

2012 年度第一批中国青年代表团 团员感想（拔萃）

1. 访日活动整体感想

【A团 青年工作者·公务员】

○ 日本在经历重大地震海啸灾后，迅速振作，复建，时隔年余，如非特意关注，灾害的破坏已无踪迹。二次访日之时，对日本工作人员负责，严谨，认真，规范的作风深为叹服。

日本在全民环保方面取得了他国不可比拟的成绩。环保不靠政府推动，而是以企业和人民为创新，落实，甚或监督的主体。中国要到达此层面还有很长的路要走。但，日本也经历了工业化进程所带来的环境问题，而今已取得卓越的应对成绩。我们也因此而对探索中国环保新道路而信心百倍。

引导我们的年轻人求真务实，引导我们的年轻人谦虚有礼，引导我们的年轻人包容帮助，引导我们的年轻人学习继承—这是中日青年对比我们尚有不足之处。一味自负并不能强国，一味自私更不会和谐。

○ 日本环境优美，日本民众友善热情，政治民主自治，社会管理有序，“小政府大社会”给人印象深刻。

对青少年教育引导工作的重要性进一步加强；如何应对网络对青少年思想行为的负面影响思路进一步明晰；

认识到青少年教育工作必须充分依赖各个部分的整体联动，共同促进。

1. 工作中学习借鉴日本先进的理念。
2. 生活中向身边的人介绍日本的相关情况，让更多的中国人了解日本，为中日友好做出力所能及的努力。

【B团 青年企业家】

○ 日本对传统文化的保存和延续相对比较完整，其传统文化对整个经济和商业环境的影响也很大，整体的商业环境相对细致，严谨，程序化。感受日本的整体商业分工相对细化、创新性高。

日本在电子科技方面具有一定的世界领先性。通过这次访问和视察，发现日本的科技领先实现于对细节的追求。同样是电子产品，日本的产品明显在具体应用和 User-Friendly 方面下足了功夫。

这次活动使我对日本的政府，公司和文化有了一定的了解。改变了一些旧的看法。这些知识经验将使我在以后对日本的合作或和日本人的交往中改变陈规旧观念，能以更贴近实际的观点来加强双方交流。

- 1. 加强了对日本的了解，与日方的交流卓有成效。
2. 以下几点印象深刻。
 - A. 日本政府的经济管理能力，对中小企业的扶持，对海外企业的帮助等。
 - B. 日本的节能，环保成效，公民在这方面的意识。
 - C. 日方人员的专业，敬业，礼貌，低调，教养，印象深刻。
3. 对中小企业支援及融资支援举措良好，可以好好学习，值得借鉴。节能产品的推广补助力度之大，令人印象深刻。企业善尽社会责任，作社会公民，融入当地，建展示厅馆，开放

生产场所供居民尤其是中小學生参观了解，学习知识，增进双方了解沟通，做的很好。

4. 自认为此访收获绝大，两国相邻，一衣带水，却不甚了解，是不负责任的，危险的，“在爱与恨之前，先去了解”，是很必要的。
5. 希望运用此行所学经验，促进今后工作。希望以后能把日本的情况介绍给更多中国人，增进中日了解，友好。
6. 建议日本驻华大使馆加强中日国民交流，让更多普通中国民众参与。

【C团 教育·旅游工作者】

○ 感受非常强烈震撼。日本在许多方面的工作中细节做的很到位，“细节决定成败”在日本社会发展的过程中充分地体现出来。日本社会的高度文明，日本国民的极高个人素质是世界上独一无二的，也是我们学习和追赶的目标。

日本旅游业因其社会的高度发达和国民素质水平，发展得非常成熟，行业自律能力非常强，从事翻译导游的从业人员个人综合素质和社会地位都很高。日本旅游行业的人业人员非常专业和敬业。

回到工作的地方后，我会总结这次考察的经验和成果，并且根据实际提出发展的意见和建议。通过私人聚会和会议交流的方式广泛传达我的所见所闻。

○ 日本整个国家的氛围是井井有条，不管是硬件环境还是软件环境上。秩序，礼貌，谦和已内化为日本国家及国民的基因。此次行程安排特别细致入微，紧凑高效，加强加深了对日本的印象，对灾区人民也特别关注。

