

中国大学生代表团 团员感想（拔萃）

【访日活动整体的感想】

◆ 这次访日活动对我来说是对日本态度发生了极大的改变，之前由于种种历史，政治原因导致我对日本存在一些误解或称作为无知，但这次充实的访问活动让我形成了自己的对日本的想法。日本及日本人的干净让我瞠目结舌，说实话我去欧洲，在中国都没有遇到一个像日本这样干净和无异味的厕所，能把厕所如此小的细节都能做好，其他的事情又何尝做不好呢；日本是一个极为守规矩的国家。传统文化保持地如此之好令我羡慕，但同时也可能过于因循守旧而变得压抑，或许日本人早已习惯这样一种生活，但弊大于利还是利大于弊尚无定论；日本人的服务态度令我们深感有体会，最能体现的就是这次访日活动，可以说日本人做得滴水不漏，把能想到的细节安排得井井有条。早就听闻日本的服务世界一流。这也是中国在改革中应该学习的地方。

本次访日活动涉及了三个学校，分别是早稻田大学、东北大学、立命馆大学。

早稻田大学给我印象最深的地方是它的自由和开放。在安排的讲座中，一个教授风趣幽默的发言让我加深了对日本人的了解，国民素质作为软实力不是一朝一夕形成的。这需要一代又一代的努力去创造。

东北大学令我感触最深的地方是中日交流的匮乏，和我们小组交流的是两位普通的日本女生，当问及他们对中国的了解时，唯一出现在他们脑海中的却是 pm2.5。我们国人知道中国文化博大精深，但外国普通民众却一无所知，这又何谈交流何谈合作？像这样的访问交流活动在未来应多多举行，靠口口相传去增进两国人民的相互了解。

在立命馆大学的几个小时中，让我感触最深的是校园文化的多样化、雅乐、动漫、舞蹈、茶艺总有一款是你喜欢的，中国大学目前缺乏的就是这种多元文化，我们不要培养书呆子，而是靠兴趣去发展。

◆ 本次访日的日程紧凑忙碌，但在奔波之中，驻足在日本的任何一个地方，都体会到了日本这个社会。日本这个国家的魅力。日本人向来以认真、严谨的姿态被世人所知、来到日本之后、我深刻感受到日本人对于细节的追求。今天的日本与今天的中国相比、今天的日本在软实力上远远超过中国。虽然中国经济发展已经成为世界第二大经济体而超越日本，但国民素质远远不及日本人。本次活动让我吃惊的是日本人对于中国的了解。日本人似乎对于中国真正的情况并不了解。作为相邻的两个关系紧密的国家，国民对于彼此邻国的“邻居”如此不了解，是一种十分不好的状况，很多中国人只关注于历史问题，偏面的看待日本，这点让我感到十分遗憾。日本之所以能有今天的样貌，肯定是有许多值得学习的地方。当然通过访日，我也了解了日本这个国家不足之处，日本特有的体制，导致国家在遭遇灾难之后，无法集全国力量，迅速地进行灾后重建工作。

这次日本之行，使我全面认识了日本，时间虽然短暂，但了解了很多，思考了许多，相信这次访日之行会对我今后的人生起到巨大的作用与帮助。

通过这次访日，我对于日本这个国家产生了兴趣，很想再次深入社会进行更加全面地了解，作为一名韩语系的学生，中、日、韩三国的关系影响着整个亚太地区，三个国家在历史上有许多渊源，对此来看十分有趣，希望以后有机会再来日本，来更长一段时间多去一些地方转转，拍一些照片、写一些文章、发布在互连网上让更多的人正确的认识一个“真实”的日本。

◆ 在交流活活动中锻炼了日语口语，更加了解日本的历史与文化。

中日之间有着密不可分的关系。就像日语里说的“绊”。访问外务省，听宫本雄二先生的讲话让我深受感动。“要以中国标准看中国”，同理，我们也要以“日本标准看日本”。虽然学会换位思考是非常难的，但作为当代中国的优秀大学生，就应该学会理性，冷静地思考问题。

通过这次活动，我的国际意识提高了许多。

灾区的重建工作进展得虽然不是非常快，这可能和日本的社会制度有关系。但通过在东北大学的讲座，我感受到日本人其实是在有计划地思考和探索如何建设一个更有魅力的东北。我对不久的将来的东北十分地期待。

