人感动的照片是多么的相似，因为这背后都显示了人性的兴兴军。岩手日报社刊登遇难者生平故事，刊登如何在自然灾害中生存下去等报道也会给我们启示。

3. 大部分日本人很热情。在日本街头给我们热情指路的年轻人，在乡下农村接待我们留宿的日本老人们都让我觉得了解一个国家、一个民族并不仅仅依靠大众媒体的传播，更要亲自走上这片国土，走一走，看一看，与他们的国民多交流，这样才能不断扩大双方的民间交流，向着中日世代友好的目标前进。

4. 日本是一个发达的资本主义国家，其面临的少子老龄化、农业和城镇化的问题也是中国和世界其他国家未来恐将遇到的社会问题。学习日本经验，可以让我们少走点弯路。

◆8天的行程，留下了难忘而深刻的印象。从日本国民生活的方方面面可以看出，日本的经

济建设成绩斐然。鉴于本人所在的第三分团考察内容为建筑和不动产，因此本人对“智慧城市”及农村“整村推进”发表一些个人意见。同时，我认为在此方面，我们中国也有一些值得借鉴的地方。

日本的“智慧城市”和“整村推进”以人为本，以使生活更方便、更舒适为重点。我们考察过的千叶县柏叶智慧新城和岩手县紫波町来看，很多技术直接针对家庭和人的生活习惯与人的需求贴合紧密，生活实用性较强。比如采用能源消耗可视化软件，方便需求管理，将电动车的充电系统与家庭电网对接，便于人们把车里多余电量供给家庭应急使用。

另外，这些项目以民营企业推动为主，更加把握市场需求。一些日本本土大型民营企业在日本能源资源紧张和能源价格市场化的大背景下，基于自身专业技术，均以开发减少能源资源节约的综合智能解决方案为重点，综合考虑降低成本，实现多样性选择，服务家庭社会需求。

因此，我认为我们可以吸取借鉴日本城市化的经验，为城镇化发展建设所用。

5. 接待方感想

◆媒体工作者

日中两国媒体人能就彼此想法、关注点及工作开展方式等内容直接交流，加深认识，对日中关系未来具有深远意义。如果可能，也可尝试从日本访问中国。

◆媒体工作者

代表团成员们认真听讲、积极提问，使我们感到自己的介绍很有意义。

◆企业及团体人员

近几年许多考察团来访，虽接待工作比较熟悉，但应对外国人考察团还有不习惯之处，此次能圆满完成接待工作，令我们感到安心的同时，也感到收获很大。今后将更有信心接待来访的外国人。感谢给我们这次难得的机会。

◆寄宿家庭相关人员

团员们饶有兴趣地参观了设施，积极交换了意见，使我们了解到中国媒体工作者们的关注点。参观人员都很友善、礼貌，接待过程中气氛融洽。以前曾有来访者欠缺礼貌的报道，有些寄宿家庭对此比较不安，其实是没有必要的担心。通过这种直接交流沟通对彼此国家的印象也有好的改变。使用智能手机或平板电脑的翻译软件，让我们的谈话不只停留在日常对话内容上。离村仪式上团员们对主持人用中文打招呼给予了积极回应，让我记忆深刻。