在专业领域，此行与日本的教育界同行拜会交流参观，特别感受到日本在各层次教育领域的投入与重视，其方针，宗旨，实施及成效非常值得借鉴与学习。中国应向现代化的日本继续深入学习教育方面的先进经验。

中日交流核心是人，通过人的直接真实的交流与沟通，一定会认识到中日间的国民，共性远比差异要多。因此应消弭歧见，增强共识，做相亲相爱的“邻居”。

【D团 大学生】

○ 这次访日让我深切体会了日本的“美”，“净”，“静”，日本人的“周到”“体贴”“热情”。乡间路上，富士山中，满眼的绿色，错落别致的民居，变幻莫测的雾霭，这一切都告诉我书本上写的朋友说的日本美不是传说，甚至比我想象的还要美。

不论是都市，乡村，所至之处看不到一点垃圾，地面如刚洗刷过一般无一点尘土。连汽车轮子都是亮亮的。这里听不到汽车鸣笛声，人的喧哗声，即使在大都市也能感觉宁静。

我们所到之处受到各接待方的热情接待，他们打出“热烈欢迎”的标语。热烈鼓掌，亲切问好，每次分别都回送我们久久不肯离去，让我感动地好几次都快落下泪来。

在专业领域：在日本期间我的专业知识为我提供了巨大便利。可以与日本人无障碍地交流。可以帮助其它团员解决一些语言上的困难让我充分体验了我的价值所在。此外还有机会实际体验正式场合的交替传译与同声传译，在译者的翻译过程中仔细地听，体会到了译者的不容易和随机应变，灵活处理的重要性。

在活动主题方面：这次我们大学分团 D5 组通过温泉合宿，富士山实地考察，参观早稻田大学，

种市高中，与大野高中的同学开烧烤晚餐会等活动与日本青少年展开了广泛的交流。让我体会到日本青少年可爱、友好、自信中不乏谦孙。中日青年不分你我，互跳对方国家的民族舞蹈表达对彼此的祝福；积极地合影留念，一张张笑脸传达出对对方发自内心的接受与认同；带着同样的祝福共折千纸鹤，心相连，情相通。从与青少年的交流中我看到了中日世代友好的可能和未来，明天会更好。

今后我将更加努力学习我的专业知识，掌握好口译技能，提高翻译水平，希望能成为中日友谊桥梁的一颗小小的钉子。如果我的努力能为加强中日交流出一份力将不甚荣幸。此外我将向我的朋友，家人积极地传达真实的日本。同时向日本朋友介绍真实的中国，为改善对对方国家的印象做一些自己力所能及的事情。

在这里对这些天来为我们忙前忙后，不顾严热的天气，不分早晚操劳的工作人员们说一声：“谢谢，你们辛苦了。”

○ 对访日活动的印象：行程有点紧，但安排得很合理。而且地域分布较广，较好地了解了日本的地域的文化。而且住的旅馆也各有特色，也从另一侧面认识到了日本服务业的服务精神。对日本的印象：日本虽小，但各地方特色各异。每个地方都有自身的文化魅力和文化符号。地区人们之间的纽带也很紧密。所以在紧要关头地域内的人们之间都会非常团结地自救。日本的绊，在平时可能不明显，但是紧要关头就会发挥无比大的。

在访问早稻田大学的时候，导游告诉我们他们学生寒暑假都会住到民家去体验生活中的研究领域的知识（他们是人类科学研究专业的）。这就让我领悟到专业知识必须结合实践经验，才能真正扎根开花。

而在与日本青少年交流的过程中，我发现他们都对中国人，中国文化抱有极大的兴趣。中日交流的桥梁们是十分年轻有力的。我看到了未来的光明。只要我们愿意多加注意树立良好的国际形象，那么我们所代表的中国的年青年的风貌就会被日本人接受。所以，不仅是在国外在国内也应注意自身的国际人的素质培养。