本次的活动让我更加感受到中日友好和平的重要性，要消除两国人民的相互误解，关键要从我们一代入手。我现在已经是大四的学生了，马上就要毕业了。目前正在准备到日本继续读研究生，研究文化教育。留学期间我深刻感受到，留学生能否交到关系亲密的日本朋友，对他们的“异文化适应”特别重要，我希望能用我的微薄之力，为中日交流方面做出贡献。

◆ 所谓“菊与刀”的民族，更多展示给我们的是“菊”一般恬淡的国民性格日本人，各点的店员们（服务人员）的态度超棒，人性化，让人反而感到很不好意思。其中人与人之间的信任感也很令人动容。楼房二层未见到安装护栏，仿佛完全不信有小偷强盗会来。还有自动贩售机，满街都是，也体现出一种人与人之间的信任。

但是人与人之间的疏离感也是有的，大家都好像怕麻烦，电车里自己玩自己的，走路匆忙。人人都很自律但也有些像枷锁。细心是让人很惊讶的。比如说马桶，加热的浴室镜子一块等等，科技改变人的生活，如何将其应用到生活中也是一门学问。

首先，作为管理专业学生，日本的先进管理经验有很多，这次活动安排得这么紧凑，时间计算得这么准确，基本没有出差错这本身就是一次成功的管理。其次的日本交通，狭窄的道路如何安排才能避免大堵车。提高效率也是值得学习的。然后，灾区的重建与纪念活动的开展，媒体责任等方面也有收获，因为我本身来自汶川地震重灾区都江堰。所以中日两国之间的差异实在大。最后，与三所大学学生的交流，能感受到一般国民是很友好的。两国应该加强交流，加深理解，而非暴力来解决问题。

◆ 通过和早稻田大学彩虹会同学的交流我了解到日本大学生的课外活动丰富多彩，今后我们的学习也不应该局限于课本上而应多一些实践，多一些社会知识的学习，通过和东北大学同学们的交流我感受到作为各大学学生的社会责任感在地震发生后大学生志愿者们自发地去灾区进行志愿活动，帮助灾区重建，体现了当代大学生的强烈的社会责任感，今后我们也应该多展开一些这样的志愿活动，为更美好的未来贡献自己的一臂之力。

我将回到中国后把自己亲眼看到用心感受到的日本传达给身边的人，让他们更理性的看待日本。同时我会继续读和日本朋友们联系向他们介绍真实的中国。将来我想从事传媒方向的工作，向中日两国人民介绍真实的中国日本。建议：青少年之间的交流很重要，这次活动中交流时间略短，希望将来有机会，能和日本的朋友们一起做志愿活动以实现更多交流的目的。

◆ 我们还与早稻田大学和立命馆大学的学生进行交流并互换了邮箱地址，直到刚才，我们还在畅谈彼此的兴趣爱好以及对未来的美好畅想。

本次访日活动对于日语系的我来说可谓受益匪浅。我现在还是大二学生，还不能与日本人正常进行会话交流。但是通过这一周的锻炼，我消除了心中的恐惧与不安，可以与日本人进行基础对话了。通过与早

稻田大学学生们的热情交流，知道了日本大学生们是如何充分利用学生时期去做一些有意义的事情并提高自身修养。通过他们的演讲也了解到了东日本震灾的情况。与立命馆大学学生们的交流同样，让人难以忘怀。我们学习了茶道的礼节，并第一次体会到了「正座」的“痛苦”。此外，我们还与动漫社的学生一起汇制了自己的卡通形象，学习了如何制作一部完整动画的过程。并且与他们的约定留学时要再次相见。

由于媒体的一些过激报道，使得大多数中国人民对日本的认知有了大幅度的偏差。所以在我回国后，要告诉我身边的人：日本人是温柔的，当你迷路时，他们会带你找到出口，尽管那正与他前进的方向相反。日本人是体贴的，大到平时的一言一行，小到马桶座的暖意。并且，我想告诉大家，东日本大震灾的严重性以及大自然的破坏力之强大。在加强自我防范意识的同时也要加强两国的交流，“双赢才是赢！”

◆ 第一次走出国门，一见识到了一个立体的国家。在这次访日活动中，不仅开扩了眼界，也重组了自己对日本的认识。以前对日本的认识来自日本映像，交流程度很低，而这次的亲身体验，在自己接近的同时，还将自己的想法，问题提出来，从多方面得到大量信息。这次活动，我认识到日本是一个很有素质的国家，注重教养，讲求文明和创新。