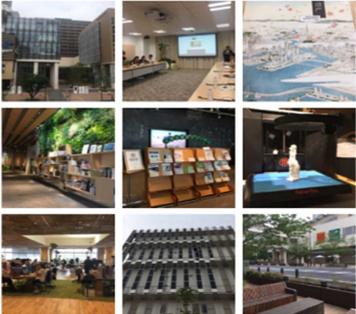
◆寄宿家庭

我们家庭第一次接待外国客人，和两名中国青年的交流是件极有趣且非常有意义的事情。我们用初级、蹩脚的英语相互沟通理解，很快加深了友谊。

通过交流觉得他们能感受到大自然的美丽，理解了自己种植水稻和蔬菜，自己家用或者销售出去的农村生活与城市生活的不同。

最大的收获是接触到活生生的中国人。与网络、杂志、电视、报纸等介绍的内容存在差距。是引发我思考中日关系的一个良好契机。

6. 代表团成员发布的信息

<p>7月24日 / 社会人 / 微信</p>  <p>登塔望远，参观歌舞伎座，访问富士电视台。了解日本更多，更多了解日本。</p>  <p>日本·東京都·Fuji TV (フジテレビ)</p> <p>2017年7月24日 15:23 删除</p>	<p>7月24日 / 社会人 / 微信</p>  <p>访问柏叶智能城市，距离东京27公里，由日本最大的地产集团三井不动产建造营运，“政府、民众、学校”串联互通来共创共享。现代化的能源储备系统、商圈、住宅、产业孵化园区（图6是3D打印的维纳斯）、科研院所，医疗健康各种都齐了。到这第一感觉就是清静，竟然只有7千多人生活在这座不断进化的城市。</p>  <p>00:58 删除</p>
<p>7月26日 / 社会人 / 微博</p>  <p>7月26日 07:50 来自 iPhone 6 Plus</p> <p>在柴又，正好遇到一年一度的花火大会。到处是穿着浴衣的年轻人，老街非常热闹。可惜晚间另有安排，只得匆匆尝尝了赏次郎家的草团和煎饼了事😋🇯🇵 日本东京</p>  <p>收藏 转发 4 9</p>	<p>7月27日 / 社会人 / 微博</p>  <p>7月27日 13:34 来自 iPhone 6 Plus</p> <p>早起的收获❤️看到一块“一誉米”的实验田，号称世界上最好吃的米！好吃😋😋 不过当下还没有灌浆，得秋天才能收获。今天早上只看到稻叶上的露珠、田地边美丽的小花朵、村庄里静静的神社、还有农家屋前悬挂的洋葱🧅🇯🇵#小草妹美食#非常道# 今天会尝尝福井县的农产品👉 ... 展开全文</p>  <p>收藏 转发 4 4</p>
<p>7月28日 / 社会人 / 微博</p>  <p>7月28日 22:31 来自 HUAWEI P10</p> <p>日本之行感触最深之一是日本人对细节的注重。举个例子，酒店卫生间的镜子洗澡以后通常会起雾，而日本的酒店卫生间有一块你能照到的区域是无论如何不会起雾的。细节虽小，令人震撼。比起我们一方面说细节决定成败，一方面又说成大事者不拘小节的智慧，我们少的是坚持与执着。@日本国驻华大使馆 ... 展开全文</p>  <p>收藏 转发 评论 2</p>	<p>7月30日 / 社会人 / 微信</p>  <p>日本地震指挥中心：地基加了“阻尼”，可以把7级地震减为3级，保证指挥的安全。</p>  <p>東京都·そなエリア東京</p> <p>2時間前</p>

7月28日 / 社会人 / 当代先锋网

在岛根县邑南町家庭寄宿，和寄宿家庭的主人一起送晨报，体验日本乡村送报人的工作经历。前一天一起准备广告，当天凌晨4时同送报人一起将报送至各家。



7. 在报告会上汇报回国后的活动计划



- 在所供职的媒体发表有关日本如何发展农业、建设新农村的举措，学习借鉴日本的先进经验。
- 跟家人分享我的访日经历，重点是我所观察到的日本家庭的礼仪，生活垃圾分类意识等方面，并让他们也培养这方面的意识。
- 对日本的历史以及文化产生了兴趣，想系统学习这方面的知识，真正地了解日本，并在将来为促进中日友好贡献一份力量！



- 回国后，将整理在日期间留存的文字纸质资料，印发复制多份交于本人单位保管，并分发于同事友人及专注于研究日本相关领域的专业人士。
- 所感所想，及先进的做法将融合贯通于本人民生新闻节目中，从文化背景、修养德行、社会风尚等方面对国民进行引导。