在进行中日友好交流时，我认为最重要的一点是要多看多听。在对对方的国家一无所知的时候，再多的诚意与心意都无法很好地表达与被接受。所以，在开口前，先看先听先用心去感受，简而言之，就是要在了解对方的基础上才能有所前进。今后，我将继续积累关于日本，日本社会的了解，进而成为中日友好交流的桥梁。

○ 日本是一个高效，高技术，高节约，高环境的国家。访日活动的安排比较周密和有意思。几天的交流对日本有了新的了解和认识。日本作为我国相邻的邻居，有很多值得我们去学习的地方，有很多感触和感动。日本的发展模式有很多可以借鉴的地方。日本对于我们访问交流团的人非常热情、好客，很多之前的想法和印象也因为本次访问，发生了改变。

我是学习环境工程的学生。正从事推广中国垃圾分类，并在不少城市开始，垃圾分类进入了试点体验阶段，日本在这一领域和技术政策上有很多经验，也同样做得很好！比如说在居民家里，办公区域，公共区域等范围内都严格施行了垃圾分类。而且类别细致、民众配合、大家养成了垃圾分类投放，分类收集的习惯。垃圾在源头得到了有效的减量化，资源化，而且分类后大大提高了环境质量。

我会将在日本交流访问过程中的所学、所想、所得整理总结，特别是在自己的研究领域（如垃圾分类方面）方面，将经验和方法总结，结合中国的实际情况，借鉴日本的经验和技术，推广垃圾分类在中国的普及，并且会把在日本期间了解到的情况传达到中国，进一步加深中日的交流和了解，

加深两国人民的友谊。

○ 此次访日，对日本有了更好的印象。这里的人民见面都会打招呼“你好”、“谢谢”、“对不起”。让人感到很温馨。此次，日方盛情款待，我们也都感谢。

我国对我们的期望是做一名中日交流的友好使者。在活动期间，我们参观了早稻田大学，还和很多日本朋友，尤其是我们的翻译结下了很深的情谊。

我们之间坦诚相待，互相学习，交流。我们学会了很多日语，日本的朋友也学会了很多中文。大家相处的很愉快。日本的学生都很好学，也很谦虚。有很多值得我们学习的地方。希望还有机会可以做很多的交流。

中国和日本自古以来就应该是好朋友。不应该为了一些小的利益而破坏我们之间的友谊。我们都应该互相尊重，不被别的国家所动摇。只有我们携手一起努力，才能保障我们的国民不被欺负。我希望加强自身本领，争取在中日友好方面做出自己应有的贡献。为和平奋斗，加油。

【E团 大学生】

○ 在此之前，我对于日本和日本人不是十分了解。经过此次访日之旅让我对日本有了较为深入的了解。日本是一个礼仪之邦。在日本的这几天我感受颇深。日本人的温柔与贴心给我留下了深刻的印象。对于日本，我还有一点直观感受。日本十分干净。虽然大街上少有垃圾箱，但是大街上干净无比。并且日本人对于垃圾的分类处理，这方面是值得学习的。

在与日本大学生合宿的这两天，与他们交流了许多。了解了日本的教育系统是什么样的，日本学生是什么时候学习英语的，日本大学生是如何学习，如何安排自己的业余时间等。

我学的是英语，对于日语不太了解，所以在日本我与大多数日本人交流有些困难。以后我会努力学好日语再次回到这里。

我会把自己的这八天的所见所感叙述给我的朋友、同学、家人，让他们能够更深入地了解日本，日本人民。希望日方多增加机会让中国青少年更多的了解日本，增进中日青少年的友谊。

○ 7月25日，我们400名青年组成的本年度首批访日的中国青年代表团乘飞机登上了日本的领土，开始了我们第一次访日之旅。第一次来日本，我感觉什么都是很新奇的，好多东西看着眼熟，而实际上却没能真正认识到它，后来听了导游翻译的详细讲解后，我们对日本逐渐有了一个从不知到知，从略知一二到能了解基本情况的认识状况。纵贯这八天，我们的访问，考察，学习生活还是很丰富多采的，很多精彩片段构成了我们美好的回忆。