这次活动极大地提高了我对学习日语的兴趣和决心，今后一定会努力学习，掌握好这门语言的同时了解其社会、文化、做两国交流沟通的桥梁。将自己的认识传达给身边的人，减少两国对彼此认识的误会，减少隔阂，展现最真实的两国。劝告消极反日的民众，珍惜两国友谊，冷静交谈，寻找双赢争取共同发展。

【访问灾区活动感想】

◆ 8天的时间尽管很短暂，但它是高度凝缩的。因为我们每一位团员每时每刻都能够用自己的视觉、听觉、嗅觉、味觉感受着日本的一切。我们对日本的了解，也从以往在课本中的句型、日剧中的会话场景一下子跳跃到了自己的现实生活中。伴随着时间的推移，这些感受逐渐升华成为心灵上的诸多感悟。

3月7日下午，我们全体团员来到了名取市閑上地区，亲眼目睹了3.11东日本大地震的受灾现场。在閑上中学所看到的一切，都使我触目惊心。当看到纪念碑上的文字时我的心被刺痛了。“死亡就意味着终结吗？我们这些幸存下来的人，会竭尽所能完成一切。我们一直都在一起。”尽管在大自然面前有时我们是如此无助，但人的精神力量却是无穷的。我们被这种精神所鼓舞！

閑上地区幸存下来的居民对于灾区复兴做出了种种艰辛的努力。比如，为缓解当地儿童心里恐慌情绪，閑上地区组织儿童们用粘土制作出海啸当天自己的所见所闻，并以留言条的形式记录下制作粘土时的感受。这些孩子们制作粘土时会是一种怎样的心情呢？我不禁想象着…我们相信，灾区人们所付出的这些艰辛努力将会为人类战胜自然灾害提供宝贵的经验！

最后，感谢主办方为我们提供如此宝贵的交流机会，我们将不虚此行，把自己在这里的所见所闻以及所感带回中国。我很喜欢日文中「きずな」这个词。我想，“纽带”不应仅仅是一个口号，中日两国有着悠久的友好往来历史，作为年轻一代，我们将拿好接力棒，继续承担起友好交流的重任！

◆ 听过相关领导对于閑上地区受灾情况的介绍以及对照震前震后图，我被这场灾害造成的严重后果深深震撼。几米高的洪水冲刷着原本整齐的房屋一瞬间夷为平地。这让我感到大自然的力量和人力的渺小。但当我听老师讲解日本民众灾后坚强勇敢，不屈不挠重建家园时，我明白了，人的力量是无穷的。只要坚信希望，相信自己，肯定能通过自己的努力改变现状。将明天建设得更加美好。最后我印象深刻的是，閑上小学体育馆内整齐摆放着的衣物、家具、图画、我被日本人民的温情深深感动。里面摆放的东西有佛像、有字画、有照片、种种都是对物件主人的尊敬和爱。受灾人民只要保存美好的记忆，坚信美好的未来，就

一定会用爱筑就新的明天。除了政府人员，社会各界对灾区的关注和帮助也让我震撼。东北大学的学生向我们介绍了参加震灾志愿活动的情况，各出动，为了同一个目标，为了同一个梦想，这种坚强的意志和无私的爱值得传来和发扬。相信有了心中的爱和尊重，无论什么困难都能迎刃而解。我会回国后也定将把日本人民的爱心和温情传递，让更多的朋友家人了解日本灾后重建中萌生的爱的希望！

◆ 作为汶川大地震的经历者，我能够深切地感受到仙台地震的严重和灾区人民的痛与悲。同时，灾区人民重建家园的决心也令人感同身受。其中最让人唏嘘不已的是“閑上的记忆”纪念馆中的所见所闻。狭小的纪念馆，却陈列着五颜六色的孩子们的作品，在窗外荒凉的景象映衬中，显得那么耀眼夺目。这大概就是希望的颜色吧。汶川大地震中很多小学校、中学校都遇到大灾难，死去的孩子们有很多，但我看到閑上地区海啸后依然屹立的却正是学校。所以，我想全中国各地政府都应该反省并严格检验学校的质量，保障孩子们的安全，让他们更加健康，愉快无忧地成长。我认为自地震后，不仅是受灾地区，全国各地的学校都应该接受抗震（以及防火等各种灾难应对）的评估，该加固的加固，该重建的就重建。这样再能解决隐患，防止比类悲剧在出现。其次，市民疏散以及安全区域的划灾也要明确。不能再像以前一样一笔带过，加强演练也是极其有必要的。总而言之，从仙台救灾中我们可以学习到许多经验，这只是其中一方面而已。