通过欢迎宴会，欢送宴会，与日本大学生交流晚餐活动，我们深刻感受到了日本人的热情与服务的周到；参观三菱科技馆，日本民家园，川崎宇宙和绿色科学馆，冈本太郎美术馆，使我开阔了视野，学到了书本和互联网上学不到的知识；观看东京大学、国会、二重桥，让我进一步掌握了日本的历史与现实发展状况；考察受灾地，参加捕鱼，编织活动让我充分认识到了劳动的辛苦和光荣……点点滴滴。今后必将让我们难以忘怀，我赞赏这几天的行程很有收获。

从上述活动中，我们看到了日本在政治，经济，文化，环境，国民素质，科技方面的先进之处，找到了自己国家的欠缺之处，中国与日本在很多方面可以相互学习，相互取长补短，过去的日本是通过学习中国进步起来的。现在中国也应该向日本学习很多东西，有朝一日，使中国矗立于世界各项指标强国之林。

○ 为期8天的访日活动转眼进入了尾声。通过这8天的交流参观学习，收获量多。从以下几方面谈谈心强体会。

- 1、日本人的环保意识非常好。垃圾分类回收，循环再利用做的非常好。而且几乎所有人都自觉的这样做。一个矿泉水瓶都要分了部分回收，这是非常值得中国学习的。
- 2、灾区人民非常地坚强，友善。在灾区的三天，我们深深感受到他们的坚强，也很感激他们对我们热情的招待，被他们自己身上的故事感动。短短三天，我们能做的太少，能说的太少，非常想再来看看，再为他们做点什么。
- 3、日本人的整体素质还是很高的。公共场合非常井然有序，也非常有礼貌，非常注意个人礼仪，给人感觉很温暖，很友善。
- 4、通过关于创新的讲座，我想我们中国应该学习日本吸取外来文化，外来科技加以改造创新，创造自己的科技。

还有很多感想不一一列举。希望下次能有机会再来交流访问。

○ 本次访日活动举办得非常成功。让我们了解到日本是一个如比美丽、发达的国家。

在与日本人特别是日本青年的交流过程中，深刻感受到自己大学四年时间努力学习日语的重要性；日本教育制度先进，拥有东京大学等世界知名学府，在对学龄儿童的启蒙教育方面，有很多值得我们学习和借鉴的宝贵经验。

中日两国虽近为邻邦，但由于种种历史和现实原因，两国人民之间存在很多误解。本次访问交流一个重要的意义在于，加深两国人民之间的沟通 and 理解。作为一名日语专业的同学，我立志为中日友好事业作出自己最大的努力。

2. 访问灾区活动感想

【A团 青年工作者·公务员】

○ 虽然经受了地震和海啸的痛苦洗礼，灾区人民的坚定和微笑给我留下了深刻的印象。通过观看地震海啸图片，我们深刻感受到了灾难的深重和恐怖，更感受到了灾后重建的艰辛。日本是个不屈不挠的民族，更是一个不畏艰辛的民族，这一点值得我们所有人学习。

灾区的两天，我们所到之处，均得到了日本人民的热情接待。他们的笑容是亲切的，友善的，这一点我们很受感染。无论中日两国之间有着怎么样的过去，我们都希望未来能和平共处，共同繁荣。

因为两国人民都是善良的，温情的，日本人民也和我们一样都是热烈企盼永远和平的。

【B团 青年企业家】

○ 感受最深的是日本在平日里注意修建的避难设施，此次灾难有那么多人幸免遇难，全凭有避难逃生经验。

看到受灾地能够如此好的恢复，让人感觉惊叹，由政府统一规划的餐饮区还设计有帮助灾区推销当地产物的购物区这个思路非常好，而且在购物区规划上也精心的配有艺术家的画作、手工等，让人感觉“美”一直存在。祝灾区人民永远幸福健康。