◆ 3月4日，第一天到达东京时，未能真正体验自己的真正使命，因为离灾区较远，不能亲眼见到的永远不会带来心灵的震撼。在日本的第四天，亲自到达灾区后，眼及之地，一片荒凉，即使过去马上两年了，但仍然能感受到人们的悲伤心情，无法忘怀的深刻记忆。其中，令我印象深刻的有两件事。第一，日本的学校建筑真的超级结实、安全、令人们深深相信政府的政策及所建之物。回及中国四川汶川地震的时候，四川中小学死伤人数很多，十分令人痛心。然而，日本的小学生及中学生，唯有因各人原因未及时到达学校避难场所的学生才十分不幸的遇难了。而且，为了上大家永远铭记遇难学生，铭记这场大自然灾难的无穷危害，在学校门前时时祭拜那过不幸遇难的学生。其次，第二点是日本人在遇到灾难时的超冷静对待的态度。在仙台电视台部长播放的录像中看到大家都十分冷静的对待地震，一点都不慌张。虽然因为日本多发地震，所以大家可以为常来对待地震，但事后的积极投入到各自岗位之事真是真心令人佩服！作为常遇自然灾害的日本，中国在此领域需要学习的地方还很多，以后两国间应多做“绊”一样的交流话，让大家彼此相互学习。

◆ 在仙台看了仙台电视台的灾情录像深受震撼。当时给我的感觉就是在大灾难面前人类异常渺小。之后我又想了几点，在这里简单做个陈述：

1. 灾前放灾培训十分必要。在一些灾难频发地区，应当尽最大可能宣传和培训防灾知识，给居民以心理和行动力的双和重准备。
2. 灾难频发地区房屋及城市设计要多投入精力。有针对性进行设计建造。像是汶川等地，可仿照日本的防震建筑进行。
3. 灾后多方联动进行赈灾。在中国，官方力量十分高效，但民间力量相对薄弱，而且持续性尚待发展。赈灾不能只靠一时冲动。更多地是靠长久的持续力量。
4. 灾前预报。这方面更应该依靠科技进行推动。从大学专业等方面入手进行开始发展灾前预报方向研究。

◆ 来此访问参观之前，本以为时隔两年，灾区定然已经焕然一新，我们是来学习日本先进的防灾减灾和重建经验。以汶川地震后的重建工作为参考，以日本更先进的技术和经济发达程度，以为日本的重建工作应当进展得更快更好。因此，当见到灾区仍是一片荒荒，重建毫无进展时感到非常震惊与意外，希望通过此类的民间交流活动，日本灾区能更快解决材料与资金等问题，早日重建家园。相信本次的活动一定能对

灾区重建起到很好的作用。

同时，看到灾区民众积极乐观的生活态度，受到日本民众的亲切接待，我很受感动。无论如何，只有和平才能为两国人民带来福祉，才能使灾区更快完成重建。希望通过两国的民间交流，更好地巩固，维护中日间的友谊。让中日民众更多更广泛地感受到对方的友好与热情。

◆ 迪士尼乐园、寿司、东京铁塔，动漫等，也许这些词语就足少勾勒出一个迷人的日本。但是，除了令世界瞩目的发达经济和独特文化之外，一场灾难将完整的日本社会展示在世人面前，那就是 2011 年 3 月 11 日的东日本大地震。

当我知道此行的重要目的是通过受灾地区访问引人反思时，心情不由得变得沉重起来。失去生命和家园的沉痛，是需要极大的勇气去承受的：而当我本以为自己已经做好了这种心理准备去参观灾区时，收获的还是震撼感动和反思。“仙台放送”播放的现场实录，让我身临其境地感受到了大难当前人类的渺小与无力，使我看到了生者的悲伤，也领会到了媒体人的职业坚守：参观关东地区受灾地时，亲眼目睹的一片荒荒的惨象以及地震亲历者的口述，使我深切地感到了生命的沉重。也许是大悲无泪，也许是防灾训练到位，又或者是日本人特有的冷静的态度。我通过影像资料等看到的是日本人的从容，是他们从灾难中学到的对生命的尊重和对未来生活的美好畅想。

灾难已经过去，从阴影中支出，面向未来创造更美好的生活才是正确的选择。回国之后，我可能更想传达的是通过活动收获感想。并且通过自己的亲身经历向周围的人介绍一个真实的日本。