【C团 教育·旅游工作者】

- 1. 灾难给人的感受，即使来自不同国家的人都是相通的。今天当我重新看到海啸来袭的一刻，心头油然而一阵紧张，仿佛自己身临现场。
- 2. 面对灾难，我们惟有肃然，任何借此炒作的人都应该受到谴责。
- 3. 从仙台当地人身上，我看到了一种乐观和坚强，他们用较短的时间在废墟中又建设起了优美的城市，他们的欢笑是重建的希望，有了对更美生活的追求，他们的未来必然更加美好。
- 4. 走进灾区才能了解灾区，了解灾区才能理解灾区人民，理解灾区人民才能相互支持，携手开创美好的明天。
- 5. 情谊纽带计划创意很好。既强化了各国人民之间的友谊与合作，也给受灾地区人民带来了希望，给他们迅速从痛苦中摆脱，并在重建家园中开始新的人生！
- 6. 幽美的山水、整洁的环境、友善的居民、闲适的节奏是仙台对外展示最好的名片。祝福灾区，加油仙台！

【D团 大学生】

- 通过此次受灾地访问，我对其中很多事情留下了深刻印象。其中印象最为深刻的有两方面。
其一，在灾害发生后5天，三陆铁路即恢复了部分地区的铁路运输。并且克服重重困难，为灾区人民寻找亲人，朋友提供了力所能及的支持。时间的短促和高效的确令人惊讶。并且日本三陆铁路工作人员的敬业精神确实令人佩服。

其二，在遭受海啸灾害后，当地居民并没有对大海心存抱怨，而且是依旧对大海心存热爱，并着手开始重建家园，这种乐观、积极的心态也给我留下了深刻的印象。

今后我会继续关注灾区的复兴和重建过程，并且贡献自己的一份力量！

- 今天下午，友善的日本同胞带领我们参观了2011年3月11日，日本发生的大地震受灾地区之一的久慈市。虽然烈日炎炎，但我们没有丝毫的厌烦之意。

通过乘坐“三陆铁道”观看了久慈市的部分受灾情况，尤其给我留下深刻印象是其中铁路被海啸冲断的样子，断裂的铁路轨道清晰的记载着大地震给人们造成的巨大损失。

其次，久慈市受灾地区的迅速恢复也使我印象深刻。这也充分体现了日本人民坚强不屈的精神和毅力，这也体现了日本整个大和民族的团结。大地震带给我们的不仅是毁灭的恶梦，更是深刻的教训。

回国之后，我会向亲朋好友传递日本人的团结精神以及他们礼貌待人的谦逊态度，这值得我们学习。我们中国也经历了2008年的“5.12”大地震，我想，日本和中国都会有所共鸣，我们彼此了解，因此在以后的发展中，中国和日本能够和平友好的共同进步。

- 给我留下最深刻印象是日方工作人员通过照片和录像的前后对比。让我了解到了经过一年多时间，通过政府的正确引导，居民的勤劳双手，特别是不断汲取防灾的经验，现在呈现在我面前的是更令我震撼的灾后景象，记得在洋野町情况介绍里有一张图片专门展示了町民的笑脸，让我敬佩于町民在遭受如此灾害仍坚强的精神和恢复家园的信心。

回国后，我将传递日本受灾后恢复的现状和成功事例，并将行政机关在防灾方面的作用说明，结合我本身的工作能够在我们村以及可行的周边地区建立防灾应急制度。正如町长讲话中所说：“我

们不希望再发生灾害，但我们更愿将在灾害中学到的经验传递出去，让更多地人免受灾害。”我相信这也还是日中两国情谊纽带的最好体现和宝贵之处。

在我的日常工作中，回国后，一定努力如洋野町长一样，努力达成他那样帮助村民安居乐业，始终微笑信心。

非常感谢日方为我们所做的努力。

○ 按照受灾地访问日程，上午首先听取了洋野町政府举办的讲义，然后视察灾区，下午参加海滨体验学习和潜水体验交流活动，一天下来，虽然很累，但是真的让我了解了很多，学到了很多。

通过洋野町相关工作人员对受灾灾情的介绍，以及观看地震发生时状况的录像，我加深了对日本 3.11 地震的了解，也对日本灾民在灾后积极恢复重建的不屈不挠的精神表示敬佩。虽然没有亲身经历过这些灾难，但是在视察灾区时，工作人员给我们展示的很多建筑物震前震后的对比，让我切实体会到了大水的无情。唯一让我深感欣慰的是，洋野町在这次地震中无一人员伤亡。清扫渔港海岸的海啸漂流物时，我看到了各种垃圾，正如工作人员介绍，很多垃圾都是从国外漂流过来的，由此可见，保护环境，人人有责。

地震无情，人间有爱，对日本这次遭受的大地震，我们深感心痛，同时，我们也会伸出自己的援手，在物质上给予灾民以帮助，在心灵上给予他们安慰。我们生活在同一个地球，我们是相亲相爱的一家人，我们携手共创美好明天！

【E团 大学生】

○ 在对日本受灾的气仙沼市进行了一天的调研后，我深切感受到防灾的重要性。因为在真正的灾难袭来的那一瞬间，人类则显得那么渺小。距离日本“311”大地震已过去近一年半的时间，这里人民的生活也已近恢复了正常，可是海边堆积的触目惊心的海啸留下的痕迹无不向我们彰显着这个看近平静地小岛曾遭受过怎样的灾难。

经过对日本受灾地区的考察，我有几点感想：

- (1) 在受到灾难之后，政府的作用不同，相比于中国政府的集中组织救灾，日本政府则采取了人民群众更加自主化的救灾方式，无论是灾后的房屋重建，还是垃圾的清扫，都是由人民群众自主完成的；
- (2) 社会力量的参与不同。中国政府大多是集中组织社会力量参与救灾，而日本的社会力量则多来自于自发；
- (3) 我认为日本政府对防灾防震方面的预警做得非常好，日本民众大多防灾意识很强，且他们在灾难来临时很冷静，并采取最有效的救生方式。

回到中国后，我想要向中国的亲友们传递三点感想：

- (1) 日本民众大多对中国民众有着很友好的态度；
- (2) 要时刻具备危机意识，留心身边潜在的危险；
- (3) 我们要珍惜和平时期的每一天。

○ 这次在大岛的访问，给我留下的最深印象是日本灾后恢复重建的速度和成效令人震惊。通过访问大岛这样一个有代表性的地方，我们比较了解了日本地震海啸给当地造成的重大人员和经济损失，同时，通过感观的感受，我们看到了一个灾后重建的城镇，也看打了一个欣欣向荣的地区。我国四川同样遭受了严重的地震灾害，如今依然在艰难的恢复重建中，灾后的系列问题已经没有太多人

关注却一直而存在。日本在这方面的经验让我震惊。值得学习和借鉴。

我想，回国之后，我会告诉我的亲友我所看到的真实的日本，这个发达而可爱的国度；我会反馈给他们知道日本灾后重建的实况，让他们了解一个国家和民族在面对自然灾害时的成功经验；我会将我心目中的日本与亲眼目睹的日本做个比较。将中国和日本做个比较，将四川和宫城做个比较，相信会体会更深，学到更多。

○ 此次访问，印象深刻的是受灾地区的人们，虽然家园有不同程度的毁坏，与外界交通线路中断，暂住在临时的住房里，工作，生产受到极大的打击。可是在安置房的门口，小西红柿即将成熟，原有的宅基地上种满了鲜花和植物，民众们开始恢复生产，月滨开始自己最优势的旅游业，开辟新的项目，向政府申请资金，与民间组织一块推进旅游业的恢复，不单单是完全的等待政府的援助与捐款，这自身自强非常值得钦佩。而且在当地，每一位民众都非常的和蔼、温柔，并坚信着家园会恢复的更好。

在此，希望中国也可以学习日本的预警机制，用缓慢的时间将灾区带来的伤害逐渐抚平，日本将更好，中国亦是。

○ 在此次访问中，给我留下印象最深的，除了海啸这种自然灾害的强大破坏力，以及灾区人民在自然灾害中所遭受的损失与苦难：更有奥松岛人民在断壁残垣上，坚强不屈地重建自己家园的顽强精神。

民宿主人小野先生在经历了可怕的灾难后，虽然眼中饱含沧桑，但脸上却总是露出慈祥的笑容，对我们的照顾也无微不至，令我们十分感动。

奥松岛的人民在努力地开发收入来源，力图依靠自己的力量重建家园。这种顽强自立，乐观豁达的生活理念也是我们在今后的生活中值得借鉴的。

在此，向奥松岛努力重建家园以及帮助他们的人们表示崇高的敬意。我也会尽力帮助他们传递他们的声音。